

**N° 117**  
Automne  
Hiver  
2011

# AMITIÉ

## *Nature*

44, rue Pierre-Delore  
69008 LYON  
affilié à la  
Fédération Sportive et Gymnique du Travail (F.S.G.T.)

# Amitié Nature Lyon

44, rue Pierre Delore - 69008 Lyon

Tél. : 04 72 71 41 04

Permanence les jeudis de 18h30 à 20h00 au siège

[www.amitie-nature-lyon.fr](http://www.amitie-nature-lyon.fr)

# Amitié Nature Villeurbanne

93, rue du 4 août - 69100 Villeurbanne (1er étage)

Permanence : 2e et 4e mardi du mois de 19h à 20h

[www.amitie-nature-villeurbanne.fr](http://www.amitie-nature-villeurbanne.fr)

<p style="text-align: center;"><b>PENSEZ A RENOUVELER VOTRE ADHESION</b></p> <p>(Carte valable du 1/09 au 31/08) Renouvellement par correspondance : Vous pouvez faire renouveler votre licence par courrier en envoyant votre règlement à :</p> <p style="text-align: center;"><b>AMITIE NATURE LYON 44, rue Pierre Delore 69008 Lyon</b></p> <p>Pour les adhérents d'un autre club FSGT : Les membres d'un club FSGT d'entreprise peuvent adhérer à notre club en s'acquittant seulement d'une somme forfaitaire.</p>	<p style="text-align: center;"><b>COTISATIONS : ADHESIONS SAISON 2011 - 2012</b></p> <p style="text-align: center;"><i>(adhésion + certificat médical (moins de 3 mois) + 2 photos)</i></p> <table><tr><td>Adultes .....</td><td>58,00 €</td></tr><tr><td>Enfant né en 92 - 93 - 94 - 95 - 96 .....</td><td>29,00 €</td></tr><tr><td>Enfant né en 97 et depuis .....</td><td>19,00 €</td></tr><tr><td>Couple .....</td><td>105,00 €</td></tr><tr><td>Famille 1 enfant .....</td><td>115,00 €</td></tr><tr><td>Famille 2 enfants .....</td><td>124,00 €</td></tr><tr><td>Famille 3 enfants .....</td><td>128,00 €</td></tr><tr><td>Famille Monoparentale : avec 1 enfant .....</td><td>65,00 €</td></tr><tr><td style="padding-left: 20px;">avec 2 enfants .....</td><td>67,00 €</td></tr><tr><td colspan="2" style="text-align: center;"><i>(dès le 3<sup>e</sup> enfant, cotisations à charge du Club, promotion pour famille)</i></td></tr><tr><td>Adhérent FSGT extérieur .....</td><td>33,00 €</td></tr><tr><td>Carte saisonnière (valable 4 mois) .....</td><td>41,00 €</td></tr><tr><td>Initiative Populaire (3 par an) .....</td><td>3,00 €</td></tr><tr><td>Adulte non imposable .....</td><td>*53,00 €</td></tr><tr><td>Couple non imposable .....</td><td>*95,00 €</td></tr><tr><td>Membre honoraire .....</td><td>20,00 €</td></tr><tr><td>Bulletin du club .....</td><td>15,00 €</td></tr><tr><td>Gymnastique .....</td><td>+ 50,00 €</td></tr><tr><td>Badminton .....</td><td>+ 50,00 €</td></tr><tr><td>Don .....</td><td></td></tr></table> <p style="text-align: center;"><small>*Adhérent adulte ou couple non imposable : 5-10 € pris en charge par le Club</small></p>	Adultes .....	58,00 €	Enfant né en 92 - 93 - 94 - 95 - 96 .....	29,00 €	Enfant né en 97 et depuis .....	19,00 €	Couple .....	105,00 €	Famille 1 enfant .....	115,00 €	Famille 2 enfants .....	124,00 €	Famille 3 enfants .....	128,00 €	Famille Monoparentale : avec 1 enfant .....	65,00 €	avec 2 enfants .....	67,00 €	<i>(dès le 3<sup>e</sup> enfant, cotisations à charge du Club, promotion pour famille)</i>		Adhérent FSGT extérieur .....	33,00 €	Carte saisonnière (valable 4 mois) .....	41,00 €	Initiative Populaire (3 par an) .....	3,00 €	Adulte non imposable .....	*53,00 €	Couple non imposable .....	*95,00 €	Membre honoraire .....	20,00 €	Bulletin du club .....	15,00 €	Gymnastique .....	+ 50,00 €	Badminton .....	+ 50,00 €	Don .....		<p style="text-align: center;"><b>TARIFS ENCARTS PUB 2011 - 2012</b></p> <p>3 parutions par an à 500 ex. Printemps - Eté - Automne</p> <p>1/16 page ..... 122 € 1/12 Page ..... 165 € 1/8 page ..... 216 € 1/4 page ..... 357 € 1/2 page ..... 598 € 1 page ..... 995 €</p> <p style="text-align: center;"><b>Pour les adhérents du club : 10% de remise</b></p>
Adultes .....	58,00 €																																									
Enfant né en 92 - 93 - 94 - 95 - 96 .....	29,00 €																																									
Enfant né en 97 et depuis .....	19,00 €																																									
Couple .....	105,00 €																																									
Famille 1 enfant .....	115,00 €																																									
Famille 2 enfants .....	124,00 €																																									
Famille 3 enfants .....	128,00 €																																									
Famille Monoparentale : avec 1 enfant .....	65,00 €																																									
avec 2 enfants .....	67,00 €																																									
<i>(dès le 3<sup>e</sup> enfant, cotisations à charge du Club, promotion pour famille)</i>																																										
Adhérent FSGT extérieur .....	33,00 €																																									
Carte saisonnière (valable 4 mois) .....	41,00 €																																									
Initiative Populaire (3 par an) .....	3,00 €																																									
Adulte non imposable .....	*53,00 €																																									
Couple non imposable .....	*95,00 €																																									
Membre honoraire .....	20,00 €																																									
Bulletin du club .....	15,00 €																																									
Gymnastique .....	+ 50,00 €																																									
Badminton .....	+ 50,00 €																																									
Don .....																																										

**ABONNEMENT-RÉABONNEMENT**

votre abonnement se termine : Bulletin AMITIÉ NATURE (3 parutions) - Année 2011-2012

Abonnement  Réabonnement

Nom..... Prénom.....

Adresse ..... Code postal ..... Ville.....

Abonnement 15 €

Chèque libellé "Amitié Nature Lyon" - Envoi : 44, rue Pierre Delore - 69008 LYON  
(Le prix de l'adhésion peut être modifié)

<h2>SOMMAIRE</h2>	
Rallye de Vaugneray 2011 .....	3
Randonnée dans le massif de Belledonne.....	4
Semaine Vélo, rando, gastro(nomique) .....	5
Le Jogg'iles 30 ans .....	6 et 7
Week-end à Chamonix .....	8
Week-end de ski - Activité pedestre du mercredi .....	9
Les classes en 1 .....	10
Après-midi photo - Gymnastique - Badminton - Nos disparus .....	11
Dates à retenir .....	12

Equipe rédactrice : Christiane Philipe - Danielle Bettas-Begalin - Jean-Paul Huart - Jacqueline Léon - Annie et René Dreux

Photo couverture : Chamonix - La Verte et le Dru (Photo de Jacqueline Léon)

Impression : Vassel Graphique : Bd des Droits de l'Homme - ZAC du Chêne - 69500 BRON - tél. 04 7281 2838

# Rallye de Vaugneray 2011

Cette année, ce sont 315 marcheurs qui ont apprécié notre rallye dans les Monts du Lyonnais.

Tous ont été enchantés par la beauté des circuits que nous avaient concoctés Bernard, Simone, Jean-Claude et quelques autres. Beaucoup de participants ont exprimé leur contentement sur la bonne organisation et la joyeuse ambiance régnant lors de cette belle journée. Les 41 bénévoles occupés le dimanche, aussi bien dans la salle (inscriptions, buvette, cuisine et service repas) que sur les 3 ravitaillements installés sur les circuits, sans oublier Agnès qui officiait au jeu de massacre, ont été à la hauteur de leur tâche tout au long de cette manifestation.

Monsieur Jullien, Maire de Vaugneray, est venu nous rendre visite lors de la remise des lots et nous a rappelé qu'il y avait plus de 100 km de sentiers sur Vaugneray. Nous avons donc encore pas mal de choix de circuits pour les années à venir. Bien que les participants aient été moins nombreux que l'an dernier, alors que la météo était tout aussi exceptionnelle, ce rallye 2011 a été réussi et chacun d'entre nous est reparti content. Notre motivation est toujours là et grâce à la mobilisation de l'ensemble des randonneurs ANL, nous espérons en 2012 dépasser les 400 participants à Vaugneray. ■ **B. DESBOS**



Inscriptions

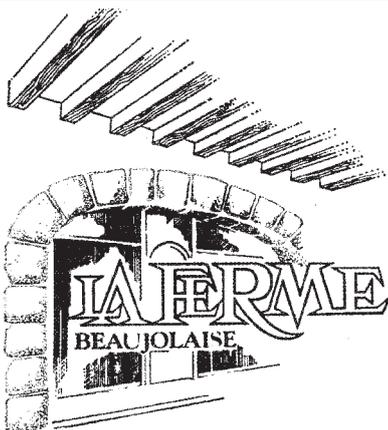


Contrôle



Ravitaillement

Nb : un article sur notre rallye est en ligne sur le site de la commune de Vaugneray, dont voici l'adresse : <http://vaugneray.com/fr/actualite/39305/club-amitie-nature-20-km-pied-ca-use>



## Ets PLASSE

**Chantal PLASSE**

766, rue E.Herriot - 01480 JASSANS-RIOTTIER  
Tél. 04 74 09 51 51 - Fax 04 74 09 51 59

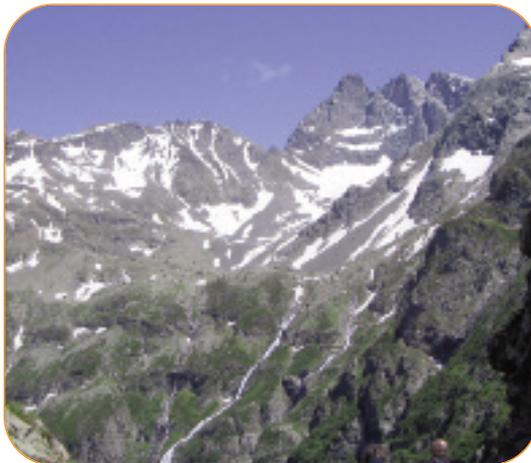
Charcuterie traditionnelle  
Fromages affinés  
Vins fins - Epicerie fine

*Ventes directes  
particuliers  
restaurateurs*

# Randonnée dans le Massif de Belledonne

La météo de ce dimanche 19 juin était mitigée : nuageux mais sec le matin, de belles éclaircies l'après-midi. Ces prévisions s'avèrent justes. Pour rejoindre le refuge Jean Collet, dans le massif de Belledonne, nous devions nous rendre au col de Pré long, à 1194 m d'altitude. Il était néanmoins possible de partir d'un peu plus haut, du parking de la Souille accessible par une route forestière et situé à 1358 m d'altitude. Mais devant les protestations qu'elle provoqua, j'abandonnai cette proposition. Nous étions dix, bien décidés à utiliser pleinement nos jambes.

La montée au parking de la Souille est effectuée par un sentier agréable. La température est d'environ 12°C, une température idéale pour marcher. Arrivés à ce parking, il faut d'abord légèrement redescendre à notre gauche, puis remonter de façon assez régulière par le GR549 jusqu'au Habert du Rousset. Le sentier est glissant car il a plu la veille, et certains endroits équipés de mains courantes sont un peu exposés. Il fallait bien regarder où poser les pieds, et je fus parfois assez inquiet. Mais les dames qui m'accompagnent sont de bonnes marcheuses, pleinement attentives au terrain parfois escarpé que nous parcourons. De l'autre côté de la gorge que nous remontons par son flanc ouest, de magnifiques cascades dégringolent de la montagne, alimentées par des névés encore nombreux à cette époque, au-dessus de 2000 mètres d'altitude. Près du Habert du Rousset, un petit pont de bois permet de franchir un premier torrent, et d'emprunter un sentier menant au refuge Jean Collet. Nous nous y engageons, mais après avoir franchi avec difficulté un second torrent, le franchissement d'un troisième torrent décourage certains d'entre nous. Il est vrai qu'une chute dans ce torrent nous exposerait fortement à sauter une cascade qui, bien que petite, n'en est pas moins dangereuse. Suzette Coulon, marque son opposition à continuer, en faisant demi-tour. Souhaitant ramener tout le monde en bonne santé, je crois qu'il fut sage de la suivre. Ainsi, à l'altitude 1720 mètres, 230 mètres au-dessous du refuge Jean Collet, nous rebroussâmes chemin. Nous sommes revenus à proximité du petit pont de bois où nous avons déjeuné. Ce fut l'occasion, pour Claude Burignot de nous faire découvrir son excellent vin blanc de la côte Châlonnaise.



Massif de Belledonne

Après une pause de 45 minutes, nous repartîmes. Nous avons alors la possibilité, soit de faire un aller-retour en revenant sur nos pas, soit de continuer le Gr549 en direction du col de la Sitre et ainsi effectuer une boucle. Hubert JANON et Monique DELOYE, en grande forme ce jour là, étaient très favorables à l'escalade du col de la Sitre. C'est donc la seconde solution qui fut adoptée, mais elle fut prise à la suite d'une information inexacte que j'ai involontairement donnée : l'altitude du col de la Sitre, 2000 m, au lieu de 2195 m en réalité. Nous avons donc à gravir 195 mètres de

plus que ce que j'avais annoncé. Pour certains d'entre nous, Annie COQUAND et Maria NAVAS, cette escalade fut difficile. Je dois moi-même reconnaître « en avoir bavé » : quinze ans et dix kilos de plus qu'à l'époque où je faisais ce genre de randonnée sans trop d'effort ont largement entamé mes capacités physiques. Finalement, tout le monde s'est retrouvé vers 15h30 au col de la Sitre, point culminant de notre randonnée, à un moment où le ciel s'est dépouillé d'une grande partie de ses nuages, nous offrant une vue magnifique sur la grande Lance de Domène (2790 m), et en contrebas sur le lac de la Grande Sitre. Pendant l'escalade de ce col, j'ai cru ressentir de la part de certaines d'entre vous, une nette désapprobation de vous avoir embarquées dans cette galère. Mais il m'a semblé ensuite que la récompense de vos efforts vous ait rendu plus indulgentes à mon égard. En réalité, ces efforts que vous veniez de fournir en valaient largement la peine.

Il était tard, nous n'avions parcouru que la moitié de notre boucle, mais il ne restait essentiellement que de la descente. Le retour fut très agréable, mais un peu long. Nous n'arrivâmes aux voitures que vers 19h30, après une randonnée de 1120 m de dénivelé, mais de 13,5 km seulement. Quelle magnifique journée, au cours de laquelle, certains d'entre vous se montrèrent héroïques ! Vraiment Mesdames, vous m'épatâtes ! Mes félicitations à tous, en particulier à Danielle Bestagne, Marie-Claude Mondelin et Renée Selva que je n'ai pas encore citées. Il faudra certainement renouveler ce type de randonnées qui n'étaient plus proposées depuis quelques années à Amitié Nature Lyon. ■

Jean-Claude le Bossé

## CHAMPAGNE

A. FOREST & FILS

*Viticulteurs*

18, rue de Prouilly - 51140 TRIGNY  
Tél. 03 26 03 14 33 - Fax 03 26 03 19 94



VINS D'ALSACE - CREMANT

Jean FREYBURGER

VITICULTEUR Tél. 03 89 80 69 15

Fax 03 89 79 25 15

7, Place DE GAULLE - 68920 WETTOLSHEIM

## Semaine vélo, rando, gastro(nomique)

Samedi 21 mai : arrivée échelonnée au gîte « les chariots du Buech » à La Batie Mont Saléon dans les Hautes-Alpes. Chacun prend possession de son dortoir et s'installe confortablement pour le séjour sauf 3 couples, venus en camping-car, sans oublier Berta. Après le repas de midi, les plus courageux vont à pied découvrir le village, mis à part notre gentil organisateur Guy qui doit repartir pour raison de santé. Nous apprenons lors de cette visite que l'origine du nom Saléon viendrait de la source salée qui coulait au pied du coteau sur lequel est érigé le village actuel et dont les habitants utilisaient l'eau pour pétrir la farine ou faire le potage. L'élevage conserve une place importante sur tout ce territoire notamment

l'agneau de Sisteron dont la renommée n'est plus à faire. Les anciens vous diront que le meilleur des 2 gigots est celui de gauche, la brebis ayant la panse à gauche elle se couche sur le côté droit afin de ruminer plus librement, d'où la dureté relative du cuissot droit.

Dimanche matin nos amis cyclistes avaient déjà enfourché leur vélo lorsque nous avons « pointé le bout du nez » dehors. Nous avons donc loupé le départ du premier jour, mais promis juré cela ne se reproduira plus ! Les randonneurs quant à eux partent pour 3 ou 4 heures de marche comme ils le feront tous les jours. Tout le monde est de retour vers 13h pour apprécier la cuisine familiale. L'après-midi chacun se trouve une occupation. Il y en a pour tous les goûts : jeu de cartes, scrabble, triominos, lecture, mots fléchés... Nos aînés vont, eux, découvrir les beautés de la région en voiture : Super Dévoluy, Col du Noyer, le cadran solaire du Col de Cabre, Col de l'Esparon, etc... Un planning est établi sur la semaine afin d'assumer, pendant toute une journée, à tour de rôle, les courses, les repas et le ménage. Lorsque vint notre tour, avec une équipe de choc composée de Dominique, Lysiane et Jean-Louis, Danielle et Nagib qui arrosaient le mariage de leur fils par un apéritif et les petites douceurs qui vont avec. Jean-Louis a ensuite sorti la guitare et Dominique son accordéon et son nez rouge pour compléter l'animation. Elle a chanté « ah vous dirai-je maman » et a suggéré que chaque table rédige un couplet sur cet air là. Tout le monde a joué le jeu et rivalisé d'ingéniosité pour nous offrir une palette de vers chatoyants.

Comme chaque année, une journée pique-nique est organisée ou l'on se rend avec son moyen de locomotion favori. Les cyclistes les plus téméraires (Hervé, Jeannot,

Danielle, Nagib, Lysiane et Jean-Louis) se lancent à l'assaut du col de Carabès. Au programme 42 kms et 700 m de dénivelé. 13 randonneurs (non superstitieux) partent du château de la Pierre (qui signifie pierre et eau). Certains ont trouvé du muguet qu'ils offrirent à l'équipe d'intendance. Manque à l'appel Dominique qui a pris le chemin du retour.



En effet un « coup de fil » venait de la prévenir de la naissance de son petit-fils. Elle rejoignit donc la capitale pour se rendre auprès de Marceau. Aux dernières nouvelles il ne fait que du « mime » !

Vendredi, un orage nous réveilla, donc journée sans vélo ni rando. Il fallait bien s'occuper mais Danielle veillait au grain. Elle nous a proposé la visite de l'écomusée du

cheminot de Veynes se situant dans un hôtel particulier du XVIII<sup>e</sup> siècle. Visite guidée par d'anciens cheminots et ponctuée par un film sur le chemin de fer au début du siècle. En effet Veynes était un nœud ferroviaire très important reliant Marseille, Grenoble, Valence et Briançon. Cette « étoile ferroviaire », construite en 1894 par les ouvriers du Paris-Lyon-Marseille (ancêtre de notre SNCF actuelle), occupait une grande partie de la main-d'œuvre de Veynes et avait participé à son expansion.

A notre retour de Veynes les valises nous attendaient ! C'est bien sûr avec un peu de mélancolie mais aussi plein de belles images et de souvenirs dans la tête que nous préparâmes le départ du lendemain.

Samedi matin, après un copieux et matinal p'tit dèj telle une ruche bourdonnante, ce fut le grand nettoyage afin de rendre le gîte nickel. Ensuite chacun repartit de son côté en se disant « A l'année prochaine pour de nouvelles aventures » ! ■

Lysiane et Jean-Louis

*Sodicycle*  
www.sodicycle.com

**LE N° 1  
DU CYCLE  
RHONE-ALPES  
LYON 8<sup>e</sup>**

69 rue Audibert et Lavirotte - Angle rue P. Delore  
☎ 04 37 28 04 03 - Fax 04 37 28 07 08  
Ouverture du Mardi au Vendredi Le Samedi  
7<sup>h</sup> 30 - 12<sup>h</sup> & 14<sup>h</sup> - 19<sup>h</sup> 7<sup>h</sup> 30 - 18<sup>h</sup>

**Le plus grand salon permanent sur 800 m<sup>2</sup>**



# Le JOGG'ILES a 30 ans



Jogg'iles organisé par le Club Amitié Nature de Lyon – F.S.G.T.

Un exemple de Jogging et de Sport pour tous.

**Historique :** Le Club Amitié Nature de Lyon compte depuis 1981 près de 700 Adhérents, des sections très actives et parmi elles, une section pédestre qui propose des sorties pédestres à 3 niveaux de difficultés. Quelques copains pratique la course à allure libre, discipline qui gagne l'Europe après une ascension rapide au U.S.A. la course sur route devient populaire.

C'est alors qu'une équipe de copains, par ailleurs membres du Comité Directeur du Club, pensent que nous devrions créer une manifestation de jogging dans notre région. Louis Bouquain, Président et Maurice Demiaz, vice-Président, sont acquis à la création d'une telle manifestation. Notre copain René Picard, cyclo et pédestre émérite à ses heures, connaît bien le Parc de Miribel Jonage et pense que ce lieu pourrait fournir un cadre superbe pour l'organisation des courses. De plus cette manifestation par l'intermédiaire des coureurs et de médias, pourrait être l'occasion de faire connaître ce Parc qu'il faut protéger et défendre pour conserver cette immense zone de verdure – véritable poumon vert au nord-est de l'agglomération.

Le projet est adopté et un copain imprimeur de profession propose de nommer « Jogg'iles » par contraction de jogging et îles de Miribel Jonage. Cette épreuve destinée à se dérouler sur le site longtemps occupé par les divagations du Rhône en amont de Lyon. Thierry, le frère de l'imprimeur, publiciste de métier, construit et propose le logo vite adopté et protégé par Maurice Demiaz auprès de l'INRI.

Cette infrastructure acceptée, le travail et les formes d'organisation devaient se construire, nous devons choisir les distances et les tracés des parcours et c'est après plusieurs repérages sur le terrain que nous optons pour 8, 21, 30 et 45 km avec la recherche des lieux ravito (tous les 5 km), des points de contrôle et des antennes de secouristes.

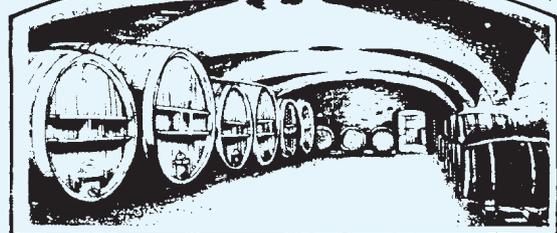
Sur le calendrier des courses sur route de la région, les Jogg'iles se dérouleront vers la fin novembre pour assurer une progression adaptée à ce que souhaitent les coureurs de longues distances, l'épreuve s'intercale entre Lyon Tarare (45 km) et la Sainté-Lyon (près de 60 km).

En mai 1982, nous sommes opérationnels, une équipe travaille à la création de matériel, affiches, dépliants, bulletins, etc... des contacts sont pris avec le Journal de Lyon Matin et les municipalités de Vaulx en Velin, Villeurbanne, Décines, pour la logistique et le prêt de matériel.

Nous fixons notre objectif à 1000 coureurs dès la première année, ce qui est relativement ambitieux dans la région pour une première épreuve. Notre Club compte plus de 600 adhérents qui pratique 6 activités de plein air : randonnée pédestre, ski alpin, ski nordique, cyclo, montagne-escalade et spéléologie. Chaque section prend en charge au moins un ravitaillement sur les parcours et c'est ainsi que depuis plus de 30 ans, pour notre Club, Jogg'iles reste une manifestation phare qui pour une journée unit toutes les sections... tous présents pour réussir cette épreuve.

Le 28 Novembre 1982, pour la première, c'est la réussite avec près de 1000 coureurs inscrits mais avec quelques défections dues à des conditions météorologiques difficiles : nous avons tous le souvenir de la chute de neige du 26 novembre 1982, l'avant-veille de la course. Pour nous plus de peur que de mal, la fonte rapide de la neige a permis un déroulement correct des diverses courses organisées malgré l'eau et la boue ■

GRANDE CAVE DE VOUGEON



**BROUILLY - JULIENAS**

Domaine de la Grange VOUGEON

**69220 CERCIÉ en BEAUJOLAIS**

Tél : 04 74 66 80 43

Fax : 04 74 66 71 41

Mis en bouteilles au domaine par

**Roger GERIN** (E.A.R.L.)

Viticulteur

Expéditions et ventes au domaine

**Vente en cubitainers**

# Dimanche 28 novembre 82 1<sup>er</sup> jogging d'Amitié Nature

# "JOGG'iles 82"

# jogging pour tous

Manifestation nouvelle organisée par l'ensemble des sections du club, et décidée lors de la dernière assemblée générale.

Le groupe de travail d'une quinzaine de participants a été réuni quatre fois.

Ce groupe se fixe l'objectif d'une participation de 500 à 1 000 personnes ; dans cette perspective nous avons l'appui et le parrainage de :

- M. Charles HERNU, Ministre de la Défense, Maire de Villeurbanne.
- M. Jean PALLUY, Président du Conseil Général du Rhône, Maire de Momand.
- M. Jean-Jack QUEYRANNE, Député du Rhône, Conseiller Général, Maire Adjoint de Villeurbanne.
- M. Jean CAPIEVIC, Conseiller Général, Maire de Vaulx-en-Velin.
- M. Pierre MOUTIN, Conseiller Général du Rhône, Maire de Décines-Charpieu.

Nous prenons en compte un phénomène social actuel et notre club a pour objectifs :

- le développement d'un groupe mieux structuré de jogging pouvant réaliser son propre calendrier avec participation aux manifestations extérieures.
- la possibilité à travers cette manifestation de se faire mieux connaître à l'extérieur du club, en mettant en évidence nos facultés d'organisation et la multiplicité de nos activités : pédestre, cyclotourisme, ski alpin, ski de fond, montagne, spéléo, etc.

Cette manifestation exige un effort financier important, aussi le groupe de travail a déjà démarché auprès de :

- SPODE, chaussures et vêtements de sport, rue Tupin qui prend en charge les frais d'impression de 6 000 affiches et quelques milliers de tracts (prospectus et bulletin d'engagement).

- LYON-MATIN prend en compte dans ses colonnes le support publicitaire, l'ensemble du matériel nécessaire au balisage des quatre circuits et les dossards.

Nous attendons des réponses de fabricants de boissons et nourritures adaptées à l'effort sportif.

Les quatre formules retenues 8 km - 20 - 30 et 45 km nécessitent la présence de six contrôles-ravitaillement qui seront en principe assurés par les sections du club :

- Contrôle 1 : section montagne
- Contrôle 2 : section cyclo
- Contrôle 3 : section spéléo
- Contrôle 4 : section ski alpin
- Contrôle 5 : section pédestre
- Contrôle 6 : section ski de fond

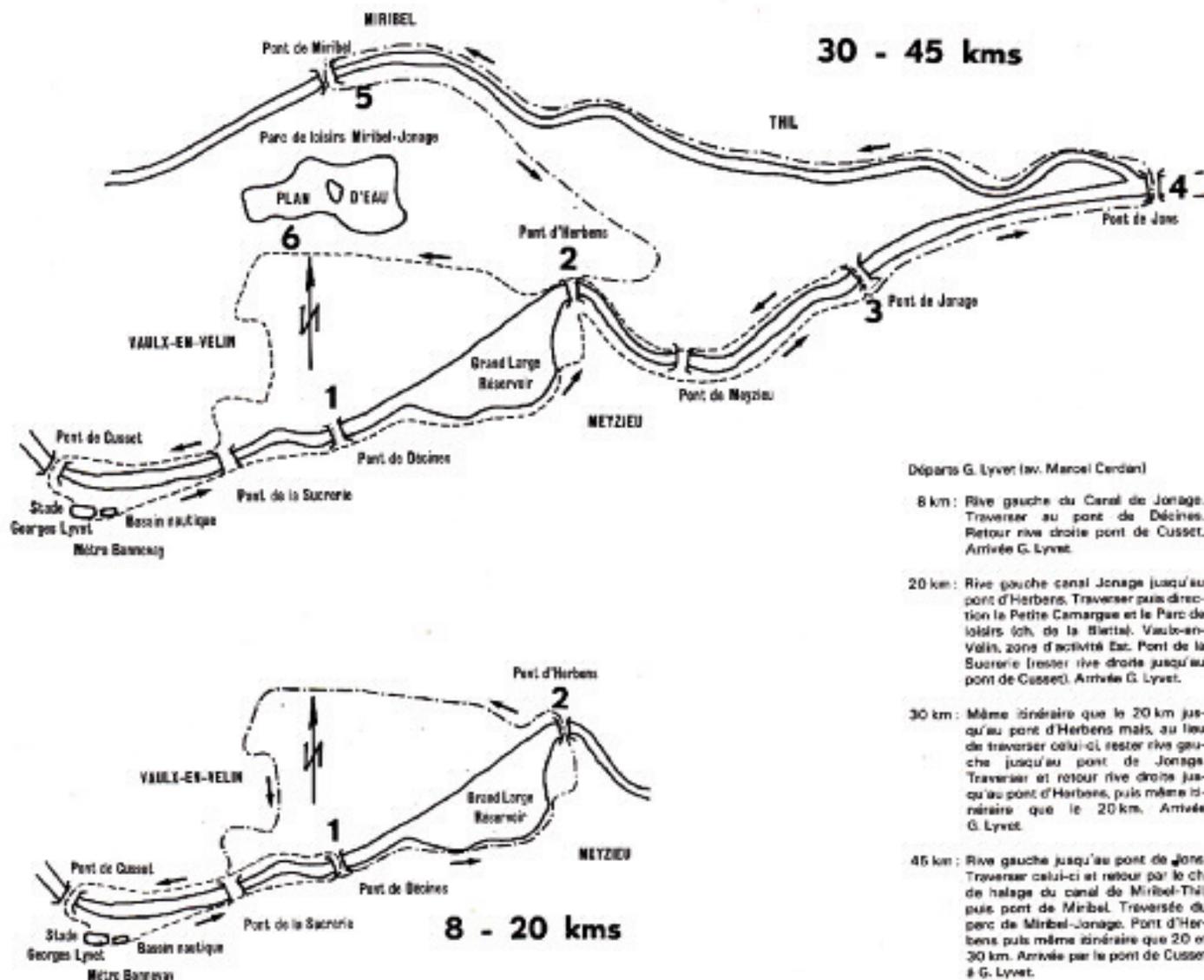
(Voir graphique pour la situation géographique).

Avec les départs, le service d'ordre, la sécurité, les arrivées, le bar-casse-croûte, nous estimons à environ 110 personnes, les bénévoles nécessaires au bon déroulement de cette première.

Tous ceux qui veulent participer à cette réussite peuvent s'inscrire auprès d'un responsable du groupe de travail : Maurice Démiat, J.-François Boucheix, L. Bouquain, René Picard, Patrick Giraud, Roland Guichard, André Machon, Gérard Broyer, Guy Putavy, etc. et/ou auprès de chaque section.

Après la 9<sup>e</sup> grimpée cyclo (10 octobre) et les rallyes pédestres (17 octobre), nous serons en mesure de diffuser de plus amples informations.

N.B. : Un matériel important : affiches, prospectus, etc... est d'ores et déjà à votre disposition à la permanence, adressez-vous à G. Putavy chargé de la répartition. Merci.



# Week-end à Chamonix, les 2 et 3 Juillet 2011



Descente du Plan de l'Aiguille

Samedi matin, nous sommes environ 40 personnes à prendre la route, avec Clément notre chauffeur pour un week-end « détente et randonnées ».

A l'arrivée au parking du téléphérique de l'Aiguille du Midi, 3 groupes se sont formés :

- Visite de la Mer de Glace,
- L'Aiguille du Midi (3842m).

Nous avons choisi l'arrêt au Plan de l'Aiguille (2300 m).

Descente par un sentier rejoignant le Grand Balcon jusqu'à la gare du petit train à crémaillère de Montenvers, que nous prenons pour le retour à Chamonix.

Lors de la descente, vue fantastique sur la Mer de Glace et les sommets du massif du Mont-Blanc.

Notre gîte le Chalet Skiroc était situé sur la commune de Vallorcine (74660), point de départ d'agréables sentiers de randonnées.

Le cuisinier d'origine Népalaise nous a servi le « dal bath » : plat de riz (bath) - lentilles (dal) accompagné d'un curry de légumes et de viande.

Dimanche matin des groupes se sont formés en fonction des niveaux de marche.

Avec Urbain, nous avons pris le TER jusqu'à Argentière. Visite rapide du marché, de l'Eglise St Pierre d'Argentière. Ensuite, rando pour rejoindre le Col des Montets (1461 m) où se situent le chalet d'accueil de la réserve naturelle, le musée et un sentier botanique permettant d'observer la faune et la flore alpines.

Avant de prendre la route du retour, dernier arrêt à Chamonix où chacun a pu se distraire suivant ses envies : shopping, glaces, bière...

Panorama grandiose sous un soleil radieux. ■

**Denise et Jean PERRO**

A l'occasion de cette 2<sup>e</sup> journée à Vallorcine 3 juillet 2011, la randonnée envisagée est le lac Cornu et les lacs Noirs. 7 heures, tout le monde debout pour un petit déjeuner à 7 h 30...

Du gîte, le Dru et les Aiguilles Vertes offrent une vue splendide.

Nous sommes 9 marcheurs (Suzanne le guide, Bernadette, Christiane, Chantal, Josiane, André, Jean-Loup, Bernard et Rolland) qui allons prendre le train à 8 h 27 à la gare de Vallorcine située à 300 m du gîte.

Le train est à l'heure. Direction Chamonix afin de prendre le téléphérique de PLANPRAZ.

Nous voilà à 2000 m avec une vue merveilleuse sur le Mont-Blanc ensoleillé car la météo est excellente.

La balade peut commencer.

C'est un sentier agréable avec un peu d'escalade. Après le passage du Col Cornu, nous pouvons admirer le lac avec au loin la chaîne des Aravis. Nous progressons jusqu'au lac noir lieu de notre pique-nique, et savourons ce moment de détente et de convivialité dans un cadre grandiose.

Hélas! Tout a une fin car le bus nous attend pour 17 h. Il faut donc repartir...

Sur le chemin du retour, nous apprécions toute la chaîne du Mont-Blanc. Après un passage délicat dans les rochers une longue descente permet d'atteindre le téléphérique de La FLEGERE.

Arrivés à Chamonix, nous sommes contents de nous désaltérer en terrasse et pour certains, de déguster une glace après cette très belle journée.

Il est temps de repartir à Lyon avec plein de beaux paysages dans les yeux.

Merci à Suzanne pour cette super rando. ■

**Josiane et Rolland**



Téléphérique. Sommet de l'Aiguille du midi

# Week-end ski

## GRANDES DATES DU SKI 2012

### Les MOUSSIERES

Jura

28-29 JANVIER

50 euros

Demi-pension

### CESANA

Italie

10-11 FEVRIER

55 euros

Pension complète

### VALLOIRE

Savoie

17-18 MARS

45 euros

Demi-pension

Départ samedi matin (mairie du 8<sup>e</sup>) - Retour dimanche soir (mairie du 8<sup>e</sup>)

## ACTIVITÉS PROPOSÉES

### SKI - RAQUETTES - SKI DE FOND - PEDESTRE

Les prix comprennent : le transport, l'hébergement, 1/2 pension (repas du samedi soir + petit dèj.)  
Pension complète (repas samedi soir, dimanche : petit dèj, repas du midi)

**N'oublions pas les sorties d'un jour : programme disponible au club à partir de décembre**

## Activités pédestre du mercredi

### Premier semestre 2011 - Classement au 29/06/2011

Distance	Nom	classement	classement
565	PERROT Jean	1	1
538	LEON Jacqueline	2	2
537	CAZABAN Jean-Paul	3	3
536	RIBERA François	4	4
495	HUART Chantal	5	5
494	SELVA Renée	6	6
485	HUART Jean-Paul	7	7
482	RECHATIN Maurice	8	8
482	CASAS Guy	8 ex	9
466	CHATELET André	10	10
448	PERRET Danielle	11	11
433	DESBOS Bernadette	12	12
416	GAUDIN Geneviève	13	13
381	COQUAND Annie	14	14
378	RECHATIN Yvonne	15	15
364	MONDELIN Marie-Claude	16	16
355	JORAND Gilbert	17	17
351	DESIRE René	18	18
337	MILBERGUE Denise	19	19
335	NESME Gérard	20	20
329	PRAVE Bernard	21	21
328	COLOMBIER Monique	22	22
326	BAUDOT Solange	23	23
325	COIRATON Dominique	24	24
325	CHEVALIER Françoise	24 ex	25
321	CALTAGIRONE Josée	26	26
320	BURIGNOT Claude	27	27
314	ENTRENA Urbain	28	28
312	PERIER Monique	29	29
293	GAILLARD Jeanine	30	30

### 114 marcheurs

(\*\*) BERCHOUD : Amie de Annie VERNAT - exceptionnel  
BOSSIS : Ami de Claire CHAUSSIERE - exceptionnel

**41 randos** proposées au 29.06.2011

Pour un total de **684 km** maxi

Le 1<sup>er</sup> a parcouru **565 km**

Moyenne annuelle de **13,78 km par rando**



# Classes en 1

C'est à un tour du monde que les Classes en 1 ont convié les amis d'Amitié Nature ce samedi 8 Octobre.

Ce tour du monde est à quelques kilomètres de Lyon dans les Dombes au parc ornithologique de Villars-Les-Dombes.

Courant Mars, Simone a rappelé toutes les Classes en 1 pour organiser le traditionnel rendez-vous qui permet de réunir nouveaux et anciens d'ANL. Au total 17 personnes sont de la classe en 1, les âges s'étalant de 1921 à 1981. C'est à l'unanimité que nous avons choisi la date et ce lieu proche de Lyon.

Yves s'est chargé des informations à collecter auprès du parc, et Danielle a tenu les permanences pour inscrire au total 59 participants.

Saviez-vous qu'il existe plus de 200 espèces d'oiseaux au monde ? Le parc de Villars ouvert depuis 40 ans est l'un des plus importants en Europe. Il s'attache à présenter à ses visiteurs un univers fascinant mêlant dépaysement, émerveillement et découverte. Ses oiseaux sont présentés dans des reconstitutions paysagères fidèles à leur milieu naturel. Le but du parc est non seulement de faire connaître le monde des oiseaux, mais de préserver certaines espèces menacées. Lors des naissances, pour certaines espèces fragiles comme le perroquet ara hyacinthe, les soigneurs se substituent au couple parental les premières semaines pour réintroduire les petits auprès des parents.

Ce samedi 8 Octobre après avoir réuni tous les amis à l'entrée du parc, nous admirons au bord d'un étang les ibis rouges dont la couleur rouge de leur plumage est due à une alimentation riche en carotène. Les spatules roses qui partagent le même étang ont la gorge qui vire au rouge lorsqu'elles atteignent leur maturité sexuelle.

Nous visitons ensuite la maison des oiseaux présentant des espèces vivant en forêt tropicale, en particulier les toucans avec leur bec démesuré et coloré. A l'extérieur avec leurs plumages colorés et leurs cris, les perroquets ne passent pas inaperçus malgré la végétation luxuriante de la forêt.

Puis le petit train arrive pour le tour du parc et il nous laisse au restaurant « La Carpe » où nous est servi : terrine de canard et sa confiture d'oignons, jambonnette de volaille à la crème, fromage blanc et son coulis, duo de desserts. Malgré l'intérêt des conversations des convives, nous sommes impatients de découvrir la suite car à 16 h le spectacle en vol commence.

Une visite en savane africaine avec les marabouts puis un

tour en Asie avec la présence des spatules blanches et la plus importante collection de Calaos en Europe. En Amérique du Sud les manchots - espèce menacée par le phénomène climatique El Nino - vivant sur les côtes du Chili improvisent un ballet aquatique dans leur bassin.

Les cigognes ont déserté les nids, certaines parfois trouvent ici un refuge pendant l'hiver. Elles émigrent dès septembre malgré les températures clémentes. Un jardin présente les espèces végétales pouvant attirer les petits oiseaux au jardin. La vallée des rapaces semble étrangement silencieuse, nous apercevons les vautours nous ignorant dédaigneusement et nous surprenons dans leur sommeil des chouettes et des hiboux grand-duc à partir d'observatoires protégés.

Nous voici dans le bush australien les émeus, cygnes noirs, cacatoès et autruches partagent leur territoire avec les seuls mammifères du parc : les wallabies et les kangourous impressionnants par leur taille.

20 espèces d'oiseaux participent au spectacle qui mêle, pédagogie, sensibilisation et émotion. Les oies bernaches nous montrent une parfaite organisation de vol en V, la 1<sup>ère</sup> donnant le rythme à l'ensemble des autres qui la relaient au fur et à mesure.

Pour traverser la France une nuit leur suffit, leurs performances nous étonnent. Les vols des grues et des marabouts se succèdent et pour finir un feu d'artifice de couleurs grâce aux perroquets ara. Nous sommes admiratifs sur les capacités de vol des oiseaux et ceux-ci se donnent littéralement en spectacle pour notre plus grand plaisir. Certains sont des acteurs, 8 pélicans du parc ont joué dans le film « Nikos Stratos » et dans « Le peuple migrateur ».

Il nous reste un peu de temps après le spectacle pour faire un tour vers les pélicans et nous attendons le soigneur qui arrive pour le nourrissage. La quantité de poissons est calculée selon le nombre d'oiseaux, et même un supplément pour les intrus comme ce pélican d'Afrique qui tente désespérément de saisir la nourriture ; les plus hardis sont servis les premiers, puis, rassasiés, ils laissent leur place. Le soigneur nous fournit maintes explications sur le nourrissage, les poissons venant des étangs aux alentours.

Nous terminons ici notre voyage car il est l'heure de la fermeture du parc. Danielle nous attend à la sortie pour nous dire au revoir. Laissons le parc à ses habitants, ces merveilleux oiseaux qui nous ont émerveillés, enchantés. Pensons un peu à protéger notre environnement pour que les oiseaux gardent leur place sur terre. ■

**Eliane Arzalier**



# Après-midi photos : samedi 10 décembre 2011

**Samedi 10 décembre 2011 au siège, 44, rue Pierre Delore à partir de 12 heures 30. Apéritif offert par le club.**  
**13 heures : REPAS :** Couscous, fromage, tarte - **Prix 14 euros par personne** (boisson en sus)  
suivi de la projection photo des vacances et voyages des adhérents du club.

## **LE CONCOURS PHOTOS 2011. Thème : LES OISEAUX**

Format des photos : 20/30. - 4 photos maximum par personne, mais une seule photo pourra être primée.

Dernier délai de remise, impératif le jeudi 1<sup>er</sup> décembre 2011.

Remise des prix le samedi 10 décembre 2011.

Inscription au repas : Evelyne, Nelly et Simone - Dépôt des photos : Annie et Anne Dreux

## Saison 2011-2012

### GYMNASTIQUE DE MISE EN FORME

Sous la Direction d'un ou d'une moniteur (rice) Breveté de l'état

- Mercredi de 19 h à 20 h au Gymnase Kennedy 26 rue Varichon Lyon 8<sup>e</sup>
  - Jeudi 17 h 15 à 18 h 15 au siège du Club 44 rue Pierre Delore - Lyon 8<sup>e</sup>
- Coût annuel 50 € + adhésion au CLUB

### BADMINTON

Avec un moniteur breveté d'état

Lieu : Gymnase Kennedy - 26 rue Varichon - Lyon 8<sup>e</sup>

Le mercredi de 18 h à 19 h ou 19 h à 20 h

Coût annuel 50 € + adhésion au CLUB

Il est précieux de se sentir entouré dans les moments difficiles.

Merci du fond du cœur de tous vos témoignages de sympathie lors du décès de ma maman  
Suzanne Videz et toute sa famille

Ils nous ont quittés :

Le 10 Août 2011, **Jean Froment** dit " **Magot** " nous a quitté à l'âge de 86 ans. Il fut adhérent dans les premières années du Club de l'après-guerre 1945/1948. C'était un camarade toujours dévoué pour les circuits de plein air et disponible pour les activités du Club. Au revoir Magot.

Un ancien

**Hélène Vaissière** nous a quitté le 18 Aout 2011, pendant des années elle fut une partenaire efficace dans l'organisation de la section Ski de fond. Elle fut une excellente trésorière et permis à la section d'être une des plus importantes du Club pendant deux décennies et toujours avec le sourire. Tu resteras dans nos mémoires.

René Dreux

## **SALLES À LOUER POUR ASSOCIATIONS**

**44, rue Pierre Delore 69008 LYON**

**1 salle de 198 m<sup>2</sup> : 15 € par heure + sonorisation - 1 salle de 70 m<sup>2</sup> : 50 € par heure**

**Bureaux de 9 m<sup>2</sup> : 50 € par mois (pour siège social, adresse postale et téléphone)**

**Contact : M. Yves MUNNIA**

**06 77 98 47 55 / 04 74 97 48 55 avec répondeur**

# LES DATES A RETENIR

---

20 novembre  
30<sup>e</sup> Jogg'ïles

24 novembre  
Beaujolais nouveau

10 décembre  
Journée photo et concours  
thème : les oiseaux

31 décembre  
Reveillon à Autrans (38)

12 janvier (à confirmer)  
Bonne année et dégustation  
de galettes des rois

19 janvier  
Animation au club

28-29 janvier : Week-end ski,  
raquettes, pedestre  
Les Moussières (Jura)

10-11 février : Week-end ski,  
raquettes, pedestre  
Cesana (Italie)

16 février  
Animation au club

11 mars (à confirmer)  
Les Bugnes aux Malettes

15 mars  
Animation au club

17-18 mars : Week-end ski,  
raquettes, pedestre  
Valloire (Savoie)

Avril 2012 (date à préciser)  
Sortie promotionnelle en car  
dans le Forez

19 avril  
Animation au club

17 mai  
Animation au club

26-27-28 mai  
W.E. Pentecôte (lieu à définir)

2 au 9 juin  
Semaine cyclo à Chalençaon (07)