



ENCOURAGER LA PRATIQUE DU VÉLO EN TOUTE SÉCURITÉ

Nos interventions à destination des salariés d'entreprises, associations et collectivités

Pignon sur Rue

**MAISON DU
VÉLO LYON**

244 rue Garibaldi 69003 LYON

04 72 00 23 57

contact@maisonduvelolyon.org

www.maisonduvelolyon.org

LE VÉLO EN ENTREPRISE...



Faites des économies

- + En réduisant vos frais de déplacements professionnels
- + En bénéficiant de politiques publiques incitatives : réduction d'impôt sur les sociétés pour l'achat de flotte de vélos, la mise en place de l'Indemnité Kilométrique Vélo*
- + Grâce à une meilleure gestion des problématiques de stationnement (1 place automobile = 10 places vélo)

Renforcez votre politique RSE

- + En soutenant la mobilité douce, notamment dans votre Plan de Mobilité
- + En favorisant une ambiance au travail plus conviviale grâce aux bienfaits mental et physique de la pratique du vélo

* La Loi d'Orientation des Mobilités prévoit son remplacement par le Forfait Mobilité Durable.

EN SAVOIR PLUS

www.maisondouvelolyon.org/entreprises-et-velo

Améliorez vos performances

- + Une productivité qui augmente de 6 à 9% lorsque le salarié a une activité physique régulière
- + Un taux d'absentéisme à la baisse chez les cyclistes
- + Une ponctualité améliorée en milieu urbain où les encombrements sont nombreux (temps de trajets à vélo plus stables que les autres modes de transport)

Augmentez votre attractivité

- + Une image d'entreprise moderne et dynamique pour attirer les talents

TARIFS & CONDITIONS

contact@maisondouvelolyon.org
04 72 00 23 57

SIRET : 454 052 531 00034

Code APE : 9499Z

N° de déclaration d'activité de prestataire de formation : 84 69 14525 69

STAND

« J'Y VAIS À VÉLO ! »

Notre stand apporte à vos collaborateurs des conseils personnalisés sur la pratique du vélo-déplacement, grâce notamment à :

- De la **documentation pratique** : Cartes des itinéraires cyclables et piétons, guide des « bonnes pratiques » et des règles de sécurité, rappel des équipements obligatoires et conseillés...
- Des **démonstrations de matériel**, pour tous les usages et par tous les temps : vélos équipés, casques, équipements de pluie et de haute visibilité, sièges enfants, sacoches, antivols...

Stand passant, sans limite de participants

Durée à la demande

LES +

+ KITS DE TRANQUILLITÉ

Un kit contenant des accessoires obligatoires et conseillés pour voir, être vu et avertir : éclairages, gilet retro-réfléchissant, écarteur de danger, sonnette, serre-pantalon...



+ VÉLOS SPÉCIAUX

Essai de vélos adaptés à différents usages :

- Vélo à assistance électrique (VAE)
- Vélo rallongé avec 2 sièges enfant
- Vélo cargo (bi ou triporteurs)
- Vélo pliant...

+ MARQUAGE BICYCODE

Le marquage Bicycode® consiste à graver sur le cadre des vélos un numéro unique et standardisé. C'est le seul dispositif reconnu par l'Etat pour la lutte contre le vol et le recel de vélos. Nous nous déplaçons sur votre site pour graver votre flotte de vélos ou celle de vos salariés.





QUIZ

LE CODE « VU DU GUIDON »

Plusieurs formats :

- + Les bases de la réglementation cycliste (10 min.)
Peut-être proposé sur un « stand passant »
- + L'essentiel de la sécurité à vélo (30 min.)
- + Tout sur la réglementation et les risques facilement maîtrisables à vélo (De 1h30 à ½ journée)

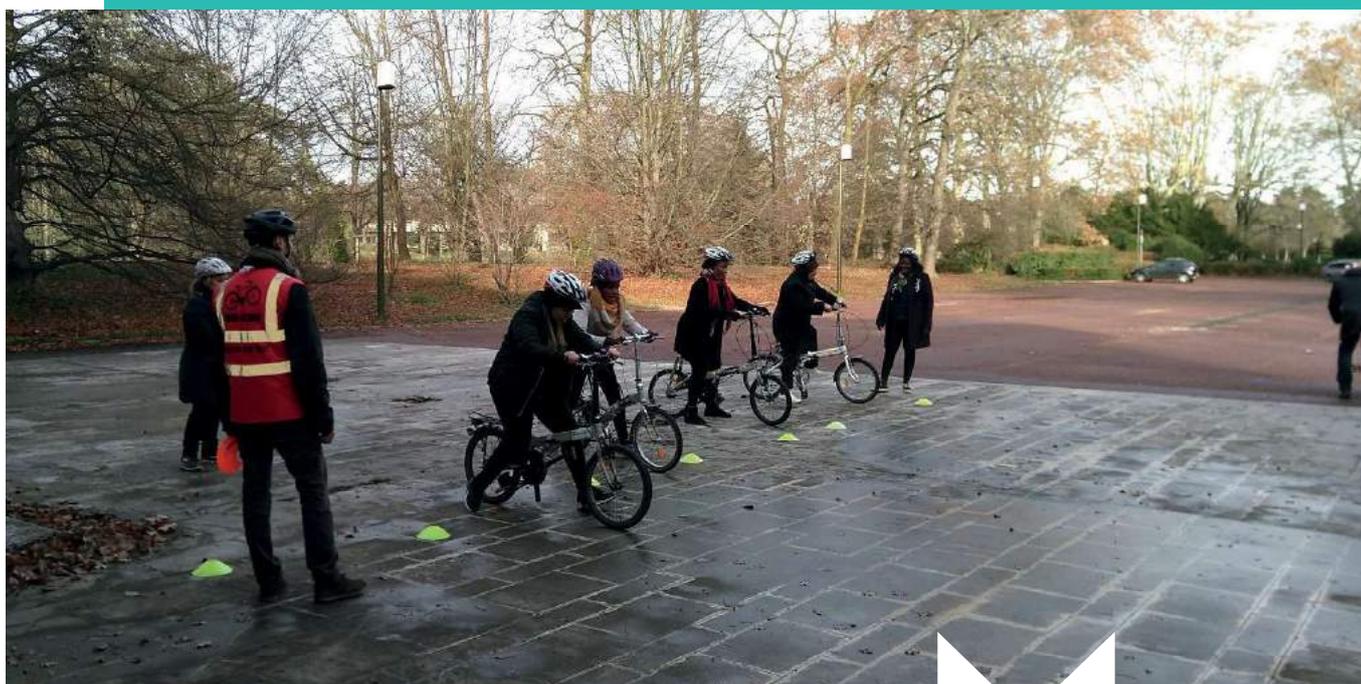
Cet atelier a pour but, de manière ludique, de **mettre à jour ses connaissances de la réglementation** et de **(re)apprendre les « réflexes sécurité »** à vélo.

En effet, la bonne connaissance des droits et devoirs des cyclistes, de la signalisation et des aménagements joue un rôle important dans la sécurité des déplacements à vélo.

Mais tout autant que d'être en capacité d'identifier les situations à risques facilement maîtrisables ou de savoir comment se positionner sur la chaussée.

« Un quiz très utile pour tous les usagers de la rue, et pas seulement les cyclistes. »
Christophe P., préventeur chez Orange

SÉANCE PRATIQUE (RE)MISE EN SELLE



« J'ai appris à mieux me signaler, me placer, et je me sens désormais plus affirmée dans mes déplacements. »

Christelle R., agent de la Ville de Lyon

Cette séance s'adresse aux personnes de niveaux débutants ou intermédiaires.

1 encadrant/6 personnes

De 1h30 à ½ journée

Organisée en milieu fermé (parc ou parking), cette séance permet de **reprendre confiance en améliorant sa technique** sur un vélo.

Après un diagnostic du niveau des stagiaires, différents **exercices d'habileté**, nécessaires à la pratique du vélo en milieu urbain, seront proposés : vision, trajectoires, freinage...

Ce moment de partage permet aussi à vos collaborateurs de se côtoyer autrement et favorise la **cohésion d'équipe**.



PARCOURS

ROULER EN TOUTE SÉCURITÉ

1 encadrant/6 personnes

De 1h30 à ½ journée

Vos collaborateurs peuvent utiliser leur propre vélo ou nous pouvons louer pour vous une flotte de vélos (coût en sus).

Il ne suffit pas de savoir manier un vélo pour rouler en sécurité en ville.

Ce **parcours pédagogique en circulation** a pour objectif de **transmettre les bons comportements du cycliste urbain**, par la « mise en situation » de vos collaborateurs.

Au cours de cette sortie, nous aborderons :

- le positionnement sur différents types d'infrastructures : aménagements cyclables, voiries partagées, chaussées tous véhicules, giratoire...
- l'anticipation des risques courants facilement maîtrisables
- la cohabitation avec les autres usagers de la rue

Le + :

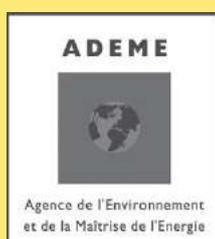
Le parcours peut être défini ensemble aux abords de votre établissement.

COACHING DÉFI 100% VÉLO !



15 participants
par équipe maximum

6 temps d'échanges
sur 4 mois



*Le Défi 100% vélo ! est lauréat de
l'appel à projets « Accompagnement
au changement de comportement »*

Avec le *Défi 100% vélo !*, nous proposons d'accompagner vos salariés, réunis en équipe(s), pour **progresser dans leur pratique du vélo.**

+ Un accompagnement basé sur l'expérience, la pratique des participants et la **communication engageante.**

+ Des rencontres régulières pour favoriser la création de liens, le sentiment d'appartenance et **améliorer la qualité de vie au travail.**

+ Un **accompagnement pratique** : test des connaissances, recherche d'itinéraires, atelier mécanique, sorties à vélo, test de matériel...

+ Des outils pour que chaque participant puisse mesurer ses déplacements et **suivre sa propre progression.**



FUN & LUDIQUE

LE VÉLO-SMOOTHIE !

Stand passant, sans limite de participants

Durée à la demande

Vos collaborateurs peuvent utiliser leur propre vélo sur notre support !

Depuis la rentrée 2019, nous proposons une nouvelle animation : le vélo-smoothie !

Le concept est simple : Installez un vélo sur notre support équipé d'un blender. Pédalez quelques secondes pour mixer votre smoothie. Dégustez !

Cette animation ludique permet de **questionner et de faire passer des messages sur les modes actifs** (leurs bienfaits sur l'environnement et la santé). Mais aussi de passer un **moment convivial entre collègues**.

Le + :

Cette animation est **neutre en carbone** puisque le vélo smoothie est acheminé jusqu'à votre site... en vélo cargo ! Enfin, en cohérence avec notre démarche, tous les fruits utilisés sont frais, locaux et si possible bios !

AVEC NOS PARTENAIRES...



ATELIER MOBILE D'AUTO-RÉPARATION

La version mobile d'un atelier participatif de réparation de vélo ! Des animateurs-mécaniciens se rendent dans votre structure, avec tout l'équipement nécessaire, pour autonomiser vos collaborateurs dans leurs réparations et, de fait, dans leurs déplacements.

Ils les accompagnent pour diagnostiquer ensemble les besoins d'entretien et de réparation, expliquer les points d'usure et anticiper les risques de pannes de leur vélo.

Nombre de participants limité par heure d'atelier

Pré-inscriptions souhaitables

De 1 à 4 heures

LES SACOCHES QUI TIENNENT LA ROUTE

Vous souhaitez valoriser vos anciens supports de communication en bâche PVC ? Et/ou offrir à vos collaborateurs une expérience émancipatrice unique ?

En fonction de vos ressources et besoins, La Bricolerie compose des ateliers coopératifs d'up-cycling, réunissant sensibilisation à l'économie circulaire et cohésion d'équipe.

Ainsi, chaque membre du groupe fabriquera et personnalisera son « contenant mobile » en bâche : porte-carte, pochette à ordinateur, sacoche trottinette, sacoche vélo...

12 participants maximum

De 20 min. à 1/2 journée (selon contenant)