



LA TORTUE DÉCHAÎNÉE

Gazette d'information de la section Athlé du CLOCA
et des Foulées Achéroises



Memento audere semper.

N° 40 - Mars & avril 2021



Vie de la section : page 2



Interview du mois : page 4

Comme une course sans fin ...

En mars 2020, alors que débutait le premier confinement, qui aurait pensé qu'un an plus tard nous en serions toujours à lutter contre le virus et à devoir respecter ces consignes sanitaires bien contraignantes pour notre vie de tous les jours et pour notre pratique sportive ?

C'est un peu comme devoir participer à une course dont on ne connaît pas la fin. On enchaîne les tours de piste sans savoir combien il y en a à faire, on peut s'arrêter de courir quand on en a marre mais on doit alors rester sur place car il est interdit de quitter la piste. Si on veut, on peut reprendre la course, refaire une pause et ainsi de suite tant que l'on veut. A tout moment les règles de la course peuvent changer et à aucun moment on ne sait quand la fin de l'épreuve sera décidée. Ce n'est pas vraiment dur pour le physique car on court tranquille et on peut souffler quand on veut. Non, c'est le moral qui souffre ! On n'est pas habitué à ça, d'habitude on connaît le kilométrage et on évalue son temps de course. On sait ce qui nous attend et on s'y prépare. Là, c'est l'inconnu !

Alors oui, il faut accepter de poursuivre l'épreuve, continuer à tenir le coup, aligner les tours de piste encore et encore, gérer les coups de pompe et les coups de blues, aider les moins costauds, jouer collectif, s'adapter aux changements de règles et toujours aller de l'avant.

Une fois cette course sans fin terminée, il est à souhaiter que nous soyons toujours aussi nombreux à rester membres de la section. Car après une telle épreuve, on devrait bien réussir à faire mieux qu'avant ...



Résultats CDCHS78 : page 6



Résultats officiels CDCHS78
saison 2019-2020.



Commission Départementale
des Courses Hors Stade des Yvelines



Le samedi 3 mars 2021, la Commission Départementale des Courses Hors Stade des Yvelines (CDCHS 78) a officiellement remis dans ses bureaux à Morainvilliers - en comité restreint - ses récompenses pour la saison 2019-2020. Compte tenu du nombre réduit de courses ayant pu être organisées, les deux challenges «Route» et «Nature» ont été exceptionnellement fusionnés en un seul challenge comptabilisant l'ensemble des points réalisés au cours de la saison 2019-2020.

Cela a également été l'occasion de remettre les récompenses des championnats départementaux du 10 km et du semi-marathon qui ont pu se dérouler contrairement au championnat départemental du 15 km.

La section Athlétisme du CLOCA fait le plein de récompenses avec 9 trophées individuels :



Cécile Senior Femme
2ème du challenge CDCHS78 catégorie SeF.



Hugo Espoir Homme
1er du challenge CDCHS78 catégorie EsH.



Christine Master 4 Femme
2ème classement scratch F et 1ère catégorie M4F
du challenge CDCHS78.
Championne départementale 10 km et semi
catégorie M4F.



Didier Master 5 Homme
2ème du challenge CDCHS78 catégorie M5H.
Champion départemental 10 km et semi
catégorie M5H.



Laurent, compétiteur assidu sur les épreuves du CDCHS78 depuis déjà de nombreuses années, termine 25ème au classement scratch masculin - 7ème au classement M3H - et se voit remettre un super sac à dos contenant une serviette microfibrés, une gourde et un thermos tout comme Cécile, Christine et Didier.

Au classement des clubs, le CLOCA Athlé termine 9ème sur 36 clubs classés. Ce beau résultat collectif est le fruit d'une forte implication de nos athlètes dans les courses départementales. Même si la saison 2019-2020 a vu de nombreuses compétitions annulées, elle a tout de même permis de nous retrouver en nombre sur quelques épreuves (Conflans, Carrières/Poissy, Moissons et Andrésy) pour passer un bon moment. Gagner parfois de belles récompenses c'est bien, mais l'essentiel n'est il pas de faire de la course à pied une belle et grande aventure collective ?

