



Pignon sur Rue  
MAISON DU  
VÉLO LYON

Pignon sur Rue | Maison du Vélo Lyon

*« Donner envie et faciliter l'usage du vélo-déplacement »*

# LES OBJECTIFS DE NOS INTERVENTIONS

## ACCOMPAGNER LE CHANGEMENT DE PRATIQUES



### **CONTEMPLATION/PRISE DE CONSCIENCE**

- Comportements efficaces VS inefficaces
- Trouver de l'information



### **DÉSIRER**

- Quels sont les bénéfices ?
- Se sentir capable d'agir (avec des aides)



### **ACTION & MAINTIEN**

- Expérimenter
- Être accompagné.e (pour éviter les situations de rechute – même s'il n'y a pas de progression sans régression)

# LES OBJECTIFS DE NOS INTERVENTIONS

## ... EN TOUTE SÉCURITÉ



### **LE VÉHICULE (Le vélo + le.la cycliste)**

- Équipements obligatoires de sécurité et de visibilité
- État et réglages



### **L'HABILETÉ**

- Trajectoires
- Freinage
- Vision



### **LE COMPORTEMENT**

- Respect du Code de la Route !
- Vigilance / Anticipation
- Positionnement
- Cohabitation avec les autres usagers

# STAND « J'Y VAIS À VÉLO ! »



Information et sensibilisation à la pratique du vélo-déplacement :

- + **Conseils personnalisés**
  - + **Documentation pratique**
  - + **Démonstration/essai** de vélos, d'équipements et d'accessoires vélo
  - + **Marquage Bicycode** des vélos
-

# QUIZ LE CODE « VU DU GUIDON »



De façon interactive et ludique, en présentiel ou en ligne :

- + Mettre à jour ses **connaissances de la réglementation**
  - + Connaître les « **réflexes sécurité** » à vélo.
-

# SÉANCE PRATIQUE : (RE)MISE EN SELLE



+ Exercices de prise en main et d'habileté pour **reprendre confiance en améliorant sa technique sur un vélo.**

---

# PARCOURS EN CIRCULATION



**+ Transmettre les bons comportements du cycliste urbain** : le positionnement sur différents types d'infrastructures, l'anticipation des risques courants facilement maîtrisables , la cohabitation avec les autres usagers de la rue.

---

*« J'ai appris à mieux me signaler, me placer, et je me sens désormais plus affirmée dans mes déplacements. »* Christelle R.

# COACHING : DÉFI 100 % VÉLO !



Accompagner vos salariés, réunis en équipe(s), pour **progresser dans leur pratique du vélo.**

- + Communication engageante
  - + Des rencontres régulières (6 temps d'échanges sur 4 mois)
  - + Un accompagnement pratique : test des connaissances, recherche d'itinéraires, atelier mécanique, sorties à vélo, test de matériel...
  - + Des outils pour suivre sa progression.
-

# ATELIER D'AUTO-RÉPARATION



## + La **version mobile d'un atelier participatif de réparation de vélo** !

Des animateurs-mécaniciens se rendent dans votre structure, avec tout l'équipement nécessaire, pour diagnostiquer les besoins d'entretien et de réparation, expliquer les points d'usure et anticiper les risques de pannes de leur vélo.

---

# CHALLENGE MOBILITÉ AURA



Depuis 2011 nous sommes le **relais local du Challenge Mobilité sur le territoire de la Métropole de Lyon**. Nous sommes à vos côtés pour faire de cet événement une réussite !

- + Découvrir le Challenge et s'inscrire
- + Communiquer dans son entreprise et organiser des animations
- + Trouver les solutions alternatives à la voiture individuelle sur la Métropole
- + Comptabiliser et saisir ses résultats

<https://challengemobilite.auvergnerhonealpes.fr/>

---

# CONTACTEZ-NOUS



**Delphine Dépraz, chargée de mission :**

+ delphine@maisonduvelolyon.org

+ 06 23 57 26 12

**Télécharger notre catalogue d'interventions en entreprises & collectivités :**

[www.maisonduvelolyon.org/wp-content/uploads/2020/07/Maison-Vélo-Lyon-Catalogue-prestations\\_2020\\_BD.pdf](http://www.maisonduvelolyon.org/wp-content/uploads/2020/07/Maison-Vélo-Lyon-Catalogue-prestations_2020_BD.pdf)