



AMITIÉ *Nature*

Amitié Nature Lyon

44, rue Pierre Delore - 69008 Lyon

Tél. : 04 72 71 41 04

Permanence les jeudis de 18h30 à 20h00 au siège

www.amitie-nature-lyon.fr

Amitié Nature Villeurbanne

93, rue du 4 août - 69100 Villeurbanne (1^{er} étage)

www.amitie-nature-villeurbanne.fr

PENSEZ A RENOUVELER VOTRE ADHESION

(Carte valable du 1/09 au 31/08)

Renouvellement

par correspondance :

Vous pouvez faire renouveler
votre licence par courrier en
envoyant votre règlement à :

AMITIE NATURE LYON
44, rue Pierre Delore
69008 Lyon

Pour les adhérents
d'un autre club FSGT :
Les membres d'un club FSGT
d'entreprise peuvent adhérer
à notre club en s'acquittant
seulement d'une somme
forfaitaire.

COTISATIONS : ADHESIONS SAISON 2015 - 2016

(adhésion + certificat médical (moins de 3 mois) + 2 photos

Adultes + 26 ans.....	59,00 €
Jeunes 19 à 26 ans	44,00 €
Jeunes 16 à 18 ans	29,00 €
Enfant jusqu'à 15 ans	19,00 €
Couple	107,00 €
Famille 1 enfant	117,00 €
Famille 2 enfants	126,00 €
Famille 3 enfants	130,00 €
Famille Monoparentale : avec 1 enfant	66,00 €
avec 2 enfants	68,00 €
(dès le 3 ^e enfant, cotisations à charge du Club, promotion pour famille)	
Adhérent FSGT extérieur	34,00 €
Carte saisonnière (à partir du 1 ^{er} mai)	42,00 €
Initiative Populaire (3 par an)	3,50 €
Adulte non imposable	*54,00 €
Couple non imposable	*97,00 €
Membre honoraire	21,00 €
Bulletin du club	16,00 €
Gymnastique	+ 55,00 €
Badminton	+ 35,00 €
Don	

*Adhérent adulte ou couple non imposable : 5-10 € pris en charge par le Club

TARIFS ENCARTS PUB 2015 - 2016

3 parutions par an à 500 ex.
Printemps - Eté - Automne

1/16 page122 €

1/12 Page165 €

1/8 page216 €

1/4 page357 €

1/2 page598 €

1 page995 €

Pour les adhérents du club :
10% de remise

ABONNEMENT - RÉABONNEMENT

Bulletin AMITIÉ NATURE - Année 2015 - 2016

Abonnement ☐ ou Réabonnement ☐ 16 €

Nom..... Prénom.....

Adresse Code postal Ville.....

Chèque libellé "Amitié Nature Lyon" - Envoi : 44, rue Pierre Delore - 69008 LYON

SOMMAIRE

Mot de la Présidente – Liste Comité Directeur 2015/16	3
FSGT & l'organigramme	4
Rallye 2015	5
34 ^e Joggîles – Marche Nordique	6
Journée Bugnes aux Malettes – Sortie culturelle à Confluence.....	7
Week-End aux Moussières (39) – Week-End à Valloire (73)	8 & 9
Nécrologie – Info Camp d'été.....	10
Rando St Cyr au Mont d'Or – Sortie Jonquilles à St Paul de Varax.....	11
Rando Colombier-Saugnieu – Le Loto du ski	12
Journée Photo & Résultat du concours photo	13
Classement Marcheurs : Dimanche – Mercredi & Jeudi	14
Méditation souriante – Info journée festive Classes en 5	15
Dates à retenir	16

Equipe rédactrice : Christiane Philipe – Danielle Bettas Begalin – Jacqueline Léon – Annie et René Dreux

Photo couverture : Dole 2015 photo Annie Dreux

Impression : Vassel Graphique - Bd des Droits de l'Homme - ZAC du Chêne - 69500 BRON - Tél. 04 72 81 28 38

Le Mot de la Présidente



Après un début d'année 2015 compliqué tant :

- Dans notre vie de citoyens : attentats de janvier,
- Dans nos vies personnelles : disparitions de proches, maladies ou accidents,
- Dans notre vie de Club : démission de certains membres du Comité Directeur (!).

Nous espérons que le printemps apportera une nouvelle stabilité, un apaisement des tensions et surtout une meilleure santé, un arrêt des accidents et traumatismes de nos proches et des adhérents du Club.

La vie du Club a été chaotique lors de ce 1^{er} trimestre 2015 :

- **Jacqueline MUNNIA** du poste de trésorière et du CD,
- **Michèle CARTANT** du CD,
- et récemment de **Patrice GAVACHE** de toutes ses fonctions.

Je ne reviendrai pas sur les raisons des uns ou des autres concernant leurs décisions, les comptes-rendus de CD sont diffusés et vous trouverez dans le tableau les changements au sein de l'instance dirigeante du Club.

Le CD a renouvelé par un vote à l'unanimité sa confiance à la présidente.

De nouveaux projets voient le jour :

- **Bernadette Desbos** a débuté la **marche nordique** le soir au Parc de Parilly avec 10 à 12 participants à chaque sortie.
- La section Pédestre a innové pour l'élaboration de son calendrier en utilisant **Google Sheets** grâce à **Dominique Coiraton-Robin**.

Si vous avez des propositions ou des idées n'hésitez pas à en faire part aux membres du comité.

Nous recherchons notamment une personne ou un groupe de personnes qui travaillerait avec **Annie Dreux** pour faire vivre et moderniser notre site Internet : <http://www.amitie-nature-lyon.fr>

Le **Jogg'iles 2015** se prépare, reprenez la date du 15 novembre et les jours précédents pour participer comme bénévoles à l'organisation de cette manifestation primordiale pour le Club.

Le Comité Directeur et souhaitons à tous un très bel été de sports, de rencontres, de sorties et d'amitié au sein de **AMITIE NATURE** et sur les chemins ou les routes ainsi qu'en salle pour le badminton. ■

Patrice LANG

(!) CD = Comité Directeur et moi-même

2015/2016 - COMITE DIRECTEUR

NOM	PRENOM	TELEPHONE	E-MAIL	SECTION	RESPONSABILITE
BANCERON	Jacqueline	04 78 00 06 08	jacqueline.banceron@free.fr	Pédestre	Mairie du 8 ^e
BILLOT	Catherine	04 78 01 29 06 06 88 67 71 69	catherine.billot@gmail.com	Pédestre	Vice-présidente Internet - OMS - Mairie du 8 ^e
BOUQUAIN	Simone	04 78 30 77 15 06 25 44 54 23	simonne.bouquain@free.fr	Pédestre	Courrier
COGNARD	Jean-Louis	09 81 15 82 33 06 07 40 52 43	jlcognard@msn.com	Badminton	Badminton - Forum associations
ENTRENA	Urbain	04 78 01 09 70 06 84 56 64 58	urbain50@hotmail.fr	Pédestre	Pédestre
DESBOS	Bernadette	04 78 50 65 83 06 19 04 12 38	b.desbos6@orange.fr	Pédestre	Pédestre Malettes Internet
DREUX	Annie	04 78 06 24 02 06 63 06 24 03	radafrica@lhbz.biz	Ski	Internet - Bulletin
DREUX	René	04 78 06 24 02 06 66 61 33 83	renedreux@sfr.fr	Ski	Animation - Bulletin
GRANGE	Joëlle	06 84 81 59 90	joelle.grange@wanadoo.fr	Gym	Secrétaire
LANG	Patrice	04 78 50 65 83 06 20 80 51 03	slangp@orange.fr	Pédestre	Présidente - Répondre
MARECHAL	Joëlle	04 78 62 68 45 06 83 27 56 80	marechal.joelle@neuf.fr	Pédestre	Malettes - Gym
PALU	Christian	06 84 58 13 78	christian@akising.com	Ski - Badminton	Forum associations - Inscriptions
PERRET	Chantal	09 83 70 62 81 06 09 10 71 40	chantal.perret@dlmail.com	Pédestre	Jogg'iles
PHILIPPE	Christiane	04 78 54 21 48 06 23 91 81 90	marcel.philippe1@club-internet.fr	Pédestre	Adhésions - Bulletin
PHILIPPE	Marcel	04 78 54 21 48 06 23 91 81 90	marcel.philippe1@club-internet.fr	Pédestre	Trésorier adjoint - Adhésions
POCOBELLO	Philippe	04 78 77 57 10 06 18 45 22 09	philippe.pocobello@free.fr		Jogg'iles
VIDEZ	Suzanne	06 79 28 32 48		Pédestre	Vice-présidente Jogg'iles

Pour en savoir plus sur notre club et la FSGT

Le club **Amitié Nature de Lyon** est affilié à la Fédération Sportive et Gymnique du Travail (FSGT).

Pourquoi un club ?

Vaste sujet qui peut être débattu longuement et auquel chacun apportera sa réponse.

Que dit la Loi : Article 1 de la Loi de 1901 qui régit la liberté d'association :

« La convention par laquelle deux ou plusieurs personnes mettent en commun d'une façon permanente leurs connaissances ou leurs activités dans un but autre que de partager les bénéfices ».

Le club c'est une rencontre entre copains, amis, qui ont plaisir à construire quelque chose ensemble, à se retrouver dans des moments de partage et se sentir soutenus dans des moments douloureux.

Au temps de l'individualisme c'est aussi le plaisir de donner, parfois, donner pour recevoir. Les implications associatives ont toujours été fortes à Lyon et c'est encore vrai aujourd'hui. Mais comme dans chaque groupe, il faut arriver aux compromis et créer des synergies. Le Club **Amitié Nature** comprend actuellement environ 200 membres, chacun avec ses individualités et ses projets. Mon espoir et mon souhait en temps que présidente sont de faire vivre et évoluer le Club pour que nous puissions encore longtemps passer des moments d'amitié et de convivialité.

Le Club c'est aussi l'ouverture aux autres, l'accueil de nouveaux adhérents et leur intégration dans le groupe.

A l'époque du « tout, tout de suite » et de la diffusion facilitée par les mails ou les réseaux sociaux il est possible que parfois nous ayons le sentiment d'être freinés dans nos

initiatives. Mais c'est aussi en prenant le temps de la réflexion que notre Club s'est maintenu dans le temps et est capable de mettre en place de grands projets comme le Jogg'iles, la seule course entièrement organisée et gérée par des bénévoles. Cette course est dans sa 34^e édition en 2015 et les retours des coureurs ou de la presse sont dithyrambiques (Voir le Livre d'Or sur le site <http://joggiles.free.fr/> « rubrique nous écrire »).

Les bénéfices de cette course permettent de proposer aux adhérents des sorties peu coûteuses tout au long de l'année, les transports étant pris en charge par le Club. De même les tarifs d'adhésion restent contenus et l'éventail des activités s'élargit, par exemple la marche nordique, sans surcoût.

Pourquoi une Fédération ?

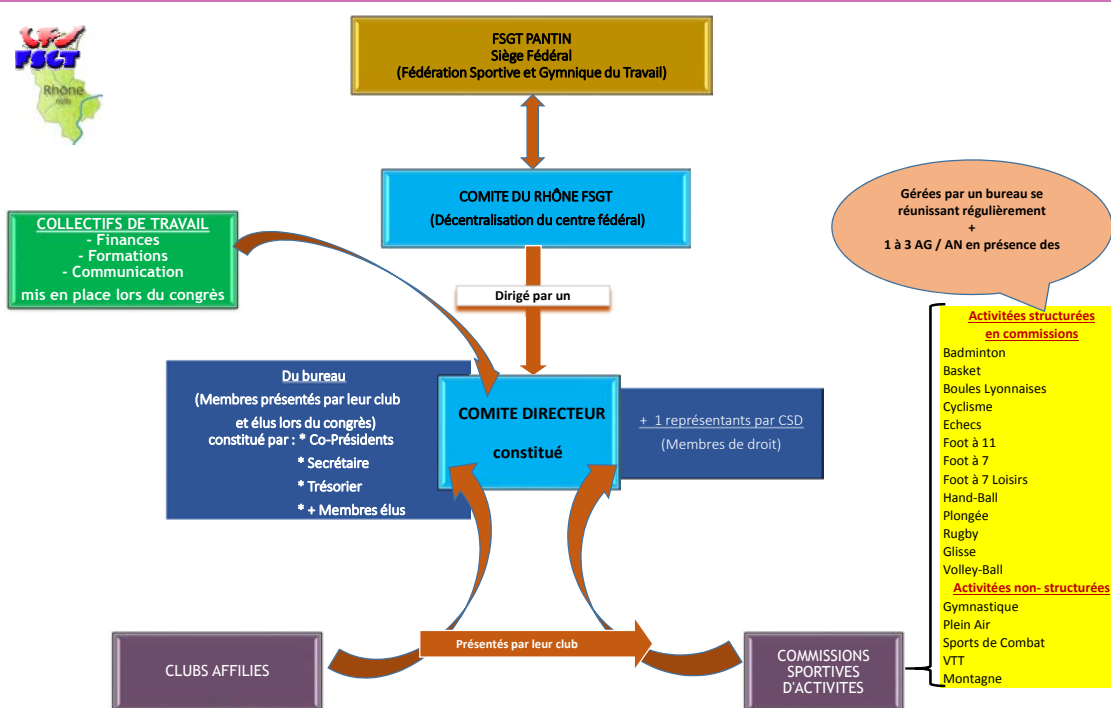
Vaste sujet qui peut être débattu longuement et auquel chaque club apportera sa réponse et que nous pourrions développer dans le prochain bulletin.

La FSGT est une fédération « affinitaire » qui se centre sur une activité omnisports et multi-activités, par rapport aux fédérations uni-sport ou délégataires qui organisent la pratique d'une seule discipline (Fédération française de foot, de judo, de cyclisme...).

Tous les clubs Amitié Nature ont adhéré à cette Fédération au début des années 1950 dans le cadre de l'activité Plein Air suite à une séparation avec les clubs Amis de la Nature.

Pour aller plus loin : <http://www.fsgt69.fr/> et <http://fr.wikipedia.org> Fédération Sportive et Gymnique du Travail.

Pour comprendre les articulations entre les clubs et la FSGT : cf. organigramme ci-dessous.



Source : Organigramme fourni par le comité du Rhône FSGT

Rallye 2015 à Vaugneray

27 septembre 2015 à VAUGNERAY



62e rallye pedestre

Départ de
la Salle des fêtes
de 8h30 à 11h30.

organisé par le club AMITIE NATURE LYON



4 nouveaux circuits balisés de 9 km, 12 km, 18 km et 22 km

Inscriptions sur place : 5.50 € à 8.00 € selon circuit

Enfants accompagnés de 4 à 10 ans : 3.00 €

Ravitaillement sur le parcours

Repas chaud offert à l'arrivée

Pas de gobelets jetables

Gobelets réutilisables consignés 1€

Ne pas jeter sur
la voie publique



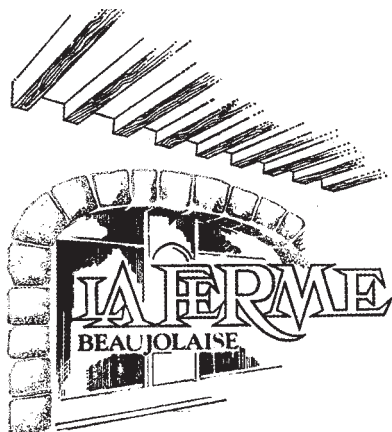
FSGT. Club AMITIE NATURE LYON 44, rue Pierre Delore 69008 LYON
Tel : 04 72 71 41 04 - 07 81 94 37 66 - internet : www.amitie-nature-lyon.fr

Le prochain rallye pedestre aura lieu le **27 septembre 2015 à Vaugneray**, avec 4 nouveaux circuits. Pour garder à cette manifestation, l'ambiance « rallye », nous innoverons par des jeux de plein air pratiqués sur un des ravitaillements. Pas besoin d'être expert pour participer et s'amuser. Nous abandonnons le questionnaire qui, il faut le dire, était boudé par beaucoup.

Pour réussir ce rallye, nous avons besoin d'une belle météo mais surtout de votre contribution. Alors pourquoi ne pas relever le défi suivant : que chaque membre ANL vienne marcher accompagné de 3 ou 4 personnes de son entourage : famille, voisins, amis... Ainsi non seulement le nombre de participants serait augmenté, mais, nous ferions aussi une belle publicité pour le Club.

Bel été à tous. ■

Bernadette DESBOS



Ets PLASSE

Chantal PLASSE

766, rue E. Herriot - 01480 JASSANS-RIOTTIER
Tél. 04 74 09 51 51 - Fax 04 74 09 51 59

Charcuterie traditionnelle
Fromages affinés
Vins fins - Epicerie fine

*Ventes directes
particuliers
restaurateurs*



Depuis janvier la 34^e édition est sur les rails.

La commission Jogg'iles a travaillé sur les décisions à prendre pour améliorer notre épreuve.

Pour faciliter l'intendance il faudrait pouvoir anticiper sur le nombre de participants, il a donc été décidé de moduler les tarifs ; un tarif jusqu'au 31 octobre, un tarif du 1^{er} au 14 novembre et une majoration pour les inscriptions du dimanche matin.

Philippe Pocobello a effectué un sondage auprès des participants des 3 précédentes éditions afin de cerner les satisfactions et/ou les points négatifs ; il en ressort que c'est une course très appréciée. Globalement tous sont très satisfaits de l'organisation, de l'ambiance, des parcours.

La marche nordique

Nous avons rendez-vous ce vendredi au parc de Parilly et malgré les aléas de la météo, nous fûmes présents. Nous partîmes quatre et nous nous retrouvâmes huit en arrivant au port, (*non-non ! Ça c'est dans le Cid !*) huit en arrivant... au bar...

Tout commença par un échauffement à quatre, puis Jean-Paul et Marie-France venant nous retrouver, nous reprîmes l'échauffement à six.

Donc nous étions déjà bien échauffés quand soudain arrivèrent Danièle et Robert. Non-non pas de troisième échauffement (ouf !) mais une belle petite balade bucolique dans le parc au milieu de la verdure.

Pas trop de problème de coordination, et nous avons découvert que l'on pouvait marcher plus vite et même pas essouffés. Les bâtons, lorsqu'ils sont bien utilisés, nous propulsent en avant.

C'est l'Armée nordique qui passe : tête droite, bras tendus, talons en premier, bras et jambes inversés, bâtons à l'arrière et nous voici partis sous la houlette de Bernadette et Patrice qui sont déjà des pros.

Du ski de fond mais sans les skis !

Comme on dit : les bâtons ont été aimablement prêtés par le Club, le décor était naturel, les acteurs ont été cités

Cependant un point noir a été soulevé ; il s'agit du départ.

Bien sûr en novembre nous ne sommes pas assurés du beau temps et le départ est plus ou moins boueux (surtout les derniers départs), outre ce problème de boue il y aussi celui de « l'étranglement ». Plusieurs hypothèses ont été étudiées pour y remédier : faire des démarrages différés pour le 10 km, (mais sur quels critères mettre les coureurs dans un groupe ou un autre ?), limiter le nombre de compétiteurs par circuit (1500) ou modifier le lieu du départ.

Cette décision sera prise lors de la prochaine réunion Jogg'iles et après concertation avec le Parc Miribel Jonage.

Chaque adhérent doit se sentir concerné par le Jogg'iles. C'est grâce à cette manifestation que le Club peut proposer des week-ends de ski, pédestres, des sorties culturelles à des tarifs abordables.

La commission compte donc sur vous pour prendre part aux réunions d'organisation, pour être présents le week-end de la course.

Faites-vous connaître si vous souhaitez vous investir auprès de Philippe P. ; Patrice L. ; Chantal P. ; Suzanne V. aux permanences du jeudi ou lors des sorties. ■

Suzanne VIDEZ

au début du récit, les auteurs que nous remercions, Bernadette et Patrice...

Chacun peut essayer, il suffit d'avoir une bonne paire de chaussures basses et des vêtements confortables.

Et en prime, après un étirement final, un verre au café du stade.

Ambiance assurée. ■

Maï



Journée « Bugnes » - Dimanche 1^{er} mars 2015

Cette année pour notre traditionnelle « rando des bugnes », deux parcours étaient proposés par notre Club : l'un, de 10 km de marche aller-retour, et l'autre de 17 km avec 760 m de dénivelé. C'est une tradition bien établie à **AMITIE NATURE** depuis des décennies. Une bonne occasion de profiter de la nature et de se réunir en toute convivialité.

Rendez-vous à 10 h au centre de Vaugneray pour la balade encadrée par Marcel Philipe. La météo étant plutôt défavorable, nous nous retrouvons moins nombreux que l'an dernier. Dommage.

Nous partons tout de même dans la bonne humeur en direction de St Bonnet le Froid, les sentiers sont humides, le soleil se montre parfois timidement. Nous avançons à travers bois en direction du Col de Maleval, point de départ bien connu et apprécié des randonneurs Lyonnais. Les multiples chemins, les paysages vallonnés attirent chaque week-end les amateurs de nature. Chacun peut se détendre en pratiquant le VTT, le jogging, une promenade digestive après le repas dominical.

Nous atteignons le chalet vers 13 h, contents d'être accueillis par l'équipe (Patrice, Bernadette, Michèle, Christiane) qui depuis le matin a veillé à ce que rien ne manque à l'apéro (très important !...). La randonnée menée par Bernard Durand n'est pas encore arrivée, nous commençons donc sans eux. Nous n'avons pas longtemps à attendre... Nous les apercevons camouflés sous leur cape de pluie, crottés mais apparemment contents de leur circuit. Gaiement, nous débballons notre pique-nique, échangeons quelques victuailles, et de bonnes bouteilles



de Brouilly circulent. Puis nous partageons les traditionnelles bugnes maison, confectionnées par Annie et les deux Danielle. Notre groupe étant moins important que les années précédentes, nous repartons avec chacun son sachet de bugnes que nous pourrions apprécier au petit déjeuner. Après ces bons moments passés ensemble, il faut songer au retour. Nous empruntons un sentier différent, passant par les hameaux des Jumeaux et la Milonière, et cheminons sans encombre jusqu'à notre point de départ à Vaugneray.

Cette agréable journée étant terminée, il ne me reste plus qu'à remercier nos guides, Marcel et Bernard, ainsi que tous les organisateurs. A l'année prochaine. ■

Danielle Le Bossé

PS de la rédaction :

Les copains restés au chalet ont eu le plaisir d'écouter un intermède musical par deux marcheurs qui ont tenu à nous remercier de l'accueil que nous leur avons réservé... et des bugnes !!!

La Confluence, vitrine du futur !



En ce 24 janvier, 28 courageux ont bravé la neige et le froid glacial pour parcourir le nouveau quartier de Confluence, guidés par une conférencière de l'Office du Tourisme.

Depuis le début des années 2000, le

territoire de « derrière les voûtes » est en pleine mutation. Le vaste programme d'aménagement confié à l'urbaniste François GRETHER et au paysagiste Michel DESVIGNE, prévoit logements, bureaux, commerces, espaces publics et loisirs, le tout dans le respect de l'environnement.

De la darse, cœur de la Confluence, la balade nous a conduits vers des micro-jardins au milieu d'immeubles à l'architecture audacieuse et à la conception énergétique innovante. Certains bâtiments sont équipés d'une chaufferie au bois, bois qui est livré toutes les semaines. Selon le cahier des charges, chaque logement doit bénéficier de 2 h d'ensoleillement par jour, ce qui est rendu possible par les nombreux décrochements.

Tout au long du parcours, nous avons pu observer les réalisations de grands noms de l'architecture actuelle avec entre autres : INTEGRAL LIPSKY-ROLLET, Manuelle GAUTRAND, Massimiliano FUKSAS pour les logements, Jakob-Mac FARLANE pour les cubes orange et vert, Odile DECO pour le Dark point...

Le projet initial prévoyait également le développement de la biodiversité. Avec la création de jardins aquatiques et de terrasses végétales, le pari est réussi.

La Confluence est reconnue éco quartier par le gouvernement français, quartier durable par le WWF, et s'est vue décerner le label européen Concerto pour la faible consommation énergétique des bâtiments. ■

Sylviane THOMASSON

Additif Jacqueline (Rédaction) :

Au milieu des années 1990, Raymond Barre, maire de la ville, lance le gigantesque projet Confluence, qui vise à redonner vie au quartier & à l'intégrer dans l'espace urbain lyonnais. L'aménagement progressif met en valeur un espace d'exception & des paysages uniques.

Lyon Confluence, c'est 150 hectares au cœur de Lyon, entre Rhône & Saône. Ambition : doubler le centre-ville dans le respect du plan climat. Une Maison de la Danse devrait également ouvrir ses portes en 2018.
<http://www.lyon-france.com/Que-faire/Culture-loisirs/Quartiers/Le-Quartier-de-la-Confluence>

Week-ends Neige

Week-end aux Moussières (39) - 17&18 janvier 2015

Nous voilà partis, toutes sections confondues, pour une "échappée belle" dans ce Jura authentique, loin des stations tapageuses.



Cette neige abondante, et tombée comme pour nous, nous ramenait à l'essentiel :

- un grand bain de jouvence,
- une sorte de retour aux sources,
- une parenthèse fraîche et cicatrisante, bienfaisante, comme cette marche citoyenne du week-end dernier après ce début d'année lourd d'événements traumatiques.

Le samedi, ce furent ski, rando raquettes ou balades avec achats de produits régionaux dans un paysage de Royaume des Neiges animé de brouillards mouvants.

La fin de la journée nous a réunis dans notre centre d'hébergement autour d'une "petite mousse" ou d'un apéritif local.

La décontraction était de mise et les discussions allaient bon train jusqu'au souper pris en commun.

Pour les plus motivés un karaoké clôtura la soirée...

Le dimanche, après les brumes hivernales et les flocons de la veille : le grand bleu ! Un paysage de carte postale nous

attend. L'air est vif et le soleil ne tardera pas à darder ses rayons.

Urbain mène une rando raquettes avec retour prévu à midi pour savourer un bœuf en daube.

Claude en mène une autre plus longue avec pique-nique à la clef.

Journée riche en émotions :

Paysages vierges à la couverture neigeuse constellée de cristaux luminescents.

Une végétation travestie par le manteau neigeux où l'imagination de chacun reconnaît tout un bestiaire animal.

Quelques fermes-ateliers désertées, parfois en ruines, vestiges d'un passé agricole chiche où la poly-activité était de mise.

L'omniprésence d'une mer de sapins sombres ployant sous la charge neigeuse contrastant avec de rares caducs aux ramages de dentelle.

Toute la beauté et la fragilité du monde nous sont apparues dans ce petit bout de France grâce à nos 2 guides Claude et Yves, appliqués à nous mener hors des sentiers battus.

Et nous, brochette de filles insouciantes, nous nous sommes contentées de les suivre goûtant la féerie des lieux, dans un joyeux babil, émerveillées de tant de beauté.

Qu'ils en soient ici chaleureusement remerciés...

Une ombre au tableau : la prolongation du projet de prospection de gaz de schistes aux Moussières (actuellement bloqué) qui, pour des intérêts à court terme, risque de compromettre durablement l'avenir.

Gageons que la mobilisation citoyenne d'envergure puisse en venir à bout et qu'un tourisme vert garant d'emplois pérennes et non délocalisables participe au renouveau économique par la mise en valeur des territoires et des savoir-faire d'une bien attachante région. ■

Mi-Jo Barrey

Week-end raquettes/ski aux Moussières (Jura)

Nous arrivons tôt devant la Maison de la Danse et déjà quelques participants sont là. Dix minutes d'attente, le car vient nous chercher, nous nous installons à bord. L'heure de départ prévue passe ; il manque toujours une personne. Un coup de téléphone nous apprend qu'elle est en chemin et sera bientôt là. Enfin nous partons, avec 20 minutes de retard.

Le trajet se passe sans encombre et à l'arrivée la neige est au rendez-vous. Sur place, nous rangeons nos affaires dans une salle spécialement réservée au Club. Il est déjà 10h30, certains décident de démarrer immédiatement et de pique-niquer en route ; bien qu'il soit tôt pour partir le ventre plein, nous préférons manger un peu évitant ainsi un repas en plein air.

Vers 11h15, Martine, Eliane, Christian, et moi-même entamons une boucle de 6 km en raquettes. Après une heure de marche nous retrouvons une douzaine de raquetteurs dont Claude T, Urbain, Maryse, Sylviane, Nicole, Annie, Claude B, François et Chantal, qui, partis plus tôt, se sont installés pour casse-croûter sous un abribus. Comme ils ont terminé, tout le monde repart sur le même circuit « Le Bornard ». Malgré le brouillard, parfois assez intense et la

neige qui tombe par moments, nous revenons sans ennui au Centre de vacances Moustaki.

Les chambres sont disponibles, permettant de s'installer et de prendre une bonne douche. Un petit passage à la piscine, dont l'eau à température adéquate engage à se relaxer avant le dîner. Lequel est très correct, bien que le service à l'assiette soit un peu long. En effet, nous ne sommes pas seuls, il y a deux autres groupes, l'un de musiciens, le deuxième d'enfants en classe de neige. Le souper terminé, nous participons à un karaoké ce qui met un peu d'ambiance, bien que peu de volontaires choisissent de se lancer... (*) Puis tout le monde va se coucher.

Après une nuit de sommeil réparatrice, la journée commence bien : il ne neige plus, le brouillard a disparu. Nous déjeunons tranquillement, récupérons notre panier-repas pour midi et rejoignons un petit groupe d'amateurs de raquettes décidé à passer la journée dehors. Nous sommes



7, Claude T, Eliane, Nicole, Sylviane, Marie-Jo et Claude B, les autres ayant prévu de revenir déjeuner au gîte. Nous passons une très belle journée sous le soleil et dans la neige poudreuse tombée la veille. Petite pause déjeuner rapide et debout, car il fait assez froid et il nous tarde de repartir pour nous réchauffer. Nous réintégrons le Centre vers 16 heures, juste à temps pour ranger notre matériel, récupérer nos

valises et regagner le car. Le retour se passe sans encombre et chacun rentre chez soi, un peu fatigué, mais content d'avoir passé un excellent week-end. ■

Yves DUGAS

() Pour être restée jusqu'au bout de la soirée, j'ai pu assister aux prouesses vocales du rédacteur de ce texte ! Jacqueline.*



Week-end à Valloire (73)

7 mars au matin, comme d'hab., devant les escaliers de la Maison de la Danse le car pour Valloire est là. Nous sommes 47 - 31 skieurs dont 7 enfants, les raquetteurs d'Urbain et ceux qui ont juste envie de respirer l'air de la montagne, de profiter du soleil et du paysage. Voyage sans encombre et arrivée au chalet des Eclaireurs.

On nous attribue une cabane où ranger skis et raquettes, et une salle d'activité pour le week-end, nous y rangeons les bagages ; les dortoirs, c'est pour ce soir. Soleil et neige, chacun s'organise selon son plaisir.

Du hameau des Verneys où se trouve le chalet, part un télésiège et avec Valloire et Valmeinier les skieurs ont des kilomètres de pistes magnifiques. Le joli petit village de Valloire est accessible à pieds où avec une navette gratuite, les raquetteurs sont déjà partis.

Très belle journée, on se retrouve pour le goûter à 17h, on s'installe dans les dortoirs - WC et douches sont collectifs - c'est parfois un peu la mare aux canards, mais c'est juste pour une nuit.

Alexandre et Medhi ont gonflé une luge qu'ils feront éclater, Mélissa hésite entre devoirs et luge... et choisit la luge. Nous pouvons aller boire l'apéro dans un café un peu plus loin, utiliser la salle d'activité, nous regrouper dans les dortoirs etc...

Avant le dîner on se retrouve agglutinés sur les canapés du hall d'entrée, il y a 2 services. Le groupe de jeunes Normands qui nous a précédés au chalet doit partir avec un car de nuit, c'est leur dernier repas, la fin de leur séjour. A 20h ils embarquent et nous prenons possession du restaurant.

Dimanche matin, il fait toujours beau, petit déjeuner, il y a un grand buffet froid où chacun de ceux qui ont choisi de pique-niquer peut aller se servir. A midi, un repas chaud sera proposé pour les autres.

Selon le niveau de ski, les affinités, en famille, les groupes de skieurs repartent sur les pistes. Les autres organisent leur matinée et se retrouvent à midi au restaurant. Avec Michèle, le matin, nous sommes parties skier en famille et avons prévu de redescendre pour déjeuner au chalet.

13h le téléphone sonne – Valérie est tombée, elle s'est fait mal, barquette, ambulance et hôpital de St Jean de Maurienne.

Philippe et Valérie skiaient avec Alexandre et Mehdi, les 2 ados sont récupérés par le groupe cyclo/skieurs et ils redescendent au car ensemble vers 16h00.

14h30 : Valérie, est prise en charge par les médecins. Michèle demande au chauffeur s'il sera possible, au retour, de faire un crochet par St Jean de Maurienne, il accepte.

16h30 : le car quitte Valloire.

16h45 : Verdict pour Valérie, double fracture du bassin. Elle est hospitalisée à St Jean de Maurienne. Philippe, en chaussettes, attend qu'on le rejoigne.

17h30 : A St Jean de Maurienne, le car ne peut atteindre le centre médical, rues trop étroites. A pieds, il faut aller retrouver Philippe et l'aider à ramener skis et chaussures.

18h30 : Chambéry, bouchons.

19h30 : Pour respecter la Législation, le chauffeur doit faire une pause. 10 minutes d'arrêt sur un parking.

21h00 : Retour devant les escaliers de la Maison de la Danse.

Voilà. Nous souhaitons que Valérie se remette le plus vite possible. Après 45 jours allongée, aujourd'hui, elle peut enfin utiliser un fauteuil roulant.

Elle espère que très rapidement elle pourra venir au centre de rééducation en hospitalisation de jour et passer les soirées en famille.

C'est ce que nous lui souhaitons tous pour les jours qui viennent. ■

Marcelle LEVY



Nécrologie

Lysiane,

Il y a quelques semaines, nous apprenions la mort tragique de ton fils Brice lors du dramatique accident d'hélicoptère en Argentine.

Au club ANL, nous avons tous été touchés par cet événement tragique qui bouleverse ta vie.

Nous t'avons vu affronter avec un grand courage toute la pression des médias.

Les mots, comme ceux de Nelly, que tu adressais à ton fils lors des différentes cérémonies ont été profondément émouvants, remplis d'amour et d'espérance malgré tout dans la vie.

Rien, bien sûr, ne pourra te consoler de la perte de ton fils. Ton petit fils Noah, qui est si vivant, si mignon, puisse-t-il t'apporter réconfort et affection lorsqu'il nouera ses petites mains autour de ton cou. En le regardant grandir, peut-être retrouveras-tu des attitudes et expressions qui te rappelleront Brice.

La première fois que tu nous avais présenté ton fils, c'était dans le cadre du Festival MUSILAC à Aix-les-Bains, il y a

quelques années. Il était venu à notre rencontre au bras de Nelly. Nous avons tout de suite été charmés par son sourire et sa gentillesse. Et que ce joli couple respirait la sympathie et le bonheur !

Brice aimait les défis, l'aventure, les sports et les voyages comme l'ont si bien évoqué Nelly et ses amis. Il avait réussi à réunir toutes ses passions en faisant son métier, qu'il adorait, de cameraman.

Saches que nous serons, ainsi que tous tes amis du Club, toujours auprès de toi pour t'apporter réconfort et amitié.

A toi, aussi, Jean-Louis, pour qui Brice était comme ton fils, toute notre affection. ■



Christian et Céline

Camp de vacances - Été 2015

A photograph of a large, two-story building with a red-tiled roof and white walls, identified as the Camping municipal Molsheim. The building has a balcony and is surrounded by trees and a paved area. A person is walking in the foreground.

Camping municipal Molsheim (67120)
6 rue des sports — Coordonnées GPS : 48°29'29.62 N - 7°29'56.71 E
Téléphone : **03 88 49 82 45** ou **06 49 62 30 59** — E-mail : **camping-molsheim@orange.fr**
Site internet : **www.molsheim.fr/découvrir/camping-municipal.htm**
Tarif pour 2 personnes, emplacement + voiture + électricité (6a) = 21.5 €
Enfant -7 ans = 2,3 € — Taxe séjour = 0,2 €
Pour tous autres renseignements contacter **Gérard BROYER : 04 78 53 38 65**

Randonnée à St Cyr au Mont d'Or (69)



Mercredi 25 février : départ 9h30. Lieu de RV parking Galeries Lafayette. Nous remplissons les voitures et hop nous voilà partis. La journée s'annonce agréable, le soleil montre le bout de son nez.

Cette randonnée sera menée par André, c'est son domaine ! Arrivée à St Cyr ; nous nous équipons : sac à dos, bâtons (recommandés)... Cette fois, pas de casse-croûte à porter, un repas nous attend à la Communauté de l'Epiphanie Ste Croix au Mt Cindre. Ainsi, le sac sera moins lourd !

Cette communauté, comme tant d'autres est un lieu d'accueil et de partage.

Nous commençons notre chemin gaiement, très contents de nous retrouver ; comme de coutume, nous bavardons beaucoup... Mais voilà qu'arrive une montée, boueuse... glissante... Les pieds s'enfoncent... Nous devrions être ravis de prendre un bain de boue gratuit !!! Et pourtant non, ce n'est pas le cas...! Finis les papotages... Silence... Soufflant, soupirant, haletant... nous atteignons le plat... Enfin...

A l'arrivée au Mt Cindre, lieu de RDV, d'autres copains attendent, venus directement en voiture. Pour entrer au restaurant nous devons déchausser afin de ne pas salir la salle où nous rejoignons les Anciens, heureux de les retrouver. Apéritif servi et offert par André et Guy Bousquet. La bonne humeur est là ! Nous passons à table pour apprécier notre déjeuner.

Mais déjà il faut repartir. Nous remettons les chaussures de marche, reprenons les sentiers pour terminer le parcours, et retrouvons bientôt nos voitures, après une excellente journée passée ensemble. ■

Christiane PHILIPPE

Rando « jonquilles » St Paul de Varax



Le 11 Mars approche et comme chaque année je stresse ! Comment seront les jonquilles ? En boutons ? Ouvertes ?

Quelques jours avant je n'ai pas résisté et j'y suis allée... Victoire ! Elles sont en boutons !

Mercredi 11 Mars le soleil était présent ainsi qu'une trentaine de randonneurs.

Après une petite randonnée et un pique-nique bien arrosé, dans un champ de jonquilles, nous avons exploré le bois tout fleuri, en suivant le ruisseau, le Vieux Jonc ; malheureusement nous n'avons pu franchir le portail qui nous séparait d'un beau champ de pissenlits.

Domage pour les amateurs... encore toutes mes excuses.

Nous avons terminé cette courte balade par notre photo habituelle sur le vieux pont avec nos bouquets.

A l'année prochaine... ■

Annie Coquand

CHAMPAGNE

A. FOREST & FILS

Viticulteurs

18, rue de Prouilly - 51140 TRIGNY
Tél. 03 26 03 14 33 - Fax 03 26 03 19 94
champagne-a.forest@orange.fr

Randonnée du 1^{er} Avril 2015 - Guidée par Maï et GG



Ce mercredi 1^{er} Avril, la journée se présentait bien, nous étions heureux de nous retrouver d'autant que nous avions été privés de marche le mercredi précédent (cas extrêmement rare) pour cause de pluie et de vent. Notre GG (Gérard Pauget) nous attendait au lieu indiqué : COLOMBIER-SAUGNIEU. Comme à son accoutumée il nous avait bien préparé le circuit avec ses surprises (blagues, cor pour l'indiscipline éventuelle, choix du lieu de pique-nique). Il est en général doublé par Guy Bousquet qui le soir, nous adresse par mail l'itinéraire réalisé. Après 7 à 8 km, arrive l'heure de se détendre. Régulièrement nous fêtons un

anniversaire ou un bon accueil par un apéro ! Quel délice que ce moment chaleureux ! Et souvent, un petit vin fait une tournée pour accompagner notre frugal repas ; s'ensuit la prise du café avec quelques douceurs comme le chocolat, les bonbons aussi...

Ce jour-là, Jean-Paul Fanget accompagné de son épouse, Marie-France, fêtait son anniversaire ! J'en profitai pour échanger nos impressions concernant le concert que son frère et lui avaient donné à la Rédemption le dimanche qui précédait

Nous avons longé la Bourbre, rencontré une terre noire dans cette région de culture du maïs. Belle rando de 13 km.

Chaque mercredi, les photos de Catherine, Gérard et André (absent ce jour-là pour cause de cure) complètent cette pause hebdomadaire et tant appréciée. Nous ne perdons pas de vue que c'est un moment de bien vieillir par cet exercice !

Louann, la petite fille de Maï s'était jointe au groupe, un petit poisson collé dans le dos ! 1^{er} Avril oblige !!! ■

Annie ARZALIER

Loto annuel - 21 Mars 2015

Nous nous sommes retrouvés ce samedi après-midi par un temps pluvieux au siège ANL pour le loto annuel de la section ski.

Nous étions une quarantaine, réunis pour passer un bon moment, tout en espérant bien gagner quelque chose !

L'animation était assurée par l'excellent duo de nommeurs que sont Jean-Lou et René avec le tableau pour inscrire les numéros tirés pour les bavards et malentendants que nous sommes.

A la mi loto une pause a permis de se désaltérer, déguster quelques gâteaux et se détendre un peu.

Après cet entr'acte le jeu a repris avec l'espoir toujours, "qui n'a pas gagné va gagner". Bien sûr à la fin tout le monde n'a pas été gagnant ! Cependant, certains - je ne dirai rien... pour une fois (!) - ont eu plus de chance que d'autres...

Mais le principal c'est d'avoir passé une bonne après-midi, tous ensemble.

Merci aux organisateurs. A l'année prochaine. ■

Urbain



SALLES À LOUER POUR ASSOCIATIONS

44, rue Pierre Delore 69008 LYON

1 salle de 198 m² : 15 € par heure + sonorisation - 1 salle de 70 m² : 10 € par heure

Bureaux de 9 m² : 50 € par mois (pour siège social, adresse postale et téléphone)

Contact : M. Yves MUNNIA

06 77 98 47 55 / 04 74 97 48 55 avec répondeur

Journée photo - 31 Janvier 2015



Après plusieurs changements de date, la journée photo et le concours ont enfin eu lieu le 31 Janvier.

De magnifiques **couchers de soleil** étaient exposés, faire un choix a été difficile !!! Mais chacun a voté...

45 personnes étaient au rendez-vous ; derrière l'apéritif offert par le Club, nous avons pu apprécier un délicieux pot-au-feu, suivi de fromage blanc, diverses tartes, et café.

A 14h30 Gérard Broyer a projeté son film sur le camp de vacances à YPORT 76. Puis, Danielle et Jean-Claude Lebossé ont présenté une vidéo sur leur voyage à La Grande Canarie.

Le résultat du concours photo a été dévoilé et les gagnants récompensés.

Une nouvelle équipe s'est proposée pour l'organisation de l'année prochaine : Danielle et Jean-Claude le Bossé, Suzanne Bonditti, Chantal Perret, Raoul Fortune, Christiane et Marcel Philipe.

A noter ! Thème choisi pour le **concours photo 2015-2016 : les marchés** (légumes, forains, artisanaux, etc...) - Format 20 x 30 sur papier photo.

Alors, en balade, en rando, en voyage, et même pour faire vos courses, n'oubliez pas l'appareil photo !!!

Annie Dreux

CONCOURS PHOTO 2014-15 - Les COUCHERS de SOLEIL

Classement	Nbre points	N° photo	Nom - Prénom	
1	26	34	PERRET Chantal	Primé
2	17	57	DREUX Annie	Primé
3	14	43	PAILLARD Alain	Primé
4	13	15	DREUX René	
5	12	6	FORTUNE Raoul	Primé
6	11	13	PHILIPPE Marcel	Primé
7	10	3	COGNARD Jean-Louis	
8	9	23	DREUX René	
9	8	56	GRANGER Catherine	
9 ex	8	44	DREUX René	
11	7	25	BOUQUAIN Simone	
11 ex	7	41	MUNNIA Jacqueline	
11 ex	7	22	PHILIPPE Christiane	
14	6	28	CHATELET André	
14 ex	6	55	COGNARD Jean-Louis	
16	5	8	FORTUNE Raoul	
16 ex	5	37	DREUX René	
18	4	58	PHILIPPE Marcel	
18 ex	4	20	PAILLARD Alain	
18 ex	4	17	BOUQUAIN Simone	
18 ex	4	7	MUNNIA Maurice	
22	3	4	BILLOT Catherine	
22 ex	3	1	KIFFER Jacques	
22 ex	3	12	LANG Patrice	
22 ex	3	14	BONDITTI Suzanne	
22 ex	3	21	KIFFER Jacques	
22 ex	3	26	DREUX Annie	
22 ex	3	32	BOUQUAIN Simone	
22 ex	3	59	LE BOSSE Danielle	
22 ex	3	61	CHATELET André	
31	2	54	HUILLER Andréa	
31 ex	2	51	LANG Patrice	
31 ex	2	5	GRANGER Catherine	
34	1	52	PALU Christian	
34 ex	1	46	CHATELET André	
34 ex	1	49	DREUX Annie	
34 ex	1	11	PAILLARD Alain	
34 ex	1	16	BODIN Annick	
34 ex	1	27	LANG Patrice	
34 ex	1	42	BONDITTI Suzanne	

Classement Marcheurs - Dimanche - Mercredi & Jeudi

Classement au 16.04.15 compris (JEUDI seulement)			Classement au 19.04.15 compris (DIMANCHE seulement)		
159	BURIGNOT	Claude	272	L'HOPITAL	Claudette
143	GAUDIN	Geneviève	272	DELOYE	Monique
141	SELVA	Renée	240	BURIGNOT	Claude
92	MANHES	Marie-Colette	211	MANGNIN	Paul
87	LEROUX	Claudine	193	BESTAGNE	Danielle
87	GUYON	Claude	139	DURAND	Bernard
54	ENTRENA	Urbain	138	MONDELIN	Marie-Claude
40	BAUDOT	Solange	134	SELVA	Renée
40	BASTIN	Bernard	132	PERRIER	Monique
37	BESSON	Bernardette	129	ENTRENA	Urbain
37	ENTRENA	Maryse	129	ENTRENA	Maryse
21	LACROIX	Roland	103	CAZABAN	Jean-Paul
21	GIRARD	Martine	98	FAYELLE	Solange
21	DERZELLE	Evelyne	70	MARITON	Solange
20	BARREY	Marie-Josée	62	GEYNET	Jean-Claude
18	MONTEYZIN	Michèle	59	BARREY	Marie-Jo
18	MIGNON-RISSE	Gilberte	56	RANC	Catherine
17	DUGAS	Yves	55	COULON	Suzette
17	CAZABAN	Jean-Paul	52	THOMASSON	Sylviane
17	RIBERA	François	47	RIBERA	François
17	ARZALIER	Eliane	43	EHRMANN	Elke
16	MARITON	Solange	38	EL GOURARI	Rachida

22 marcheurs

9 journées randos proposées au 16.04.15
Pour un total de 159 kms - Maximun proposé -
Le 1^{er} a parcouru 159 km

50 marcheurs

16 journées randos proposées au 19.04.15
Pour un total de 285 kms - Maximun proposé -
Le 1^{er} a parcouru 272 km

Classement au 22.04.15 compris (MERCREDI seulement)					
443	THOMASSON	Sylviane	268	BAUDOT	Solange
437	LEON	Jacqueline	261	BARREY	Marie-Josée
425	CAZABAN	Jean-Paul	260	BORDAZ	Thetu
418	PERROT	Jean	255	MONDELIN	Marie-Claude
414	CROTTET	Nicole	255	GAVACHE	Noëlle
411	RIBERA	François	254	HUART	Jean-Paul
399	DUGAS	Yves	254	HUART	Chantal
391	MAGNIN	Paul	253	PERRIER	Monique
388	CANET	Catherine	253	DEKKIL	Martine
366	FAYELLE	Solange	251	RICHARDONE	Jacqueline
362	DESBOS	Bernadette	245	ARZALIER	Eliane
353	CHATELET	André	242	BESSON	Bernadette
350	CASAS	Guy	240	DESBROSSES	Solange
334	CALTAGIRONE	Josée	240	BENOIT	Thérèse
324	ENTRENA	Urbain	239	GAVACHE	Patrice
323	GUYON	Claude	231	ENTRENA	Maryse
323	FILLON	Maurice	223	LACROIX	Roland
316	FALCOT	Marthe	215	DELORIEUX	Mai
307	PERRET	Danielle	211	MILBERGUE	Denise
274	BOUSQUET	Guy	211	COIRATON-ROBIN	Dominique
270	PAILLARD	Annie	209	ARZALIER	Annie
270	PAILLARD	Alain	207	GIRARD	Martine

126 marcheurs

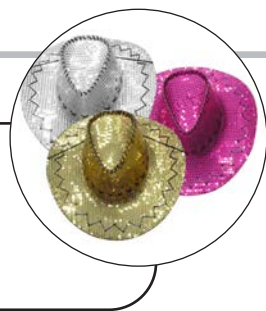
31 journées randos proposées au 22.04.15
Pour un total de 542 kms - Maximun proposé - Le 1^{er} a parcouru 443 km

A noter que le	28.01.2015 18.03.2015	57	marcheurs sillonnaient les sentiers de la région
	25.02.2015 11.04.2015	61	

Infos diverses :



La classe en 5 organise :
Une journée festive
Le 03 Octobre 2015



Méditation souriante... pour ceux qui se croient toujours jeunes

Le coin de ma rue est deux fois plus loin qu'avant.

Et ils ont ajouté une montée que je n'avais pas remarquée !
J'ai dû cesser de courir après le bus parce qu'il démarre bien plus vite qu'avant.

Je crois qu'on fait maintenant les marches d'escalier bien plus hautes que dans le temps.

Et, avez-vous remarqué les petits caractères que les journaux se sont mis à employer ?

Cela ne sert à rien de demander aux gens de parler clairement, tout le monde parle si bas qu'on ne comprend quasi rien.

On vous fait maintenant des vêtements si serrants, surtout à la taille et aux hanches, que c'est désagréable.

Les jeunes eux-mêmes ont changé.

Ils sont bien plus jeunes que quand j'avais leur âge,

Et, d'un autre côté les gens de mon âge, sont bien plus vieux que moi.

L'autre jour, je suis tombé sur une vieille connaissance, elle avait tellement vieilli qu'elle ne me reconnaissait plus !

Je réfléchissais à tout cela en faisant ma toilette ce matin !

Ils ne font plus de si bons miroirs qu'il y a soixante ans !!!

Que c'est désagréable.

Les jeunes eux-mêmes ont changé.

Ils sont bien plus jeunes que quand j'avais leur âge.

Et, d'un autre côté, les gens de mon âge

Sont bien plus vieux que moi ■

Andrea HUILLER

GYMNASTIQUE DE MISE EN FORME

Avec Christelle, éducateur sportif, diplômé d'état

■ Jeudi 17 h 15 à 18 h 15

au siège du Club 44 rue Pierre Delore - Lyon 8^e

Coût annuel 55 € + adhésion au CLUB

BADMINTON

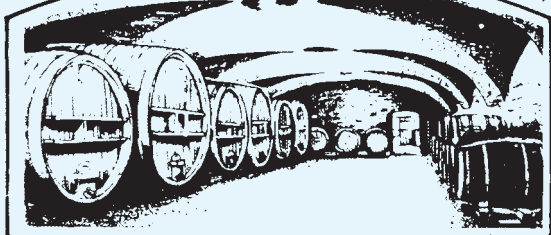
Lieu : Gymnase Kennedy - 26 rue Varichon - Lyon 8^e

Le mercredi de 18 h à 19 h ou 19 h à 20 h

Coût annuel 35 € + adhésion au CLUB



GRANDE CAVE DE VOUGEON



BROUILLY - JULIENAS

Domaine de la Grange VOUGEON

69220 CERCIÉ en BEAUJOLAIS

Tél : 04 74 66 80 43

Fax : 04 74 66 71 41

Mis en bouteilles au domaine par

Roger GERIN (E.A.R.L.)

Viticulteur

Expéditions et ventes au domaine

Vente en cubitainers

LES DATES A RETENIR

22 23 24 25 Mai
Camp de Pentecôte
Saugues en Margeride (43)

15 Octobre 2015
Animation au Club

30 Mai au 6 juin 2015
Semaine cyclo à La Rosière (70)

15 Novembre 2015
34^e Jogg'îles

27 et 28 juin 2015
Week-end à Argentière (74)

19 Novembre 2015
Beaujolais nouveau

Juillet - Août
Camp de Vacances
à Molsheim (67)

27 Novembre 2015
A.G. ANL

6 Septembre 2015
Forum des Associations

Réveillon du
31 Décembre 2015
Lieu à définir

10 Septembre 2015
Pot de la rentrée

27 Septembre 2015
Rallye pédestre
Vaugneray (69)

8 Janvier 2016
Les Rois

3 Octobre 2015
Journée festive
des Classes en 5

24 Janvier 2016
Concours photos
Date à confirmer