



Guide 2021

Union Bordeaux Métropole

Sports



Bien-être



Culture & loisirs



Billetterie



Partenaires

ADAM, Apivia, APOP, Aqualigne, AF50, Collège Ostéopathique de Bordeaux, Crédit Mutuel, Primoloisirs



Édito



Chèr(e)s Adhérent(e)s,

Il y a un an, UBM abordait son second exercice dans sa nouvelle configuration d'association unique au service des agents de la Ville de Bordeaux et de Bordeaux Métropole. Ce nouvel exercice devait être consacré à la stabilisation de nos structures avec une équipe administrative renforcée au service d'un bureau élargi pour vous permettre de bénéficier de services toujours plus attractifs. C'était sans compter sur la crise du COVID qui nous a touché de plein fouet. Au lieu de consacrer cet exercice à la stabilité et l'élargissement du périmètre de nos activités, il a fallu nous adapter en permanence aux périodes de confinement/déconfinement que vous avez tous connus. Et c'est ce que nous avons fait !

Nous n'avons jamais cessé d'innover, encore et toujours, pour maintenir ce lien, dont nous avons pu mesurer à quel point il était indispensable entre nous pendant cette période. Les exemples sont nombreux de cours et de tutos en ligne qui vous ont permis de continuer à pratiquer vos activités à distance. Une grande majorité de nos activités a ainsi pu se poursuivre en dépit de ces aléas pandémiques : le bien-être bien sûr, mais aussi la culture et des lectures ou visites à distance, de nouveaux services d'accès à du contenu multimédia en ligne et même ... des courses caritatives virtuelles ! Pendant cette même période, toutes les instances de gouvernance associative sont restées opérationnelles. Les réunions de bureau, comités directeurs ainsi que l'assemblée générale annuelle ont été maintenus en téléconférence ce qui nous a permis de finaliser les comptes 2019 et de les remettre à l'administration en temps et en heure, sachant que, pour la première année, ces comptes devaient être certifiés par un commissaire aux comptes. J'aimerais donc adresser un très grand remerciement aux équipes d'UBM d'une part qui se sont énormément mobilisées pendant cette crise, aux bénévoles d'autre part qui n'ont jamais baissé les bras en dépit des difficultés.

A ce jour 12% des français ont reçu au moins une dose de vaccin. Le chemin vers l'immunité collective est certes encore long mais nous nous dirigeons dorénavant vers des jours meilleurs où nous allons pouvoir reprendre nos activités normalement.

D'ici la fin de l'année, ce virus ne devrait plus être qu'un mauvais souvenir !

Le Président,
Christophe Colinet



Sommaire

Sports	2
Bien-être	6
Culture & loisirs	8
Billetterie Primoloisirs	10
Agence de vacances	11
Partenaires	12
Nous contacter	14
Adhérer	15

SPORTS



Badminton

Où et quand :

Mériadeck : du lundi au vendredi de 12h à 13h et mardi de 17h à 20h

Stade Chaban Delmas : Jeudi de 18h à 19h30 (4 terrains)

Coût de l'activité : 35 €

Contact :

- Stéphane Bernardi : ubm.sectionbad@gmail.com - 05 56 93 67 03
- Laurent Maldonado : 05 56 46 81 62
- Isabelle Haumont : 05 56 99 76 21

Basket

Où et quand

- Entraînement et Matches : mercredi 19h30 - 22h
- Mercredi de 12h à 13h à l'espace sportif Chauffour
- Vendredi de 12h à 13h00 au gymnase Alice Milliat

Coût de l'activité : Gratuit

Contact :

- Jean-Michel Valade : jm.valade@bordeaux-metropole.fr - 05 56 10 24 42

Bowling

Où et quand

- Bowling de Mériadeck : mercredi de 19h à 21h
lundi (compétitions ligues) de 20h à 22h
- Soirée bowling ouverte à tous, une fois par trimestre

Coût de l'activité : parties à moins 50%

Contact :

- Cedric Barrère : cedric.bichon33@gmail.com - 06 77 18 40 59
- Denis Gauthier : denisgauthier@aliceadsl.fr - 06 88 46 31 62



Chasse

Où et quand (chasse) : de mai à fin août, chasser la caille pour entraîner ou dresser les chiens (seul ou avec un invité)
4 sorties chasse de l'ouverture à la fermeture

Coût de l'activité : 12 € + frais divers

Contact :

- Léon Bruno : b.leon@bordeaux-metropole.fr - 05 56 10 33 32

Cyclisme

Où et quand

- Vélodrome de Bordeaux-lac de novembre à mars
- Sur route de mars à novembre

Coût de l'activité : Selon les sorties

Contact :

- Philippe Nouaillant : p.nouaillant@mairie-bordeaux.fr - 06 20 33 94 59

Football

Où et quand

- Entraînements à Colette Besson : lundi de 19h30 à 21h30
- Matches jeudi/vendredi à 20h30 à domicile : stade Suzon ou antennes du Lac, à l'extérieur : métropole et éventuellement en Gironde

Coût de l'activité : 50 € pour la compétition, gratuit en loisirs

Contact : www.ubmfootball.com - 603159@lfaquitaine.fr

- Rémy Spiewak : r.spiewak@bordeaux-metropole.fr - 06 20 33 39 12

Golf

Où et quand

8 sorties loisirs organisées les samedis et 1 séjour golfique annuel
Compétitions durant le week-end dans les golfs de la région

Coût de l'activité : 15 € + participation aux sorties

Contact :

- Stéphane Pin : s.pin@bordeaux-metropole.fr - 06 27 80 40 68
- Alexandre Sanchez-Bosc : al.sanchez@bordeaux-metropole.fr - 06 08 70 00 60

Handball

Où et quand

- Entraînements à Stéhélin : mercredi de 21 h à 23 h
- Matches et championnats : selon organisation sportive

Coût de l'activité : 30 €

Contact : ubmhandball@gmail.com

Karting

Où et quand

Le dimanche pour les Challenges, courses individuelles, endurances sur les circuits de la région (principalement Biscarrosse et Biganos)

Un samedi par mois sur le circuit de Mérignac pour les entraînements

Coût de l'activité : 15€ pour l'adhésion annuelle puis de 25 € à 100 € en fonction de la durée de pilotage.

Contact :

- Christophe Pommerie : c.pommerie@bordeaux-metropole.fr - 06 21 09 06 49
- Nicole Rouchon : rouchon.bidache@wanadoo.fr - 06 71 30 85 91
- Stéphan Pin : s.pin@bordeaux-metropole.fr - 06 27 80 40 68

Montagne

Où et quand : 10 sorties en week-end dans les Pyrénées de février à octobre. 3 sorties raquettes, 2 sorties tous publics, 4 ascensions de sommet

Coût de l'activité : 8 € d'adhésion + coût de l'activité

Contact :

- Franck Nouts : fnouts@bordeaux-metropole.fr - 05 40 54 43 38
- Richard Gessner : rgessner@bordeaux-metropole.fr - 05 56 99 85 20
- Stéphanie Jude : sjude@bordeaux-metropole.fr - 05 56 99 89 82

Moto loisirs

Où et quand : La section organise une fois par mois des balades à thèmes dans et hors département de la Gironde afin de découvrir autrement notre magnifique région

Coût de l'activité : 30 € pour frais divers

Contact :

- Eric Martinez : ubm.motoloisir@gmail.com - 06 20 33 86 06

Pelote basque

Où et quand : Mardi de 17h à 20h au YO TRINQUET (16 Rue de l'Hermitte à Bruges sur 2 aires de jeu)

Coût de l'activité : 159 € (licences, location des trinquets et inscription aux compétitions locales). Un certificat médical est obligatoire.

Contact :

- Pierre Rosier : p.rosier@bordeaux-metropole.fr - 06 37 05 64 76
- Célia Monlun : c.monlun@bordeaux-metropole.fr - 06.69.12.14.41
- Xavier Etchegaray : x.etchegaray@bordeaux-metropole.fr - 06 40 55 23 03

Rugby

Où et quand : Le mercredi à 19h30 au stade Suzon, à Talence (entrée rue du Colonel Moll)

Coût de l'activité : 20 € (licence FFR-facultatif) pour les participants au «Burdi Five» tournois en semaine de rugby à 5 au toucher, mixte et féminine (-35ans et +35 ans).

Contact :

- Nicolas Gachassin : n.gachassin@bordeaux-metropole.fr - 05 33 89 35 93
- Pierre Hébrad : p.hebrard@mairie-bordeaux.fr 05 56 10 27 32
- Sébastien Rivollet : s.rivollet@mairie-bordeaux.fr 05 56 10 27 14

Run And Co

Où et quand : Programme de courses arrêté en commun chaque année qui comprend des déplacements hors département.

Coût de l'activité : gratuit. Participation aux frais d'engagement et de déplacement

Contact :

- Anne Apiou : a.apiougoussau@bordeaux-metropole.fr - 05 56 99 98 62
- Dominique Boyer : domboyubm@outlook.com - 06 20 33 94 28
- Rodolphe Carré : r.carre@bordeaux-metropole.fr -07 63 74 83 40

Sports Aventures

Où et quand : La section propose des séjours au ski, des activités montagne, des sorties canoë au Bassin d'Arcachon, des journées pêche au thon à l'océan, des événements multisports, VTT, Rafting, Canoë et Bike and Run.

Coût de l'activité : varie selon les sorties (prix de groupe + prises en charge d'une partie par UBM)

Contact :

- Jean-Louis Dessendier : jean-louis.dessendier@wanadoo.fr - 06 07 90 01 91

Tennis

Où et quand :

- Tous les jours à Pessac (rue Gutenberg) de 18h30 à 21h30
- Championnat de Tennis Entreprise de janvier à mai

Coût de l'activité : 29 € licence FFT

Contact :

- David Klein : d.klein@bordeaux-metropole.fr - 06 18 45 96 58
- Eléonore Milhat : e.milhat@mairie-bordeaux.fr - 05 56 10 19 72



BIEN-ÊTRE



Massage assis et sur table

Où et quand : 2 fois par mois à Meriadeck (planning et inscription sur le site), au pôle technique Métropolitain, au PT sud Pessac et au PT Rive Droite

Coût de l'activité : 12 € (massage assis) 40 € (massage sur table)

Contact :

- Bruno Salliou : seatzen@gmail.com - 06 10 14 69 68

Méditation

Où et quand :

- Mardi 12h15-13h00 et 13h00-13h45 à Meriadeck
- Mardi 12h45 - 13h30 à la salle polyvalente de Latule

Coût de l'activité : 85 € de janvier à décembre 2021

Contact :

- Émilie Chadoutaud, Isabelle Garnier et Brice Taupin
- meditation.ubm@gmail.com - 06 75 46 29 29

Pilates

Où et quand :

- Lundi : 12h15-13h15 (inter-avancé) - 17h30-18h30 (débutant)
- Mardi : 8h-9h (tous niveaux) et 12h15-13h15 (avancé) / PT Rive droite
- Mercredi : 12h15-13h15 (débutant-inter) - 17h30-18h30 (inter-avancé)
- Jeudi : 8h-9h (atelier Soi M'Aime) 12h15-13h15 (inter-avancé)

Coût de l'activité : 150 € (peut être réglé en 3 fois et chèques vacances)

Contact :

- UBM : ubm@mairie-bordeaux.fr / ubm@bordeaux-metropole.fr - 05 57 20 70 56

Qi Gong

Où et quand :

- Jeudi de 12h15 à 13h15 à l'immeuble Laure Gatet, 10^{ème} étage

Coût de l'activité : 150 €

Contact :

- Sylvie Colas : s.colas@bordeaux-metropole.fr - 06 75 19 84 86

Réflexologie vectorielle

Où et quand :

- Le jeudi (2 fois par mois) à Mériadeck et PT Ouest (planning sur le site),

Coût de l'activité : 15 €

Contact :

- UBM : ubm@bordeaux-metropole.fr - 05 57 20 70 56

Sophrologie

Où et quand :

- Lundi à jeudi à Mériadeck (planning sur le site),
- Mardi midi au PT Rive droite

Coût de l'activité : 150 € (réglé en 3 fois) ou 5,50 € la séance

Contact :

- Ségolène Default : s.default@bordeaux-metropole.fr - 05 56 99 75 36

Wa Jutsu

Où et quand : Mercredi de 12h15 à 13h15, Cité municipale - salle 743

Coût de l'activité : 40 € de licence

Contact :

- Thierry Lejay : t.lejay@bordeaux-metropole.fr - 05 56 33 88 78

Yoga

Où et quand : 5 cours de Iyengar et 7 cours d'Hatha par semaine. Gymnase

Chauffour, Laure Gatet, Cité municipale, Alfred Daney, PT Ouest, Sud, Rive Droite

- Jeudi : 8h-9h (atelier Soi M'Aime) Laure Gatet 9^{ème} étage

Coût de l'activité : 145 € (peut être réglé en 3 fois)

Contact :

- Sarah Dumoutier : s.dumoutier@bordeaux-metropole.fr - 05 56 99 84 17



CULTURE & LOISIRS



Aquarelle

Où et quand :

- À Bordeaux Mériadeck, immeuble Laure Gatet, salle partagée du RDC : 1 jeudi sur 2 - 17h-19h30.
 - À Pessac, au pôle territorial sud, salle de restauration : 1 jeudi sur 2 - 17h-19h30
- Coût de l'activité :** 75 €

Contact :

- Josiane de Miranda : josiane.demiranda@sfr.fr - 06 17 50 93 91
- Joëlle Rosinsky : j.rosinsky@bordeaux-metropole.fr - 06 76 94 26 72

Archéologie

Où et quand :

le 1^{er} mardi de chaque mois - 12h30 à 13h30

Sortie Archéologiques, conférences sur le patrimoine bordelais

Coût de l'activité : gratuite pour tous les adhérents d'UBM

Contact :

- UBM : ubm@mairie-bordeaux.fr - 05 57 20 70 56

Atelier écriture

Où et quand :

Laure Gatet 9^{ème} étage Salle réunion UBM

Coût de l'activité : 36 € les 6 séances

Contact :

- ubm : ubm@bordeaux-metropole.fr ou ubm@mairie-bordeaux.fr

Chorale

Où et quand :

lundi - 18h-20h à l'Opéra National de Bordeaux

Coût de l'adhésion : 120 € (peut être réglé en 3 fois)

Contact :

- Denis Gauthier : denis.gauthier@aliceadsl.fr - 06 88 46 31 62

- Marthe Brousse : martheb@live.fr - 06 60 24 97 86

Club de dégustation

Où et quand :

1 dégustation par mois de septembre à juin

Coût de l'adhésion : 5 € + 10 à 20 € à chaque dégustation,

sur inscription facultative chaque mois

Contact :

- Charlotte Lagrange Boivert : c.lagrange-boivert@mairie-bordeaux.fr

06 20 33 75 29 - Facebook : Vers le dit vin



Où et quand : Tous les 15 jours, le jeudi de 16h30 à 18h30
Immeuble Laure Gatet, 9^{ème} étage et PT Ouest

Confection créative

Coût de l'activité : 8 € l'atelier à Laure Gatet
gratuit au PT Ouest (atelier libre, sans matériel fournis)

Contact :

- Ségolène Default : s.default@bordeaux-metropole.fr - 05 56 99 75 36
- Valérie Mercourt : v.mercourt@bordeaux-metropole.fr - 05 35 31 97 25(PTO)

Où et quand :

Mars à octobre :

• lundi au vendredi : 8h-9h30, 11h30-14h, 16h-19h30 / samedi : 9h à 12h

Novembre à février :

• lundi au vendredi : 11h30-14h et 16h-18h / samedi : 9h - 12h

à l'étage T1 de l'immeuble Hôtel Bordeaux Métropole

Coût de l'activité : Gratuite

Contact :

- UBM : ubm@bordeaux-metropole / ubm@mairie-bordeaux.fr - 05 57 20 70 56

Jardin partagé

UBM Lire

Où et quand : le 2^{ème} mardi du mois à la bibliothèque Mériadeck

Coût de l'activité : gratuite sur inscription préalable

Contact :

- Magali Da Silva : m.dasilva@bordeaux-metropole.fr - 05 56 10 23 14

Visites musées

Où et quand : musées de Bordeaux, une fois par mois

Coût de l'activité : gratuite sur inscription préalable

Contact :

- UBM : ubm@bordeaux-metropole / ubm@mairie-bordeaux.fr - 05 57 20 70 56

Voyages

Où et quand : plusieurs projets établis sur toute l'année

Coût de l'activité : selon le coût du voyage

Contact :

- Monique Dubourg : m.dubourgurruia@bordeaux-metropole.fr - 06 88 41 13 94

Nouveau partenaire billetterie aux meilleurs tarifs et agents de vacances

Plus de 15.000 offres vacances :

- 15 partenaires campings
 - 28 partenaires locations
 - 30 partenaires séjours
 - 37 partenaires ski
-
- 118 cartes cadeaux
-
- 320 offres de parcs grâce à 22 partenaires billetteries
-
- 41 offres dans la rubrique cinéma
-
- + de 10.000 offres de spectacles dans toute la France dont l’Arena à Floirac
-
- 2400 offres shopping
-
- + de 2000 offres cash back (cagnotte)

Toutes les infos sur le site
primoloisirs.fr

Une folle envie de partir et pour pas cher ? Locations, campings, séjours, vols secs... vous en rêvez, UBM l'a fait grâce à son nouveau partenaire "Primoloisirs".

Et même si vous ne savez pas ou, quand, combien... pour chaque projet une centrale de réservation est mise à votre disposition pour vous aider.

Adhérents UBM, n'hésitez plus, envoyez un mail à ubm@bordeaux-metropole.fr ou ubm@mairie-bordeaux.fr pour obtenir vos codes de connexion et préparer les vacances de vos rêves au juste prix.



Campings

Le camping c'est la liberté, les vacances pour tous, ça fait la joie des enfants qui passent la journée dehors pendant que les parents prennent le passé avec Patrick, ici toutes les possibilités d'offres de camping en France et en Europe sont à votre disposition.



Emplacements

Location en club de vacances en France, maison, appartements, à la plage ou la montagne, cet espace vous est réservé pour rendre vos vacances inoubliables au meilleur prix et avec les meilleures garanties.



Séjours

Club familial, Grand club, circuits, combinés, all inclusive, demi-pension, seul hébergement, forfait vol + hôtel.... Ici, vous trouverez tout ce qu'il vous faut pour le meilleur séjour à l'étranger comme vous le souhaitez

Toutes les infos sur le site
primoloisirs.fr

PARTENAIRES

Bénéficiez d'offres exceptionnelles avec nos partenaires !

APIVIA



UBM-Apivia Mutuelle : Partenariat permettant aux adhérents de bénéficier des avantages d'un contrat collectif de complémentaire santé négocié à un tarif très avantageux. **Des conditions privilégiées sont réservées aux adhérents** Apivia Mutuelle pour leur prévoyance, leur épargne et pour leurs assurances automobile et habitation.

Contact : Marjorie BARBE marjorie.barbe@macif.fr

APOP



Les deux associations ont l'objectif communs d'exercer une action sportive, culturelle et de loisirs auprès de leurs agents. Ce partenariat permet aux adhérents d'obtenir des avantages tarifaires (-15% sur la boutique, les expos d'été à 5€, 1 visite par saison de l'opéra).

Contact : opera-bordeaux.com - 05 56 00 85 95

AQUALIGNE



Avec 6 clubs sur la métropole (Le Pian Médoc, Le Bouscat, St Médard, Mérignac, Lormont, Caudéran), l'objectif d'Aqualigne : **RENDRE VOTRE CORPS HEUREUX !** Bougez, sortez du stress du quotidien et reprenez confiance en vous !

Inscription gratuite et abonnements mensuels de 40 € pour profiter de cours illimités ! Cours collectifs, Body Balance, Aqua, sauna, cardio, musculation... et des offres avec leurs partenaires.

Contact : ubm@mairie-bordeaux.fr 05 57 20 70 56

AUTO- FORMATION SUD-OUEST



Grâce à ce partenariat, prenez soin de votre permis ! Les adhérents UBM auront la possibilité de récupérer leurs points avec des stages de récupération de points à prix avantageux.

Contact : 8 places des Quinquonces - 33080 à Bordeaux
05 56 44 22 92 - 05 56 48 57 47



Le COB est un centre de soins ostéopathiques, fonctionnant comme un cabinet libéral classique. Encadrés par des praticiens, les étudiants bénéficient d'un outil pédagogique professionnalisant vous permettant de recevoir des soins optimaux. Pour vos douleurs articulaires, troubles digestifs, urinaires et orl. Mais également, les maux de têtes chroniques, le stress et les troubles du sommeil

3 cliniques vous accueillent : Chartrons, Porte de Bourgogne et la Victoire
- du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 20h00,
- le samedi de 10h00 à 12h30 et de 13h30 à 18h00.

Coût de la consultation : 10 € pour les adhérents

Contact : clinique.cob-osteopathie.fr/ / rdv sur doctolib également

CRÉDIT MUTUEL DU SUD-OUEST

Ce partenariat permet aux adhérents de bénéficier de prêts et assurances à des tarifs avantageux. N'hésitez pas à les contacter !

Contact : 05 56 00 86 26



ADAM



Ecole de self défense et arts martiaux. C'est l'unique école sur Bordeaux qui permet d'apprendre à vous défendre efficacement contre tout type d'agression, d'apprendre les techniques de combats les plus efficaces des arts martiaux modernes

Près de chez moi ? Bordeaux Sud, Ouest, Est, Nord, Mérignac et Bruges

OFFRES PISCINES BORDEAUX

Entrées à tarifs réduits : **2,25 € !**



Plus d'infos sur notre site :
unionbordeauxmetropole.com/partenariats

Nous contacter

Nous suivre



Notre site unionbordeauxmetropole.com
Recevez toutes nos actualités en inscrivant votre adresse mail sur la page d'accueil



Notre page Facebook [Union Bordeaux Métropole](#)

Nous contacter



ubm@mairie-bordeaux.fr / ubm@bordeaux-metropole.fr
05 57 20 70 56 / 07 60 12 93 91



Permanences

Immeuble Laure Gatet (9^{ème} étage)

39-41 cours du Maréchal Juin, 33000 Bordeaux

• Mercredi : 13h-16h30

• Jeudi : 9h-11h30

Cité Municipale (box 49) • Jeudi : 12h-14h

Nous écrire



Union Bordeaux Métropole
Bordeaux Métropole
Esplanade Charles de Gaulle
33045 Bordeaux CEDEX

Adhérer



- En ligne sur **notre site** unionbordeauxmetropole.com
- En complétant le **bulletin d'adhésion** (page 15)
- En scannant le **QRCode** (page 16)

Scannez-moi pour adhérer !



unionbordeauxmetropole.com

Mars 2021