

amitié^{LYON} NATURE



Le tour des Fiz

RAVIGNONNET
PIEDSRE

Amitié Nature Lyon

44, rue Pierre Delore - 69008 Lyon

Tél. : 04 72 71 41 04

Permanence les jeudis de 18h30 à 20h00 au siège

www.amitie-nature-lyon.fr

Amitié Nature Villeurbanne

93, rue du 4 août - 69100 Villeurbanne

www.amitie-nature-villeurbanne.fr

COTISATIONS : ADHÉSIONS SAISON 2019 / 2020

- **Nouvelle adhésion** : certificat médical de moins d'un an + 2 photos
- **Renouvellement adhésion** : 2 photos
- **Demande d'adhésion ANL à compléter par tous.**

Adultes + de 26 ans.....	60 €
Jeunes 19-26 ans.....	45 €
Jeunes 16 à 18 ans.....	30 €
Enfant jusqu'à 15 ans.....	20 €
Couple.....	109 €
Couple, 1 enfant.....	119 €
Couple, 2 enfants et +.....	128 €
Famille : 1 Adulte + 1 enfant.....	67 €
Famille : 1 Adulte, 2 enfants et +.....	69 €
Adhérent licencié dans un club FSGT.....	34 €
Carte saisonnière à partir du 1 ^{er} avril.....	35 €
Initiative populaire.....	4 €
Adulte non imposable.....	55 €
Couple non imposable.....	99 €
Carte adhérent sans activité.....	25 €
Bulletin du club.....	16 €
Badminton 1 personne.....	+35 €
Badminton famille 2 personnes et +.....	+70 €
Badminton carte saisonnière.....	+25 €



Les gorges de la Méouge

amitié NATURE

COMITÉ DIRECTEUR 2019 / 2020

CAZES Jean-Louis	Site Internet 06 25 77 39 10 - jean-louis.cazes@wanadoo.fr
DESBOS Bernadette	Marche nordique - Trésorière pédestre - Bulletin 06 19 04 12 38 - b.desbos6@orange.fr
DUGAS Yves	Calendrier - Bulletin 06 23 20 87 87 - yves.dugas@neuf.fr
FAURE Jacques	06 19 04 12 38 - jacfaure69@gmail.com
GALTIER Jean-Bernard	Adhésions - Pédestre 06 19 04 12 38 - jbs.galtier@orange.fr
GRANGE Joëlle	Secrétaire - Répondeur téléphonique - Office des sports 06 19 04 12 38 - joelle.grange@wanadoo
LANG Patrice	Présidente - Office des sports 06 19 04 12 38 - langp@orange.fr
MARECHAL Joëlle	06 19 04 12 38 - marechal.joelle@neuf.fr
MIGNON RISSE Michel	Matériel - Logistique jogg'iles 06 19 04 12 38 - michel.mignonrisse@numericable.fr
PERRET Chantal	Jogg'iles 06 19 04 12 38 - chantal.perret@dbmail.com
PHILIPPE Marcel	Trésorier - OFFISA 8 06 62 00 77 86 - marcel.philipe1@club-internet.fr
POCOBELLO Philippe	Jogg'iles - OFFISA 8 06 19 04 12 38 - philippe.pocobello@fr
THOMASSON Sylviane	Bulletin - Animation - Sorties culturelles 06 19 04 12 38 - sylviane.thomasson@orange.fr
VIDEZ Suzanne	Vice Présidente - Jogg'iles 06 19 04 12 38 - suzanne.videz@yahoo.fr

ABONNEMENT - RÉABONNEMENT

Bulletin AMITIÉ NATURE - Année 2019 - 2020

Abonnement ou Réabonnement 16 €

Nom Prénom

Adresse Code postal Ville.....

Chèque libellé "Amitié Nature Lyon" - Envoi : 44, rue Pierre Delore - 69008 LYON

Équipe rédactrice : Bernadette Besson - Bernadette Desbos - Yves Dugas - Sylviane Thomasson

Contribution photographique : Bernadette Besson - Raoul Fortune - Christine Geymond - Patrice Lang - Sylviane Thomasson

Impression : Vassel Graphique - Bd des Droits de l'Homme - ZAC du Chêne - 69500 Bron - Tél. 04 72 81 02 02 - www.vasselgraphique.com

Imprimé sur un papier respectant les normes de protection de l'environnement composé de 60% de fibres recyclées et de 40% de fibres FSC



Sommaire

Le mot de la Présidente	p 3
Le Tour des Fiz	p 4
Semaine cyclo rando	p 5
L'art du cartonage	p 6
Le Badminton au Club	p 7
Visite du musée Claude Bernard	p 8
Berlioz et la Côte-Saint-André	p 9
Séance diaporama	p 10
Retour sur la saison 2018/2019.	p 11
Les Malettes	p 12
La Famille Morand	p 13
Les randonnées Pâquerettes	p 13
Les classes en 9	p 14
Les classes en 9	p 15
La Vanoise au solstice 2019	p 16
Notre première année	p 17
Pique-nique commun de fin de saison	p 18
Assemblée Générale	p 19
Les dates à retenir	p 20

Le mot de la Présidente



Lorsque vous lirez ces lignes le club aura peut être un nouveau président ou une nouvelle présidente ?

Durant ces 5 années ou vous m'avez renouvelé votre confiance bien des choses ont changé ;

Certaines manifestations comme le Rallye pédestre, qui ne trouvait plus son public, se sont arrêtées.

Le procès dans lequel le club était engagé depuis de nombreuses années concernant le Chalet de la Toussuire a été soldé en 2016.

Le chalet des Malettes est en passe d'être vendu et nous recherchons de nouveaux locaux plus attrayant toujours dans le but de donner une meilleure visibilité à l'association, mieux accueillir les adhérents, faire évoluer le club avec de nouvelles activités

Cependant notre club se porte bien :

Le nombre d'adhérents est en évolution constante ce qui traduit bien l'esprit de convivialité et d'accueil que vous savez si bien partager.

Au Jogg'iles 2019 vous étiez 140 bénévoles du club sur les 160 présents le dimanche

A l'Assemblée Générale, 80 personnes étaient présentes et 59 ont transmis leur pouvoir, votre implication dans la vie du club est bien réelle.

Pour cette nouvelle saison 3 personnes sortent du comité Directeur : Billot Catherine, Dallacosta Alain et Pallu Christian. Nous accueillons Jacques Faure et Jean Louis Cazes.

Que les sortants soient remerciés pour leurs actions et je souhaite que les entrants trouvent rapidement leurs place au sein de l'équipe ce dont je ne doute pas.

La Gymnastique, après un temps de sommeil, est à nouveau en activité grâce à Donato qui en assure l'animation.

Lors de la soirée des bénévoles à la mairie du 8ème arrondissement et pour les 60 ans de la création de l'arrondissement notre club a été mis à l'honneur par la remise d'un trophée décerné aux clubs de plus de 60 ans d'existence.

Alors en ce début d'année, Bon Vent et longue vie à notre club Amitié Nature de Lyon. ■



Patrice LANG



Tour des Fiz

C'est aujourd'hui le 1 juillet début de notre « mini raid ». Nous partons de Praz Coûtant, un lieu-dit sur la route du plateau d'Assy, pour le refuge de Platé. Cette étape de 3,8 km 900 m de dénivelé sera la plus difficile du séjour. Après environ 3h de montée sous la chaleur, nous arrivons en vue du refuge et profitons d'une vue époustouflante sur le Mont Blanc et le sol est composé de roches calcaires ressemblant un peu à un glacier. Arrivés au refuge nous trouvons, peu de monde, si ce n'est une petite famille très sympa avec des enfants adorables Jeanne 8 ans, Adèle 6 ans et Giacomo 4 ans. On a beaucoup joué avec eux, le soleil était au rendez-vous malgré quelques gouttes en arrivant. Chaises longues, paysages rafraichissants, et même un bouquetin et une marmotte étaient au rendez-vous.

Le lendemain une bonne journée nous attend, nous partons pour le refuge Alfred Wills, une quinzaine de km et 730 m de dénivelé positif et 900 m de négatif. Nous profitons du paysage de rêve en montant vers le col de la Portette qui est notre point de passage obligé. Surprise en haut du col, il y a derrière un important névé dans lequel nous avons un peu perdu le chemin. Il y eu quelques chutes à la descente. Puis nous avons trouvé sur notre route un troupeau de bouquetins, tranquilles, pas peureux du tout. Un petit arrêt au refuge de Salle, pause-café chaises longues ravitaillement en eau et direction le refuge Alfred Wills.



A cet endroit, nous avons profité d'une très belle vue sur le Mont Blanc. Pendant que nous dinions nous avons pu constater que les moutons descendaient des alpages vers le refuge pour passer la nuit et à la fin du repas nous avons eu droit à de l'alcool de sapinette. Cette nuit-là, nous avons eu un gros orage avec des grêlons, et même certains ont dû se lever pour fermer la porte du dortoir pour éviter à la pluie de rentrer à l'intérieur.

Ce 3^{ème} jour nous partons pour le lac d'Anterne, au col du même nom séparation en 2 groupes. L'un descend directement au refuge de Moède Anterne, puis va au lac de Pormenaz et l'autre en profite pour prendre la crête sur la gauche pour monter à la tête de Moède. Ce 2^{ème} groupe rencontre des chamois, des marmottes et traverse plusieurs névés. Le refuge est géré par Arlette 85 ans, son fils et son petit-fils, et auparavant par son père, son grand père et son arrière-grand-père. Elle connaît tous les sommets.

Maintenant c'est le dernier jour, et comme il ne reste plus que de la descente et que nous avons le temps, nous décidons de monter à la Pointe Noire. Nous partons donc en direction du lac de Pormenaz, sur les traces des chercheurs d'or, d'argent et de cuivre. Après une belle montée nous constatons, comme les jours précédents, que la vue sur le massif du Mont Blanc et sur l'Aiguille du Midi est toujours magnifique. Enfin pour terminer cette randonnée de 4 jours, il nous faut redescendre à Praz Coûtant où nous attendent les voitures. Un arrêt à la station Plein Joux pour nous désaltérer nous a permis de clôturer ensemble ce magnifique séjour, un grand merci à Joëlle pour ce beau périple. ■

Florence JARNO





Montrond dans les Baronnies provençales du 25 mai au 1^{er} juin 2019

La semaine cyclo fut très équilibrée entre vélo, marche, pique-nique, activités, visites

Souvenirs, souvenirs....

Josiane et Rolland Michaux, Danielle et Najib Benchecroun découvrent, en pédalant, une mosaïque de vallées sauvages, de gorges sinueuses, de cols aux senteurs provençales.

Les nombreux sentiers surprennent par leur nature encadrée entre climat provençal et moyenne montagne.

Chaque groupe trouve chaussures à son pied.

La lavande a son succès, depuis les champs bleutés aux touffes de lavandes sauvages.

Et que dire des Gorges de la Méouge. Un site magnifique, les circuits sont très rythmés par les enchainements de montées et de descentes. C'est un vrai paradis pour les randonneurs et aussi pour les adeptes du bord de l'eau.

Les piques niques sont toujours appréciés ainsi que l'apéro du soir où nous nous retrouvons tous.

Il y eu de grands moments.

Au cours de la soirée barbecue, l'ambiance était si pétillante que radio crochet est venu à nous. Nous avons écouté des solos, des duos, des trios, des chœurs. Le premier prix est revenu au trio Bernadette Desbos, Joelle Maréchal et Patrice Lang qui nous a offert un super show. Que c'était drôle !

Dans la journée, les parties de pétanque, aussi acharnées que sympathiques, ont trouvé leurs compétiteurs habituels.

Cette année Annie Vernat nous a rassemblés pour un cours de Qi Gong.

Le 1^{er} juin, le matin du départ, chacun repris la route, content de son séjour.

Un groupe profita d'un petit jardin pour s'offrir un dernier pique-nique en commun.

Tout à coup, Voilà que Rolland Michaux a les yeux qui pétillent... Un toboggan... J'y vais... J'y vais pas...Hop ! il descend bras en l'air avec un grand sourire. Suivent Joelle Maréchal et bien d'autres. L'aire de pique-nique se transforme en joyeux jardin d'enfants.

On s'amuse bien à Amitié Nature. ■

Marguerite PAPILLON





L'art du cartonnage

Présentation de Marie-Christine CARLIER

Le cartonnage consiste à fabriquer des encadrements, des boîtes, ... à partir de carton de différentes épaisseurs, de colle et de tissus ou de papiers fantaisie.

Avoir une bonne base de matériel est indispensable...

Règle graduée, cutter, plioir, équerre métallique, kraft gommé, colle, pinceau à encoller, compas pointe sèche, petit marteau, ...



Réalisation du passe-partout

Le passe-partout est une cartonnnette aux marges plus ou moins larges posée sur un sujet qui peut être une œuvre d'art ou une reproduction. Le passe-partout permet de créer un espace entre l'œuvre et le verre de l'encadrement de façon à protéger l'œuvre d'un contact direct. Il assure également une fonction décorative et une mise en valeur importante.



Le côté décoratif de l'encadrement repose, entre autres, sur la fabrication de cet élément.

Dans le centre du carton est découpé une ouverture généralement rectangulaire de la taille du document.

A l'intérieur on aura des :

- biseau anglais (en biais),
- biseau droit,
- biseau français,

de façon que la partie du carton qui repose sur l'œuvre se prolonge un peu vers l'intérieur.

Le passe-partout peut être découpé dans un carton contrecollé, déjà décoré, ou habillé de papier, tissu, bois, etc.

Assemblage final

- 1) le carton de fond, supportant un anneau de fixation,
- 2) l'œuvre ou la reproduction,
- 3) les biseaux,
- 4) le passe-partout.

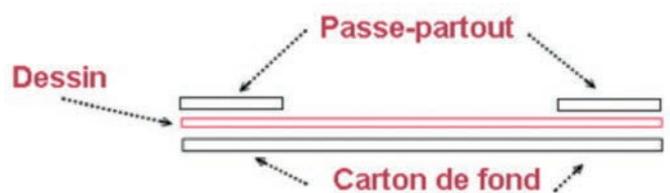
Ces éléments se superposant constituent le **paquet**.

Des filets en papier peuvent être posés qui dépassent du passe-partout ou des biseaux. Ceux-ci peuvent être collés c'est-à-dire qu'ils apparaîtront entre le passe-partout et l'œuvre.

Il reste à coller un kraft gommé tout autour de votre «paquet» pour le clore.

Il ne vous reste plus qu'à lui faire construire un joli cadre en bois avant de l'accrocher. ■

Marye LUNEL





L'art du cartonnage

Jeudi 7 novembre 2019

Marie-Christine est venue nous transmettre sa passion en présentant certains des travaux qu'elle avait réalisés et en nous montrant tout le matériel nécessaire ainsi que les étapes pour leur réalisation.

Travaux tels que boîtes de formes différentes, carrées, octogonales, demi-lune, boîtes à bijoux avec compartiments, porte-bloc-notes avec tiroir pour stylos, porte-documents, classeurs pour recettes, nichoirs, étoiles, flocons de neige, objets inspirés des techniques de pliage origami. Une autre partie expliquait comment réaliser un encadrement avec différents biseaux.

Tout cela à partir de matériaux très ordinaires.

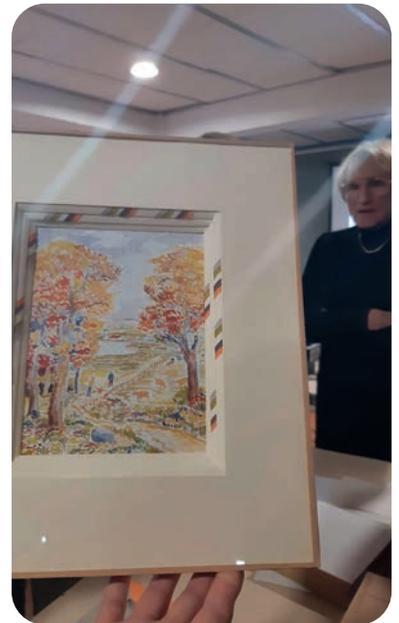
Vous aurez besoin d'un tapis de coupe, d'un réglet, d'une équerre, d'un cutter, d'un plioir, pot de colle, papier kraft, papier bulle, papier canson, papier couleur, skivertex, cartons de 4 mm, de 2 mm d'épaisseur, carton mousse et carton de récupération (comme calendrier).

Le cartonnage est une activité au registre infini, tout est possible, boîtes à couture, supports pour une tablette...

Après le montage de la boîte il faut krafter, buller et, bien sûr, habiller avec des papiers décoratifs. Une belle activité manuelle, passionnante. Nous sommes repartis avec l'envie de commencer au plus vite.

Que chacun puisse exercer ses talents de créateur, pour de nouveaux rangements, des idées cadeaux ou décorations en vue des fêtes de Noël.

■ **Christiane NOYEL**



Le Badminton au club

Cela fait maintenant 2 semaines que je dois écrire l'article « Badminton » mais je manque cruellement d'inspiration... Après une rapide recherche sur Internet, je découvre que le badminton est le 3^e sport le plus pratiqué au monde, après le football et le tennis et qu'il est le sport national de beaucoup de pays d'Asie*. Wahou !

En France, c'est le sport le plus pratiqué en UNSS et il représente la plus forte progression en sport scolaire actuellement**.

Concrètement, il rassemblait un millier de joueurs en 1975, désormais il unit plus de 180 000 joueurs en 2018 et ce nombre ne cesse d'augmenter, d'environ 7% par an**.

J'apprends également qu'il est l'un des sports le plus dangereux pour nos yeux, normal puisque c'est le sport de raquette le plus rapide du monde, révèle une petite étude chinoise publiée dans « The British Journal Sports of Medicine ».

Bref, je découvre un monde derrière notre pratique conviviale du Mercredi soir. Pour moi le badminton chez ANL, c'est surtout un moment de partage, de défoulement et de rires. J'aime cette ambiance mixte et multiple : tous les âges, tous les niveaux, tous les styles. Ces deux heures me font penser à de petites vacances. Nous pourrions tout aussi bien être sur une plage à jouer avec nos cousins et grands-tantes. Des vacances de deux heures : ça ressource pour la semaine !



Philippe et Maxime, nos professeurs bienveillants ne sont pas avares de conseils : s'il n'y a pas d'exercice de début de séance, ils nous donnent des conseils au fil du jeu. Etant débutante j'ai déjà pas mal travaillé le smash, le service, le tir « ailleurs que sur l'adversaire », et ce n'est que le début. Je crois que l'on n'a jamais fini de peaufiner sa technique, de découvrir que les appuis sont primordiaux, qu'il ne faut pas serrer sa raquette, ...

Ha! le choix de son arme du crime... Un grand moment ! Le rayon propose plus d'une vingtaine de modèles et comme tout néophyte qui se respecte je ne vois aucune différence... Heureusement un gentil et avisé vendeur m'explique qu'il y a des « lestage » différents, des « tensions » différentes, ... Bref. Je choisis quand même celle que je trouve la plus jolie. C'est important d'aimer sa raquette. Je continue un peu plus loin dans le rayon badminton, et je découvre qu'il y a des chaussures spéciales ! Génial, j'adore les chaussures !! Le vendeur toujours aussi sympa m'explique qu'à la différence des chaussures de running qui vont permettre de dérouler le pied, les chaussures de bad nécessitent de favoriser l'appui et la dynamique du pied latéralement : bref, un monde s'ouvre à moi, mais mon porte-feuille crie famine... Vivement Noël (d'ailleurs, si vous manquez d'inspiration, je fais du 37).

Pour conclure, je dirais qu'en 2019, j'ai découvert un joli monde grâce au club ANL : un sport convivial dans une ambiance sympa. Alors merci à tous les bénévoles ! Bisous. ■

Ariane BARET

*Wikipédia
**www.badiste.fr



Visite du musée Claude Bernard

28 septembre 2019

avec Christine Geymond

D'abord un avertissement : si vous perdez votre ticket de péage d'autoroute comme nos 3 malchanceuses copines, sachez que ça vous coûtera un prix forfaitaire de 59 euros ! A bon entendeur, salut !

Rendez-vous à St Julien en Beaujolais (petite boulangerie magique) ce matin-là pour 10 km de randonnée dans les vignes : nous sommes "vin", que dis-je ? 20. Balade très agréable sous le soleil, on grappille le raisin à volonté, rencontre avec les ânes et les chevaux.

A midi nous sommes revenus au parking de la maison musée Claude Bernard. Pic nic dans le parc, quizz de Christine pour nous occuper en attendant 14h. Pourquoi les habitants de St Julien sont surnommés les «grenouillards»? Quel est le Cépage du Baujolais ? Ou'est-ce que le piccolo, la chopine, le Jéroboam, le melchior etc... Quel est l'objet qui a un buvant, une cheminée, une paraison, un calice, un bouton, une tige, une base ? Qui a crée le verre pour remplacer les contenants en terre cuite, fer, étain...? Quel est le jour officiel du beaujolais nouveau ? Qui ose se baigner chaque année dans des piscines de Beaujolais ? Pourquoi nos bouteilles font elles 75cl? Cherchez un peu ! Les réponses plus tard....

10 ANL nous rejoignent pour les visites prévues. A 14h visite en 2 groupes du Musée et de la maison natale de Claude Bernard. Sa curiosité naturelle l'a amené à faire médecine, plus physiologue que médecin ; il voulait comprendre comment fonctionne le corps animal et humain. Il a donc fait des expériences sur les animaux vivants (en évitant de les faire souffrir, utilisation du curare) vivisections et autopsies sur des corps humains. De ce fait, vue l'époque puritaine et rétrograde, il fut beaucoup décrié et non reconnu. Ou'importe, entouré de "grosses têtes chercheuses" dont Pasteur, Gaillardin...il a grandement fait avancer la médecine et on lui dit merci. Maison natale meublée à l'ancienne. Arbre généalogique très original.

A 16 h saut de puce jusqu'à Vaux en Beaujolais plus connu sous le nom de Clochemerle. Visite commentée : qui était Gabriel Chevalier ? Pourquoi a-t-il dépeint tous ses gens-là avec leurs petits travers ? Ce livre a eu un retentissement international, parfois plus connu à l'étranger que chez nous ! Du coup il y a eu des suites à Clochemerle. Chevalier a écrit d'autres livres dont "la peur" récit de la vie dans les tranchées (il y a passé 4 ans),

Ce livre fut interdit car il décrivait les soldats anéantis et la peur au ventre, alors que l'état français voulait les montrer patriotes et volontaires. Il y a l'histoire vraie et l'histoire officielle.... Un regard amusé sur les fresques croquignolesques, la pissotière au milieu de la place, le petit théâtre animé, le musée Gabriel Chevalier et pour finir la cave bien sûr : nous goûtons les différents vins beaujolais accompagnés de saucisson, fromage de vache et de chèvre. Purée que c'est bon !

Merci Christine pour cette journée bien remplie et réussie ! réponses du quizz: Claude Bernard appelait les enfants du village les «grenouillards», car ils allaient lui pêcher les grenouilles pour ses vivisections, le gamay, ce sont le nom des différents contenants (13 au total) , le verre à pied, la fabrication du verre provient des vénitiens de l'île de Murano, 3^{ème} jeudi de novembre, les Japonais (ils ne connaissent pas la Roussette de Seyssel et tant mieux pour nous !), histoire de conversion avec la mesure anglaise (le gallon impérial) qui valait 4,54609litres/6bouteilles=0,757cl, d'où les bouteilles vendues en cartons de 6... ■

Janine LALOY





Berlioz et La Côte St Andre

L'année 2019 voit la célébration du 150^{ème} anniversaire de la mort d'Hector Berlioz à qui nous devons quelques célèbres compositions musicales : La Symphonie Fantastique, qui le fit connaître en 1830, mais aussi le Requiem, Roméo et Juliette, La damnation de Faust etc....

Natif de la Côte St André, nous sommes partis à sa rencontre et à la découverte de cette contrée de l'Isère. Ce qui surprend l'œil tout d'abord c'est le paysage : une immense plaine plate cultivée - la plaine de Bièvre - enchâssée entre deux longs coteaux couverts de forêts. Au loin, le Vercors et la Chartreuse.

L'architecture interpelle aussi : les bâtiments publics et les maisons anciennes sont couvertes de galets bien alignés entre des rangées de briques plates rouge. C'est la technique dite des « galets roulés ». En se retirant, les glaciers ont laissé ces galets en abondance dans les lits des rivières et dans les champs ; joints à du ciment, ils furent un solide et économique matériau pour édifier ces édifices au style particulier.



Randonnée sur l'un des contreforts de la vallée où bois et étangs – certains réservés à la pêche – se partagent le territoire, suivi d'un pique-nique sous la halle du XIII^e dotée de 5 allées, chacune réservée aux commerçants de même profession, et dotée d'une charpente en bois de belle facture.

Qui a dit qu'elle devrait être démontée pour remplacer celle de Notre-Dame de Paris partie en fumée ? Sacrilège !

Avec Christine comme guide, « Santi Andréa Da Costa » comme mentionné au Moyen Age, nous livre ses mémoires :

- L'Hôtel de Ville avec son bel escalier de pierre, les vestiges d'un mur du XII^{ème} siècle dont la construction avec des briques plus longues démontrait à l'époque que nous étions en Savoie et pas en France, enfin une borne d'octroi qui date de l'instauration de la Halle appelée « maison de marché ».

- L'Hôtel de Bocsozel où séjournèrent Henri II et Catherine de Médicis

- Le château Louis XI avec une très belle vue sur la vallée.

- L'église St André dont la croisée du transept avec sa coupole sur trompes date de l'époque romane

- Le monument aux morts qui, fait rarissime, rend hommage au travail des femmes pendant la guerre de 14-18 ; ici le travail de la terre.



Puis, nos pas nous guident vers la maison natale de Berlioz aujourd'hui « Musée Berlioz ». Durant 1h30 le guide du musée nous captive en détaillant le parcours de ce compositeur renommé. Il nous apprend par ailleurs que le piano de Berlioz qui trône

dans une des pièces de la maison vient d'être acheté récemment sur ... « Le bon coin » !

Nous finirons la journée au Moulin Pion-Vignon à St Siméon de Bressieux où un couple passionné par son activité nous dit tout de la fabrication de l'huile de noix et de noisette. Ce moulin à eau date de 1855, et depuis les générations se succèdent en travaillant avec le même matériel et sans changer quoique ce soit au mode de production : le travail manuel y a encore toute sa place.

« Convertis » et convaincus, nous dévalisons une grande partie de leur stock !

La journée est très avancée quand nous reprenons la route pour Lyon...

MERCI Christine pour cette belle et riche journée !

Note : autre célébrité de la commune : le peintre hollandais Johan Barthold Jondking. Précurseur de la peinture impressionniste, il vint s'installer à La Côte St André les quinze dernières années de sa vie où il peignit ses plus belles aquarelles tant les paysages l'inspirèrent. Il repose dans le cimetière de cette commune ; l'année 2019 célèbre le 200^{ème} anniversaire de sa naissance. ■

Sylvie HAUDIQUERT





Séance diaporama

Coup d'œil sur les randos 2018-2019 par Bernadette BESSON - 26 Septembre 2019

En cette soirée du 26 Septembre voici tous les randonneurs et autres sympathisants réunis pour une séance diaporama mijotée par Bernadette

C'est avec grande motivation que nous nous sommes retrouvés nombreux ce soir pour apprécier les diaporamas de Bernadette. Vous pensez : pour une fois venir randonner confortablement en tong, espadrille ou charentaise, cela nous change de nos habituelles 1, 2 ou 3 chaussures.

Bernadette s'est mise sur son « 48 » pour chauffer la salle avec des très belles photographies de son pays : 48 ? Mais oui ! Cette Lozère qui lui tient tant à cœur : AUBRAC quand tu nous tiens, avec tes immenses étendues basaltiques à perte de vue ou paissent des vaches : des vaches ? Mais non pas des vaches ... Des AUBRAC !

Après cette très belle mise en bouche, nous sommes passés au sujet principal de notre rencontre : partager sur nos randonnées 2018-2019.



Bernadette nous a concocté et servi un superbe diaporama tout en poésie et sensibilité... Les arbres soulignés par un peu de neige nous offrent le moment venu de belles et tentantes cerises, le rouge des coquelicots printaniers se mélange aux multiples nuances du jaune automnal des vignes

et de ces mystérieux champignons qui font l'objet de nombreuses discussions entre connaisseurs et gourmands.

Quel agréable voyage visuel et sonore entre Pilat, Monts du Beaujolais, du Lyonnais, pays Viennois et Bugey ; et chacun de conclure que « nous étions tous jeunes et large d'épaules », prêt à repartir « On the road again » en 2019, comme de « Jeunes cowboys fringants ».

Mais attention , voici le plat de résistance mijoté avec pertinence et finesse par le regard affûté de Bernadette : le « spécial 3 chaussures 2018-2019 » ; dans lequel Bernadette a croqué avec grande justesse, humour et bienveillance, chacun des aventuriers des 3 chaussures : une très belle galerie de portraits où nous avons reconnu sans difficulté le style et l'allure de chacun, le couvre-chef particulièrement bien capturé avec des styles très personnels, le moment fatidique et délicat du « C'est quand qu'on mange ? », ou du « c'est par là ? » car il faut savoir garder le capsans oublier ce qui fait avancer la troupe :



les bâtons ! Pas-sur ! plutôt et surtout la Tchatche, La Causette et autres papotages au rythme de chacun .

Nous avons aussi revu nos rencontres, faites au hasard des chemins : Bonjour veaux (en Beaujolais), vaches (du Lyonnais) , couvées... , ânes et chevaux de nos campagnes , chèvres du Pilat et même quelques salamandres , histoire de frémir sous cape (et oui parfois nous avons eu un peu de pluie).

Un très grand MERCI et BRAVO à Bernadette pour nous avoir concocté ce menu avec poésie et subtile perspicacité, et d'avoir croqué chacun avec son humour bienveillant flatteur de nos « zéghauts ».

Ah oui , une dernière chose : si vous entendez Bernadette vous parler de « côtelette » ; il faut décoder : ce n'est pas l'heure du repas tant attendu, mais bien celui de s'arrêter de bajaffer pour reprendre son souffle car ça va monter... (NDLR : j'en connais certain(e)s qui n'hésitent pas à causer en montant, un conseil : bien choisir le sujet et avoir des réponses courtes)

« Si tu veux aller vite marche seul
Mais si tu veux aller loin marchons ensemble »

Ce proverbe africain introduisait le diaporama, un vaste programme pour les marches à venir. ■

Christian VALENTIN





Retour sur la saison 2018/2019 du groupe 3 chaussures

Comme l'a si bien montré Bernadette dans son diaporama présenté le 26 septembre dernier, que la nature est belle à toutes saisons dans les environs de Lyon.

Revenons sur quelques temps forts de cette saison 2018/2019, riche et tout à fait réussie.

Des contreforts et sommets du Pilat, des Coteaux et Monts du Lyonnais aux vignobles et Monts du Beaujolais, sans oublier le Bugey ou le Nord Isère, l'année fut dense en randonnées diverses et variées.

Ni la brume, la pluie, le grésil ou la neige, pas plus que le froid ou la chaleur, voire la canicule en fin juin n'eurent d'influence sur la tenue du programme. Toutes les randos prévues ont pu avoir lieu (quitte à quelques adaptations pour 2 ou 3 d'entre elles).

Notons que cette année fut marquée par des records liés à la participation :

- de la plus forte avec 36 randonneurs début décembre
- aux plus faibles, avec respectivement 7 et 5 lors de randos du mois de mai (à croire que Gilles qui les organisait toutes les deux est fâché avec la météo...).

La participation moyenne est supérieure à la vingtaine, avec bien sur des variations dues à la météo, aux vacances et voyages divers, aux petits-enfants à s'occuper, mais aussi pour quelques uns (ou unes) à des soucis de santé.

L'année fut marquée par les magnifiques balades d'automne dans les vignobles du Beaujolais, de belles randonnées les pieds dans la neige dans les Monts du Beaujolais ou le Pilat en janvier / février, les sorties de printemps dans les coteaux ou Monts du Lyonnais avec tous les arbres fruitiers en fleur (puis plus tard avec les cerises...).

On ne pourra passer sous silence la rando du 4 avril organisée par Christian autour de la Croix de Montvieux, où, vu les conditions atmosphériques, nous sacrifîâmes le traditionnel pique-nique au profit d'un arrêt chaleureux à l'auberge du même nom. D'autant plus, que comme certains l'avaient repéré quelques jours auparavant lors de la « soupe aux choux », Mercredi c'est « Tête de Veau » !!! Quelques esprits, sûrement mal intentionnés, ont même suspecté que certains d'entre nous avaient pratiqué quelques incantations magiques pour avoir de la pluie....



Alors merci à toutes celles et tous ceux qui ont organisé ces balades, aux participantes et participants, avec leur joie, leur enthousiasme qui ont animé cette belle année.

Le groupe a continué à évoluer avec plusieurs membres qui l'on rejoint : Marie Christine, Jean-Louis, Mireille, Gilles, Zvetko, Florence, Bernard (j'espère n'avoir oublié personne).

En espérant que l'année 2019/2020, qui a déjà bien démarré, soit aussi belle. ■

Jean-Bernard GALTIER



Les Malettes : on tourne la page...

Jogg'ïles oblige, il est nécessaire de récupérer du matériel au chalet des Malettes.

Il faut aussi, dans l'optique de l'éventuelle future vente, débarasser.

Aussi 7 d'entre nous, avec 4 véhicules et une remorque sont mobilisés pour cette matinée de tri, nettoyage et déménagement. C'est une probable dernière visite au chalet, mais il s'agit d'une découverte pour Brigitte et René.

La répartition des tâches se fait presque naturellement : les dames recensent, trient, réassortissent et nettoient vaisselle et ustensiles pendant que les hommes explorent les caves. La question est la même pour tous : après des années de stockage que garder et pour quel usage ?

Si les Malettes c'est fini, la vie du club continue et on espère bien utiliser assiettes, couverts et verres dans les futurs nouveaux locaux.

Ah la remontée de tout ce matériel jusqu'aux voitures

- Les chaises, légères mais encombrantes,
- Le tuyau, lourd comme un cheval mort,
- La malle métallique, pleine ou presque, trésor pour un archiviste ethnologue,
- La vaisselle, les gamelles, les plateaux, l'escabeau,
- Les enrouleurs, les rallonges, les outils

Mais avec de la bonne humeur, du courage, 14 bras, 4 voitures



et une remorque, tout est chargé à 11h, prêt à partir au club pour y être déchargé et entreposé.

Bernadette a un RDV avec un technicien : puisque l'on est sur place, on en profite pour faire vérifier les extincteurs, le rdv est à 11 h, le timing est parfait. Mais à 11 h, premier appel du technicien qui est perdu. Au deuxième appel il est toujours perdu mais aussi embourbé et il ne sait pas où ...

Après lui avoir conseillé de remonter en marchant jusqu'à une route goudronnée, nous partons à deux, chercher quelqu'un qui ne sait pas où il est. Heureusement dans le coin nous connaissons un peu les chemins, et nous trouvons rapidement le chauffeur, à 1 km de sa camionnette bien bloquée en côte.

Rassuré par notre présence, et comme il est vain d'essayer de pousser en côte sa camionnette chargée et embourbée, notre homme se rend à la ferme la plus proche chercher de l'aide.

L'intervention du tracteur est nécessaire pour sortir le véhicule de ce mauvais pas, permettant ainsi que le contrôle technique de nos équipements se fasse le jour prévu même avec quelques heures de retard.

Le retour à Lyon s'est passé sans encombre et le déchargement au club s'est fait très rapidement malgré les caprices de l'ascenseur. ■

Pierre BURNICHON





La Famille Morand

Education maternelle, masculinité et sexualité à l'époque des Lumières

Anne Verjus, directrice de recherche au laboratoire Triangle de Lyon et Matthieu Grenier, comédien ont captivé l'attention des adhérents ANL lors de leur conférence du 15/05/2019 sur la famille Morand.

La famille Morand est une des grandes familles lyonnaises au 18^{ème} siècle: Jean Antoine Morand, le père, artiste, ingénieur et architecte a contribué à façonner l'architecture de la ville : Pont en bois sur le Rhône, immeubles en pierre sur les quais et les Brotteaux. Antoinette, la mère, a été un peu oubliée alors qu'elle a largement contribué aux succès de son époux. Elle est la principale éducatrice de leurs 2 enfants Antoine et Eléonore. A l'âge de 15 ans,



Antoine, le fils, enfant choyé, part étudier le droit à Paris. Il sera reçu avocat, en 1779, à l'âge de 19 ans.

Mère et fils ont entretenu une nombreuse correspondance qui durera jusqu'à la mort d'Antoinette.

Mathieu Grenier lit, d'une belle voix, plusieurs extraits qui laissent apparaître une éducation maternelle tournée vers l'apprentissage de la masculinité et la culture des plaisirs à l'époque des Lumières. En 1785, Antoine épouse Magdeleine Guilloud et joint la particule « de Jouffrey » à son patronyme. Il partagera son temps entre Lyon et le château de Marchy situé à Chasselay, acheté contre l'avis de ses parents. Les échanges épistolaires montrent un époux et un père attentionné.

La révolution bouleversera l'équilibre familial. Jean Antoine, le

père, sera guillotiné, soupçonné d'idées royalistes, et Antoine sera partiellement ruiné avec la destruction d'une partie du patrimoine familial. L'héritage de Jean Antoine sera une source de conflit entre mère et fils. Malgré ce différend sur les revenus et l'appartement familial, leur correspondance montre un lien étroit jusqu'à la mort d'Antoinette, partie vivre chez sa fille, à Grenoble. La conférence s'est terminée sous les applaudissements nourris des adhérents présents et sur l'envie de prolonger cette histoire lyonnaise.

Anne Verjus aura l'occasion de poursuivre « ce roman », le 4 juin 2020, par une nouvelle conférence sur le thème de « La vie familiale au moment de la Révolution ». ■

Sylviane THOMASSON

Pour aller plus loin : <http://morand.ens-lyon.fr/>

Le roman conjugal. Chroniques de la vie familiale à l'époque de la Révolution et de l'Empire, (Anne Verjus et Denise Davidson), Seyssel, Champ-Vallon, 2011 (sorti le 10 mars)



Source gallica.bnf.fr / Bibliothèque nationale de France



Les randonnées Pâquerettes

Merci à ceux qui ont eu l'idée de mettre en place ces randonnées de **8 à 10 kms** avec un dénivelé de **0 à 100 m**.

Nous partons à 9h30 des Galeries Lafayette pour un trajet de 20 à 25 kms ou même moins. A midi nous pique niquons et rentrons vers 15h, tout ceci dans la bonne humeur !!!

Cela permet à ceux qui vieillissent ou qui ont un problème de santé momentanément de continuer d'être parmi nous.

Le but des randonnées c'est un exercice physique dans une atmosphère de partage convivial, chacun à son niveau et à son rythme.

Avec les pâquerettes, qui ont un certain succès, Amitié et Nature étend son panel de propositions de sorties, en particulier le Mercredi. Chacun peut trouver ainsi la randonnée qui lui convient. ■



Gisèle DECAUSSIN

Les classes en 9

Chaponost

L'AQUEDUC DU GIER

À l'origine « les conscrits » étaient des jeunes gens se réunissant pour faire la fête avant de partir à l'armée. Au cours des décennies, ce fût l'occasion pour les hommes et les femmes de toutes générations de se réunir en toute convivialité. La seule contrainte étant que l'âge des personnes se termine par le même chiffre.

Cette année, ont répondu pour participer à la fête, les « classards suivants » : Delorme Pascale, Galofaro Chantal, Perrot Jean, Le Bossé Danielle, Bouron Michèle, Poulet



Danielle, Maréchal Joelle, Ribeira François, Pichon Janine, Laloy Pagot Janine, Granger Catherine, Marquetoux Jean-Louis, Colavita Donato, Giaouras Ginette.



Rendez-vous à 9h 45, devant l'église St Prix, à Chaponost pour la visite du parc Boulard, vaste espace de détente agrémenté d'un étang abritant des ragondins. Aucun ne pointe son museau hors de l'eau. Nos bavardages ont dû les effrayer.... Nous continuons notre chemin. Seule petite difficulté de la journée : des escaliers de rondins assez raides (80 m de dénivelé) pour nous hisser jusqu'à un plateau dominant les Monts du Lyonnais. Ses villages et sa campagne verdoyante s'offrent à nous. Quelle belle journée, l'automne semble encore loin...Pourtant il ne faut pourtant trop s'attarder à admirer les multiples arbres centenaires qui bordent notre chemin, nous sommes attendus à l'Auberge des Aqueducs....

Nous retrouvons, devant l'auberge, les copains n'ayant pas pu venir marcher avec nous.



L'immense salle à manger vitrée est envahie subitement. Deux autres groupes (moins nombreux que nous) sont venus fêter des événements familiaux. Bon, tant pis pour le calme, il faudra parler fort pour se faire entendre... Distribution, dans la joie et la bonne humeur, de jolis bérets par Joëlle, Michèle et Chantal aux autres classards. Après l'incontournable apéritif, un repas copieux nous fut servi par un personnel souriant et à l'écoute, malgré leur charge de travail. Nous circulons d'une table à l'autre pour échanger quelques mots avec chacun, difficilement, quand il y a quarante-neuf convives. Mais voici le moment de la photo de groupe, tous coiffés de nos jolis bérets multicolores.

Amitié Nature a décidé d'honorer spécialement Ginette Giaouras avec un petit cadeau et un bouquet de fleurs. Ginette, surprise et ravie, essaye d'entamer un petit discours de remerciements dans le brouhaha. Ginette née en 1929 est adhérente à Amitié Nature depuis 1950. Belle fidélité

Le temps passe très vite. Déjà 15 heures, il ne faut pas faire attendre nos guides... Nous nous séparons en deux groupes et commençons la visite de l'aqueduc du Gier. Certes, il ne reste qu'une infime partie de ce majestueux édifice, de 85 km de long à l'origine de sa construction. C'était le plus grand des quatre aqueducs alimentant Lugdunum en eau potable, le deuxième plus important après celui de Rome. De nombreux détails techniques accompagnent notre visite : explication concernant les ponts syphon, les ouvertures permettant l'entretien, les matériaux utilisés... Il faudra relire attentivement les fiches fournies par nos guides, pour comprendre le travail (de Romains ...) effectué par ces grands bâtisseurs qui nous laisse encore admiratifs aujourd'hui...

Merci à tous les participants, sans qui cette journée de détente pour tous n'aurait pas eu lieu.

Et à l'année prochaine pour de nouvelles découvertes de nos trésors régionaux. ■

Danielle LE BOSSÉ

Je serai brève mais sincère. Je dis un grand merci à tous les amis du club pour leurs gentilles attentions à mon égard en temps que doyenne des « classes en 9 » ; et en particulier une grande reconnaissance à Danielle et Jean Claude Le Bossé que se sont occupés de l'organisation de cette belle journée.

Ginette GIAOURAS



Astrid et Christophe
BOUTET
VIGNERONS

VINS DE VOUVRAY

17, La Vallée Chartier - 37210 VOUVRAY
Téléphone : 02 47 52 73 61
Portable : 06 79 42 54 75
christophe-boutet@wanadoo.fr

CHAMPAGNE

A. FOREST & FILS

Viticulteurs

18, rue de Prouilly - 51140 TRIGNY
Tél. 03 26 03 14 33 - Fax 03 26 03 19 94
champagne-a.forest@orange.fr

Domaine WITTMANN
Vins d'Alsace

7 - 9 rue principale
67140 MITTELBERGHEIM

Tél : 03 88 08 95 79
vins.wittmann@orange.fr
www.vins-wittmann.fr





La Vanoise au solstice 2019

5h 1/4, le réveil sonne l'alerte, fini le dodo, bouhhh... ce n'est pas une vie, bon, on prend son courage à deux mains et hop à la salle de bain, un p'tit dej. copieux, la voiture chargée, et nous voilà en direction de la mairie du 8^{ème}.

On est en avance d'un quart d'heure, que nenni, tout le monde est là où presque, le car arrive avant que nous ayons bisé toutes ces dames. La bonne humeur est là, tout de même un peu endormie !

Une heure et demie plus tard et un petit somme, quasi général, nous voilà en Savoie, arrêt technique vessie et surtout café, là tout le monde est parfaitement réveillé et scrute le ciel à l'affût d'une éclaircie météorologique pour arpenter les sentiers du parc de la Vanoise.



Une préparation minutieuse par notre organisateur « Urbain » nous fera découvrir une chapelle, la chapelle Notre Dame des Vernettes puis une fontaine miraculeuse, et enfin gravir les pentes de Plan Pessey.

Deux groupes se forment, pour s'adapter aux conditions de chacun, moi, je pars pour marcher avec Urbain, je m'accroche au groupe, qui monte à l'allure des bouquetins ; heureusement l'heure du déjeuner approche, certains estomacs se manifestent et nous faisons une pose à un peu plus de 2000m. d'altitude, au pied du télésiège des Flocons à l'arrêt pour quelques mois d'été.

C'était sans compter avec les caprices du ciel qui nous a juste laissé le temps de festoyer et les premières gouttes sont arrivées, sonnant le départ et le retour sur le village, un peu prématurément.

Le rassemblement à notre autocar s'est déroulé sans précipitation, avec quelques gouttes, juste pour que l'on n'ait pas de regrets.



En route pour rallier Peisey Nancroix, trouver notre gîte, prendre possession de nos chambres, un brin de toilette pour les uns, une p'tite bière au bar du gîte pour d'autres... et tous nous piaffons d'impatience, d'abord à l'intérieur puis réflexion faite en terrasse (Il fait si bon dehors) pour fêter l'anniversaire de Michel, qui a provisionné de quoi régaler tout le village. Un gros merci à Michel Mignon Risse, et sa p'tite femme Gilberte pour cette initiative et leur générosité.

La soirée s'est déroulée autour d'une traditionnelle tartiflette, petit spectacle ensuite, film sur les traditions locales du passé, ensuite dodo pour tout le monde.

Dimanche matin, quel plaisir de voir le ciel se dégager, non sans se ravitailler d'abord au p'tit déjeuner, et ensuite à préparer chacun son pique-nique. Super idée de l'aubergiste, car nous avons pu adapter notre menu et le personnaliser.

En route pour la vallée, et trois groupes se forment à nouveau, à destination des cascades pour 2 d'entre eux. Une balade plus calme pour le troisième groupe.

Ça monte oui, oui, c'est un peu dur oui, mais quelle récompense arrivés au pied de la cascade. Des photos en veux-tu en voilà, nous redescendons par le même chemin, pour gravir un autre versant, ou les 2 groupes se séparent. Les plus courageux poursuivent leur randonnée en direction du lac de la Plagne au-dessus du refuge de Rosuel.

Et l'autre partira sur un autre itinéraire à la reconnaissance de sites d'orientation balisés. Mais non sans avoir allégé le sac à dos de son pique-nique, dégusté avec appétit et délectation...

La surprise fût de devoir contourner un névé, qui cachait notre itinéraire.

Sans se perdre, pour autant, nous rallions le point de départ, avec tout de même une halte dans un gîte où la bière a régaler nos gosiers.

Bravo nos organisateurs, pour ce bon week-end en montagne, traditionnelle sortie de fin juin, depuis de nombreuses années et qui rencontre toujours beaucoup de succès, merci Urbain, Michel, Patrice, Joëlle qui ont managé ces groupes avec bonne humeur et parfois aussi un peu de diplomatie ! ■

Christiane et Maurice CHAVANEL





Notre première année

Voilà un peu plus d'un an que nous avons opté pour le club ANL. La retraite avançant à grand pas, nous devons trouver un club qui convienne aux aspirations de chacun et à notre volonté de maintenir du lien social. Gilles voulait du sportif, Christiane du sportif léger et du culturel, tous les deux sensibles à une ambiance conviviale. Après une recherche ardue sur Internet et l'analyse des différentes formules de clubs, l'ANL a retenu notre attention avec les critères suivants :

- des sorties régulières le mercredi, pour satisfaire à l'emploi du temps de Gilles
- un coût des sorties maîtrisé (covoiturage etc.)
- des randos proposées avec des niveaux de difficulté différents
- une activité de marche nordique (souhait de Christiane)
- des sorties culturelles

Il ne restait plus qu'à tester.

- La marche nordique pour commencer un lundi sur deux. Génial ! L'occasion de prendre l'air, avoir une activité physique et... s'amuser, bavarder, etc...
- Première rando du mercredi avec les 2 chaussures. Puis un deuxième, nous avons aimé l'ambiance et c'est parti.



Très vite, Gilles a opté pour les 3 chaussures tous les mercredis et ne déroge que très rarement à ce rendez-vous.

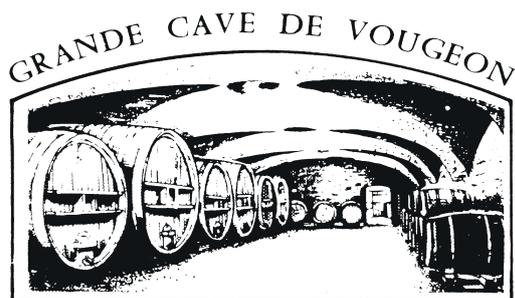
Quand Christiane a découvert que le groupe 1 chaussure offrait l'option restaurant, elle n'a eu de cesse d'y participer. Une réussite aussi ! Une ambiance chaleureuse et sans prise de tête... Et des super restos ! La participation a été moins régulière, garde des petits enfants oblige !

Nous n'avons pas pu encore essayer les sorties culturelles par manque de disponibilité aux dates proposées, mais nous avons testé le weekend de Pentecôte sur le plateau ardéchois au Gros de Géorand. Le temps était pourri, il faisait froid, mais l'ambiance nous a fait oublier les caprices de la météo. La journée de tous les groupes de marche, avec le pique-nique commun, était aussi un grand moment et une super journée.

Il ne nous reste plus qu'à essayer les raquettes, les sorties montagne, la semaine cyclo etc... donc encore de super sorties en perspectives pour notre plus grand plaisir.

Ce qui nous convient avant tout avec ANL, c'est l'état d'esprit bande de copains où tout le monde peut trouver son rythme et sa place. Bravo et grand merci à tous ! ■

Christiane et Gilles BOYER



BROUILLY - JULIENAS
Domaine de la Grange VOUGEON

69220 CERCIÉ en BEAUJOLAIS

Tél : 04 74 66 80 43

Fax : 04 74 66 71 41

Mis en bouteilles au domaine par

Roger GERIN (E.A.R.L.)

Viticulteur

Expéditions et ventes au domaine

Vente en cubitainers



Pique-nique commun de fin de saison

Comme chaque année, un pique-nique commun des différents groupes ANL est organisé pour conclure la fin de saison avant les vacances d'été.

Le rendez vous est pris le 12 juin à la Chapelle St Vincent sur la commune de St-Laurent-d'Agnny.

Le soleil étant enfin de la partie, chaque organisateur avait prévu des départs différents suivant le niveau des randonnées proposées.

Les premiers sur les lieux avaient installés l'apéritif offert par l'association. A notre arrivée avec le groupe "1 chaussure" l'ambiance



était déjà là. Les 3 chaussures, les pâquerettes ainsi que les non marcheurs nous avaient précédés et les boissons rafraichissantes (sangria, anisette, jus de fruit...) ainsi que les biscuits salés furent les bienvenus. Les "2 chaussures" nous ont rejoints rapidement.

Le site magnifique de la Chapelle nous a permis d'admirer une vue imprenable sur Lyon et ses environs.

Notre pique-nique avalé avec appétit, nous avons pu déguster les délicieux macarons réputés de Jean Louis ainsi que les pâtisseries confectionnées par Faouzia.

Après les incontournables photos souvenirs il était l'heure de repartir chacun de son côté.

Merci pour cette agréable journée de convivialité placée sous le signe de la joie et de l'amitié.

Passez un bel été... ■

Jocelyne VEY



Assemblée Générale 2019



LES DATES À RETENIR

9 janvier

Vœux – Rois

14 mars

Sortie culturelle :
Les Brotteaux « Belle époque »

18 janvier

Sortie culturelle : Usine des eaux
de Saint-Clair Caluire

28 mars

Sortie à la journée :
Barrage de Génissiat

23 janvier

Formation – envoyer des fichiers
volumineux par messagerie

9 avril

Animation au club :
« utilisation d'un smartphone »

25 janvier

Initiation à la lecture de cartes

9 au 16 mai

Semaine cyclo rando : Apt (84)

8 et 9 février

Week-end ski – raquettes
Vassieux – Vercors

4 juin

Animation au club : « une famille
lyonnaise sous la révolution »

13 février

Animation au club :
Découverte du Qi Gong

10 juin

Pique-nique commun

13 mars

Soupe aux choux

13 et 14 juin

Week-end montagne
(lieu à définir)