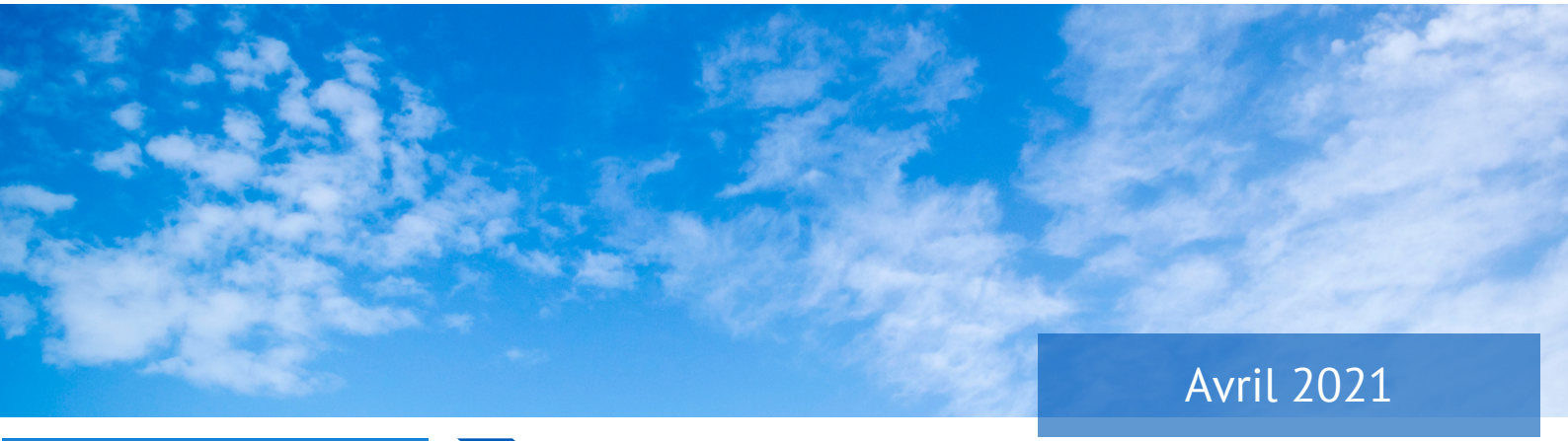
LES ANNONCES
de Châteauneuf-sur-Loire en Transition

LA GAZETTE DE L'ASSOCIATION



Avril 2021

Sommaire

p 2 - Soyons solidaires

p 3 - Annonces : ateliers numériques, adhésions, plan climat

p 4 - Annonces : JT écoféminisme

p 5 - Bilan de l'accueil solidaire

p 6 - Bilan du DLA

p 7 - Faire un Macérât huileux de Bellis

p 8 - Idées lectures etc

p 9 - Témoignage

p 10 - Annonces partenaires

Une nouvelle formule

Notre gazette évolue... Pour plus de légèreté, pour prendre le temps de préparer (et lire !) des articles plus poussés :

- Retrouvez chaque **trimestre** un **dossier thématique**...
- Chaque **mois** les annonces, nouvelles, informations de l'association !

N'hésitez pas à participer, questionner, donner votre avis...
Repoussé au mois de juin : transition et textile !

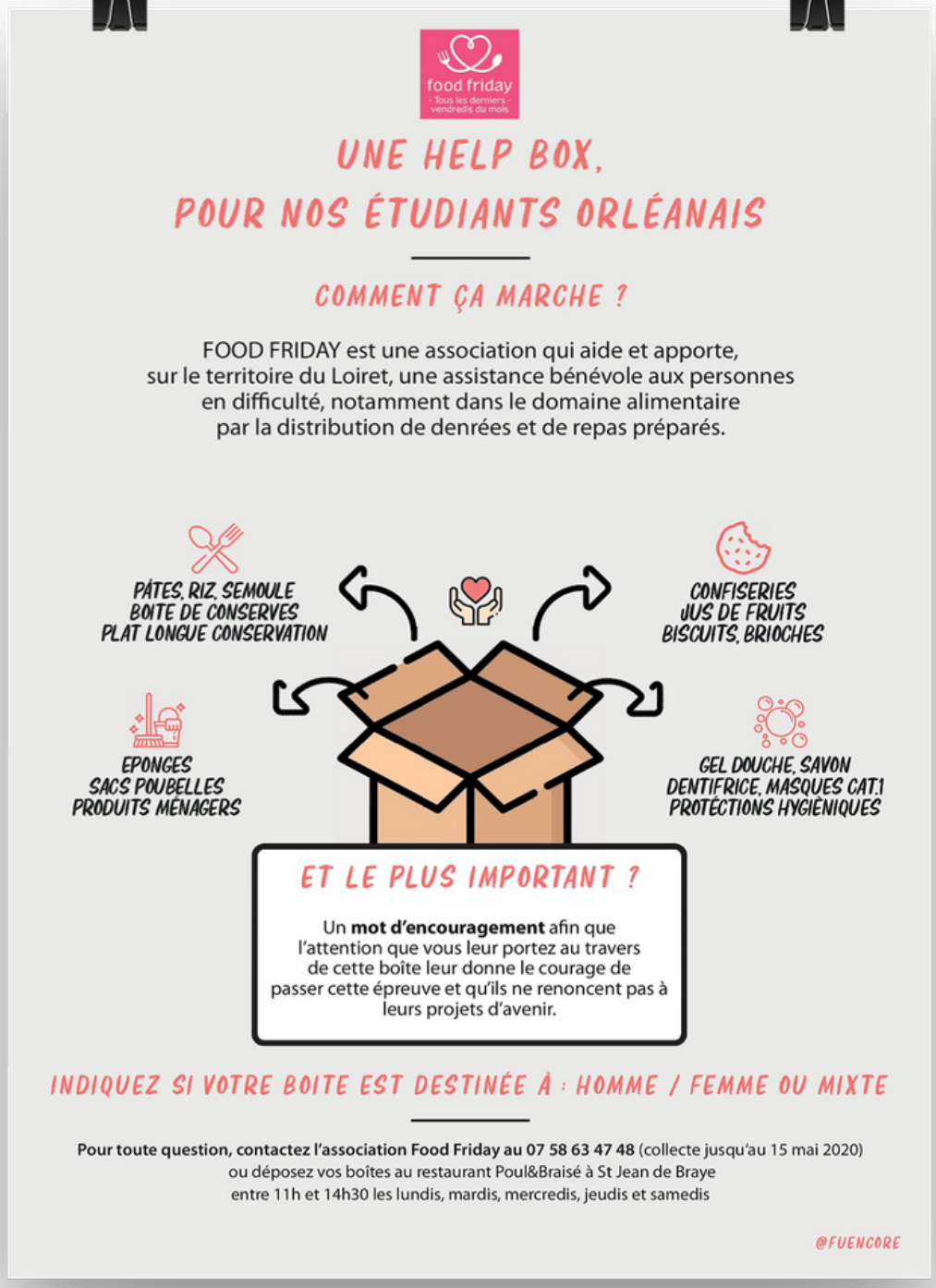
La pensée du mois

Ceux qui n'apprennent rien des faits désagréables de leurs vies, forcent la conscience cosmique à les reproduire autant de fois que nécessaire, pour apprendre ce qu'enseigne le drame de ce qui est arrivé. Ce que tu nies te soumet. Ce que tu acceptes te transforme. *Carl Gustav Jung*

Contact : Jeannette ou Cécile
9 Place de la Halle St Pierre
45110 Châteauneuf-sur-Loire
– 06 63 75 46 08
transition.csl@gmail.com

Soyons solidaires !

CSLT s'associe à l'association Food Friday et propose un point de collecte à la Maison de la Transition pour les " Help Box " à destination des étudiant.e.s précaires du Loiret.



Vous pouvez venir déposer vos boites le **mercredi** et le **samedi** de **14h à 17h30**, directement à la Maison de la Transition

Des bénévoles seront présent·es pour vous accueillir en extérieur, sur la terrasse.

N'hésitez pas à vous manifester si vous souhaitez nous donner un coup de main !

Rappel des règles : port du masque et distanciation physique obligatoire.
Si nos horaires ne collent pas avec les vôtres,
la boutique Décors Autrement & Latitude Chateauneuf sur Loire
propose également un point de collecte

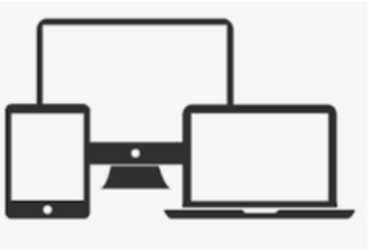
Les Ateliers Numériques c'est parti !

Ça y est, après moult rebondissements, les ateliers de médiation numérique commencent enfin à la Maison de la Transition !

A partir du **1er avril,** un groupe de 6 personnes sera accompagné par notre partenaire Action Numérique pour un cycle d'ateliers hebdomadaires, les jeudis matin, durant 2 mois. Des temps d'aide individuelle sont également prévus pour celles/ceux qui en auront besoin.

Dédié aux débutant·es, cet accompagnement s'inscrit dans une démarche générale d'accès aux droits et est ouverte à toutes et tous.

Le groupe de cette première session est déjà complet mais nous espérons que d'autres pourront suivre. N'hésitez pas à vous manifester si vous souhaitez réserver une place sur les ateliers suivants (niveau débutant uniquement)



Contactez Juliette sur transition.csl@gmail.com ou au 07.85.33.14.65

à faire !

☐ prendre mon adhésion à CSLT pour 2021 !

Chaque **mercredi** et **samedi** après-midi il est possible de prendre son **adhésion** sur la **terrasse** entre **15h et 17 h** (pendant les permanences de réception des boites de dons.

Possible aussi sur notre **site** !

PLAN CLIMAT

Le Forum citoyen pour agir

LANCEMENT DU

plan climat territorial

DONNEZ VOTRE AVIS ICI !!!

Premiers pas en écoféminisme

suivez Cécile et Pierre sur le chemin de leur découverte de ce(s) mouvement(s)

Discussion-débat animée par Cécile Daimay et Pierre Queralt, citoyenne et citoyen en recherches sur le sujet...

Écologie et féminisme ? Pourquoi assembler ces deux termes ?
Est-ce une écologie conçue spécialement pour les femmes ? Un mouvement obscur ou guerrier ?
Pierre et Cécile naviguent depuis plusieurs années dans l'écologie et la transition. Leurs chemins se sont croisés autour d'un thème qui leur est cher également à tous deux : l'égalité entre les êtres, et plus précisément entre les femmes et les hommes.

Depuis quelques mois elle et il ont découvert l'écoféminisme, ou plutôt les écoféminismes, et échangent autour de leurs lectures et écoutes sur ces mouvements passionnants.

Il et elle vous proposent donc une modeste présentation du sujet, à base d'explications, de lectures, et de discussions partagées.

Bilan 2020
Accueil solidaire

Sur l'Invitation de la **Caisse d'Allocations Familiales**, étant labélisés Espace de Vie Sociale et avec l'autorisation de la Préfecture nous avons mis en place un accueil pour les personnes fragilisées par la pandémie, tous les mardis après-midi durant 2 heures. La 1ère rencontre a eu lieu entre Noël et jour de l'an

Depuis, cela continue avec une fréquentation de 2 à 8 personnes en plus des 2 animateurs, animatrices à chaque séance. 25 personnes différentes ont participé à l'Accueil Solidaire depuis le début.

L'orientation de cet accueil est de permettre à des personnes **fatiguées de cette situation** de crise sanitaire de sortir de chez elles, de venir se distraire et de parler en rencontrant d'autres personnes.

Durant ce temps diverses **activités** sont proposées pour faire en sorte que ces personnes quittent la maison de la Transition avec plus de légèreté qu'à leur arrivée.
Pour se faire, une douzaine de bénévoles se sont porté·es volontaires afin de, transmettre leur savoir s'il faut fabriquer un baume de bien-être par exemple, offrir un moyen de prendre la parole grâce à un choix de photos ou bien s'exprimer par le dessin, du collage, bref toute méthode qui permet d'extérioriser son ressenti mais aussi d'écouter les participants tranquillement.

Le musicien va lui aussi exprimer par la musique ce qu'il ressent de l'ambiance du moment. La Transition a sa place grâce à 2 animatrices qui proposent de fabriquer l'une un tissu ciré pour couvrir des plats, l'autre recycler de vieux magazines pour en faire un tableau très expressif.

Beaucoup d'activités sont possibles, mais ce qui compte, c'est que les participants, comme les animateurs ou animatrices **se sentent bien** durant ces deux heures. C'est le cas puisqu'elles et ils l'expriment, en partage, avant de quitter les lieux.
Par 2 fois il a été demandé de continuer l'accueil même après la fin de la pandémie.

Pour mettre en œuvre cette activité soutenue par la CAF, il a fallu nous soumettre aux **contraintes sanitaires,** assez exigeantes, qui, finalement, sont bien acceptées par l'ensemble des participants. La majorité souhaite revenir et maintenant, nous affichons complet à chaque rencontre.

Si vous sentez le désir d'animer un groupe n'hésitez pas à nous contacter via l'adresse mail de CSLT.

par Jeannette Thévard

Notre exercice de DLA est bouclé !

Que dire en deux mots ?
Génial et fastidieux … ou peut-être fastidieux et génial !

par Annie Verrier

Génial parce que se pencher sur le devenir d'une association donne toujours des débats riches de sens, **génial** parce que nous sommes arrivé·es à bon port avec des documents prêts à être présentés en AG pour amendements et décisions, **génial** parce que c'est un vrai cadeau de penser pour de vrai des actions et des projets au service de notre planète.

Fastidieux parce que prendre en équipe des décisions collectives n'est jamais aisé, **fastidieux** parce que le faire en distanciel complique encore l'affaire, **fastidieux** parce que la situation de crise sociétale que nous traversons rebat les cartes et apercevoir une ligne directrice est bien difficile dans ce contexte.

Bref cela a duré une année … nous étions parfois 12, parfois 7, mais nous avons passé la ligne d'arrivée à 14 ! Rendez-vous à l'AG pour en savoir plus …

DLA (Dispositif Local d'Accompagnement) : Le DLA est un dispositif public qui permet aux associations employeuses, structures d'insertion par l'activité économique et autres entreprises d'utilité sociale de bénéficier d'accompagnements sur mesure afin de développer leurs activités, de les aider à se consolider afin de créer ou de pérenniser les emplois.

Macérât huileux de Bellis

Un antiride pas cher, facile à faire et 100% naturel

Matériel : un pot en verre, un morceau de tissu, un bout de ficelle, de l'huile d'olive de qualité.

Votre huile de Bellis est prête et se conservera une année : antiride du soir pour le visage, massage, huile pour le corps, cadeau original, etc. Que du bon !

par Annie Verrier

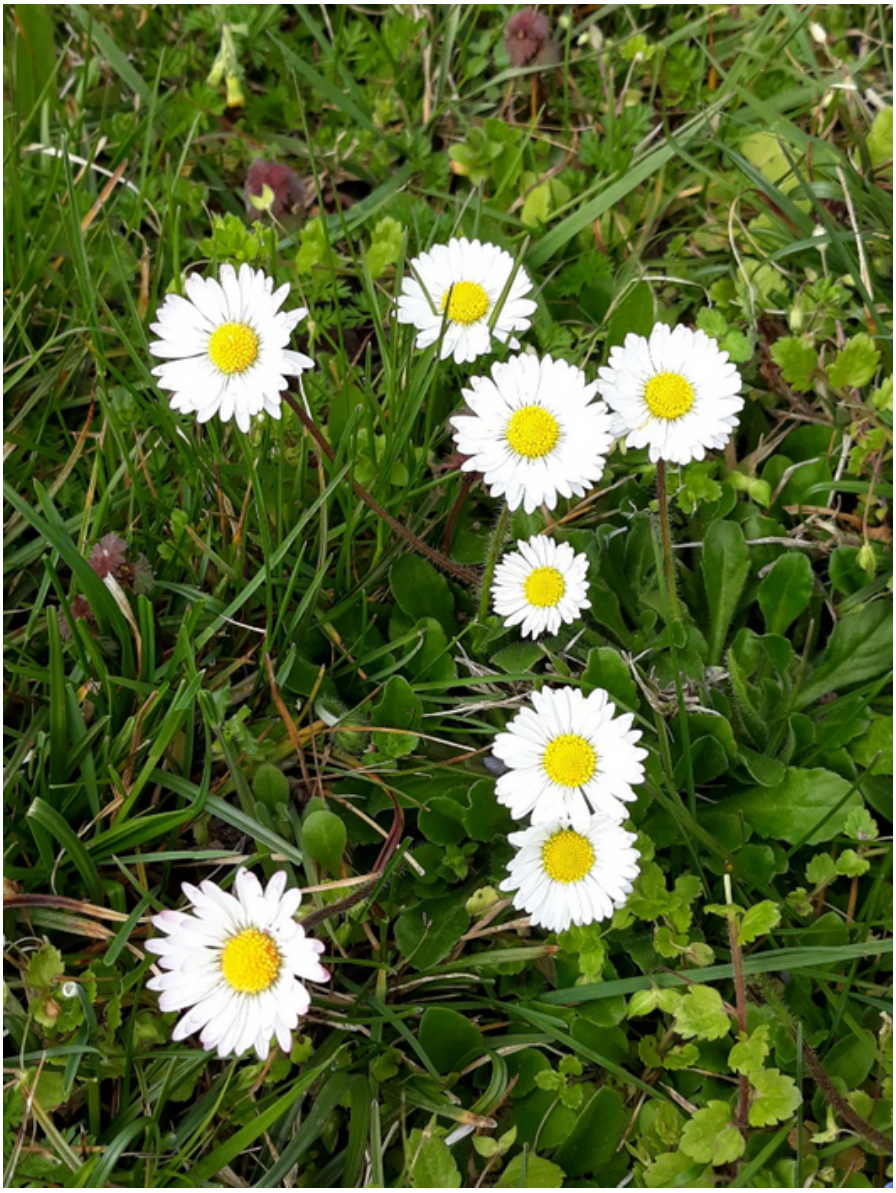
1. Au moment de pleine floraison des **pâquerettes** (nom botanique : Bellis), remplir votre pot de pâquerettes fraichement cueillies en les tassant légèrement.

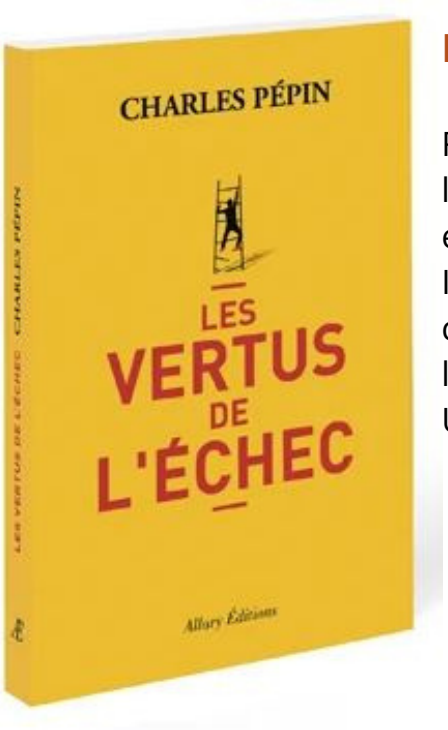
2. Une fois le pot plein de pâquerettes, compléter avec de l'**huile d'olive**.

3. Couvrir votre pot avec le morceau de tissu et la ficelle.

4. **Mettre au soleil 30 jours** (c'est le plus difficile, sortir et rentrer le pot selon le temps ...).

5. Au bout de ce temps, **filtrer** l'huile, presser le reliquat d'huile des pâquerettes et stocker le macérât obtenu dans une bouteille en verre (votre bouteille d'huile fera très bien l'affaire).





Et si nous changions de regard sur nos échecs ?

Relisant les parcours de C de Gaulle, R Nadal, S Jobs ou Barbara, à la lumière de Marc Aurèle, Paul de Tarce, Nietzsche ou Freud, cet essai nous apprend à RÉUSSIR nos échecs....
Il nous montre comment chaque épreuve, parce qu'elle nous confronte au réel ou à notre désir profond, peut nous rendre plus lucide, plus combatif, plus VIVANT.
Un petit traité de sagesse.

Catherine de la Giroday

Les Vertus de l'échec, Charles Pépin, Pocket, 2018

Un peu de baume au cœur

2014 flashmob exceptionnelle au Centre Commercial de Beaugrenelle, à Paris, émissions "les jeunes talents du classique" : ICI

proposé par une lectrice

Participez !

Envoyez-nous vos conseils lecture, cinéma, radio, internet !!!

Christian Lefaure a fait plus de 5000 km à pieds pour rencontrer des « sculpteurs de mondes ».

Il nous rapporte ses constats grâce aux 12 enregistrements de 10 - 12 mm chacun, en **podcast**, qu'il met à notre disposition. Ils relatent quelques unes des **rencontres d'associations de transition et alternatives** qu'il a croisées. Le dernier pointe les freins qu'elles rencontrent, le rôle très positif des collectivités locales, le poids des « communs » et **l'espoir** qu'il a d'une généralisation d'un autre mode de vivre ensemble.

Il est venu nous visiter à Châteauneuf sur Loire lors de son 1er périple. Nous étions en plein travaux de transformation de la Maison de la Transition

Retrouvez ses interventions et émissions ici :

Podcast "Sculpteurs de mondes #12 - Oui, toutes ces expériences marchent, pourquoi restent-elles marginales ?"

Tous les podcasts

Article "Les communs citoyens, le droit et les collectivités locales"

METTRE EN PLACE UN PROJET D'AGROFORESTERIE (45)

Une solution de résilience face au changement climatique :
1/2 journée à distance et deux jours en présentiel pour avancer concrètement.

Public
Paysan·nes de toute la région Centre-Val de Loire.

Pré-requis
Aucun.

Dates
Module distanciel à partir du 12 avril puis 2j présentiels :
J1 : lundi 19 avril 2021.
J2 : mardi 27 avril 2021.

Durée totale
5h à distance
14h00 - 2 journées en présentiel.

Lieu
La Chesnaie - Fay aux Loges
Deuxième lieu recherché !

Coût
630 euros. Formation prise en charge par VIVEA pour les contributeurs à jour de leur cotisation.

Objectifs

Acquérir des connaissances techniques et la méthodologie pour mettre en place et réussir un projet agroforestier dans un contexte d'évolution du climat.
Identifier les impacts du changements climatique sur son territoire et son exploitation dans les décennies à venir
Utiliser l'agroforesterie comme un outil de résilience de son système agricole.

Contenu

à distance : comprendre l'évolution du climat et comment s'y adapter, bases de l'agroforesterie et de l'intégration de l'arbre
Jour 1 : étapes du projet : définir ses objectifs, identifier la parcelle et ses contraintes, choisir ses essences, aspects techniques, chiffrage, financements, fou etc. L'agroforesterie pour s'adaptater et l'atténuer le changement climatique.
Jour 2 : Définir ses objectifs et adapter son projet, identifier la parcelle, identifier les contraintes réglementaires, techniques, environnementales. Formaliser son projet : identifier les essences, établir un plan de plantation, budgétiser et planifier. - Selon opportunité possibilité d'une démonstration de plantation et/ou taille.

Deux visites dans le Loiret

Avec le soutien de :

vivea Fonds pour la Formation des Entrepreneurs du Vivant

Méthodes pédagogiques

Visio de présentation, documents, vidéos et exercices à distance. Sur place : etudes de cas, apports théoriques, visites de parcelles agroforestières.

Intervenants

Bernadette Vallée, gestionnaire forestière indépendante et conseillère agroforestière.
Paul Froger, spécialiste du changement climatique..

Renseignements et inscriptions

Roxane Houvenaeghel, responsable de stage-formatrice à l'ADEAR 45.
roxane.h@adear45.org - 02 38 53 45 85

Accessibilité aux personnes handicapées

Contacter la responsable de stage.

Modalités pratiques

Inscription obligatoire auprès de Roxane Houvenaeghel avant le 10 avril 2021.

Horaires : de 9h30 à 17h30.

Modalités de validation

Une attestation de formation sera fournie à l'issue de celle-ci.

SE FORMER AVEC L'ARDEAR

Cette formation est animée par **l'Association départementale pour le développement de l'emploi agricole et rural du Loiret (ARDEAR 45)** et proposée par l'Association régionale pour le développement de l'emploi agricole et rural (ARDEAR) du Centre-Val de Loire agréée organisme de formation.

Suivez l'offre de formation de l'ARDEAR CVL via la rubrique **Formations** du site Internet d'InPACT Centre : **www.inpact-centre.fr**

Association régionale pour le développement de l'emploi agricole et rural du Centre-Val de Loire : 02 54 43 32 94 - contact@ardearcentre.org
87A route de Château-Renault - 41000 Blois
Ardear Centre-Val de Loire - Réseau de l'Agriculture Paysanne
ARDEAR Centre-Val de Loire - www.inpact-centre.fr

ARDEAR CENTRE VAL DE LOIRE

Ne pas jeter sur la voie publique