

amitié^{LYON} NATURE



Saint-Romain-en-Jarez (42)

Amitié Nature Lyon

44, rue Pierre Delore - 69008 Lyon

Tél. : 04 72 71 41 04

Permanence les jeudis de 18h30 à 20h00 au siège

www.amitie-nature-lyon.fr

Amitié Nature Villeurbanne

93, rue du 4 août - 69100 Villeurbanne

www.amitie-nature-villeurbanne.fr

COTISATIONS : ADHÉSIONS SAISON 2018 / 2019

- **Nouvelle adhésion** : certificat médical de moins d'un an + 2 photos
- **Renouvellement adhésion** : 2 photos
- **Demande d'adhésion ANL à compléter par tous.**

Adultes + de 26 ans.....	60 €
Jeunes 19-26 ans.....	45 €
Jeunes 16 à 18 ans.....	30 €
Enfant jusqu'à 15 ans.....	20 €
Couple.....	109 €
Couple, 1 enfant.....	119 €
Couple, 2 enfants et +.....	128 €
Famille : 1 Adulte + 1 enfant.....	67 €
Famille : 1 Adulte, 2 enfants et +.....	69 €
Adhérent licencié dans un club FSGT.....	34 €
Carte saisonnière à partir du 1 ^{er} avril.....	35 €
Initiative populaire.....	4 €
Adulte non imposable.....	55 €
Couple non imposable.....	99 €
Carte adhérent sans activité.....	25 €
Bulletin du club.....	16 €
Badminton 1 personne.....	+35 €
Badminton famille 2 personnes et +.....	+70 €



Montrottier (69)

amitié NATURE

COMITÉ DIRECTEUR 2017 / 2018

BESSON Bernadette	Site Internet - Bulletin 06 70 33 78 68 - bernadette.besson@orange.fr
BILLOT Catherine	Vice Présidente - Trésorière adjointe 06 88 67 71 69 - catherine.billot@gmail.com
DESBOS Bernadette	Pédestre - Marche nordique - Malettes - Trésorière pédestre Site Internet - Bulletin 06 19 04 12 38 - b.desbos6@orange.fr
DREUX Annie	Logistique Informatique - Site Internet 06 63 06 24 02 - radafrica@lhbp.biz
DREUX René	06 63 06 24 02 - radafrica@lhbp.biz
DUGAS Yves	Site Internet - Bulletin - Trésorier adjoint 06 23 20 87 87 - yves.dugas@neuf.fr
GRANGE Joëlle	Secrétaire - Répondeur téléphonique 06 84 81 59 90 - joelle.grange@wanadoo.fr
LANG Patrice	Présidente 06 20 80 51 03 - langp@orange.fr
MARECHAL Joëlle	Gymnastique - Adhésions 06 83 27 56 80 - marechal.joelle@neuf.fr
MIGNON RISSE Michel	Matériel 06 48 72 25 13 - michel.mignonrisse@numericable.fr
PALU Christian	Badminton - Forum des Associations - Ski - Accueil 06 83 58 13 78 - christian@akising.com
PERRET Chantal	Jogg'iles 06 09 10 71 40 - chantal.perret@dbmail.com
PHILIPPE Marcel	Trésorier 06 23 91 81 90 - marcel.philipe1@club-internet.fr
POCOBELLO Philippe	Jogg'iles 06 18 45 22 09 - philippe.pocobello@free.fr
THOMASSON Sylviane	Bulletin - Animation 06 70 00 71 11 - sylviane.thomasson@orange.fr
VIDEZ Suzanne	Vice Présidente - Jogg'iles 06 79 28 32 48 - suzanne.vidéz@yahoo.fr

ABONNEMENT - RÉABONNEMENT

Bulletin AMITIÉ NATURE - Année 2017 - 2018

Abonnement ou Réabonnement 16 €

Nom..... Prénom.....

Adresse Code postal Ville.....

Chèque libellé "Amitié Nature Lyon" - Envoi : 44, rue Pierre Delore - 69008 LYON

Equipe rédactrice : Bernadette Besson - Bernadette Desbos - Yves Dugas - Sylviane Thomasson

Photo couverture Saint-Romain-en-Jarez (42) : Bernadette Besson / Contribution photographique : Jean Brau - Bernadette Desbos

Bernadette Besson - Patrice Lang - Christian Valentin - Sylviane Thomasson - Alexandre Pocobello - Raoul Fortune

Imprimé sur un papier respectant les normes de protection de l'environnement composé de 60% de fibres recyclées et de 40% de fibres FSC

Impression : Vassel Graphique - Bd des Droits de l'Homme - ZAC du Chêne - 69500 BRON - Tél. 04 72 81 02 02



1938 - 2018



Amitié Nature Lyon fête ses 80 ans

En effet la création date de 1938, date inscrite dans notre mémoire collective comme une année de liberté, d'insouciance, de 1^{ères} vacances, malgré la tourmente qui s'annonçait déjà.

Nous aurons la joie de fêter cet anniversaire lors de l'Assemblée Générale du 30 novembre 2018

Il y eut des projets, de belles réalisations

La grimpée cyclo

Le Jog'ïles

Le Rallye pédestre

Certains abandonnés d'autres toujours bien vivants

Mais avant tout que de bons moments, de souvenirs, de joies, de peines et de douleurs parfois, toujours partagés avec les membres du club.

Sommaire

Le mot de la Présidente	p 3
Bouge tes neurones !	p 4
Marche Nordique	p 5
Week-end du 3 et 4 février 2018 aux Moussières	p 6
Les animations de ce début d'année	p 7
De la théorie à la pratique	p 8
Mes premiers pas avec Amitié Nature Lyon	p 8
Dans les pas de lyonnaises célèbres...	p 9
Patchwork de Randonnées	p 10
Visite du Centre de Tri le 15.12.17	p 12
Tartes et bugnes aux Malettes	p 12
L'hiver dans les collines	p 13
Mémoire d'un Territoire	p 14
Reconnaissance d'une randonnée...	p 14
Quelle épopée !	p 14
CHEMIN FAISANT de Jacques Lacarrière	p 15
La soupe aux choux : 13 mars 2018	p 15
Les dates à retenir	p 16

Le mot de la Présidente



Nous sommes à un nouveau tournant pour faire vivre, progresser et pérenniser cette histoire.

Pour aller de l'avant, insuffler un nouveau dynamisme à notre association, nos locaux méritent une meilleure visibilité, plus d'attractivité et d'accessibilité.

Conformément à la résolution de la dernière Assemblée Générale, nous recherchons un nouveau local pour le bureau et la permanence. Nous souhaitons rester prioritairement dans le 8^{ème} arrondissement.

En 2018, envisager un futur pour AMITIE NATURE LYON tout en gardant notre âme, notre ADN comme on dit aujourd'hui, nous sommes certains que cela est possible.

L'histoire du club le mérite.

Le club le mérite. ■

Patrice Lang





SORTIES
CULTURELLES

Bouge tes neurones !

Joli soleil ce samedi 21 avril pour accueillir la cinquantaine de participants en route pour la visite du CERN, à proximité de Genève.

Le car est même parti en avance ! Ambiance tranquille. Quelle aubaine. Mais cela ne va durer...

Le programme est rappelé dans ses grandes lignes dès l'accueil au CERN. Nous suivons dans la salle de conférence notre chercheuse, chargée de faire comprendre aux néophytes (un peu, beaucoup, voire... pas du tout) l'intérêt et la fonction de ce centre de recherche mondialement connu.

L'après-midi, les visites guidées, en petits groupes de 12 personnes ont permis d'appréhender plus concrètement le travail des physiciens.

Par exemple, nous avons pu approcher la salle de contrôle de la recherche internationale intitulée **AMS-02**. Il s'agit d'un détecteur de rayons cosmiques installé à bord de la station spatiale internationale. Son objectif est de répondre à des questions fondamentales concernant l'Univers et son origine : mesurer les propriétés des particules cosmiques, éclairer les chercheurs sur la nature de la matière noire et la quantité d'anti matière dans l'Univers... et faire de nouvelles découvertes.

Retour au car à 17h00, les têtes pleines d'image et de questions. Bien sûr, le contenu scientifique est complexe, mais quelle chance d'approcher ainsi les grandes problématiques scientifiques de notre temps, de découvrir le monde extraordinaire de la recherche fondamentale en physique.

Et n'oublions pas que c'est au CERN que fut inventé le WEB en 1989 par un informaticien nommé Tim Berners-Lee. Merci Tim ! ■

Martine Gravat



Le CERN, laboratoire européen de physique des particules :

Le CERN se consacre à la recherche scientifique fondamentale en physique des particules.

C'est le plus grand centre et le plus connu des centres de recherche au Monde. Situé à côté de Genève, ses installations s'étendent à cheval sur la France et la Suisse.

Né après guerre, en 1954, son objectif est d'éviter la fuite des cerveaux. Regroupant à l'origine 12 pays, il compte aujourd'hui 22 pays membres et 110 Nations participent aux recherches.

À l'origine, il avait pour principal objectif la compréhension de l'intérieur de l'atome, c'est-à-dire du noyau, d'où l'emploi du qualificatif « nucléaire ».

Aujourd'hui, la compréhension de la matière va au-delà du noyau, et le principal domaine de recherche du CERN est la physique des particules, c'est-à-dire l'étude des composants fondamentaux de la matière ainsi que des forces auxquelles ils sont soumis.

Son budget est d'environ 1 200 Millions de Francs suisses en 2017.

2500 fonctionnaires européens travaillent sur le site.

1100 scientifiques de 100 nationalités différentes utilisent ses installations.

Le CERN s'étend sur 200 ha dont 80 ha en Suisse et 120 ha en France.

400 ha supplémentaires sont en réserve, actuellement boisés ou cultivés.

Le CERN est un organisme qui recrute toute sorte de profils, chercheurs, ingénieurs techniciens, professionnels de la sécurité, administratif, de l'accueil, de l'hôtellerie...

Des exemples d'application

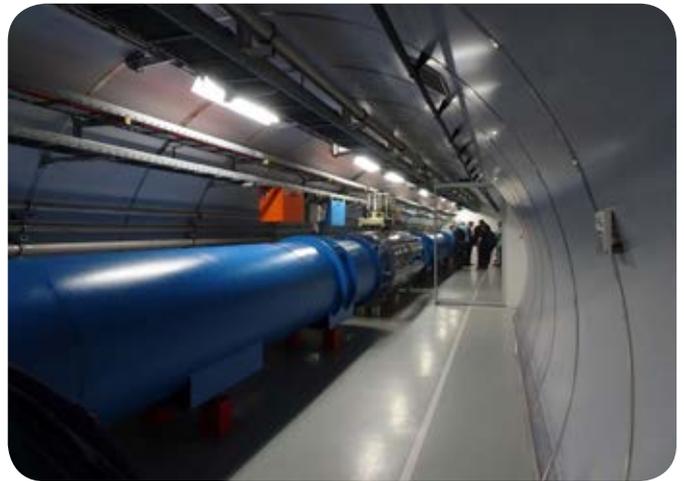
Applications générales des accélérateurs de particules

Recherche en physique :	Exploration de la matière
Médecine :	Imagerie, scintigraphies, traceurs
Médecine :	Radiothérapie anti tumorale
Électronique :	Gravure des circuits intégrés
Sécurité alimentaire :	Stérilisation
Archéologie :	Datation

Application des accélérateurs pour la recherche

Source : Wikipédia





Les missions du CERN, exprimées dans la Convention de 1954 :

- **Recherche** : Chercher des réponses aux questions concernant l'Univers
- **Technologie** : Faire reculer les limites de la technologie
- **Coopération** : Rassembler les Nations à travers la science
- **Formation** : Former les scientifiques de demain

Les outils du CERN

Le CERN utilise des instruments scientifiques très complexes pour sonder les particules fondamentales, c'est-à-dire les constituants ultimes de la matière.

En étudiant ce qui se passe lorsque ces particules entrent en collision, les physiciens appréhendent les lois de la Nature.

Les instruments qu'utilise le CERN sont des **accélérateurs** et des **détecteurs** de **particules**.

Les accélérateurs portent des faisceaux de particules à des énergies élevées pour les faire entrer en collision avec d'autres faisceaux ou avec des cibles fixes.

Le CERN exploite actuellement l'accélérateur le plus puissant jamais construit, **le grand collisionneur de hadrons (LHC)**. Actif depuis 2009, cet anneau de 27 kilomètres, situé à 100 mètres sous terre, s'étend de part et d'autre de la frontière franco-suisse.

Il permet de faire voyager des particules à une vitesse très proche de celle de la lumière et de les faire entrer en collision.

En juillet 2012, des expériences sur les deux détecteurs de particules du LHC – ATLAS et CMS – ont permis la découverte d'une nouvelle particule, **le boson de Higgs**.

Les détecteurs observent et enregistrent les traces laissées par ces particules après une collision : 4 détecteurs : ATLAS, CMS, ALICE, LHCb.



Source d'informations : <https://home.cern/fr>



Marche Nordique

Nous sommes une trentaine de sportifs ? De haut niveau ?... A pratiquer ce sport tous les lundis au parc de Parilly. Un groupe à 15h sous la houlette de Bernadette et de Patrice et un groupe à 18 h 15 sous la houlette de Donato et Catherine.

« Ne croyez pas que cela consiste juste à marcher avec des bâtons » dit Bernadette : « vous regardez en l'air, vous attaquez le sol par le talon, vous balancez vos bras sans oublier vos bâtons à l'arrière, au moment « J » vous lâchez vos bâtons retenus par la dragonne et vous tournez vos mains vers le ciel et... j'oubliais... Vous essayez de faire de grands pas ! Eh bien, allez donc faire tout ça, en même temps !!! Fort heureusement, nos coaches sont patients et compréhensifs ! Et nous avons bien sûr tous fait d'énormes progrès... J'ai oublié les escapades mensuelles qui nous sortent de la routine du parc. MERCI à eux ■ **Annie Pasquet**





Week-end du 3 et 4 février 2018 aux Moussières

Ce premier week-end ski 2018 a lieu aux Moussières, petite commune du Parc Naturel Régional du Haut Jura situé à 1150 m d'altitude, station familiale et ludique.

Voyage sans difficultés de circulation. Après une pause « café viennoiserie », nous arrivons au village de vacances Georges Moustaki déjà connu de certains habitués du week-end ski.

Après avoir déposé sacs et valises dans une pièce qui nous est attribuée, avant la répartition des chambres en fin de journée, différents groupes se constituent en fonction des souhaits d'activités de chacun (ski de fond, raquettes, balade autour du village).

Yves propose un itinéraire-raquettes que nous sommes nombreux à accepter.



Nous traversons de magnifiques forêts enneigées où le gel a transformé les arbres en une succession de paysages féeriques. Superbes photos à l'appui ! L'arrêt « déjeuner pique-nique » nous permet de profiter d'un moment d'éclaircie et d'apparition du soleil.

De retour au village vacances petite pause détente au salon bar avant la répartition des chambres.

Au menu du dîner une morbilllette est appréciée de tous.

Dimanche matin, après un bon petit déjeuner, nous reprenons nos raquettes pour une balade sur la piste des Mouilles.

Durant une montée, je suis un conseil précieux et indispensable à tout bon randonneur: Utiliser la Marche Afghane.

En pratique, c'est une technique de marche ayant pour but de calquer ses pas sur sa respiration.

Le procédé est simple :

On inspire sur les 3 premiers pas

On reste poumons pleins sur le 4^{ème} pas

On expire sur les 3 pas suivants

On reste poumons vides sur le 8^{ème} pas

La durée de chaque phase (inspiration, pause, expiration, pause) peut être différente (2-1-2-1 par ex.).

Son avantage, elle évite l'accélération cardiaque, entraîne une meilleure oxygénation et par conséquent moins d'efforts pour plus d'endurance.

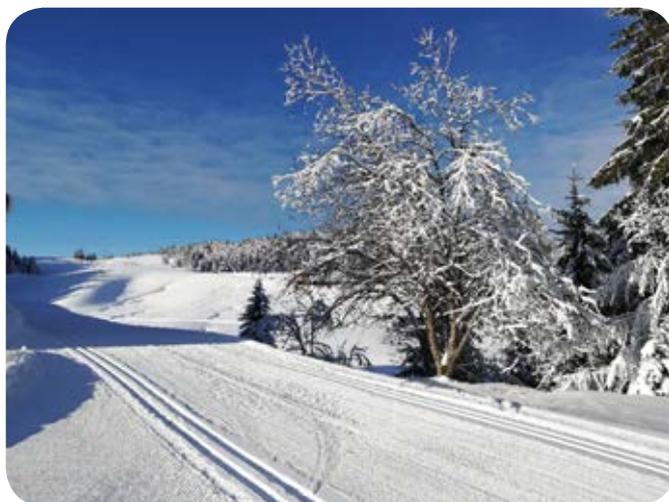
Merci à Sylviane et Yves pour leur patience !

Nous terminons ce bon week-end par une halte à la Fromagerie du Haut Jura qui propose: Comté, Bleu de Gex et autres spécialités de la région.

Le retour se fait dans la bonne humeur comme d'habitude.

Merci aux organisateurs de ce week-end convivial et sportif. ■

Marie Colette Mahnes





Les animations de ce début d'année

3 animations ont rythmé ce début d'année, au club :

Peinture sur toile par Rolland Michaud le 25/01/2018.

« Pourquoi je peins ? Lorsque je peins, j'oublie tout, je suis bien ».

C'est par ces mots que Rolland a commencé à nous parler passionnément de toiles, châssis, couleurs, huile, acrylique, pinceaux, couteaux...

Puis il a continué avec les différentes techniques en s'appuyant sur les tableaux qu'il a réalisés à partir de photos, cartes, tableaux de maîtres ou de son imagination.

Le public présent, très attentif, a pu admirer ses toiles de différents formats et très variées.

Rolland, ses « collègues » de cours et leur professeur exposeront en juin prochain.

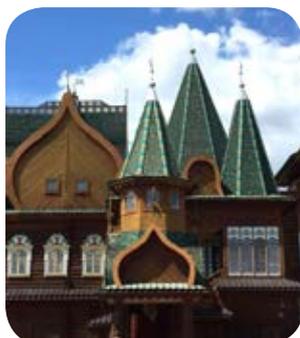


Exposé sur la Russie, principalement Volgograd par Alexandre Pocobello le 08/02/2018

A l'appui d'un diaporama, Alexandre nous a emmenés en Russie de Saint Pétersbourg et son musée de l'Hermitage, à Volgograd, où il a séjourné 15 jours en immersion dans une famille russe, en passant par Moscou et sa place rouge.

C'est avec enthousiasme, qu'il nous a parlé de ses visites dans ce pays et de son dernier séjour, certes studieux, mais agrémenté de belles rencontres. La relève de la garde, réglée au millimètre, a impressionné le public.

Le regard porté par Alexandre a séduit des adhérents curieux de découvrir la Russie d'aujourd'hui. Les échanges qui s'en sont suivis en témoignent.



Qu'est ce que la sophrologie ? Par Anne-Sophie Gaudina le 01/03/2018

Anne Sophie Gaudina a captivé un auditoire de 40 personnes en répondant à cette question.

La sophrologie vient du grec **Sos** qui signifie harmonie, **Phren** qui signifie esprit, conscience et **Logia** qui signifie science.

Technique de mieux être, elle aide à gérer le stress et les émotions négatives aussi bien dans le domaine personnel que professionnel.

Après une partie théorique, yeux fermés, nous nous sommes laissés guider par la voix d'Anne-Sophie pour un moment de détente, très agréable, à la limite du sommeil pour certains.

L'ensemble des participants a apprécié cette découverte et a applaudi chaleureusement. ■

Sylviane Thomasson





De la théorie à la pratique

Dès mon arrivée à Amitié Nature Lyon en septembre dernier, j'ai été séduit par la densité et les variétés du programme « pédestre » proposé. J'ai vite découvert et compris qu'il n'y avait pas de magicien mais plusieurs bénévoles / adhérents qui s'investissaient en proposant et mettant une ou plusieurs balades dans ce programme. De même, j'ai été particulièrement impressionné par le savoir-faire et l'assurance de ceux qui conduisaient la randonnée : à droite, à gauche, après la croix, juste avant le bois... et tout cela sans se tromper (ou si rarement !!!) en se basant sur leur carte IGN et le fameux tracé VISORANDO que j'ai ainsi découvert.



Ayant appris que le club organisait des sessions d'initiation à la lecture de cartes et à l'utilisation de VISORANDO, et, fort intéressé par la démarche, j'ai ainsi pu participer en début d'année, avec d'autres adhérents, à ces journées. Sous la conduite bienveillante et très compétente de Bernadette DESBOS et Yves DUGAS, les subtilités de VISORANDO et des cartes IGN furent dévoilées, commentées et expliquées avec de nombreux exemples et quelques cas pratiques. Fortement encouragé par nos formateurs, et nanti des supports de ces brillants exposés, il ne restait plus qu'à passer à la pratique !



Pour débiter, une carte « sentiers du Rhône », d'un côté, et le support «VISORANDO» préparé par Yves, de l'autre, et allez, en route pour dessiner, tracer et peaufiner mon premier circuit ! Quelques tâtonnements bien sûr, mais après quelques heures, ce premier circuit prenait forme. Il ne restait plus qu'à le prévoir dans le programme du 2^{ème} semestre 2018.

Et le 11 avril dernier, dernière étape de mon initiation, avec la conduite effective de ma première randonnée du groupe 3 chausures autour de St Martin en Haut. C'est un groupe de 21 adhérents (au départ comme à l'arrivée !!!) qui a eu la gentillesse et la patience de m'accompagner tout au long des 20 km que nous avons parcourus sous le soleil ce jour-là.

Et voilà, je pouvais maintenant rejoindre le club des « proposant de sorties » et ainsi apporter ma contribution au fonctionnement de l'activité pédestre. Prochain rendez-vous à préparer pour le 11 septembre, et rendez-vous devant l'ordinateur pour construire d'autres randonnées pour les prochains calendriers. Merci encore au club, et plus particulièrement à Bernadette et Yves pour leur accueil et leur aide. ■

Jean-Bernard Galtier



Mes premiers pas avec Amitié Nature Lyon

Sportive par choix, marcheuse de la première heure, dès la prise de ma retraite j'ai cherché via internet de quoi assouvir ma passion.

Convaincue que je trouverai plus d'affinités à partager avec des personnes ayant la même passion au sein d'un club multi-sports que dans le parti politique éponyme, je me suis donc mise « en marche » dès l'automne avec ANL et je ne le regrette pas.

En effet, je ne participe qu'aux randos pédestres du mercredi, (les 2 pieds dans « 3 chaussures ») mais qu'il est doux d'appartenir à un club qui marche ... et qui marche remarquablement bien grâce au dévouement de ses bénévoles.

Des bénévoles comme on les aime qui prennent de leur temps pour préparer les itinéraires, pour repérer les lieux, pour tester les difficultés et permettre aux « oisives » comme moi (je reconnais que je ne fais rien de tout cela et avec mon sens de l'orientation inexistant c'est préférable) de « prendre leurs pieds » sur les hauteurs du Pilat, sur les sentiers du Beaujolais, etc.



Au fil des semaines je découvre des lieux et des paysages superbes sous le soleil, la pluie ou la neige mais toujours dans la bonne humeur.

A peine rentrés, Sylviane nous envoie avec la rapidité de l'agence France Presse les photos de la rando du jour.

Alors que les mollets tirent encore, Bernadette, Yves, Christine, Urbain, Jean-Bernard et tous les autres qui ne m'en voudront pas de ne pas les nommer, ayant encore du mal à assimiler tous les prénoms, s'activent pour préparer la balade de la semaine suivante.

En février, le temps d'un week-end raquettes ou ski de fond, ANL nous a emmenés dans les montagnes du Jura (Les Moussières). Ce fut pour moi une magnifique découverte. Logés à proximité d'une fruitière, je ne vais pas vous en faire tout un fromage mais ce fut goûteux comme du comté, onctueux comme de la cancoillotte ... Lyon était loin mais c'était la preuve que la Nature et l'Amitié sont bien l'ADN des ANL. ■

Liliane Allais



Dans les pas de lyonnaises célèbres...

Poétesse, hétéraire, femme d'influence, dame patronnesse, mécène...

Avis de grand frais le samedi 24 mars place des Terreaux. Il ne s'agit pas d'un phénomène météorologique mais d'une atteinte gravissime au principe de parité.

Pour une déambulation sur le thème de Lyonnaises célèbres, 4 hommes sur les 27 participant.e.s !

Chronologiquement, mais pas géographiquement, nos pas nous mènent de la renaissance avec Louise Labé dite la Belle Cordière (1520-23 ? 1566), figure éminente de l'école lyonnaise de poésie, comprenant notamment Maurice Scève et Pernette du Guillet. L'imprimeur Jean de Tournes a édité du vivant de l'auteur son œuvre composée d'un Débat de Folie et d'Amour, de trois élégies et de vingt-quatre sonnets, lesquels expriment les tourments féminins de la passion. Femme libre et rebelle elle postule que l'homme est l'objet du désir féminin.

Un siècle plus tard nous rencontrons Marquise du Parc (1634-36 ? 1668). Fille d'un bateleur italien installé à Lyon ; elle danse sur des tréteaux, place des Jacobins et se fait tôt remarquer pour sa beauté. A la suite de son mariage avec « Gros René » (René Du Parc) comédien de la troupe de Molière, elle intègre cette dernière. Marquise se voyant exclue des premiers rôles, ses talents dramatiques étant sujets à caution¹, les deux époux quittent brièvement cette troupe en 1659 pour la réintégrer au bout de quelques mois. De passage à Rouen en 1658, elle rencontre les frères Corneille, Pierre et Thomas, qui se livrent à des joutes galantes en son honneur. Pierre composera les stances à Marquise. Après la mort de René elle devient la maîtresse de Jean Racine qui écrit pour elle Andromaque dont elle crée le rôle.



Née en 1777 Juliette Bernard passera à la postérité sous son nom marital, Récamier. Femme d'influence et de réseau elle tient des salons très prisés. En 1797 les journaux parisiens la décrivent comme la femme la plus belle et la plus élégante. Elle lance la mode du premier empire. Légitimiste, ses salons regroupent essentiellement les nobles rentrés d'exil ; elle est bannie en 1812 et rejoint Lyon. De retour à l'hôtel de l'Europe, place Bellecour, où elle est née, elle voisine avec la sculptrice Clémence de Sermèzy qui réside de l'autre côté de la place et qui tient également salon.

Dans la veine du catholicisme social, nous rencontrons Adélaïde PERRIN (1789-1838), fondatrice de l'œuvre des jeunes filles incurables d'Ainay

Quasi contemporaine, Pauline Jaricot, née en 1799, renonce à 16 ans aux frivolités et fait vœu de chasteté. Proche de la société des missions étrangères de Paris elle fonde l'œuvre de la Propagation de la foi. Organisation pyramidale, chaque adhérent doit recruter 10 membres qui s'engagent à collecter un sous chaque jour pour la société des missions étrangères. Elle cède cette œuvre à la société des Messieurs puis fonde en 1826 le Rosaire Vivant pour lutter contre la déchristianisation. Chaque membre d'un groupe de 15 personnes s'engage à réciter quotidiennement le chapelet. En 1834 l'œuvre du Rosaire Vivant regroupe plus d'un million de personnes

¹ Larousse et Lyonnet rapportent tous deux le témoignage suivant : « Elle faisait certaines cabrioles remarquables, car on voyait ses jambes et partie de ses cuisses, par le moyen de sa jupe fendue des deux côtés, avec des bas de soie attachés au haut d'une petite culotte », exercice qui semble avoir marqué ses contemporains.



sur plusieurs continents. En 1835 elle acquiert la maison de Lorette, montée Saint Barthélémy, et y installe les Filles de Marie chargées de faire vivre ses œuvres et de porter assistance aux nécessiteux. Elle meurt en 1862. En 1935 sa dépouille est transférée à l'église Saint Nizier. En 1963 Pauline Jaricot est déclarée « vénérable » par le pape Jean XXIII.

Jacqueline Basset née en 1907, sera connue sous son nom d'actrice, DELUBAC. Elevée à Valence elle s'établit à Paris à la fin des années 20 pour prendre des cours de chant et de danse.

Elle fait la connaissance de Sacha GUITRY avec lequel elle se marie en 1935. Ils divorceront en 1939. Elle s'initie à l'art pictural dans son hôtel particulier dont les murs sont couverts de tableaux.

Après la seconde guerre mondiale elle devient la compagne d'un riche collectionneur avec lequel elle se marie en 1981.

Elle arrête sa carrière dramatique en 1951 et consacre la seconde partie de sa vie à constituer une collection d'art impressionniste et moderne : Edgar Degas, Auguste Rodin, Auguste Renoir, Édouard Manet, Raoul Dufy, Amedeo Modigliani, Pablo Picasso, Serge Poliakoff, Jean Dubuffet, Georges Rouault, Jean Fautrier, Francis Bacon...



En 1983, elle lègue la plus grande partie de sa collection (35 tableaux ou pastels), au musée des beaux-arts de Lyon, sa ville natale, dispositions testamentaires mises en œuvre après sa mort en 1997. ■

Gilles Crottet





Patchwork de Randonnées



Monthieux



Chessy



Jamezieu



Chavanay



Saint Symphorien d'Ozon



Les Ponts Tarrets



Chavanay



Les Ponts Tarrets



Chaponnay



Rance-Savignieux



Chazay-Civrieux



Saint Paul de Varax



Les Ponts Tarrets



Pommiers





Visite du Centre de Tri le 15.12.17

Entreprise Veolia - 105 avenue du 8 mai 1945 à Rillieux-la-Pape. Le Groupe Veolia s'occupe du recyclage et de la valorisation des déchets sur l'ensemble du territoire.

Cette entreprise à Rillieux-la-Pape traite les déchets ménagers des poubelles jaunes ou vertes.

Nous jetons par an et par habitant 590 kg de déchets.

La quantité de déchets a doublé en 40 ans. Un déchet sur 3 est non recyclable – les non recyclables sont incinérés dans d'autres entreprises sauf le métal.

Le métal repart à l'étranger et sera revendu selon des appels d'offres. Le papier reste en France.

Le verre est recyclable à l'infini ainsi que le métal.

L'entreprise Veolia fonctionne de la façon suivante :

Zone de quai : 60000 tonnes de déchets par an. Les camions arrivent le matin, les déchets restent maximum 48 heures à cause des risques d'incendie.

Le spectromètre lumineux (détection optique) permet de détecter tous matériaux et de les trier par catégorie. Il y a aussi un énorme aimant qui permet de faire encore un autre tri pour le métal.

Une autre machine Tremel (avec trois séparateurs) trie le papier selon la taille. Après de nouveau un tri manuellement cette fois est fait par des salariés.

Le personnel fait en moyenne 4000 gestes répétitifs à l'heure. Ils portent tous des masques et bouchons d'oreilles obligatoires - la salle est climatisée pour réduire les poussières.



En conclusion :

Ne pas plier le papier (plus facile pour les machines à tri)

Ecraser les bouteilles plastiques de haut en bas (encore pour améliorer le tri)

Sensibilisation tout autour de nous (écoles, etc...)

Gros problème l'emballage - à utiliser au maximum : la méthode en vrac pour certains produits

LES QUATRE « R » A RETENIR POUR TRAITER :

Réduire, Réutiliser, Réparer, Recycler. ■

Christine Henry



Tartes et bugnes aux Malettes

C'est par une belle matinée de printemps que nous nous sommes retrouvés ce dimanche 25 mars 2018 à Vaugneray.

Le rendez-vous était pris pour deux randonnées pédestres afin de rejoindre le chalet des Malettes pour le pic-nique. Les bons marcheurs partis à 9h30mn pour un parcours de 17kms sont suivis de près par les randonneurs de niveau moyen pour 12kms. Le dénivelé nous a permis d'admirer de beaux paysages, vue imprenable sur Lyon et sa région et la nature en début de floraison.



Vers 13heures nous nous sommes tous retrouvés autour du verre de l'amitié. Les non marcheurs ayant chauffé et confortablement installé le chalet pour accueillir les randonneurs. Dans cette ambiance très conviviale nous nous sommes restaurés et avons dégustés bugnes gâteaux et tartes confectionnés par certains adhérents; merci à eux ce fut un régal. Nouvelle inscrite à ANL j'ai visité avec intérêt le chalet et ses nouveaux travaux de restauration.

C'est vers 14h30 que nous avons repris la marche pour rejoindre Vaugneray le cœur léger, par cette belle journée, et l'estomac bien rempli. ■

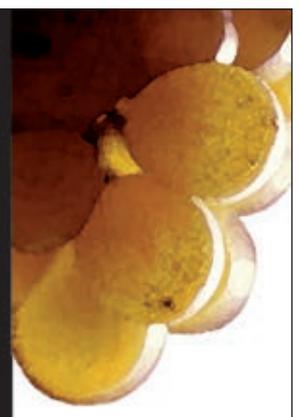
Jocelyne Vey

CHAMPAGNE
A. FOREST & FILS
Viticulteurs
18, rue de Prouilly - 51140 TRIGNY
Tél. 03 26 03 14 33 - Fax 03 26 03 19 94
champagne-a-forest@orange.fr

Domaine WITTMANN
Vins d'Alsace

7 - 9 rue principale
67140 MITTELBERGHEIM

Tél : 03 88 08 95 79
vins.wittmann@orange.fr
www.vins-wittmann.fr





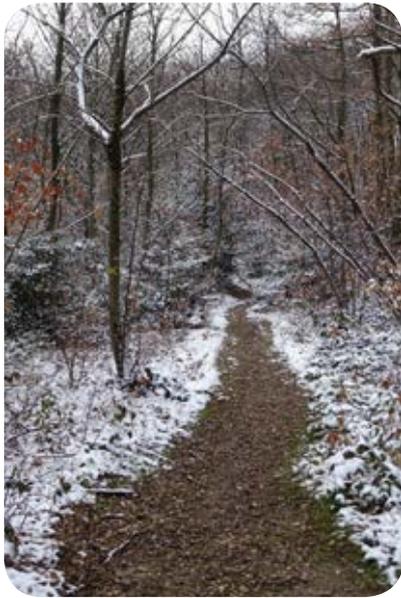
L'hiver dans les collines

La brume hivernale recouvrait les collines toutes proches.



Yzeron 24 Janvier

Il ne restait des arbres dénudés que quelques troncs émergeant çà et là, noircis par l'humidité.



Communay 14 Février

Tout le reste s'estompait sous les volutes cotonneuses, jusqu'au chemin qui se perdait devant nous dans une pâleur éblouissante.

Nous venions de nous mettre en route et les cloches toutes proches sonnaient dix heures.

Leur son étouffé se mêlait à nos respirations et pendant quelques secondes il me sembla que ces coups répétés montaient de nos poitrines. J'échangeais de brefs regards avec les marcheurs les plus proches ; chacun était concentré sur son effort et peut-être n'avaient-ils même pas entendus le clocher.

Malgré tout, leur volonté de mettre coûte que coûte un pied devant l'autre me rassura.

Je m'essayais moi aussi à cet oubli et mes jambes me portèrent ainsi de longues heures durant. Les pierres du sentier étaient luisantes, encore soudées aux coulées boueuses par le gel de la nuit.

La piste que nous suivions ressemblait à un lit de torrent asséché, hostile. Nous remontions à contre-courant sous des branches tortueuses, menacés sans cesse dans notre progression par des buissons épineux qui nous tiraient en arrière.

Enfin, aux termes de cette progression laborieuse, nous débouchâmes dans une vaste clairière.

Un soleil encore timide tentait de se débarrasser des voiles qui l'en-travaient, des fumées montaient de la terre.

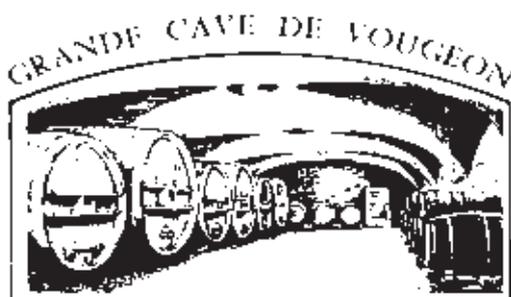
Personne ne parlait, saisis par la beauté de cette naissance. Un jour nouveau émergeait sous nos yeux, s'extirpant des limbes pour nous offrir un panorama qui s'étendait de sommets en vallées jusqu'aux pieds du Mont-Blanc, étincelant et majestueux dans un ciel d'un bleu aveuglant.



Châteauvieux 24 Janvier

Sous nos pieds, une mer de nuages couvrait la moindre trace de civilisation et seuls sur notre promontoire, nous savions avoir atteint un monde de silence et de beauté. ■

Texte : Alain Dallacosta
Photos : Christian Valentin



BROUILLY - JULIENAS
Domaine de la Grange VOUGEON

69220 CERCIÉ en BEAUJOLAIS

Tél : 04 74 66 80 43

Fax : 04 74 66 71 41

Mis en bouteilles au domaine par

Roger GERIN (E.A.R.L.)

Viticulteur

Expéditions et ventes au domaine

Vente en cubitainers



**SORTIES
CULTURELLES**

Mémoire d'un Territoire

Samedi 9 février, nous avons visité les archives municipales de Lyon, avec Guillaume, guide culturel, ce service, gratuit et ouvert à tous, a pour rôle de transmettre la mémoire lyonnaise d'hier et de constituer celle de demain.

Les Archives sont des documents : plan, affiche, acte, qui font preuve d'une chose ou d'un évènement ; leurs tris, recensements et destructions obéissent à des réglementations.

Elles sont riches entre autres de celles des HCL, exceptionnel témoignage sur la santé et l'assistance, les plus vieilles sont celles de l'Hôtel Dieu (1530/1970) et de l'hôpital de la Charité (1531/1934).

Sa mission :

1/collecter et classer,

Les documents produits par l'administration municipale depuis 1294, constituant le fonds public, Etat civil, urbanisme, architecture, action sociale, culturelle... Le fonds privé provenant d'individus, d'entreprises, d'associations... et les fonds figuratifs, d'origine publique ou privée, concernant les cartes, plans, estampes, photographies, affiches et maquettes,



2/conservé ces traces du passé

par un travail de prévention ou de restauration en atelier. Des opérations de dépoussiérage, de désinfection ou de mise en quarantaine ainsi que de conditionnement dans des matériaux « neutres » en ph (le MILAR) peuvent être nécessaires. Nous avons observé comment se réparent des « lacunes », morceaux manquants de documents, par des pansements de papier du Japon, composé de fibres végétales de différentes épaisseurs, ces ajouts sont appliqués à l'aide de colle réversible, chauffée par une spatule, décollable, le cas échéant, sans destruction de l'archive.

3/communiquer les documents, via la salle de lecture, en version papier ou numérique, en ligne, mais aussi lors d'expositions temporaires thématiques.

Lors de notre visite, il nous a été présenté :

- le plus ancien document administratif datant de 1294 relatant les élections des représentants de la cité,
- l'édit de Chauny, modifiant l'administration de la cité (décembre 1595), présentant de magnifiques enluminures,



- des registres paroissiaux, enregistrant les baptêmes, l'un d'eux comporte en marge la signature de JB POQUELIN, parrain de l'enfant, ils sont confiés en septembre 1792 aux Maires,
- des partitions, des affiches, des carnets de chroniques de la 1^{ère} guerre mondiale.

De la fin du 13^{ème} siècle à ce jour, les archives ont été déposées successivement en de multiples lieux, le premier étant celui de la chapelle St Jacquême (disparue), dans des hôtels particuliers, à l'hôtel de ville, au Palais St Jean et depuis le 01/10 2001, à Perrache dans l'ancien bâtiment du centre de tri postal de Lyon-Gare.

Les archives en quelques chiffres, c'est :

- 18 km de rayonnages occupés à ce jour sur une capacité de 20,
- 22 magasins de conservation, sous surveillance constante pour l'accès, la lumière, l'hygrométrie, la température,
- le registre le plus lourd pèse 51 kg, il concerne la comptabilité du 19^{ème} siècle de la Maison de soierie Ricard,
- le document le plus long conservé mesure 12,6 mètres, c'est le plan d'aménagement de La Rize, petit affluent du Rhône aujourd'hui disparu. ■

Christine Geymond associée à l'historien généalogiste Abélard Chive (Pierre Burnichon)



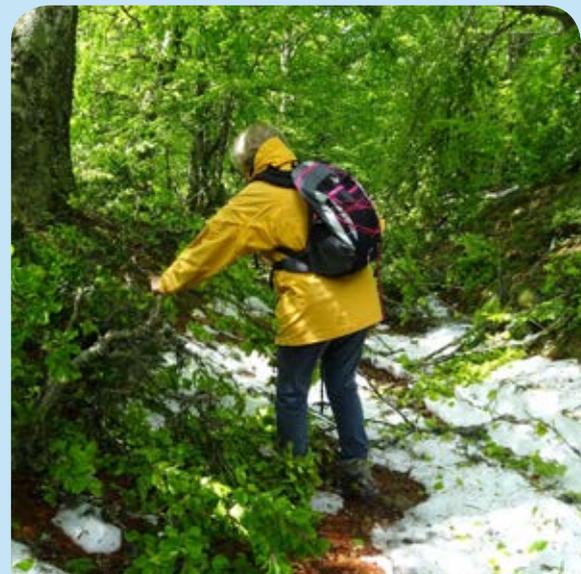
**RANDONNÉE
PÉDESTRE**

Reconnaissance d'une randonnée... Quelle épopée !

Au début ça démarrait mal... pas une once de visibilité ! Mais nous sommes tenaces et poursuivons sur un chemin neigeux. En bon petit soldat nous ne nous laissons pas arrêter...

Lorsque les branches nous barrent la route... pas de problème, Pascale endosse sa tenue de garde forestier et débarrasse le sentier... A la Croix de Chaubourret... La récompense ! Salle Hors sac de luxe avec petit salon et banquette, WC, douches, relax, tables... Les randonneurs se rendent'ils compte comme nous payons de nos forces pour leur adoucir la vie ? ■

Patrice Lang et Pascale Gaudina





CHEMIN FAISANT de Jacques Lacarrière

Si vous voulez marcher avec un ami, même si le temps ne s'y prête pas et que du fond de votre canapé vous entendez déjà le feu ronfler dans la cheminée, prenez « Chemin Faisant », un livre de Jacques Lacarrière écrit en 1977.

Vous parcourrez avec lui les sentiers de France, des Vosges aux Corbières, avec halte obligée dans sa maison de Sacy en Bourgogne où vous rencontrerez les habitants de ce beau pays. Vous partagerez avec lui son amour de la nature, des arbres, des animaux croisés sur sa route et même sa passion sans limite pour l'autre, cet humain tant décrié et qui n'attend parfois qu'un mot, une main tendue pour se laisser apprivoiser. Si vous marchez en sa compagnie, vous l'entendrez vous confier, chemin faisant, ce qui a motivé cette aventure :

« Savoir retrouver les saisons, les aubes et les crépuscules, l'amitié des animaux et même des insectes, le regard d'un inconnu qui vous reconnaît sur le seuil de son rêve. La marche seule permet cela. Cheminer, musarder, s'arrêter où l'on veut, écouter, attendre, observer. Alors, chaque jour est différent du précédent, comme l'est chaque visage, chaque chemin. »

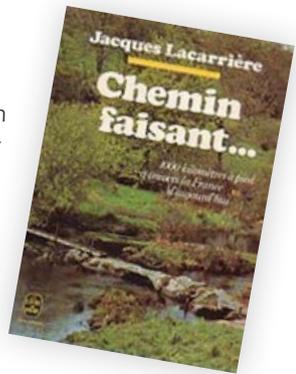
Ce livre n'est pas un guide, ou bien alors un guide d'humanité où vous pourrez vous replonger, lorsque après avoir éteint rageusement la télévision en désespérant de nos congénères, vous aurez besoin de réconciliation, d'un ami avec qui marcher, parfois sans parler, mais en partageant toutes les vibrations de l'air, tous les frissons de la vie...

« Je ne souhaite rien d'autre, par ce livre, que de redonner le goût des herbes et des sentiers, le besoin de musarder dans l'imprévu, pour retrouver nos racines perdues dans le grand message des horizons. »

Que dire de plus, pour nous qui parcourons parfois des routes sinueuses, en quête de plaisirs vrais, si ce n'est de vous convier sans tarder à vous appuyer sur l'épaule de cet ami, chemin faisant, et de tenter de déchiffrer avec lui « le grand message des horizons » ■

Alain Dallacosta

N.B. : Les textes en gras sont extraits de « Chemin faisant » de Jacques Lacarrière.



La soupe aux choux : 13 mars 2018

Quel bon souvenir que cette journée du 13 mars 2018 !!!

Rendez-vous était fixé au col de Pavezin vers 10 H –

Nous sommes partis, sous un ciel couvert, mais qu'importe la bonne humeur était bien présente.



Une petite randonnée d'1h30 à 2h nous a permis de profiter de beaux paysages, de mer de nuages, et nous a ouvert l'appétit.

Nous sommes arrivés au Restaurant de la Croix Monthieux où nous attendait devinez quoi : La soupe au chou, une récompense bien méritée.

Après avoir dégusté quelques rondelles de saucisson proposées par le patron, nous nous sommes tous installés et avons apprécié tout le repas allant de l'apéritif, en passant par la soupe au chou délicieuse, dont nous n'avons pas hésité à nous resservir, le fromage blanc et pour terminer le vacherin et café. Tout cela dans une ambiance chaleureuse et conviviale.



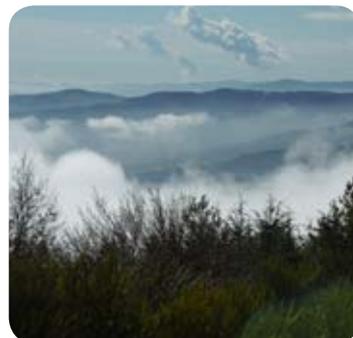
Ce fut un moment très agréable.

Puis il a fallu penser au retour qui s'est effectué sous la pluie mais toujours dans la bonne humeur.

Ce fut une belle journée.

Merci et félicitations à Josiane et Rolland qui ont su organiser cette belle journée – Nous leur disons Bravo et bien sûr vivement l'année prochaine pour une nouvelle soupe aux choux. ■

Pascale Gaudina



LES DATES À RETENIR

23 - 24 juin

Week-end Chapelle d'Abondance

13 octobre

Journée festive des classes en 8

4 - 7 juillet

Circuit montagne Queyras

18 novembre

37^{ème} Jogg'iles

Mi-juillet - Mi-août

Vacances d'été à St Valérien
(85570)

30 novembre

Assemblée Générale

2 septembre

Forum des associations
Lyon 8^{ème}

Début janvier

Vœux

13 septembre

Pot de la rentrée

29 septembre

Journée des adhérents

Janvier 2019 (date à définir)

Concours photos
Thème : les graffitis