

N° 123  
Automne  
Hiver  
2015

# AMITIE *Nature*

**Record battu**

**Plus de 4000 coureurs**

 AMITIE NATURE LYON  
CLUB OMNISPORTS F.S.G.T.



44, rue Pierre-Delore - 69008 LYON  
affilié à la Fédération Sportive  
et Gymnique du Travail (F.S.G.T.)

<p style="text-align: center;"><b>PENSEZ A RENOUVELER VOTRE ADHESION</b></p> <p>(Carte valable du 1/09 au 31/08) Renouvellement par correspondance : Vous pouvez faire renouveler votre licence par courrier en envoyant votre règlement à :</p> <p style="text-align: center;"><b>AMITIE NATURE LYON 44, rue Pierre Delore 69008 Lyon</b></p> <p style="text-align: center;">Pour les adhérents d'un autre club FSGT : Les membres d'un club FSGT d'entreprise peuvent adhérer à notre club en s'acquittant seulement d'une somme forfaitaire.</p>	<p style="text-align: center;"><b>COTISATIONS : ADHESIONS SAISON 2014 - 2015</b></p> <p style="text-align: center;"><i>(adhésion + certificat médical (moins de 3 mois) + 2 photos</i></p> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>Adultes .....</td><td style="text-align: right;">59,00 €</td></tr> <tr><td>Enfant né en 92 - 93 - 94 - 95 - 96 .....</td><td style="text-align: right;">29,00 €</td></tr> <tr><td>Enfant né en 97 et depuis .....</td><td style="text-align: right;">19,00 €</td></tr> <tr><td>Couple .....</td><td style="text-align: right;">107,00 €</td></tr> <tr><td>Famille 1 enfant .....</td><td style="text-align: right;">117,00 €</td></tr> <tr><td>Famille 2 enfants .....</td><td style="text-align: right;">126,00 €</td></tr> <tr><td>Famille 3 enfants .....</td><td style="text-align: right;">130,00 €</td></tr> <tr><td>Famille Monoparentale : avec 1 enfant .....</td><td style="text-align: right;">66,00 €</td></tr> <tr><td style="padding-left: 100px;">avec 2 enfants ....</td><td style="text-align: right;">68,00 €</td></tr> <tr><td colspan="2" style="text-align: center;"><i>(dès le 3<sup>e</sup> enfant, cotisations à charge du Club, promotion pour famille)</i></td></tr> <tr><td>Adhérent FSGT extérieur .....</td><td style="text-align: right;">34,00 €</td></tr> <tr><td>Carte saisonnière (à partir du 1<sup>er</sup> mai) .....</td><td style="text-align: right;">42,00 €</td></tr> <tr><td>Initiative Populaire (3 par an) .....</td><td style="text-align: right;">3,50 €</td></tr> <tr><td>Adulte non imposable .....</td><td style="text-align: right;">*54,00 €</td></tr> <tr><td>Couple non imposable .....</td><td style="text-align: right;">*97,00 €</td></tr> <tr><td>Membre honoraire .....</td><td style="text-align: right;">21,00 €</td></tr> <tr><td>Bulletin du club .....</td><td style="text-align: right;">16,00 €</td></tr> <tr><td>Gymnastique .....</td><td style="text-align: right;">+ 55,00 €</td></tr> <tr><td>Badminton .....</td><td style="text-align: right;">+ 35,00 €</td></tr> <tr><td>Don .....</td><td></td></tr> </table> <p style="text-align: center;"><small>*Adhérent adulte ou couple non imposable : 5-10 € pris en charge par le Club</small></p>	Adultes .....	59,00 €	Enfant né en 92 - 93 - 94 - 95 - 96 .....	29,00 €	Enfant né en 97 et depuis .....	19,00 €	Couple .....	107,00 €	Famille 1 enfant .....	117,00 €	Famille 2 enfants .....	126,00 €	Famille 3 enfants .....	130,00 €	Famille Monoparentale : avec 1 enfant .....	66,00 €	avec 2 enfants ....	68,00 €	<i>(dès le 3<sup>e</sup> enfant, cotisations à charge du Club, promotion pour famille)</i>		Adhérent FSGT extérieur .....	34,00 €	Carte saisonnière (à partir du 1 <sup>er</sup> mai) .....	42,00 €	Initiative Populaire (3 par an) .....	3,50 €	Adulte non imposable .....	*54,00 €	Couple non imposable .....	*97,00 €	Membre honoraire .....	21,00 €	Bulletin du club .....	16,00 €	Gymnastique .....	+ 55,00 €	Badminton .....	+ 35,00 €	Don .....		<p style="text-align: center;"><b>TARIFS ENCARTS PUB 2014 - 2015</b></p> <p>3 parutions par an à 500 ex. Printemps - Eté - Automne</p> <p>1/16 page ..... 122 €</p> <p>1/12 Page ..... 165 €</p> <p>1/8 page ..... 216 €</p> <p>1/4 page ..... 357 €</p> <p>1/2 page ..... 598 €</p> <p>1 page ..... 995 €</p> <p style="text-align: center;"><b>Pour les adhérents du club : 10% de remise</b></p>
Adultes .....	59,00 €																																									
Enfant né en 92 - 93 - 94 - 95 - 96 .....	29,00 €																																									
Enfant né en 97 et depuis .....	19,00 €																																									
Couple .....	107,00 €																																									
Famille 1 enfant .....	117,00 €																																									
Famille 2 enfants .....	126,00 €																																									
Famille 3 enfants .....	130,00 €																																									
Famille Monoparentale : avec 1 enfant .....	66,00 €																																									
avec 2 enfants ....	68,00 €																																									
<i>(dès le 3<sup>e</sup> enfant, cotisations à charge du Club, promotion pour famille)</i>																																										
Adhérent FSGT extérieur .....	34,00 €																																									
Carte saisonnière (à partir du 1 <sup>er</sup> mai) .....	42,00 €																																									
Initiative Populaire (3 par an) .....	3,50 €																																									
Adulte non imposable .....	*54,00 €																																									
Couple non imposable .....	*97,00 €																																									
Membre honoraire .....	21,00 €																																									
Bulletin du club .....	16,00 €																																									
Gymnastique .....	+ 55,00 €																																									
Badminton .....	+ 35,00 €																																									
Don .....																																										

**ABONNEMENT - RÉABONNEMENT**

votre abonnement se termine : Bulletin AMITIÉ NATURE (3 parutions) - Année 2014 - 2015

Abonnement  Réabonnement

Nom..... Prénom.....

Adresse ..... Code postal ..... Ville.....

Abonnement 16 €

Chèque libellé "Amitié Nature Lyon" - Envoi : 44, rue Pierre Delore - 69008 LYON  
(Le prix de l'adhésion peut être modifié)

**SOMMAIRE**

Mot des Présidentes – Liste Comité Directeur 2014 - 15.....	3
33ème Joggiles.....	4
Rallye 2014 – Gymnastique et Badminton.....	5
Semaine Cyclo - Pédestre à Rogues (30) .....	6
Stage vélo à Cambrils (Espagne).....	7
WE Chamonix - Argentière (74) .....	8
Camp de vacances à Yport (76).....	9
Classe en 4 à Saint Romain en Gal (69) .....	10
Au revoir à nos amis .....	11
Dates à retenir .....	12

# « Les ouvriers se lèvent et se remplacent... »

Ce fut un très grand privilège et un très grand plaisir d'être au service d'Amitié Nature Lyon.

J'ai ressenti, tout au long de mon mandat, une profonde reconnaissance envers ceux qui m'ont donné cette chance aussi gratifiante qu'inespérée.

Au service de notre club depuis un certain temps, je ne suis peut-être pas toujours à même de décrire ses points forts de manière fiable ou objective.

Et pourtant, je peux dire que la reconnaissance institutionnelle du club se découvre grâce aux nombreuses manifestations municipales auxquelles nous participons.

Cette légitimité tient également à la qualité du processus de prise de décisions, qui a deux caractéristiques. Tout d'abord, il est important que les membres du club soient entendus, non seulement au sens strict du terme, mais aussi dans le sens où ceux qui sont chargés de trancher doivent en avoir compris les enjeux et être capables de discuter de ces questions de manière approfondie. Cela permet d'améliorer la qualité des décisions. La deuxième caractéristique du processus de prise de décisions est la qualité des jugements qui s'appuient souvent sur les décisions antérieures. Enfin, il y

a la question de la composition du comité directeur qui doit refléter la diversité des sections ce qui contribue à la richesse du résultat.

Ceux qui sont au service du club et croient en ses valeurs sont convaincus de la nécessité de son évolution en fonction des nouvelles attentes du public.

Année après année, je me suis, avec enthousiasme, attaquée à cette question. J'ai la lucidité de penser que la tâche est loin d'être accomplie.

J'espère de tout cœur que tous ceux qui participent maintenant au comité directeur l'aideront à tenir cette promesse.

Les débats seront quelquefois animés et pourraient facilement créer des tensions. Le secret de la réussite : « C'est l'esprit de collégialité qui l'emporte ». Cette coopération favorise l'amitié et le respect.

Je suis très reconnaissante à tous, anciens et actuels, qui m'ont guidée, aidée et ont rendu ce « travail » si passionnant.

Je les en remercie tous infiniment.



**Catherine BILLOT**

## Le Mot de la Présidente



Ce jeudi 4 décembre 2014, lors du 1<sup>er</sup> comité directeur de la saison 2014/2015, des changements sont intervenus à la direction du club.

Le bureau de cette nouvelle saison se compose ainsi : **Catherine BILLOT** après 5 années consacrées à la présidence a souhaité ne plus se présenter.

**Patrice Lang** (anciennement secrétaire) a été élue au poste de **Présidente**.

**Patrice Gavache**, qui est également notre correspondant FSGT, assurera le **secrétariat**.

**Christian Palu** qui a tenu la trésorerie la saison

passée, ne se représentant pas, c'est **Jacqueline Munnia** qui prend en charge la **gestion** et la **trésorerie** du club.

Le club remercie Catherine pour les 5 années passées à la présidence, ainsi que Christian, pour leur implication et le temps qu'ils ont consacré à ces tâches.

Ce mot est très succinct et court, les délais pour la parution du bulletin étant très serrés.

Merci à Annie qui a pu en retarder la sortie afin de vous donner les informations de dernière minute.

**Patrice LANG**

### 2014/2015 - COMITE DIRECTEUR

NOM	PRENOM	TELEPHONE	E-MAIL	SECTION	RESPONSABILITE
BANCERON	Jacqueline	04 78 00 06 08	jacqueline.banceron@free.fr	Pédestre	Mairie du 8 <sup>e</sup> Adhésions
BILLOT	Catherine	04 78 01 29 06 06 88 67 71 69	catherine.billot@gmail.com	Pédestre	Vice-présidente Internet - OMS - Mairie du 8 <sup>e</sup>
BOUQUAIN	Simone	04 78 30 77 15 06 25 44 54 23	simonne.bouquain@free.fr	Pédestre	Courrier
CARTANT	Michèle	04 78 75 61 41 06 80 66 41 60	michele.cartant@orange.fr	Ski	Ski
COGNARD	Jean Louis	06 07 40 52 43	jlcognard@msn.com	Badminton	Badminton - Forum associations
ENTRENA	Urbain	06 84 56 64 58 04 78 01 09 70	urbain50@hotmail.fr	Pédestre	Pédestre
DESBOS	Bernadette	04 78 50 65 83 06 19 04 12 38	b.desbos6@orange.fr	Pédestre	Pédestre malettes Internet
DREUX	Annie	04 78 06 24 02 06 63 06 24 03	radafrika@lhbp.biz	Ski	Internet - Bulletin
DREUX	René	04 78 06 24 02 06 66 61 33 83	renedreux@sfr.fr	Ski	Animation - Bulletin
GAVACHE	Patrice	07 81 29 90 87	patrice.gavache@free.fr	Pédestre	Secrétaire Relation FSGT
GRANGE	Joëlle	06 84 81 59 90	joelle.grange@wanadoo.fr	Gym	Malettes
KOSTRZEWA	Philippe	06 81 15 95 65	kophile@online.fr	Cyclo	Cyclo
LANG	Patrice	04 78 50 65 83 06 20 80 51 03	langp@orange.fr	Pédestre	Présidente - Répondeur
MARECHAL	Joëlle	04 78 62 68 45 06 83 27 56 80	marechal.joelle@neuf.fr	Pédestre	Malettes - Gym
MUNNIA	Jacqueline	04 74 27 25 02 06 32 25 89 22	maurice.munnia@orange.fr	Cyclo	Trésorière
PALU	Christian	06 84 58 13 78	christian@akising.com	Ski	Forum association - Inscriptions
PERRET	Chantal	09 83 70 62 81	chantal.perret@dlmail.com	Pédestre	Jogg'iles
PHILIPPE	Christiane	04 78 54 21 48 06 23 91 81 90	marcel.philipe1@club-internet.fr	Pédestre	Adhésions - Bulletin
PHILIPPE	Marcel	04 78 54 21 48 06 23 91 81 90	marcel.philippe1@club-internet.fr	Pédestre	Trésorier adjoint - Adhésions
POCOBELLO	Philippe	04 78 77 57 10 06 18 45 22 09	philippe.pocobello@free.fr		Jogg'iles
VIDEZ	Suzanne	06 79 28 32 48		Pédestre	Vice-présidente Jogg'iles



L'an dernier le record de participation était tombé, 3700 coureurs avaient parcouru les sentiers du Grand Parc Miribel Jonage. De plus, hasard du calendrier, le mois de novembre ayant 5 dimanches nous sommes la seule course ce week-end, la Foulée Vénissiane et le Marathon du Beaujolais se déroulant la semaine suivante !

Nous avons donc anticipé une augmentation du nombre de coureurs et apporté des améliorations à notre épreuve.

5000 puces ont été commandées (*chiffre qui ne pourra pas être dépassé sauf à revoir notre organisation et notre emplacement dans le Parc, les structures actuelles ne pouvant nous permettre d'accueillir plus de coureurs en toute sécurité*). Et nous avons investi dans des "puces" jetables : ainsi, finie leur récupération, et par conséquent, moins d'engorgement sur la ligne d'arrivée ; le nombre d'inscriptions Internet étant en hausse constante le certificat médical par scan n'était plus demandé mais exigé lors du retrait du dossard. Ce qui a permis de mettre en place le retrait des dossards dès le samedi au Parc Miribel Jonage.

Il a fallu également revoir l'organisation et augmenter les équipes présentes le samedi (dossards à retirer, inscriptions avec remise immédiate du dossard...).

Toute l'année les différentes courses ont vu leur record de participation tomber, aussi nous sommes-nous préparés à battre notre propre record !

A J - 15 nous avons enregistré autant de coureurs que l'an dernier à J - 8 ! Toute l'équipe organisatrice a dû " cogiter " : les coureurs s'inscrivent-ils de plus en plus tôt ? va-t-on dépasser le chiffre max prévu ? si oui, à quel moment clore les inscriptions ? Toute la semaine la courbe reste au-dessus de l'année précédente ; Michel M. qui a prévu des collations pour 4200 coureurs, attend pour savoir s'il doit retourner faire des achats ! Difficile de prévoir le comportement des coureurs ; est-ce que les inscriptions se font en amont, aura-t-on plus de participants ? Difficile de répondre à ces interrogations. Le vendredi soir nous

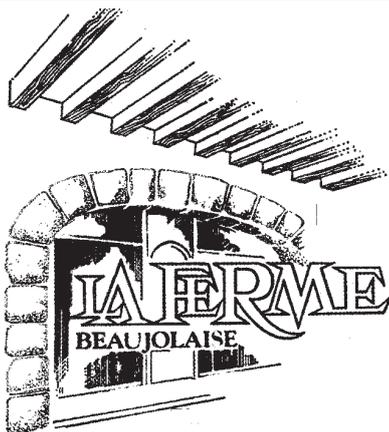
prenons le pari que nous avons suffisamment de marchandises tout en sachant que samedi nous pourrions aller faire des courses !

Le plus difficile est de connaître à l'avance le nombre de bénévoles présents, quels postes sont en déficit ; merci à tous de vous faire connaître suffisamment tôt afin de faciliter le travail des responsables de postes (signaleurs, inscriptions, dossards, bar, contrôles ravitaillement, vestiaire...).

Samedi matin les équipes sont désormais bien rodées et l'installation dans le grand hall est de plus en plus rapide ; les baliseurs et poseurs de barrières partent sur le terrain, les inscriptions et remise dossards démarrent, tout roule et on se retrouve pour l'apéro et le repas pris en commun, moment convivial qui permet aussi de recharger les batteries et de repartir pour une après-midi de travail. Samedi soir le nombre de participants était de 3700 ; le record est donc égalé et sera forcément battu, les paris sont pris sur le nombre d'inscrits du dimanche matin et en fin de matinée le chiffre tombe : 4100 (enfin exactement 4079 inscrits !)

Un grand merci à tous pour votre implication dans cette manifestation ; il est dommage cependant que des adhérents ne participent pas encore à cette journée, il n'est pas nécessaire de s'investir toute l'année mais juste de contribuer et de donner un peu de son temps le dimanche ; nous avons eu du mal cette année à pourvoir certains postes et faute de bénévoles nous serions obligés d'arrêter cette manifestation qui est reconnue dans le monde des coureurs pour son ambiance, où l'on vient en famille " courir pour le plaisir ".

**Suzanne VIDEZ**



## Ets PLASSE

**Chantal PLASSE**

766, rue E.Herriot - 01480 JASSANS-RIOTTIER  
Tél. 04 74 09 51 51 - Fax 04 74 09 51 59

Charcuterie traditionnelle  
Fromages affinés  
Vins fins - Epicerie fine

*Ventes directes  
particuliers  
restaurateurs*

# Rallye 2014 à Vaugneray



Une météo exceptionnelle, pour cette 61<sup>e</sup> édition mais seulement 147 participants, c'est peu. Bien sûr, il y avait ce week-end là pas mal de manifestations dans la région (journées du patrimoine, rando à Brindas, foire à St-Martin-en-Haut). Cependant, le rallye est une manifestation importante du club, 40 bénévoles étaient « aux manettes » le jour J, mais comment expliquer que 19 marcheurs ANL seulement y participaient.

Le rallye pédestre est une manifestation organisée **pour les adhérents du club** (à l'inverse du Jog'iles dirigé vers des pratiquants externes au club), il nous faut donc remotiver à l'intérieur du club si nous voulons réussir les prochains rallyes. Et aussi le rajeunir, par exemple en y ajoutant un parcours cyclo (route ou VTT) en collaboration avec la section cyclo, ou un parcours marche nordique, ou...

Les idées sont les bienvenues pour l'année 2015.

Le prochain rallye aura lieu le **dimanche 27 septembre à Vaugneray**, alors merci de réserver cette date comme un incontournable de 2015, c'est déjà un début de réussite.

**Bernadette DESBOS**

## GYMNASTIQUE DE MISE EN FORME

Avec Christelle, éducateur sportif, diplômé d'état

▪ Jeudi 17 h 15 à 18 h 15

au siège du Club 44 rue Pierre Delore - Lyon 8<sup>e</sup>

Coût annuel 55 € + adhésion au CLUB

## BADMINTON

Lieu : Gymnase Kennedy - 26 rue Varichon - Lyon 8<sup>e</sup>

Le mercredi de 18 h à 19 h ou 19 h à 20 h

Coût annuel 35 € + adhésion au CLUB



## À lire... à relire... à découvrir...

### Dans les forêts de Sibérie SYLVAIN TESSON

L'écrivain a passé 6 mois seul dans une cabane au bord du lac Baïkal en Russie. Il nous offre un journal intime brillant et riche de réflexions.

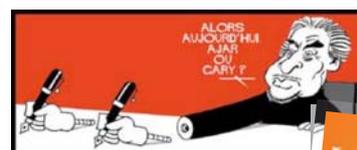
Et si la liberté revenait à disposer de solitude, d'espace et de silence, avoir du temps pour soi et être présent là où l'on est ?

Un livre bien écrit... à découvrir.



### Parfums - PHILIPPE CLAUDEL

Les descriptions sont si précises, si justes, on se souvient... on respire, on est enchanté, on s'évade... on est parti ou peut-être revenu...



### La vie devant soi ROMAIN GARY (EMILE AJAR)

Un livre marquant, extraordinaire, l'émotion, l'amour, pureté de l'innocence de l'enfance...

J'ai passé un moment fabuleux avec cet écrit « plein » de la poésie enfantine de Momo, tous les sujets sont abordés, sujets graves !

# Semaine Cyclo - Pédestre à Rogues (30) - 17 au 24 mai 2014



Cette année encore, notre dynamique équipe de cyclistes nous a fait découvrir un endroit pittoresque au cœur des Cévennes. Rogues est une charmante petite commune d'une centaine d'habitants située dans le Gard, au milieu d'une nature préservée dans une région fière de ses traditions ancestrales.

Après de rapides présentations, notre hôte nous accueille chaleureusement et nous présente notre lieu de résidence, une ancienne ferme très bien rénovée et constituée de plusieurs corps de bâtiments. Une visite rapide des lieux est organisée. La cuisine, petite mais très bien aménagée, devrait convenir aux futurs cuisiniers. Les logements sont confortables. La salle à manger est accueillante. Il y a même un petit salon avec ordinateur en libre service pour les « mordus » du clavier... Vraiment un point de départ idéal pour nos diverses activités, tant sportives que culturelles. Après un bon repas en soirée préparé par l'équipe du jour et une bonne nuit de sommeil, nous voilà fin prêts à « attaquer » les sentiers de randonnées.

**Dimanche :** Marcel nous guide sur le sentier du Calo Rouge en direction du Cirque de Navacelles. Quel plaisir de parcourir ce sentier en balcons sous un soleil éclatant ! La rivière en contrebas, la Vis, forme des méandres et sculpte un paysage admirable, l'air embaume le thym et les fleurs printanières... En chemin nous découvrons avec surprise le **Moulin de la Foux**, très bien restauré et ne pouvons qu'admirer l'adresse et l'ingéniosité des anciens artisans. Avec un peu de chance nous pourrions peut-être apercevoir des vautours fauves ou même des aigles, espèces réintroduites et protégées... Le chemin parfois étroit nous incite tout le même à la prudence. A éviter après de fortes pluies. Notre périple matinal se termine par la visite du **Cirque de Navacelles**. Là nous admirons le travail admirable de Dame Nature. Difficile de réaliser que la roche calcaire des Causses provient de dépôts marins du Jurassique (- 190 à - 150 millions d'années). Sur le chemin du retour, nous découvrons une **lavogne** (lavagne dans cette contrée ?). En en faisant le tour pour l'examiner de plus près, Bernard perd l'équilibre sur les parois glissantes. Heureusement l'appareil photo est sauf et il s'en tire avec quelques égratignures sans gravité.

**Lundi :** La météo exécrable nous fait renoncer à nos projets pédestres. Il faut quand même occuper agréablement notre temps libre. Nous décidons d'aller visiter la **grotte des Demoiselles**. Située dans la haute vallée de L'Hérault, elle est considérée comme une des plus belles grottes sèches du sud de France et vaut vraiment le détour. Elle fut la première en Europe à être équipée d'un funiculaire souterrain. Dès la descente des wagonnets, nous sommes saisis par la beauté des draperies, stalactites et stalagmites géantes. Le tout mis en valeur par de savants éclairages. Mais là aussi il faut gravir et monter de nombreuses marches, ce qui remplace en partie la randonnée prévue au départ...

**Mardi :** Il pleut toujours ! Un petit groupe bien décidé de marcheurs (toujours mené par Marcel) tente l'exploration des

alentours du gîte. La pluie plus dense et les chemins pas très bien tracés nous incitent à renoncer. Vivement à l'abri devant un bon repas chaud !

**Mercredi :** Pour les jours suivants, il va falloir adapter nos projets à la météo, celle-ci les ayant un peu bouleversés. Les journées de mercredi et jeudi sont laissées libres.

**Jeudi :** l'après-midi est consacré à la visite de **St Guilhem le Désert**. Très touristique, cette bourgade ne manque cependant pas de charme. La place centrale est accueillante avec son platane de 6 m de circonférence et ses terrasses où il fait bon se prélasser. Le cœur du village très bien restauré est un peu envahi par les magasins de « souvenirs ». Il faudrait prendre son temps, découvrir les recoins cachés, se perdre dans le méandre des ruelles en laissant libre cours à son imagination. Sur le chemin du retour, nous faisons un bref arrêt au Pont du Diable, édifice impressionnant chargé de légendes.



**Vendredi :** Le soleil réapparaît entre deux nuages, la température se fait plus douce. En petit groupe nous décidons de consacrer l'après-midi à la visite de **St Laurent le Minier**. Beaucoup moins touristique que St Guilhem le Désert, ce village authentique a beaucoup de charme avec ses nombreux ponts, sa rivière (la Vis), et sa végétation. Sur le chemin du retour Lysiane achète des œufs frais, directement du producteur au consommateur. Ces œufs-là ont sûrement un meilleur goût !

La semaine s'achève, et grâce à la bonne humeur de chacun, nous avons pu passer un agréable séjour.

Merci à Jean-Louis de nous avoir fait profiter de ses talents musicaux. Merci également pour les deux apéritifs offerts par Nagib et Danielle, Josiane et Roland à l'occasion de la naissance de leurs petits-enfants, auxquels nous souhaitons un avenir radieux et beaucoup de bonheur. Et encore merci à l'équipe cycliste et tout particulièrement à Jeannot, pour le choix de cet endroit pittoresque.

Danielle LE BOSSÉ



# Stage de vélo à Cambrils (Espagne) - 26 avril au 3 mai 2014



## « Dans mon pays d'Espagne... Olé !

Cambrils rime avec nombriels l'été, sauf que nous ne sommes pas en cette période de vacances où les gens s'agglutinent sur des plages bondées.

Nous sommes seulement fin avril, une période plus calme, pas trop chaude. Une période qui se prête plus facilement au vélo ou encore à la marche le long des plages dont les embruns iodés laissent rêveurs les promeneurs.

Partis de Lyon à 8, nous sommes surtout venus à Cambrils pour faire du vélo, pour gravir ces cols Catalans aux villages perchés entre vergers et champs de vigne. Ainsi nous avons froissé de nos roues fines ces longs rubans noirs, tout en jouant avec le doux bruit des cliquetis de nos dérailleurs bien réglés. Certains d'entre nous ont préféré arpenter, un pied devant l'autre, les longues plages de sable fin.



Comment ne pas apprécier ces longues sorties où l'amitié se lie au fil des kilomètres parcourus, où la sueur évacue toutes les calories accumulées maladroitemment quelques semaines précédentes, où les routes tourmentées de ces beaux paysages viennent effacer pour un temps les tourments de notre vie quotidienne.

Et pendant ce temps là Chantal peaufine son Sudoku alors que certains "Sueducui" sur leur vélo. Car quel que soit son niveau, des parcours vélo appropriés à chaque groupe sont proposés toujours accompagné d'un capitaine de route expérimenté.

Chaque jour un surpassement individuel grâce à un effort collectif nous a permis de passer un agréable séjour sportif où des liens d'amitié se créent dans l'effort et par l'effort. Nous n'avions qu'une envie en franchissant ces cols debout sur nos pédales de chanter comme le Tonton :

**« Dans mon pays d'Espagne  
Dans mon pays d'Espagne... OLÉ !  
Y'a un soleil, comme ça,  
Y'a un soleil, comme ça...  
Dans mon pays d'Espagne  
Dans mon pays d'Espagne... OLÉ !  
Y'a des buffets comme ça,  
Y'a des buffets comme ça...**

Eh oui ! Des petits déjeuners et repas gargantuesques. Raoul a recensé pour nous, 12 entrées, 8 plats du jour, sans compter les desserts... pâtisseries à gogo, laitages, fruits, glaces.

Et le plus important comme tout AN qui se respecte... N'oublions pas que chaque soir les bords de lit accueillait des fesses fatiguées mais des bras libérés pour trinquer aux exploits du jour !!!



Alors, alors, pourquoi ne pas venir nous rejoindre l'an prochain : via l'Espagne ou l'Italie, ou encore le Sud de la France pour un stage cyclo intensif.

**Marie, aidée dans son script  
par un auteur inconnu qui mériterait bien d'être connu...**

## SALLES À LOUER POUR ASSOCIATIONS

44, rue Pierre Delore 69008 LYON

**1 salle de 198 m<sup>2</sup> : 15 € par heure + sonorisation - 1 salle de 70 m<sup>2</sup> : 10 € par heure**

**Bureaux de 9 m<sup>2</sup> : 50 € par mois (pour siège social, adresse postale et téléphone)**

**Contact : M. Yves MUNNIA**

**06 77 98 47 55 / 04 74 97 48 55 avec répondeur**

# Week - end Chamonix - Argentière (74) - 28/29 Juin 2014



Nous sommes partis bien à l'heure ce samedi 28 juin, enchantés d'aller retrouver cette chaîne du Mont Blanc que nous portons tous dans nos cœurs pour sa variété de paysages.

Les prévisions météo n'étaient pas du meilleur goût mais nous gardions espoir.

Urbain s'était chargé de nous réserver un ancien centre de vacances de la SNCF à ARGENTIERE. Chacun fut agréablement surpris par le confort.

Compte tenu du passage, nous ne prendrons possession des chambres qu'en fin de journée.

Le temps était malgré tout engageant pour la randonnée à la CROIX de LOGNAN 1900 m. Après quelques hésitations au départ du circuit, la montée a demandé des efforts à travers alpages et cascades pour arriver à l'altitude de 1900 m où quelques rhododendrons précoces faisaient de l'œil aux observateurs.

Nous avons pique-niqué au pied du téléphérique des GRANDS MONTETS, contents de nos efforts.



D'autres, plus chevronnés se sont approchés du refuge d'ARGENTIERE.

Le glacier offrait ses teintes bleutées.

Le soir un buffet et une fondue savoyarde ont calé les estomacs.

Le lendemain la pluie s'était installée tôt le matin et le brouillard, par nappes, envahissait le massif. Mais notre projet de l'ascension à l'Aiguille du Midi nous taraudait, et, le groupe créant l'émulation, nous voilà partis.

Ce dimanche-là il n'y avait pas affluence et prévenus dès le départ que la vue serait bouchée, nous prenons le téléphérique, destination 3600 m en 2 tronçons.

Arrivée au sommet blanc de blanc alentours ; il neigeote et il vente. Après de rapides photos, nous nous engageons dans le restaurant afin de nous réchauffer, certains s'attardent à la boutique souvenirs, tandis que d'autres cherchent le sens de la visite...

Nous voulons découvrir le lieu de la plateforme en verre ouverte au public depuis peu. Bien accueillis, nous chaussons des pantoufles et les guides nous permettent par groupes de trois personnes, d'avoir la sensation des pieds dans le vide. Photos de ce moment magique !

De retour en centre-ville, nous ne pensons qu'à une chose, nous restaurer au chaud : entre autres, une bonne assiette de pâtes fera l'affaire.

L'après-midi sera consacrée soit au lèche-vitrine, soit à la montée en téléphérique du Brévent bien mouillé.

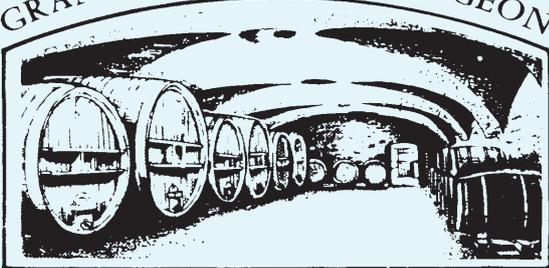
Ceux qui ne sont pas allés à l'Aiguille, en flânant dans CHAMONIX, ont pu assister à l'arrivée du Marathon annuel du Mont Blanc.

Enfin, malgré le temps, nous avons tous passé un excellent week-end... " Le soleil n'était pas dehors, mais... dans nos cœurs " !

Finalment, malgré le temps, nous avons tous passé un excellent week-end... " Le soleil n'était pas dehors, mais... dans nos cœurs " !

**Annie ARZALIER**

**GRANDE CAVE DE VOUGEON**



**BROUILLY - JULIENAS**  
Domaine de la Grange VOUGEON

**69220 CERCIÉ en BEAUJOLAIS**  
Tél : 04 74 66 80 43  
Fax : 04 74 66 71 41

Mis en bouteilles au domaine par  
**Roger GERIN** (E.A.R.L.)  
Viticulteur

Expéditions et ventes au domaine  
**Vente en cubitainers**

# Camp de vacances à Yport (76) - Été 2014



Après le Morbihan l'an dernier, Yport, village de pêcheurs niché dans une vallée, sur la Côte d'Albâtre, a accueilli 24 membres d'Amitié Nature pour son camp d'été. Idéalement situé face aux falaises d'Yport, le camping nous a proposé tout le confort pour notre séjour. Le site, propice au vélo, randonnées pédestres (GR21) est situé entre Etretat et Fécamp, vue "mer et falaises" garantie. Yport accueille des hommes célèbres tels Gide, Maupassant, Monet, Massenet Courbet, et devint vite, avec Etretat, un haut lieu d'inspiration pour les artistes.

Non loin des falaises d'Yport, la Côte d'Albâtre offre d'autres paysages exceptionnels, des sentiers escarpés surplombant la mer, des points de vue à couper le souffle où le soir, Danielle, Suzanne, Valérie, Chantal et les enfants attendaient le féérique coucher de soleil. (Sujet du concours photo de cette année).

## Petite rétrospective de nos occupations estivales :

Visite du Cap Fagnet, point culminant de la Côte d'Albâtre, offrant un panorama unique sur les falaises, et la ville de Fécamp. Il abrite une réserve ornithologique, possède un patrimoine bâti tel la chapelle Notre Dame de Salut (XI<sup>e</sup> siècle), le sémaphore, et des blockhaus vestiges de la seconde guerre mondiale. A voir aux alentours d'Yport, la porte d'Aval et falaises, l'Aiguille, un obélisque taillé par la mer et le temps, la Manneporte (arche imposante sur mer), la falaise d'Amont où l'on trouve un calvaire et une petite chapelle avec large vue sur Etretat.

Après une matinée en mer sur un ancien gréement transformé en voilier de plaisance pour touristes, nous avons pu écouter les anecdotes des pêcheurs expliquant les manœuvres aux enfants, etc... Et lors d'une conférence sur les Terre-neuvas, nous avons appris tout ce qui concernait l'activité des chalutiers partant sur l'île de Terre-Neuve au large de l'estuaire du St Laurent chaque début de printemps. Le dernier départ eut lieu en 1987, de Fécamp, pour cause de quotas de pêche afin de préserver les

ressources de l'île.

Sous l'égide de Dominique nous avons pu assister à un magnifique concert d'orgue et trompette à l'Abbatiale de la Sainte-Trinité, merveille gothique, qui fait partie de la route des abbayes normandes.

Gérard proposa de faire le circuit des plages du Débarquement de 1944 qui rappelle ces événements sur les côtes normandes et donne une idée de l'horreur vécue par les soldats le 6 juin 44 : Ste Mère l'Eglise, premier village français libéré lors du débarquement par les parachutistes, Colleville-sur-mer, cimetière américain avec ses 9387 stèles de marbre blanc alignées sur la pelouse, Arromanches, port artificiel construit par les Alliés connu sous le nom de code Mulberry dans l'opération OVERLORD et grâce à la présence de ses vestiges, Ouistreham, Utah Beach Musée et plages, la pointe du Hoc emplacement stratégique surplombant les plages.

Nous avons également assisté à la fête de la mer avec messe en l'église d'Yport, procession vers la plage et bénédiction des bateaux de pêcheurs, peu nombreux pour cause de forte houle marine.

Autres activités, toujours aussi variées, pendant ces vacances : 6 km de vélo-rail des Loges à Etretat, après visite de la station balnéaire, retour en micheline des années 60... Sympa... Escapades à Honfleur, Deauville, Trouville par la côte, et Pont de Normandie.

Et, traditionnellement : les apéros - innombrables chez les AN ! - sans oublier la soupe au pistou de Mamie Jo, prise au gîte du camping pour cause d'incertitude météorologique, sans Ginette et Théo, déjà rentrés sur Lyon - dommage -, et final du séjour au restaurant " La Falaise " à Yport, où Danielle et Najib nous ont rejoints.

Pendant que certains observaient le coucher du soleil, d'autres jouaient : Rummikub<sup>®</sup>, coinche, Scrabble<sup>®</sup>...

Comme chaque été, nous remercions nos chauffeurs AN pour le covoiturage.

Egalement Suzanne, Chantal, Gérard qui cherchent un lieu de séjour agréable chaque été.

Maintenant, nous attendons la soirée photo pour connaître la destination estivale 2015.

Trouveront-ils un camp à la montagne ? À la mer ? Ce sera selon les résultats des votes !

**Raoul FORTUNE**



# Classe en 4 à Saint-Romain-en-Gal



Suivant la tradition, 14 classards, de 10 à 80 ans : Antoine, Valérie, Agnès, Josiane, Joëlle, Patrice, Christian, Josée, Mai, Solange, André, Simone, Gilbert, Théo, ont organisé une journée festive pour les adhérents du club, le samedi 4 octobre 2014.

Couronnés de lauriers à la manière des Romains et drapés dans un T-shirt à la gloire des Classes en 4, ils ont donné rendez-vous à leurs invités sur le parking du musée gallo-romain de St Romain-en-Gal dès 9h30.

Après une petite séance photos, les 62 participants se sont immergés dans la vie gallo-romaine. Deux charmantes guides, les ont entraînés, par la voie romaine, dans les vestiges d'un quartier de la Vienne ancienne, aux thermes, au marché, dans une « petite villa » aux pièces de 100 m<sup>2</sup> pour participer à un repas autour de la piscine... Surpris par leur ingéniosité (chauffage central, égout, soudure...) ils ont pu, pour finir la visite, admirer les magnifiques mosaïques découvertes lors des fouilles.

Puis rejoints par 5 retardataires retenus par d'autres obligations, 67 affamés se retrouvèrent au restaurant « La Table de César », sur le site du musée, où un sketch éducatif et à la gloire de l'apéro permit d'entamer, avec un Kir, un excellent repas. Le bouquet de saison au saumon et à la ciboulette fut vite englouti, avant l'arrivée du suprême de volaille forestière et de son gratin dauphinois.

Puis la chorale improvisée des classards entonna, sans répétition, le début de quelques tubes, de Méditerranée, à La danse des canards (Oh ! oui) en passant par La Marseillaise, Il est né le Divin Enfant, Aline, pour finir par A la queue leu leu. Après cet intermède musical, fromage blanc, tarte normande et café finirent le repas.

Dernière séance de photos sur l'esplanade du musée, puis une petite promenade digestive sur les berges conduisit à l'embarcadère de Vienne où attendait le bateau.

La croisière commença en remontant le Rhône pour longer l'île Barlet, avec ses aires de jeux et sa forêt d'aulnes glutineux et de cornouillers sanguins, découvrant ensuite les vignes peu connues de la rive gauche. En 1996 trois vignerons ont décidé de replanter le vignoble disparu de Seyssuel et lui ont redonné les noms romains de Taburnum (en référence aux terrasses), Sotanium (bienfaits du vin), Heluicum (soleil). Un excellent vin blanc comparable au Saint-Joseph. Demi-tour et descente du fleuve jusqu'à l'usine-écluse de Vaugris qui depuis 1980, fournit 72 MW/an. Puis retour au point de départ en apercevant au passage, dans la perspective du boulevard Fernand Point, la Pyramide, vestige du cirque romain de Vienne. Pas sûr que tous l'aient vue, 2 ou 3 ayant fermé les yeux, sans doute pour méditer.

Merci Hélios (Dieu Soleil) pour ta présence.

Les classards espèrent que tous les participants ont apprécié cette journée ludique, instructive, et sa bonne ambiance.

Nous passons le relais aux classes en 5.

**Les Classes en 4**



**CHAMPAGNE**

**A. FOREST & FILS**

*Viticulteurs*

**18, rue de Prouilly - 51140 TRIGNY**  
**Tél. 03 26 03 14 33 - Fax 03 26 03 19 94**  
**champagne-a.forest@orange.fr**

# Au revoir à nos amis...

## Raymond ROCHER,

Notre ami Raymond Rocher nous a quittés le 29 Mai 2014 jour de l'Ascension pour retourner dans sa Lozère qu'il n'a jamais oubliée.

Il est enterré à côté de son village BOISSANFEUILLES à CHAUDEYRAC où il a retrouvé toute sa famille.

Nous n'oublierons pas Raymond qui était très estimé et apprécié par tous à Amitié Nature Lyon et aux Restos du Cœur, où j'ai eu le plaisir de le connaître. Adieu l'Ami, repose en paix.

Urbain



## Monique BILLET,

Monique, tu es née à la Croix Rousse patrie de nos canuts lyonnais. Nous sommes le 13 février 1932. Après une première jeunesse passée en famille, tu grandis et débutes ton adolescence en apprenant la couture. C'est un peu plus tard en 1950 que ton amie Lina te fait connaître l'association « les Amis de la Nature », devenue par la suite « Amitié Nature », club d'activités de plein-air, sports et loisirs où tu rencontres Jean ton futur époux. Voilà 64 ans d'adhésion sans faille.

Ton adhésion aux « Amis de la Nature » devient un enrichissement intellectuel car son environnement et son milieu de citadins ouvriers représentent un excellent centre de formation pour mieux connaître et apprécier la nature telle que l'on se l'imagine avec les aléas de la vie quotidienne.

Quelques années plus tard, en 1950, avec d'autres camarades A.N tu participes au « Festival Mondial de la Jeunesse Démocratique » à Berlin et en 1954 tu renouvelles cette participation alors que ce Festival se déroule à Bucarest.

Au sein de notre club tu prends part à toutes les activités, marche, vélo, ski, camping etc... Nous te retrouvons chaque été au camping de Gévrieux propriété de nos amis A.N. de Villeurbanne. La vie en plein air te plaît. Tu aimes gambader dans les prés, la jupe soulevée par le vent et le cheveu défait. Tu veux garder cette nature intacte pour le bonheur de tous les enfants du monde. Tu ne veux pas que soient souillés nos beaux paysages, nos collines, nos rivières, mers, montagnes et déserts. Tu souhaites que son équilibre ne soit pas gaspillé au profit de l'argent, tu veux simplement préserver la perfection de son univers.

Ton plaisir est de te trouver en pleine nature pour respirer à pleins poumons, et de profiter de ces paysages magnifiques qu'elle nous offre. En conséquence, que nous soyons d'ici ou de n'importe où, tu apprécies au plus haut point et tu fais tienne cette réflexion pleine de lucidité et de bon sens, décrite par Sitting Bull ce grand chef Sioux :



« Quand le dernier arbre aura été abattu - Que la dernière rivière aura été empoisonnée »

Et que le dernier poisson aura été capturé - Alors le visage pâle réalisera que l'argent ne se mange pas. »

C'est en 1955 que tu épouses Jean avec qui tu as 3 filles dont deux que nous connaissons Frédérique et Valérie. Dans la dignité d'une Maman attentive, tu les élèves dans un climat familial apaisant, une discipline raisonnée dont elles te sont reconnaissantes.

Pourquoi ce prénom de Frédérique pour l'une d'elles, c'est en hommage à Frédéric Joliot-Curie grand savant et militant pacifiste, qui a eu ces paroles inoubliables :

« jamais je ne mettrai une parcelle de ma science au service de la guerre ».

Pour toi, Monique, ces paroles vont dans le sens de ton engagement qui a toujours eu la paix dans le monde en ligne de mire, car tu espérais toujours un monde meilleur pour le bien de l'humanité.

L'as-tu trouvé en cet instant ?

Mais au bout du chemin il y a le destin. Aujourd'hui, c'est la séparation tant redoutée sans espoir de retour, comme nous aurions tous aimé que cela soit un rendez-vous manqué.

Ces dernières années que tu passes avec un courage exemplaire reconnu par tous, malgré des ennuis de santé trop nombreux, difficultés pour te déplacer et une gêne respiratoire de plus en plus pénalisante, et ce, sans jamais te plaindre.

Monique, nous t'avons connue souriante et c'est dans ton sourire que nous fixerons notre dernier regard. Tous tes amis sont là, peu importe si le temps a passé, avoir des amis est un cadeau de la vie. Tu as su en profiter, emporte avec toi ce cadeau merveilleux et là, où tu l'ouvriras, peut-être verras-tu le soleil de plus près.

Jean

# LES DATES A RETENIR

31 Décembre 2014  
Réveillon à Autrans (38)

1er mars 2015  
Les bugnes aux Malettes

8 Janvier 2015  
Les Rois

7 - 8 Mars 2015  
Valloire (73)

15 Janvier 2015  
Animation au club

19 Mars 2015  
Animation au club

17 - 18 Janvier 2015  
Les Moussières (39)

21 Mars 2015  
Loto

24 Janvier 2015  
Visite guidée à Confluences

18 au 25 Avril 2015  
Stage vélo à CAMBRILS  
(Espagne)

31 janvier 2015  
Journée Photos et concours  
thème " Les Couchers de soleil "

30 Mai au 6 juin 2015  
Semaine cyclo à La Rosière (70)

8 Février 2015  
Journée aux Saisies,  
raquettes, ski etc.

27 et 28 juin 2015  
Week-end à l'Argentière (74)

19 Février 2015  
Animation au club

Eté 2015  
Camp de vacances à définir