

Mini Challenge

SAISON 2020-2021

TIRS NAVETTE

EPREUVE

1

CATEGORIE

U10
U11

DUREE

1min



Commission Mini Basket

Présentation

Il s'agit d'un parcours en dribble avec tir.

Déroulement

Départ ballon posé sous le panier. Le chronomètre est déclenché lorsque le mini basketteur saisi le ballon pour commencer le dribble.

Après avoir contourné (ballon et joueur) le piquet en dribblant, venir tenter (après arrêt) un tir de l'un des 3 emplacements dans une chronologie obligatoire (1, 2 et 3). Si le tir est manqué, obligation de rebond et tir au panier. Possibilité de s'approcher du panier en dribblant. Récupérer le ballon et exécuter deux autres parcours avec un 1^{er} tir et si nécessaire, un 2^{ème} tir après le rebond.

Le chronomètre est arrêté au bout d'une minute. Si la 1^{ère} série (une série = côté droit + côté gauche) est terminée avant la fin de la minute, démarrer une 2^{ème} série en respectant l'ordre et côté gauche si la 1^{ère} série a été réalisée côté droit.

Si le ballon est lâché avant la fin de la minute, le panier sera compté si le tir est réussi.

Barème

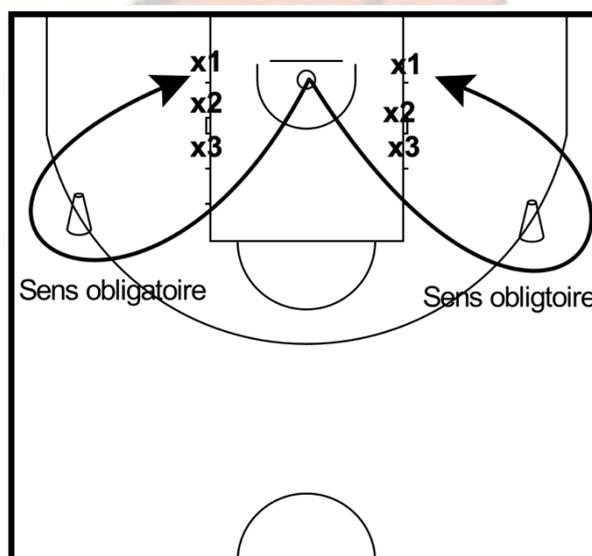
- 3 points : tir réussi à la 1^{ère} tentative
- 1 point : tir réussi à 2nde tentative

Bonus – Aucun

Pénalités

- Panier refusé si la ligne est mordue lors de l'arrêt pour le tir. Passer à la position suivante.
- 1 seconde pour toute violation (marcher, reprise de dribble)

CONSIGNES : Au démarrage d'une session d'évaluation, regrouper les mini-basketteur(se)s et bien leur préciser les consignes, et règles de l'épreuves (point, pénalités, bon appui, bonne main etc...)





Commission Mini Basket

Présentation

Il s'agit d'un parcours en dribble à réaliser par 1 mini-basketteur dans un minimum de temps.

Déroulement

Départ ballon posé sous le panier. Le chronomètre est déclenché lorsque le min-basketteur saisi le ballon pour commencer son dribble. Départ en dribble et contournement des plots.

Les tirs peuvent être effectués main droite, main gauche ou à deux mains (tir libre).

Le parcours est à réaliser deux fois, une fois dans chaque sens. Le chronomètre est arrêté au bout d'une minute.

En cas de perte du ballon, la reprise du parcours doit se faire à l'endroit de la perte. Si le mini basketteur oublie un piquet, il reprend à ce piquet. Prévoir un ballon supplémentaire.

Le ballon et le mini basketteur doivent contourner le piquet. Le panier doit être marqué.

Barème

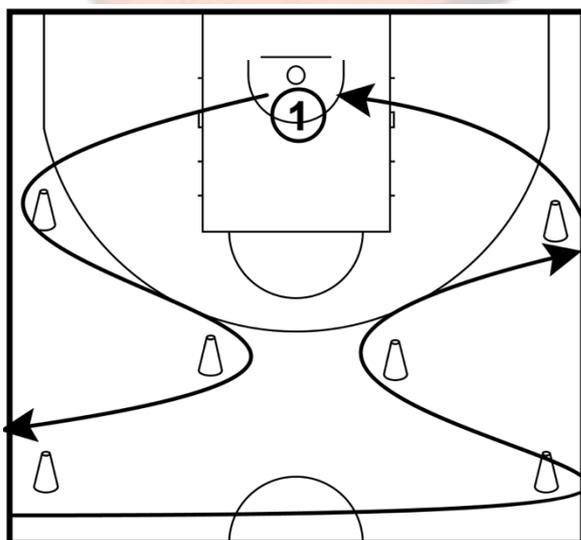
Le nombre de point est égal au nombre de secondes restantes avant la minute arrondi à la seconde supérieure.

Bonus – Aucun

Pénalités

- 2 secondes pour dribble de la mauvaise main
- 2 secondes pour toutes violations (marche, reprise de dribble, etc.)

CONSIGNES : Au démarrage d'une session d'évaluation, regrouper les mini-basketteur(se)s et bien leur préciser les consignes, et règles de l'épreuves (point, pénalités, bon appui, bonne main etc...)





Commission Mini Basket

Présentation

Il s'agit d'une épreuve de dextérité à réaliser par 1 mini basketteur dans un minimum de temps.

Déroulement

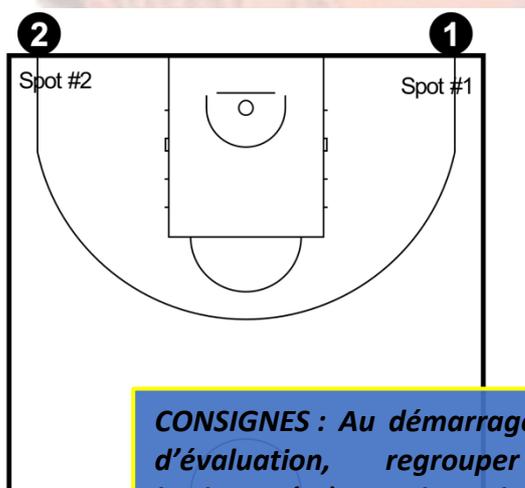
Au départ, le ballon est tenu à 2 mains.

- 5 « huit » autour des jambes sur spot 1. Dès que le ballon est posé au sol, se rendre le plus vite possible au spot 2 et continuer l'épreuve.
- Sur spot 2 :
 - o 5 tours autour d'une jambe
 - o 5 tours autour des 2 jambes serrées
 - o 5 tours autour de l'autre jambe.

Le chronomètre est déclenché lorsque le mini basketteur commence l'épreuve et il est arrêté lorsque le ballon est posé au sol. Seul le juge compte à haute voix les tours du ballon. Le respect de l'ordre est obligatoire. Il est obligatoire de garder au moins un pied en contact avec le sol. En cas de perte du ballon, l'épreuve part de nouveau d'où elle s'est arrêtée. Pas de redémarrage complet de l'épreuve. **Attention, il n'y a pas d'arrêt du chronomètre.** Prévoir un ballon à chaque spot.

Pénalités

- 1 point pour marcher



CONSIGNES : Au démarrage d'une session d'évaluation, regrouper les mini-basketteur(se)s et bien leur préciser les consignes, et règles de l'épreuves (point, pénalités, bon appui, bonne main etc...)

Barème :

| | |
|--------------------------|-----------|
| Moins de 22 secondes | 40 points |
| 22,5 sec. à - de 23 sec. | 39 points |
| 23 sec. à - de 24 sec. | 38 points |
| 24 sec. à - de 25 sec. | 37 points |
| 25 sec. à - de 26 sec. | 36 points |
| 26 sec. à - de 27 sec. | 35 points |
| 27 sec. à - de 28 sec. | 34 points |
| 28 sec. à - de 29 sec. | 33 points |
| 29 sec. à - de 30 sec. | 32 points |
| 30 sec. à - de 31 sec. | 31 points |
| 31 sec. à - de 32 sec. | 30 points |
| 32 sec. à - de 33 sec. | 29 points |
| 33 sec. à - de 34 sec. | 28 points |
| 34 sec. à - de 35 sec. | 27 points |
| 35 sec. à - de 36 sec. | 26 points |
| 36 sec. à - de 37 sec. | 25 points |
| 37 sec. à - de 38 sec. | 24 points |
| 38 sec. à - de 39 sec. | 23 points |
| 39 sec. à - de 40 sec. | 22 points |
| 40 sec. à - de 41 sec. | 21 points |
| 41 sec. à - de 42 sec. | 20 points |
| 42 sec. à - de 43 sec. | 19 points |
| 43 sec. à - de 44 sec. | 18 points |
| 44 sec. à - de 45 sec. | 17 points |
| 45 sec. à - de 46 sec. | 16 points |
| 46 sec. à - de 47 sec. | 15 points |
| 47 sec. à - de 48 sec. | 14 points |
| 49 sec. à - de 50 sec. | 12 points |
| 50 sec. à - de 52 sec. | 10 points |
| 52 sec. à - de 55 sec. | 5 points |
| 55 sec. à - de 1 min. | 2 points |
| 1 minutes et plus | 1 point |



Commission Mini Basket

Présentation

Il s'agit d'un parcours en dribble avec tir en course.

Déroulement

Le mini basketteur part ballon en main à l'angle supérieur droit de la raquette. Il exécute un tir en course, récupère le ballon, revient dans l'angle opposé, exécute un nouveau tir en course du côté gauche puis revient dans l'angle de droite.

Il n'exécute qu'un tir à la fois et renouvelle le parcours jusqu'à la fin du délai.

Il peut commencer l'épreuve en partant de l'angle de droite, ou de gauche.

Le chronomètre est déclenché quand le mini basketteur démarre son 1^{er} dribble et il est arrêté au bout d'une minute. Obligation de poser un pied sur le repère de l'angle de la raquette entre chaque aller-retour.

Si le ballon est lâché avant la fin de la minute, le panier sera compté si le tir est réussi.

Barème

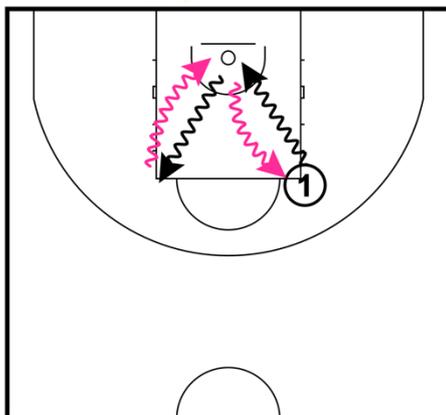
- 2 points / panier marqué

Bonus

- 1 point par panier marqué de la main faible
- 1 point à chaque panier marqué à partir du 13^{ème} panier marqué.

Pénalités

- 1 point pour chaque violation



CONSIGNES : Au démarrage d'une session d'évaluation, regrouper les mini-basketteur(se)s et bien leur préciser les consignes, et règles de l'épreuves (point, pénalités, bon appui, bonne main etc...)