



STAGE PÂQUES 2021

Lieu : Domaine de La Bastide - Terrain de rugby

Dates : Du 13-04-2021 (10h00) au 15-04-2021 (17h00).

Coût: offert par le club.

Repas du midi : tiré du sac. Prévoir aussi une gourde individuelle pour la journée.

Goûter : offert par le club.

Effectif : 20 licenciés

Catégories : M9 Fleuret et Epée, M11, M13 et M15.

Programme :

- Apprentissage
- Perfectionnement
- Entraînement
- Préparation physique généralisée

Activités :

- Escrime
- Canoë
- BMX

Clôture des inscriptions :

LUNDI 12 AVRIL 2021 à 16h en renvoyant la fiche d'inscription dûment renseignée.