

N° 118
Printemps
Été
2012

AMITIÉ

Nature



44, rue Pierre-Delore
69008 LYON
affilié à la
Fédération Sportive et Gymnique du Travail (F.S.G.T.)

Amitié Nature Lyon

44, rue Pierre Delore - 69008 Lyon

Tél. : 04 72 71 41 04

Permanence les jeudis de 18h30 à 20h00 au siège

www.amitie-nature-lyon.fr

Amitié Nature Villeurbanne

93, rue du 4 août - 69100 Villeurbanne (1er étage)

Permanence : 2e et 4e mardi du mois de 19h à 20h

www.amitie-nature-villeurbanne.fr

<p style="text-align: center;">PENSEZ A RENOUVELER VOTRE ADHESION</p> <p>(Carte valable du 1/09 au 31/08) Renouvellement par correspondance : Vous pouvez faire renouveler votre licence par courrier en envoyant votre règlement à :</p> <p style="text-align: center;">AMITIE NATURE LYON 44, rue Pierre Delore 69008 Lyon</p> <p>Pour les adhérents d'un autre club FSGT : Les membres d'un club FSGT d'entreprise peuvent adhérer à notre club en s'acquittant seulement d'une somme forfaitaire.</p>	<p style="text-align: center;">COTISATIONS : ADHESIONS SAISON 2012</p> <p style="text-align: center;"><i>(adhésion + certificat médical (moins de 3 mois) + 2 photos</i></p> <table><tr><td>Adultes</td><td>58,00 €</td></tr><tr><td>Enfant né en 92 - 93 - 94 - 95 - 96</td><td>29,00 €</td></tr><tr><td>Enfant né en 97 et depuis</td><td>19,00 €</td></tr><tr><td>Couple</td><td>105,00 €</td></tr><tr><td>Famille 1 enfant</td><td>115,00 €</td></tr><tr><td>Famille 2 enfants</td><td>124,00 €</td></tr><tr><td>Famille 3 enfants</td><td>128,00 €</td></tr><tr><td>Famille Monoparentale : avec 1 enfant</td><td>65,00 €</td></tr><tr><td style="text-align: right;">avec 2 enfants</td><td>67,00 €</td></tr><tr><td colspan="2" style="text-align: center;"><small>(dès le 3^e enfant, cotisations à charge du Club, promotion pour famille)</small></td></tr><tr><td>Adhérent FSGT extérieur</td><td>33,00 €</td></tr><tr><td>Carte saisonnière (valable 4 mois)</td><td>41,00 €</td></tr><tr><td>Initiative Populaire (3 par an)</td><td>3,00 €</td></tr><tr><td>Adulte non imposable</td><td>*53,00 €</td></tr><tr><td>Couple non imposable</td><td>*95,00 €</td></tr><tr><td>Membre honoraire</td><td>20,00 €</td></tr><tr><td>Bulletin du club</td><td>15,00 €</td></tr><tr><td>Gymnastique</td><td>+ 50,00 €</td></tr><tr><td>Badminton</td><td>+ 50,00 €</td></tr><tr><td>Don</td><td></td></tr></table> <p style="text-align: center;"><small>*Adhérent adulte ou couple non imposable : 5-10 € pris en charge par le Club</small></p>	Adultes	58,00 €	Enfant né en 92 - 93 - 94 - 95 - 96	29,00 €	Enfant né en 97 et depuis	19,00 €	Couple	105,00 €	Famille 1 enfant	115,00 €	Famille 2 enfants	124,00 €	Famille 3 enfants	128,00 €	Famille Monoparentale : avec 1 enfant	65,00 €	avec 2 enfants	67,00 €	<small>(dès le 3^e enfant, cotisations à charge du Club, promotion pour famille)</small>		Adhérent FSGT extérieur	33,00 €	Carte saisonnière (valable 4 mois)	41,00 €	Initiative Populaire (3 par an)	3,00 €	Adulte non imposable	*53,00 €	Couple non imposable	*95,00 €	Membre honoraire	20,00 €	Bulletin du club	15,00 €	Gymnastique	+ 50,00 €	Badminton	+ 50,00 €	Don		<p style="text-align: center;">TARIFS ENCARTS PUB 2012</p> <p>3 parutions par an à 500 ex. Printemps - Eté - Automne</p> <p>1/16 page 122 € 1/12 Page 165 € 1/8 page 216 € 1/4 page 357 € 1/2 page 598 € 1 page 995 €</p> <p style="text-align: center;">Pour les adhérents du club : 10% de remise</p>
Adultes	58,00 €																																									
Enfant né en 92 - 93 - 94 - 95 - 96	29,00 €																																									
Enfant né en 97 et depuis	19,00 €																																									
Couple	105,00 €																																									
Famille 1 enfant	115,00 €																																									
Famille 2 enfants	124,00 €																																									
Famille 3 enfants	128,00 €																																									
Famille Monoparentale : avec 1 enfant	65,00 €																																									
avec 2 enfants	67,00 €																																									
<small>(dès le 3^e enfant, cotisations à charge du Club, promotion pour famille)</small>																																										
Adhérent FSGT extérieur	33,00 €																																									
Carte saisonnière (valable 4 mois)	41,00 €																																									
Initiative Populaire (3 par an)	3,00 €																																									
Adulte non imposable	*53,00 €																																									
Couple non imposable	*95,00 €																																									
Membre honoraire	20,00 €																																									
Bulletin du club	15,00 €																																									
Gymnastique	+ 50,00 €																																									
Badminton	+ 50,00 €																																									
Don																																										

ABONNEMENT-RÉABONNEMENT

votre abonnement se termine : Bulletin AMITIÉ NATURE (3 parutions) - Année 2011-2012

Abonnement

Réabonnement

Nom..... Prénom.....

Adresse Code postal Ville.....

Abonnement 15 €

Chèque libellé "Amitié Nature Lyon" - Envoi : 44, rue Pierre Delore - 69008 LYON

(Le prix de l'adhésion peut être modifié)

SOMMAIRE

Mot de la Présidente – Comité Directeur.....	3
Week end Ski – raquettes Valloire - Les Moussières - Cesana.....	4
Mercredi jour de retraite active d'un randonneur - Parcours du Coeur	5
Concours Photos 2011 " LES OISEAUX "	6
Nous avons vu " Festival d' Annecy " - Camp de Vacances 2012	7
Rallye pédestre 2012 à Vaugneray	8
Une journée dans la plaine du Forez - Classement des Marcheurs	9
Réveillon 2011/2012 à Autrans	10
Lundi de Pâques 2012 - Club de mise en forme	11
Des récompenses bien méritées (Médailles)	12
Nécrologie au Club	13
Création Bulletin du Club	14 et 15
Dates à retenir	16

Equipe rédactrice : Christiane Philipe - Danielle Bettas Begalin - Jacqueline Léon - Annie et René Dreux

Photo couverture : Chamonix - en montant au Lac

(photo Archives - Impression : Vassel Graphique - Bd des Droits de l'Homme - ZAC du Chêne - 69500 BRON - Tél. 04 72 81 28 38)

Mot de la Présidente

Chers amis, bonjour,

Si je prends la plume aujourd'hui, ce n'est pas parce que nous sommes en campagne électorale, je vous rassure ...

Simplement pour faire un petit coucou « aux nouveaux ». En effet, chaque fois que j'en ai l'occasion, j'essaie de les saluer mais ce n'est pas souvent le cas. Aussi, j'avais envie de leur dire « bienvenue » à Amitié Nature Lyon, même si tardivement dans la saison. Je souhaite vivement les entendre, savoir s'ils ont trouvé avec nous ce qu'ils venaient chercher dans un Club omnisports, connaître leurs attentes et leurs idées.

Je désire aussi vous informer, tous, de la signature d'une Convention de partenariat avec Amitié Nature Villeurbanne. Il a été décidé de proposer aux membres des deux clubs la possibilité de découvrir gracieusement une autre activité. Jusqu'à la fin de la saison, ANL aura accès aux séances de piscine d'ANV le mardi de 20 h à 21 h au bassin des Gratte-ciel. En contrepartie, ANV pourra participer aux

sorties pédestres d'ANL le mercredi et le dimanche. En fin de saison, nous ferons, avec le Comité Directeur d'ANV, le bilan de ces échanges.

Nul doute que l'amitié qui lie nos deux groupes s'en trouvera renforcée et qu'à l'avenir, notre coopération ne pourra que s'amplifier. Alors, profitez de cette opportunité : sur simple présentation de votre carte d'adhésion ANL, l'entrée de la piscine vous sera accordée.

Et souhaitons que nos amis d'ANV soient nombreux à nous rejoindre sur les sentiers régionaux.

A bientôt, lors d'activités même si mon emploi du temps ne me laisse pas le loisir d'en partager beaucoup avec vous, ou à la permanence où je suis présente chaque jeudi. ■

Catherine BILLOT
Présidente

2011/2012 - COMITE DIRECTEUR Membres élus à l'Assemblée Générale du 5 Novembre 2012

NOM	PRENOM	TELEPHONE	E-MAIL	SECTION	RESPONSABILITE
BANCERON	Jacqueline	04 78 00 06 08	jacqueline.banceron@free.fr	Pédestre	Adhésion
BILLOT	Catherine	04 78 01 29 06 06 88 67 71 69	catherine.billot@gmail.com	Pédestre	Présidente
BOUQUAIN	Simone	04 78 30 77 15 06 25 44 54 23	simonne.bouquain@free.fr	Pédestre	Secrétaire
CARTANT	Michèle	04 78 75 61 41 06 80 66 41 60	michele.cartant@orange.fr	Ski alpin	Vice-présidente
DESBOS	Bernadette	04 78 50 65 83 06 19 04 12 38	b.desbos@aliceadsl.fr	Pédestre	Internet - Malettes
DREUX	Annie	04 78 06 24 02 06 63 06 24 02	radafrica@lhbp.biz	Ski fond	Site Internet+Bulletin
DREUX	René	04 78 06 24 02 06 66 61 33 83	radafrica@aliceadsl.fr	Ski fond	Animation+Bulletin
JORAND	Gilbert	04 78 23 57 00	jorand.mg@wanadoo.fr	Pédestre	Gestion du stock
LANG	Patrice	04 78 50 65 83	p.lang@aliceadsl.fr	Pédestre	Adhésion + répondeur
MARECHAL	Joëlle	04 78 62 68 45 06 83 27 56 80	marechal.joelle@neuf.fr	Pédestre	Malettes
NESME	Gérard	04 72 51 54 41	gerard.nesme@club-internet.fr	Pédestre	Trésorier
MUNNIA	Maurice	04 27 89 37 30 06 32 25 89 22	maurice.munnia@numericable.fr	Cyclo	Relations FSGT
PERRET	Chantal	04 78 23 53 47	chantal.perret@dbmail.com	Jogg'iles	
PHILIPE	Marcel	04 78 54 21 48	marcel.philipe1@club-internet.fr	Pédestre	Adhésion
PHILIPE	Christiane	04 78 54 21 48	marcel.philipe1@club-internet.fr	Pédestre	Adhésion + bulletin
POCOBELLO	Philippe	04 78 77 57 10 06 18 45 22 09	philippe.pocobello@free.fr	Jogg'iles	
VIDEZ	Suzanne	06 79 28 32 48		Jogg'iles	Vice-présidente

SALLES À LOUER POUR ASSOCIATIONS

44, rue Pierre Delore 69008 LYON

1 salle de 198 m² : 15 € par heure + sonorisation - 1 salle de 70 m² : 10 € par heure

Bureaux de 9 m² : 50 € par mois (pour siège social, adresse postale et téléphone)

Contact : M. Yves MUNNIA

06 77 98 47 55 / 04 74 97 48 55 avec répondeur

LES WEEK ENDS A LA NEIGE (les cars promotionnels)



28 – 29 Janvier Les Moussières (Jura) et 11 – 12 Février Césana (Italie)

Le point de vue de trois nouvelles adhérentes

Pour notre première sortie, après un arrêt à Saint-Claude, nous sommes arrivées au gîte des Moussières, dans le Haut-Jura, avec un ciel radieux.

Nous avons choisi l'option raquettes. Sans perdre de temps nous les chaussons (enfin... Façon de parler car pour des novices, les réglages prennent un certain temps ...)

Mais après quelques hésitations dans nos premiers pas, quel régal de grimper dans la neige sous un soleil éclatant et une température des plus clémentes, puis de suivre des sentiers parmi les sapins.

La recherche d'un coin pour notre pique-nique fut un peu laborieuse, mais quelques troncs d'arbres, sous de magnifiques épicéas, nous ont servi de sièges et le repas fut très sympathique.

Puis ce fut l'heure du retour. Il a fallu redescendre et l'arrivée au chalet a été bienvenue ; le temps plus frais et la fatigue nous ont fait apprécier l'intérieur chaleureux qui nous attendait.

Le lendemain matin nous sommes reparties pour une virée en raquettes et l'après-midi après un repas copieux, nous avons fait nos provisions à la fromagerie locale avant de repartir. Sans oublier de prendre une multitude de photos pour compléter nos albums de souvenirs.

Mais l'histoire ne s'arrête pas là !

Comme ça nous a bien plu, on a remis ça pour la sortie en Italie à Césana.

Là aussi un cadre magnifique nous attendait, avec un relief plus abrupt et imposant.

En habituées, nous repartons pour une matinée raquettes avec un temps un peu gris cette fois-ci.

Après une nuit un peu fraîche...ce qui n'empêche pas d'avoir une ambiance fort agréable.

La visite de Sestrières, le lendemain matin, fut très agréable avec un œil sur les boutiques et l'autre sur les skieurs qui descendent à toute allure les pentes vertigineuses et le tout sous un soleil éclatant.

En résumé : On en a pris plein les yeux et on a gardé des souvenirs plein la tête. ■

Monique, Josette, Solange

17-18 mars Valloire (la Maurienne)

Les VERNEYS (1560 m) quartier de la station de Valloire (créée en 1930 par les militaires) a été le lieu de villégiature des AN au chalet des ECLÉS. Remercions vivement Michèle et Marcelle pour l'organisation de ce W.E. très bien orchestré, ainsi que le suppléant-animateur Maurice.

Le télésiège des VERNEYS (à 100 m du gîte) permet la liaison entre les 3 vallées sur l'immense domaine savoyard du Galibier-Thabor.

Une vingtaine d'assidus ont pu "se lâcher" sur les 150 km de pistes que propose la station. Un petit regret : la neige "un peu soupe" en après-midi, mais toujours sous le soleil.

Valloire, au pied du mythique col du Galibier, offre aussi des pistes de ski de fond (6 adeptes) des sentiers raquettes (14 pratiquants) et piétons pour les amateurs de tranquillité et d'harmonie. Ils ont grimpé.... Le long de la Valloirette, direction la Rivine (pique-nique) et Bonnenuit (restaurant affichant complet...).

La rando raquettes, c'est vivre la pleine nature loin des pistes et de la foule, la convivialité, la bonne humeur. L'observation des chamois, chevreuils, loups.....n'a pas été au rendez-vous cette année, dommage...

Après les activités sportives de la journée, les adhérents ont flâné dans le village, shopping de rigueur, repos en terrasse ; la fatigue était présente, le retour au gîte s'est effectué en shuttle (navette gratuite). ■

Raoul Fortune



Le Mercredi : jour de retraite "active" d'un randonneur



Le Mercredi : jour de retraite "active" d'un randonneur

Me remémorant l'accueil amical qui m'a été fait lors de ma première rando ANL, un an après, je peux vous assurer qu'Amitié Nature Lyon est vraiment le club que je recherchais.

C'est vraiment le pied !

- 9 heures : après distribution de journaux gratuits, départ place J. Jaurès. J'apprécie la qualité du covoiturage toujours au rendez-vous, même qu'une fois, un marcheur de trop d'une autre association, a pu bénéficier du "taxi" de Jean-Paul.
- Après une petite heure de route - le temps de terminer ma nuit - arrivée sur le parking de départ pour la rando de la journée, puis petite grimpette, histoire de se réveiller.
- Descentes, montées dans les Monts du Lyonnais, du Beaujolais ... dans un environnement magnifique, avec un super beau temps, je goûte à cette nature généreuse en fruits défendus (5), qu'en bon randonneur, je cueille parcimonieusement avec quelques fleurs pour Maryse.
- Vers midi, pause apér'au, pour grignoter quelques amuse-gueules avant de rechercher l'aire de piquenique idéale où je "pique" encore une petite sieste relaxante selon le principe "qui dort dîne".

- 14 heures : départ, après le thé servi par Chantal, accompagné de mignardises partagées et très appréciées (gaufrettes de Bernadette, spécialité d'Angéla, gingembre d'Annie ...)
 - La petite troupe se laisse alors conduire par Dominique, experte en cartographie-géolocalisation et le néophyte en GPS que je suis, offrant régulièrement le dénivelé et le nombre de kms exactement effectués ... Mais avec Jeanjean, originaire du coin, impossible de se perdre, il a des cousines dans tout le pays !
 - Bercé par d'incessantes parlottes couvrant même le bruit des bâtons sur le chemin, malentendant, j'apprécie alors mon handicap que j'ai de suite déclaré au club pour lui permettre d'établir sa demande de subvention !
 - 17 heures : avant de reprendre la route du retour, décompte des rescapés d'une boucle trois *** de 30 km dont tout le monde - une fois encore ! - est revenu ... sain et sauf.
 - Puis, petite remise en forme et 20 "pompes" pour Paul - qui s'est perdu - afin d'entretenir la vigueur de ses 80 ans. Pendant ce temps, sous l'œil intéressé du commissaire Maigret, je blanchis mon billet de 20 € avec le Gang des Lyonnais (Jean-Paul et François), contre⁽¹⁾ un chèvre et un saucisson ... pour le souper.
 - Sans oublier d'enfiler mes "sur-chaussures", je me cale dans une voiture pour un dernier roupillon avant l'arrivée ...
- C'est vraiment le pied !**

A mercredi ■

Gérard Nesme dit Gégé.

⁽¹⁾ ... et le covoiturage (2.50 à 5.50 € selon le nombre de voitures et de kms)

Parcours du cœur FFC



Installé au nouveau parc des Berges du Rhône pour sa 5^e édition, le « Village Cœur & Santé » organisé par la Fédération Française de Cardiologie, a attiré plus de 1200 personnes. La

journée très ensoleillée a permis aux visiteurs de profiter d'animations et festivités sportives, comme les 2 randonnées proposées par Amitié Nature, et de s'informer auprès des bénévoles des 13 stands présents, qui proposaient des contrôles de glycémie, cholestérol, tension artérielle, fréquence cardiaque afin de prévenir les maladies cardiovasculaires.

Sur les moyens, Maxime Thomas, Champion du Monde 2010 de tennis de table Handisport, a fièrement parrainé cette manifestation. Fidèles, et tous habitués du Jogg'iles organisé par Amitié Nature, le Dr Jean BOUTARIN (Cardiologue et Président de l'Association), le Pr Jacques BEAUNE (Cardiologue et Président de la Fédération Française de Cardiologie) et J. FLEUREUCE (Délégué régional de la Fédération).

Tout au long de cet évènement, les joyeux musiciens de la fanfare « La BARKET'S » ont animé les « Parcours du cœur », ainsi que les démonstrations de Danse Country.

La présidente d'Amitié Nature était absente pour raison professionnelle... Mais de nombreux adhérents ANL sont venus participer et faire une petite visite sur notre stand ; nous les en remercions. ■

Raoul Fortune

Concours Photos 2011 "LES OISEAUX"

Classement	Nbre points	N° photo	Nom - Prénom	Légende		
1	62	2	CHATELET André	La famille	(primé)	1 ^{er}
2	54	38	DREUX Annie	Votre avis sur l'expo	(primé)	2 ^{ème}
3	52	33	HUILLIER Andrée	Canard Mandarin	(primé)	3 ^{ème}
4	36	29	HUILLIER Andrée	Moineau au bain		
5	30	12	DREUX Annie	J'arriverai la première		
6	26	14	DREUX René	Macareux Moine	(primé)	4 ^{ème}
7	22	28	CHATELET André	Toucan		
8	20	27	MARQUETOUX Nelly	Les cygnes - têtes chats	(primé)	5 ^{ème}
9	20	32	HUILLIER Andrée	Moineau "je pose "		
10	18	6	CHATELET André	"Dégustation"		

49 Photographies ont été exposées pour le Concours 2011

Pour 2012 le thème proposé est **«LES CROIX»**

Format 20 X 30 - La journée photo aura lieu le 15 Décembre 2012 avec repas à midi (menu à définir)

Pour tous renseignements vous pouvez contacter : Nelly Marquetoux – Simone Bouquain - Bernard Durand - Annie et René Dreux



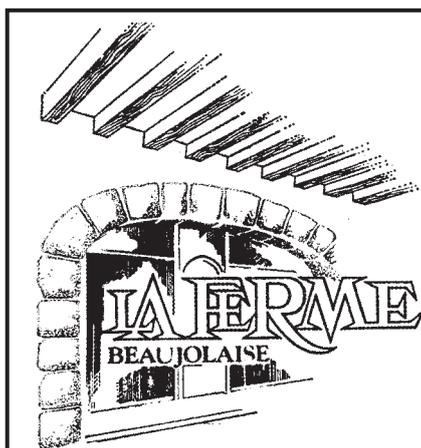
1^{er} prix



2^{ème} prix



3^{ème} prix



Ets PLASSE

Chantal PLASSE

766, rue E.Herriot - 01480 JASSANS-RIOTTIER
Tél. 04 74 09 51 51 - Fax 04 74 09 51 59

Charcuterie traditionnelle
Fromages affinés
Vins fins - Epicerie fine

*Ventes directes
particuliers
restaurateurs*

Nous avons vu ...



Carnaval Vénitien d'Annecy

Annecy depuis longtemps surnommée la "Venise des Alpes" justifie bien son surnom, durant les trois jours que se déroule le Carnaval vénitien.

Lors de sa 16ème édition, les 2, 3 et 4 Mars 2012, plus de 300 "masques" ont déambulé dans les ruelles du vieil Annecy, et se sont regroupés sur les podiums de l'esplanade du lac, attendant la pose « photographies »...

Cette manifestation s'est inscrite parmi les plus belles. L'atmosphère Italienne n'était pas loin. Cette grande fête assure aux spectateurs un total dépaysement, et permet aux photographes amateurs ou professionnels, la prise de clichés des plus artistiques, mis en valeur par la palette des multiples couleurs s'échappant des costumes somptueux.

Beaucoup de personnes n'ont pas connaissance de ce carnaval, dommage !!! Car de nombreux participants sont venus de toute l'Europe (Italie : Venise, Sienne, Aoste, Turin) Suisse, Allemagne, France (Nord, Normandie, Rhône-Alpes et Paca). La copie de Venise !

A revoir l'an prochain.... ■



CAMP DE VACANCES 2012

Camping le Tampico à Barcelonnette (04400) - 70 avenue Emile Aubert

Coordonnées GPS : 44° 22' 58 N – 6° 38' 06 E

Téléphone : 04 90 81 02 55 - E-mail : contact@letampico.fr

Site internet : www.letampico.fr

Pour tout autres renseignements contacter Gérard Broyer

Remerciements à tous les bénévoles



Nous tenons à remercier les adhérents (29) qui s'impliquent et proposent les sorties pédestres des mercredis et dimanches. 38 randonnées ont été effectuées depuis la rentrée de septembre 2011 jusqu'à fin mars 2012.

Ceux qui ont pour souci le confort de tous, lors des recherches de W.E. et séjours, peuvent aussi être remerciés (Michel, J. Claude, Guy, Gérard, Maurice, Michelle, Urbain

et d'autres dont j'ai oublié les noms - et je m'en excuse - ainsi que nos quatre hôtes d'accueil Chantal, Nelly, Michèle et Danièle pour leur remarquable travail d'information au Club, merci également à notre correspondante presse Jacqueline pour avoir fait passer les informations chaque semaine sur les activités sportives, culturelles et randonnées du club.

Rendez-vous en Septembre pour les nouvelles inscriptions et bonne santé durant les vacances, sans oublier de bouger !!! ■

Raoul Fortune

Rallye pédestre 2012

23 septembre 2012 à VAUGNERAY



59e rallye pédestre

Départ de
la Salle des fêtes
de 8h30 à 13 h.

organisé par le club AMITIE NATURE LYON



4 circuits balisés de 8 km, 13 km, 17 km et 22 km

Accès par TCL n° C24 (Gorge de Loup)

Inscriptions sur place : 6.50€ à 9.00 € selon circuit

Enfants accompagnés de 4 à 10 ans : 3.50 €

Ravitaillement sur le parcours

Repas chaud offert à l'arrivée

Ne pas jeter sur
la voie publique



FSGT. Club AMITIE NATURE LYON, 14, rue Pierre Delore 69008 LYON
Tel : 04 72 71 41 04 - internet : www.amitie-nature-lyon.fr

Le 59^e rallye du club aura lieu le dimanche 23 septembre prochain à Vaugneray.

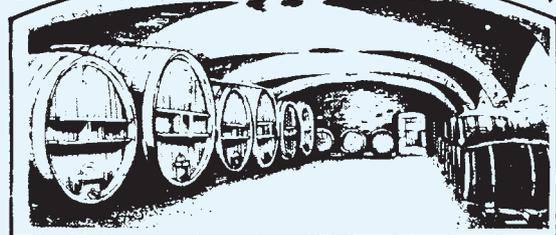
Ce sont quatre nouveaux circuits que nous proposons cette année. Avec l'aide de quelques habitants de la commune, nous avons pu utiliser des chemins inédits, parfois privés, afin d'éviter au maximum les voies goudronnées.

Nous travaillons maintenant sur l'élaboration des questions afin que chacun puisse se divertir et s'enrichir (intellectuellement...) en marchant. Les tarifs restent identiques à 2011 et comme l'an dernier, le café sera offert au départ, puis ravitos sur les circuits, et repas chaud à l'arrivée (saucisson/ pommes vapeur / fromage blanc).

La réussite de cette manifestation dépend de chacun d'entre nous, aussi nous vous demandons de bien retenir cette date et de venir nombreux fouler ces sentiers des Monts du Lyonnais. ■

Bernadette DESBOS

GRANDE CAVE DE VOUGEON



BROUILLY - JULIENAS

Domaine de la Grange VOUGEON

69220 CERCIÉ en BEAUJOLAIS

Tél : 04 74 66 80 43

Fax : 04 74 66 71 41

Mis en bouteilles au domaine par

Roger GERIN (E.A.R.L.)

Viticulteur

Expéditions et ventes au domaine

Vente en cubitainers

1^{er} AVRIL - Journée Plaine du Forez

La Bâtie d'Urfé et l'Ecopôle

En ce dimanche matin 1^{er} avril (Non ! ce n'est pas un poisson !) Lysiane et moi partons rejoindre le car que nous devons prendre sur le trajet Lyon-Saint-Etienne-Le Molard. Nous arrivons à l'heure prévue pour la visite de La Bâtie d'Urfé.

Ce petit château Renaissance a été construit par la famille d'Urfé, et en particulier par Claude d'Urfé qui fut au service de François 1^{er} et Henri II. Il restera, jusqu'à la mort de ce dernier, gouverneur du Dauphin. Ses voyages en Italie pour le compte de François 1^{er} lui donnèrent des idées pour transformer la maison médiévale qu'il possédait dans la plaine du Forez, en une jolie demeure aux influences italiennes : rampe d'accès, salle des rocailles, chapelle ... A côté de laquelle se situent de magnifiques jardins du 16^e siècle.

La dame très érudite qui commente la visite nous fait découvrir toutes les richesses de cette propriété qui a connu bien des déboires lorsque la famille d'Urfé s'est éteinte. Rachetée en 1909 par la société de la DIANA⁽¹⁾, qui lui a redonné son lustre d'antan, elle fut classée monument historique en 1912. C'est aujourd'hui le Conseil général de la Loire qui en assure la gestion.



Le car nous conduit ensuite à Chambéon, pour la deuxième partie de la journée et plus particulièrement à l'Ecopôle du Forez où nous cassons la croûte par un beau soleil. Cette aire de loisirs et d'observation de la nature a été aménagée en 1992 à partir d'anciennes gravières en fin d'exploitation situées sur un bras de la Loire.

Ce site crée et géré par la FRAPNA⁽²⁾ se trouve sur les couloirs de migration où 217 espèces d'oiseaux hivernent ou nichent tout au long de l'année. Près de 400 espèces de plantes ont été recensées ainsi que 300 sortes d'insectes. Le castor a été réintroduit en 1996.

Nous n'avons pas vu passer l'après-midi en compagnie de notre guide, intarissable sur la faune et la flore de ce lieu.

Et puis, comme toute chose a une fin, nous avons pris le chemin du retour, des images et des sons plein la tête. Bravo à notre organisatrice Simone : tout a été parfait ! ■

Lysiane TOURET et Jean-Louis COGNARD

(1) Société historique et archéologique du Forez

(2) Fédération Rhône-Alpes de Protection de la Nature

Classement 2012 Randos Dimanche et Mercredi

Dimanche 31-03-2012				Mercredi 28-03-2012			
Kms parcours			Classement	Kms parcours			Classement
73	DELOYE	Monique	1	431	PERROT	Jean	1
73	COULON	Suzette	1 ex	409	RIBERA	François	2
69	NAVAS	Maria	3	401	DESBOS	Bernadette	3
69	DURAND	Bernard	3 ex	398	MAGNIN	Paul	4
68	BURIGNOT	Claude	5	397	LEON	Jacqueline	5
67	RICHEZ	Isabelle	6	390	CAZABAN	Jean-Paul	6
67	MAGNIN	Paul	6 ex	386	NESME	Gérard	7
60	MARITON	Solange	8	370	HUART	Chantal	8
59	BESTAGNE	Danielle	9	366	CHATELET	André	9
48	MONDELIN	Marie-Claude	10	357	HUART	Jean-Paul	10
47	MUNOZ	Audrey	11	353	GETTO	Paule	11
47	DITTMAR	Erich	11 ex	342	SELVA	Renée	12
38	LEBOSSE	J. Claude	13	331	GAUDIN	Geneviève	13
36	JUILLARD	Eliane	14	309	CASAS	Guy	14
31	GEYNET	Marie-Hélène	15	306	CALTAGIRONE	Josée	15
31	GEYNET	Jean-Claude	15 ex				
31	CASAS	Guy	15 ex				
31	CASAS	Claudette	15 ex				

Marcheurs 49
7 randos proposées au 31.03.2012
Pour un total de 99 kms maxi
Le 1^{er} a parcouru 73 km
Moyenne annuelle de 10,42 km par rando

126 Marcheurs
30 journées randos proposées au 28.03.2012 (Déballisage compté pour 1)
Pour un total de 489 kms maxi - Le 1^{er} a parcouru 431 km
Moyenne annuelle de 14,366 km par rando tous groupes confondus

Réveillon 2011-2012 à AUTRANS (38)



Nous partons Jeudi de Lyon vers 9 h 30 et arrivons à Autrans vers 11 heures, après un voyage sans problème.

De suite, Jeannot vérifie le nombre de clés des chambres.

Après le déjeuner, il met le nom de leurs occupants sur chacune des portes de chambres. Pas évident de procéder au couchage d'une quarantaine de personnes !

Le soir, brin d'humour puisque nous regardons à la télévision « Laurel et Hardy ».

Le ciel est bien dégagé et nous voyons distinctement la Grande Ourse. Pas de neige à l'horizon ? Mais si, elle arrive le lendemain et seuls quelques courageux montent faire du ski. Les autres assistent à un défilé de mode de tenue de sport (tiens, un beau kiné en mannequin, on aimerait beaucoup un petit massage...) et à une dégustation de fromages locaux, dont un certain RIPOUPIOU, un fromage blanc, bien fondant.

Séquence émotion aussi, puisque les routes étant mauvaises, nous nous inquiétons pour ceux qui devaient venir ce jour et qui ont du retard. Finalement, avec quelques mésaventures tout le monde est là.

Le réveillon arrive et pendant le repas, deux grosses abeilles et un coq viennent chauffer l'ambiance. Nous soupçonnons bien sûr Tonton et Maï.

Dominique, une culotte rouge sur la tête, vient jouer de son bandoléon. Il faut expliquer qu'une tradition italienne stipule que si on veut avoir de la chance en amour il faut porter des dessous rouges (par respect pour les dames, nous ne dirons pas qui en a mis...).

Saison ski, raquettes...

Les trois week-ends organisés subventionnés par AMITIE NATURE LYON ont eu lieu cet hiver, aux MOUSSIERES (Jura), à CESANA (Italie), et à VALLOIRE (Savoie).

Ces sorties promotionnelles remportent toujours un franc succès avec une cinquantaine de participants chaque fois.

Renouvelons nos remerciements à Michèle et Marcelle pour leur implication dans ces W.E. sans oublier Maurice animateur et responsable ski, Suzanne et Jean Lou, responsables ski de fond.

Les sorties du Samedi à prix réduits pour adhérents et

Tiens, nous voyons arriver le ballet des tahitiens et le ballet turc avec nouveaux danseurs. Ambiance garantie ! La fête se termine vers trois heures du matin.

Le lendemain, ciel ! Il fait un super soleil... Les skieurs montent, grâce à une navette, au plateau de LASSURE pratiquer leur sport favori. Les randonneurs, eux se dirigent vers le 'Banc de l'ours', une ancienne bergerie transformée en restaurant, mais ne s'arrêtent pas et marchent dans la neige, courageusement, car, en plus, certains endroits sont verglacés.

Snif, Snif, c'est le dernier jour... On vous donne donc rendez-vous pour de nouvelles aventures sportives et amicales l'année prochaine. ■

Michèle Billoud



invités, ont été une réussite compte tenu des stations offertes. Les ARCS (2000), La ROSIERE (1800), VAL D'ISERE (1850), Val Thorens (2100).

Ajoutons également les Samedis raquettes au Vallon de la FAUGE, la crête de la PEROUSSE, la FECLAZ, col des SAISIES, et plateau des GLIERES.

Souhaitons vivement qu'il en soit de même l'an prochain... ■

Raoul Fortune

Lundi de Pâques - 9 Avril 2012

Le Club n'ayant pas prévu de balade ce jour-là, nous décidons d'effectuer une rando-village, et nous retrouvons, neuf amis des AN Lyon et Villeurbanne, à 9 heures, au rendez-vous habituel des Brotteaux.

Trois possibilités se présentaient ; nous avons opté pour St-Forgeux à quelques km de Tarare et 40 km de Lyon.

A l'arrivée après une heure de trajet, si, pour quelques uns pas de problème, par contre, pour d'autres, certaines hésitations : en effet, sur 4 parcours proposés, le premier est de 8 km seulement, et deux autres de 21 et 27 km, avec dénivelé de 750 m ; finalement, pour rester ensemble, nous tombons tous d'accord pour une inscription à celui de 15 km au dénivelé positif de ...600 m.

Le démarrage se fait : quelques gouttes de pluie, qui s'arrêtent une dizaine de minutes après, et nous continuons sous un soleil voilé, à une température idéale pour marcher... D'autant plus que « ça monte, ça monte, ça monte »... Il faut bien justifier les 600 m !

7 km, ouf, voici un premier relais. Arrêt reconstituant, papotages, photos... Mais il faut continuer ! Et ça monte encore et toujours !

Nous évoluons sur les vallons, parmi les arbres en fleurs, pommiers ou autres. Plus nous nous élevons, mieux nous pouvons admirer le paysage magnifique qui s'ouvre à nos yeux. Et, tous ceux du mercredi comprendront : GUYTOU !



Nous avons vu... le Mont Thou !!!

Deuxième relais, toujours aussi réconfortant ; nouveau départ ; nouveaux panoramas splendides. Nous avançons sur de vrais sentiers, pas de route, l'idéal pour un randonneur !

Un couple devant nous, ramasse des champignons, et sur ma demande, nous montre sa cueillette : des morilles !

En0000rmes ! Jugez-en sur la photo ...

Ces champignons étaient à côté de nous ! Et nous n'avons rien vu, rien, trop occupées à ?

Enfin, voici l'arrivée ! Rituel saucisson/pommes-vapeur ; nous faisons durer le plaisir ; Paul et Jean-Paul jouent les amuseurs en racontant leurs « aventures de chauffeur-livreur » ...

17 h ! Tout a une fin, nous devons prendre le chemin du retour... en voiture ! Et comme souvent, fatigués, mais ravis de cette journée.

Depuis longtemps je n'avais pas marché le dimanche avec les AN. Ce fut un réel plaisir de retrouver Monique, Suzette, Danièle...Même si nous ne perdons pas le contact en nous donnant des nouvelles de chacun/chacune, nous avons repris nos discussions comme si on ne s'était pas vues depuis la veille ! C'est une des caractéristiques du mot « amitié » que l'on retrouve dans notre entité « AMITIE NATURE ». ■

Jacqueline Léon

Club de forme...Gymnastique, badminton



Comme chaque année les cours de gymnastique de maintien (24 adhérents) incitative au bien-être ont eu un franc succès, cours donnés par Christelle au siège du club

le Jeudi et par Yann au gymnase Kennedy (8^e) le Mercredi, ambiance ludique et festive.

" Les BADMINTONIENS " ont tout loisir de s'exprimer sur les trois courts mis à leur disposition, avec raquettes.

L'aquagym a été mise de côté en raison de l'incendie de la piscine de Vénissieux. Les travaux étant prévus pour 2 ans, certains se sont expatriés sur la piscine de Cusset ou d'autres bassins. ■

Raoul Fortune

GYMNASTIQUE DE MISE EN FORME

Sous la Direction d'un ou d'une moniteur (rice) Breveté de l'état

- Mercredi de 19 h à 20 h au Gymnase Kennedy 26 rue Varichon Lyon 8^e
 - Jeudi 17 h 15 à 18 h 15 au siège du Club 44 rue Pierre Delore - Lyon 8^e
- Coût annuel 50 € + adhésion au CLUB

BADMINTON

Avec un moniteur breveté d'état

Lieu : Gymnase Kennedy - 26 rue Varichon - Lyon 8^e
Le mercredi de 18 h à 19 h ou 19 h à 20 h
Coût annuel 50 € + adhésion au CLUB



VINS D'ALSACE - CREMANT

Jean FREYBURGER

VITICULTEUR Tél. 03 89 80 69 15

Fax 03 89 79 25 15

7, Place DE GAULLE - 68920 WETTOLSHEIM

Des récompenses bien méritées



Josette Boulogne

Tour à tour, en ce début d'année, notre Fédération (FSGT) et la délégation régionale du Ministère Jeunesse et Sport, ont honoré trois de nos amis d'Amitié Nature Lyon.

Les nominés, étaient :

**** Josette BOULOGNE**, pour son implication dans notre club, - surtout à la trésorerie du Jogg'ïles, prenant la suite des non moins méritantes Georgette et Jacqueline-, ce, pendant de très nombreuses années et encore aujourd'hui,

**** Simone BOUQUAIN**, secrétaire du club, membre du comité directeur depuis plus de dix ans, et toujours fidèle au poste de Trésorière de la section pédestre qu'elle gère avec enthousiasme,

**** Jean-Loup MARQUETOUX**, qui a aussi officié longtemps au comité directeur, dynamisé la section ski de fond, enseigné la pratique de ce sport, et reste constamment disponible pour animer les points forts d'Amitié Nature, le loto, la gestion des stocks, -ce qui n'est pas une mince affaire-, et qui continue de s'impliquer régulièrement dans nos manifestations.

Deux cérémonies ont eu lieu respectivement les 20 janvier et 10 février 2012, dans les locaux de la mairie du 8°.

Nos camarades ont reçu la médaille de bronze de Jeunesse et Sport, escortés chacun de son parrain, qui relatait leurs parcours et mérites. Quelques copains les accompagnaient, leur nombre étant hélas limité par les organisateurs.

La première cérémonie récompensait également les Féminines qui se sont distinguées chacune dans leur domaine sportif dans le 8° arrondissement.

Lorsque la FSGT a mis à l'honneur ses affiliés, notre Président Jean-Claude DUJARDIN insista, dans un discours de plus de 20 minutes, sur les points délicats et la pérennité de notre Fédération, face aux exigences et aux décisions de nos élus nationaux.

Un peu d'émotion envahissait nos récipiendaires à l'annonce de leur nom, mais ils furent bien vite encadrés par

les élus de l'OMS : Denis MILLION, 1° adjoint-mairie du 8°, Karim MATARFI, délégué aux sports dans sa mairie, entre autres fonctions, Christian COULON, maire de Lyon 8°, Jean MEUNIER, président de la section Jeunesse et Sport du Rhône, assisté de son staff, et furent aussi rapidement rejoints par leurs parrains.

Cérémonies qui se sont terminées dans la joie autour du verre de l'amitié, offert par notre mairie de tutelle, du 8° arrondissement.

Ces moments nous rappellent combien le bénévolat est précieux et permet la réalisation de nombreuses activités pour le plus grand nombre, loin, très loin, du sport financier comme on le vit tous les jours à la télé ou dans la presse écrite et radiophonique.

Merci encore à vous, **TOUS !** A ceux qui ont déjà été récompensés ou le seront, à ceux qui préfèrent rester anonymes et se tiennent éloignés de ces mises à l'honneur, par modestie ou par choix, à ceux qui nous ont quittés trop tôt, avant d'être nominés, et

qui ont fait un boulot énorme au cours de leur vie syndicale et asso-ciative...



Simone Bouquain



Jean Lou Marquetoux

Par pudeur, et surtout pour n'oublier personne, je vous laisse le soin de compléter la liste...

Nos clubs ne peuvent fonctionner que par la générosité de leurs bénévoles ; alors venez nombreux, pour donner - un petit peu, un peu plus, ou beaucoup -, de votre énergie, de vos idées, et surtout de votre bonne humeur.

Au nom de tous, MERCI. Votre ami, Maurice CHAVANEL. ■

Ils nous ont quittés.

Nous avons perdu une amie, Henriette THIBAUDIER, à l'âge de 72 ans



En 1952, à 13 ans, elle obtient son certificat d'études primaires. Le contexte familial nécessite qu'elle gagne sa vie rapidement. Issue de parents avec 4 enfants au foyer, sans formation professionnelle, elle effectue des petits boulots pour aider sa famille.

Ses parents militent activement, son père à la CGT, sa mère à l'Union des Femmes Françaises, et tous deux au Parti Communiste.

Dans une telle ambiance Henriette s'engage vis-à-vis d'autrui sans retenue, dès 15 ans à l'Union des Vaillants et Vaillantes, et, au cours de sa seizième année au Parti Communiste Français.



*** Nous avons accompagné Juliette MARMIE pour son dernier voyage le 13 janvier 2012. Avec Christian son époux, ils étaient membres du Club depuis les années 1956 environ. Fervents de la nature, ils pratiquaient le camping et le pédestre. L'âge venant ils sont néanmoins restés en contact avec le Club et nous les retrouvions, toujours aussi discrets, au cours de nos soirées animées et des lotos.

R.D.

*** Le 26 janvier nous avons soutenu Annick BODIN pour l'enterrement de Jeannette, sa maman décédée après une brève maladie. Annick, tu peux croire à notre sympathie et en notre amitié.

*** Jacqueline et Maurice Munnia ont accompagné Carmen, leur maman de 95 ans, qui a rejoint sa dernière demeure, le 17 Avril 2012.

*** A 86 ans, Suzanne, maman de Jacqueline BANCERON, a été inhumée le 20 Avril 2012 au cimetière de la Guillotière.

Le Club présente à tous ses sincères condoléances.

**Ne jetez pas vos bouchons en plastique ou liège.
Déposez-les au Club !**

Ils seront recyclés au profit d'une association.



Histoire du bulletin AMITIE NATURE



Après la fin de " la Drôle de guerre " qui vit la disparition de nos camarades Delaune, LYVET, les frères JOMARD et d'autres, pour Faits de Résistance, les AN de 1938 se regroupèrent en 1945.

Le Titre " des Amis de la Nature " fut contesté par les "AN d'Alsace " qui ne voulaient pas accepter la fusion avec la FSGT. La scission fut inévitable et réelle en 1947.

Le Club créa un bulletin sur la région Rhône-Alpes appelé " Au devant de la Vie " dépendant de la commission plein air des Amis de la Nature de la FSGT . Mais nous étions en procès avec les AN d'Alsace et au printemps 1950 le N° 1

d'une nouvelle revue populaire du plein air appelé " L'Ami de la Nature " fut décidé au XVI° Congrès FSGT. Cette appellation fut contestée par l'Association Internationale des AN, et de procès en procès la FSGT put néanmoins garder les initiales AN et le Bulletin. Puis en 1960, une présentation différente de notre revue ou bulletin ainsi qu'une autre appellation avec le N° 1, parut en Septembre/octobre 1960 sous l'intitulé " AMITIE NATURE " avec le concours des sections de plein air FSGT, des AN Villeurbanne, et du Club des Jeunes de la Croix Rousse



En 1995, la direction des AN de Lyon prit l'administration complète de la revue pour le contenu, la gestion financière et l'imprimerie réalisée par Impressions Express à Villeurbanne. Le Club est donc indépendant depuis le

N° 70 du printemps 95 paru en couleurs, avec pour dénomination " Amitié Nature " paru en couleur.

Naturellement nous sommes toujours affiliés à la Fédération Sportive et Gymnique du Travail (FSGT), il y a eu 84 ans en 2011.



Les principaux responsables de la publication depuis cette date ont été Guy Putavy et Lucienne Mure.

René DREUX

CHAMPAGNE

A. FOREST & FILS

Viticulteurs

18, rue de Prouilly - 51140 TRIGNY
Tél. 03 26 03 14 33 - Fax 03 26 03 19 94
champagne-a.forest@orange.fr

www.sodicycle.com

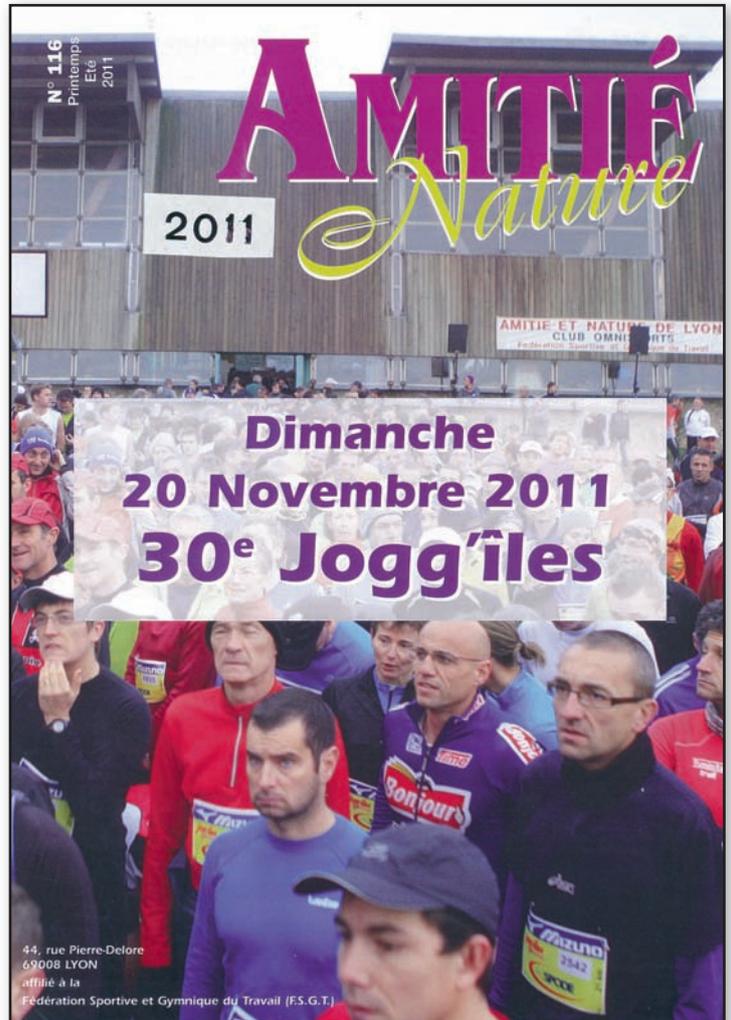
Sodi cycle

VTT
FREERIDE
ROUTE
LOISIR
ENFANT
SPORTSWEAR
ACCESSOIRES

Ouvert du
mardi au vendredi :
9h à 12h - 14h à 19h
samedi : non stop
9h à 18h

69, rue Audibert & lavirotte
69008 LYON
E-mail: info@sodicycle.com

04 37 28 04 03



LES DATES A RETENIR

3 au 6 mai
Séjour à Cucuron (84)

10 Mai
Animation - au Club

26 - 27 - 28 Mai
W.E. Pentecôte - Sampzon
(07)

2 au 9 juin
Semaine Cyclo à Chalencon
(07)

17 - 24 Juin
Chemin de Stevenson (Cévennes)

17 - 24 Juin
Mercantour (Alpes du Sud 06)

30 juin au 1^{er} juillet
Week end Montagne - Pédestre
Chamonix (Car promotionnel)

14 juillet - 15 aout
Camp d'été Barcelonnette (04)

13 Septembre
Pot de la Rentrée

23 septembre
59^{ème} Rallye pédestre à VAUGNERAY

Octobre (à définir)
Les Classes en 2

18 Octobre
Animation - au Club

9 novembre
L'Assemblée Générale

18 novembre
31^{ème} Jogg'ïles

22 novembre
Beaujolais Nouveau

15 décembre
Journée Photos et concours
thème " LES CROIX "

31 décembre
Réveillon à AUTRANS (38)