

Région Charente Ouest

L'Année 2019 a été marquée par le 64^{ème} Congrès de l'Amicale qui s'est déroulé à La Rochelle. Une fois encore, merci d'être venus d'être venus aussi nombreux.

Cette page tournée, l'année 2020 s'annonce aussi riche en événements sportifs ceux-là. En effet, nous avons l'honneur d'organiser les Finales du Tournoi National de l'Amicale pour les M18. Ces Finales se dérouleront à Ancenis les 11 et 12 avril 2020.

Bien sûr, nous serons présents à Caen, les 14 et 15 mars 2020, lors de la phase qualificative, afin d'encourager nos « Jeunes ».

Dans le projet sportif régional de la saison 2019/2020, nous avons aussi prévu une compétition de « Rugby à 10 » pour les Féminines M18. Elle concerne 4 Liges : Centre Val de Loire, Normandie, Nouvelle Aquitaine et Pays de la Loire, et se déroulera les 23 et 24 mai 2020 à Niort.

Nous serons aussi fidèles à la « Journée Solidarité » à Paris en compagnie des Grands Blessés du Rugby et les Jeunes de la Ligue Nouvelle Aquitaine.

Un grand MERCI à vous nos Partenaires pour votre soutien car c'est grâce à votre élan de générosité que nous pouvons amener tous ces jeunes, garçons et filles sur des terrains de rugby. C'est grâce à vous que nous pouvons aussi partager beaucoup d'émotions avec eux, dans la Joie, le Respect et l'Amitié.

« Que l'Esprit Demeure »

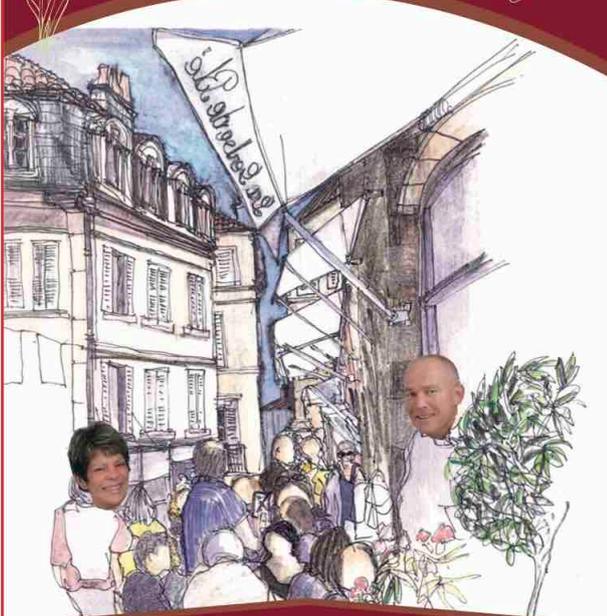
La Présidente de la Région Charente-Ouest
Christelle BRACHE



Chez Geff

L'ESPRIT MARCHÉ

A La Gerbe de Blé



Ouverture d'Avril à Septembre 6h30 à 20h00 - d'Octobre à Mars 6h30 à 15h00
Dimanche et jours fériés 8h00 à 16h00
Ouvert tous les jours sauf le 25 Décembre et le 1er Janvier

**Un bistrot pas
comme les autres
Une solution à chaque appétit**

**Petit déjeuner,
Dégustation d'huîtres
de 10h à 13h à notre façon.**

**Omelettes, entrecôte,
sandwich etc etc**

**Marché central - Rue Thiers
17000 LA ROCHELLE
Tél. 05 46 41 05 94**

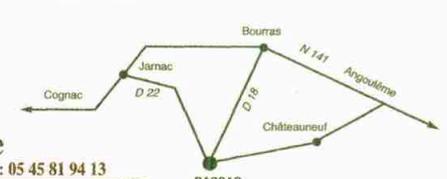


L'Essille

Hôtel - Restaurant

Rue de Condé - 16120 - Bassac / Réservations : 05 45 81 94 13

*Restaurant fermé le :
samedi midi et dimanche soir.*



L'Essille
Réservations : 05 45 81 94 13

Fax : 05 45 81 97 26 - email : Lessille@wanadoo.fr - siret 438 566 333 00011
www.hotel-restaurant-essille.com

T.B.S

TRACE...BARRE...SERVICE
Travaux en charpentes métalliques

Jacky SOULLARD
La Nerolle - 16130 SEGONZAC

Tel : 05.45.36.28.44
Fax : 05.45.36.20.24

Courriel : be.tbs@wanadoo.fr

Le Canton

Bar - Restaurant - PMU



Tel : **05 46 44 17 15** **OUVERT TOUS LES JOURS**
mail : damourdaniel17@gmail.com 21 grand rue - 17180 PERIGNY

BAR - PMU

LA RENOMMÉE

11 av du Général de Gaulle - 17000 LA ROCHELLE

Tel : 05.46.29.25.87

LA TAVERNE DE TASDON

« La Grillade au feu de Bois »



Cave et Bar à vins Naturels - Cuisine traditionnelle

83, rue Emile Normandin – Tasdon – 17000 LA ROCHELLE – tél : 05 46 44 95 14


LE FOURNIL DES
ARENES

**BOULANGERIE
PATISSERIE
SANDWICHERIE**

11 cours Maréchal Leclerc - 17100 SAINTES **05 46 95 26 53**

LES DELICES DU PATURAGE

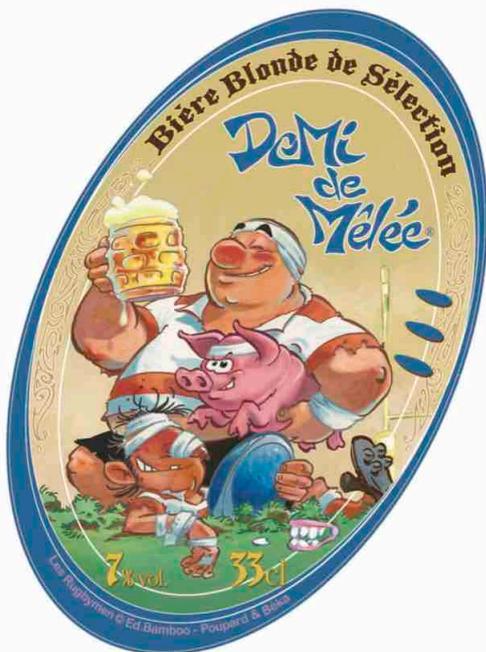
EIRL BROSSARD

**Boucherie - Charcuterie
Plats cuisinés**

15 Bis rue de l'Union 16440 NERSAC



Tél 05 45 68 34 28



— Contact —
Sébastien ETHORE
Tél. : 07.50.60.39.58

24 rue des Piliers de la Chouvière
44800 SAINT-HERBLAIN



**Jean-Pierre
 Vinet**

Boucherie - Charcuterie - Traiteur

**1, rue Foran à Laleu
 17000 La Rochelle**

**Tél. 05 46 42 38 30
 Port. 06 87 90 84 92**

Horaires d'ouverture
 du mardi au vendredi
 8h à 13h & 15h à 19h
 samedi
 8h à 13h & 15h à 18h30
 dimanche matin
 Marché de la Pallice



La Rocheloise®
 BIÈRE ARTISANALE DE LA ROCHELLE

Située dans l'agglomération rochelaise, la Brasserie artisanale **Maison BASTARD** brasse ses différentes bières dans la plus pure tradition brassicole.

Nos bières artisanales sont **non pasteurisées**, qui se conservent **sans ajout de conservateurs** ou autres additifs.

Nous sélectionnons les **meilleurs malts** français et des **variétés de houblons** exceptionnelles qui apportent toute leur **complexité** à nos bières.



BastardMaison

Brasserie-Maison-Bastard



Brasserie "Maison BASTARD"
 1 rue André AMPERE, Bât B6 17180 ZI. PERIGNY
 Tel : 05.46.37.58.57.

brasserie.maisonbastard@gmail.com - <http://maisonbastard.wix.com/site>



**Impression
 Adequat'**

*Impression Numérique, Offset & Grand Format. Création de tous supports
 Plaquettes, Cartes, Flyers, Site Internet, Identité Visuelle...*

Pascal THULOUX
 Département Offset

Port : 06 52 39 28 51
pascal@adequat-impression.com

09 51 22 96 44
 Avenue de la Gare
17230 DOMPIERRE / MER

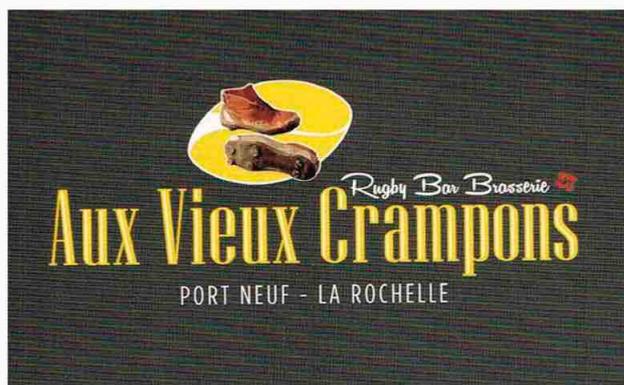
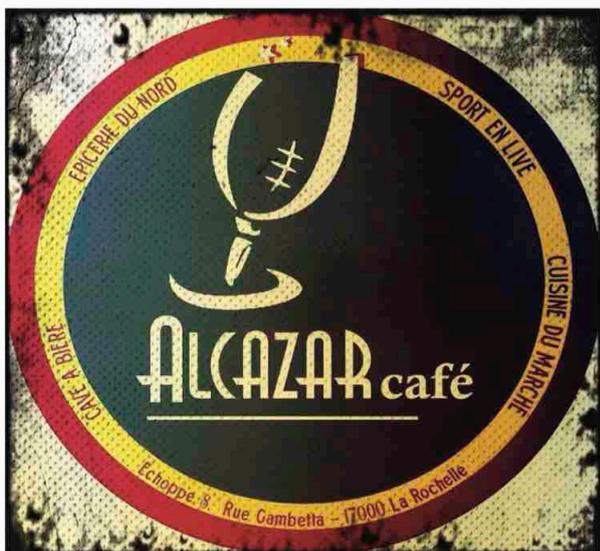
**Impression
 Adequat'** **Communication
 Adequat'**



Les Viviers de l'Océan est un restaurant de fruits de mer et de poissons situé dans un cadre idéal au bord de l'Océan, au milieu des cabanes ostréicoles et des carrelets.

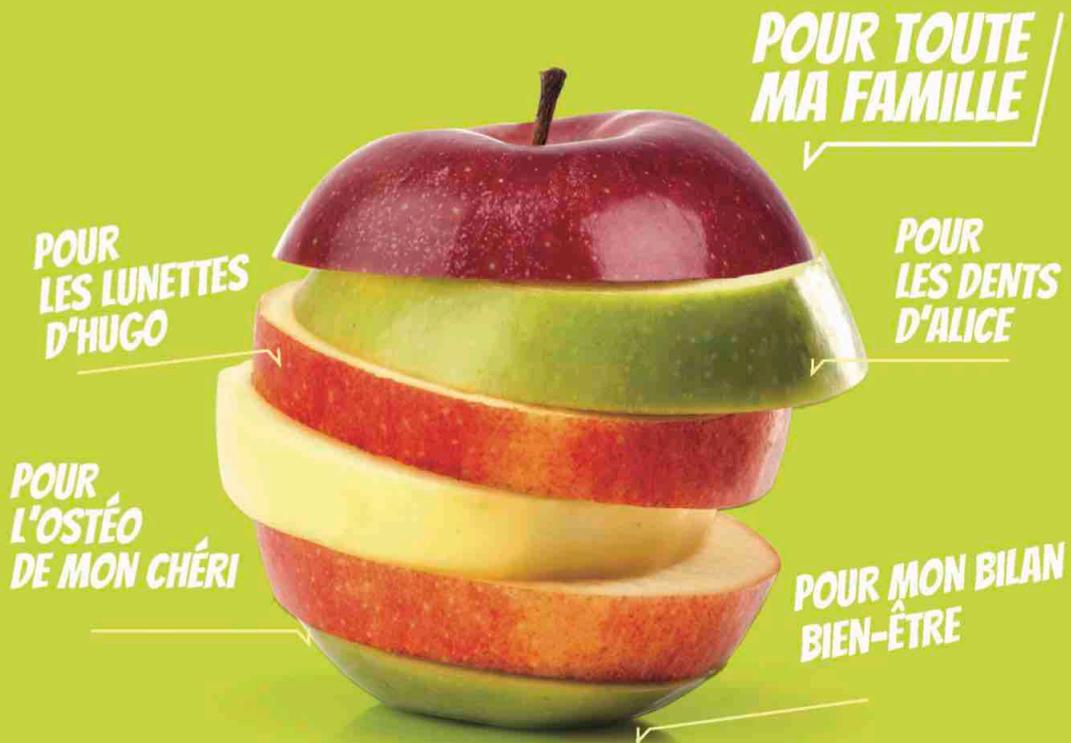
Et en plus ... TOUT Y EST TRES BON !!

**Chemin de la Prée de Sion
Zone conchylicole
17137 ESNANDES
Tél : 05 46 01 33 12**



COMPLÉMENTAIRE SANTÉ

OFFRE VITALITÉ



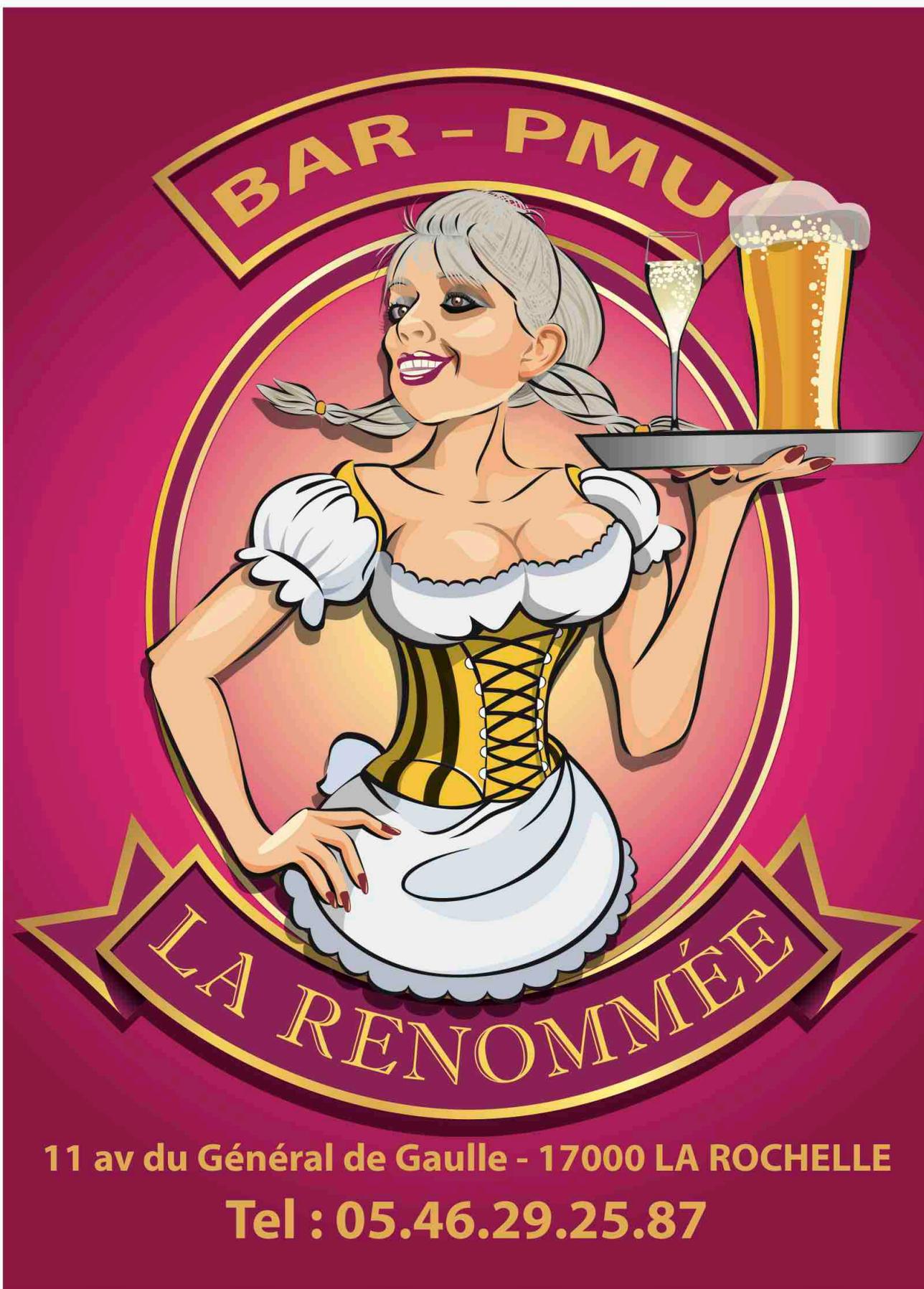
Je compose ma mutuelle, selon mes envies

L'offre 100 % Santé s'adresse à toutes les personnes disposant d'une complémentaire santé responsable.


100% SANTÉ
Des soins pour tous, 100% pris en charge


APIVIA
groupe Macif

©maass - Crédit photo : Adobe Stock



11 av du Général de Gaulle - 17000 LA ROCHELLE

Tel : 05.46.29.25.87