

LES ANNONCES

de Châteauneuf-sur-Loire en Transition

LA GAZETTE DE L'ASSOCIATION

Mai 2021

Sommaire

p 2 - Création d'une "Cagnotte solidaire"

p 3 - Annonces : JT déchets

p 4- Nouvelles : APR, JT

p 5 - Création : le cabas de l'été

p 6 - Tondre ?

p 7-8 - Vos propositions : cultures et découverte

p 9-10 - Annonces de nos partenaires

Des nouvelles, des infos...

Des réactions, interrogations, débats ?

N'hésitez pas à participer, questionner, donner votre avis...

La gazette est aussi un lieu d'expression d'avis et de propositions différentes, alors écrivez-nous !



Pour la gazette de Juin

L'industrie textile connaît une révolution verte avec une envie de consommer de manière plus responsable.

Chiner... Revendre ses vêtements... Les fabriquer, les recycler... Ou encore les transformer...

Partagez nous vos bons plans et vos alternatives.
Envoyez-nous vos photos pour la gazette d'avril à l'adresse :

Transition.csl@gmail.com

Nous attendons vos témoignages !

Rappel : pour le mois de juin, un dossier sur "transition et textile". Appel aux participations !



A noter : la collecte des box étudiantes (voir précédent n°) s'arrête le 12 mai.

Merci à tous et toutes pour votre solidarité, encore possible jusqu'à cette date.

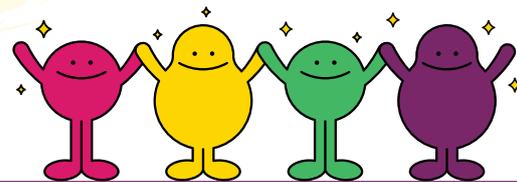
La pensée du mois

*"La vie, ce n'est pas d'attendre que l'orage passe,
C'est d'apprendre à danser sous la pluie"*

Sénèque

Contact : Comité de rédaction
de la gazette - CSLT
9 Place de la Halle St Pierre
45110 Châteauneuf-sur-Loire
transition.csl@gmail.com

Création d'une "Cagnotte solidaire"



Isolement social , précarité psychologique et financière..... !

La COVID est là avec son cortège de conséquences négatives ... pour combien de temps encore ?

Au sein de la Maison de la Transition, une **Cagnotte Solidaire** est mise en place, dès maintenant, afin de dépanner en urgence des adhérent·es temporairement en difficulté .

D'où vient l'argent de cette cagnotte ?

il s'agit d'une démarche collective. C'est **vous toutes et tous**, les transitionneuses·eurs qui, en nombre, par des dons de 5,10,15"(...) euros, allez alimenter cette cagnotte (spécifique, indépendante des autres dons de l'ASSO).

La Solidarité est, et reste un marqueur fort de Notre Transition .

Qui en bénéficie ?

Tout membre de l'Asso qui en exprime le besoin. Demander de l'aide est une démarche délicate, et donc chacun·e de vous connaissant l'existence de cette cagnotte pourra orienter celui ou celle manifestement en galère vers le référent. Celui-ci avec 2 autres membres examineront la demande en toute **confidentialité**. La somme prêtée devrait être plafonnée à 250 euros remboursable en 10 mensualités.

Comment donner ?

Les dons peuvent se faire sous enveloppe, en chèque (à l'ordre de CSLT), en espèces (boîte à cet effet à la Baleine) ou en ligne sur Asso Connect. Précisez l'identité du donateur et son fléchage vers la **CAGNOTTE SOLIDAIRE** .

Les référents :

Jc Décosse

Christian Renaud

Jean Marie Sieurin (trésorier)

Châteauneuf-sur-Loire en Transition



Jeudis de la Transition Informations, échanges

Réduire, trier, mieux gérer ses déchets ménagers : partageons nos expériences !



Conférence présentée par **Marie-France DELIENCOURT**,
responsable communication et prévention des déchets
du SICTOM de la région de Châteauneuf-sur-Loire

Compte tenu du contexte sanitaire

Participation uniquement par vidéo-conférence
pour cela écrire à transition.csl@gmail.com

Le jeudi **20 mai** 2021 à 20h30



Cette conférence se veut un temps de partages, d'échanges et de conseils pour mieux trier, réduire et gérer au quotidien ses déchets ménagers.

5 millions de tonnes d'emballages ménagers sont mis sur le marché en France chaque année.

Les entreprises qui vendent des produits emballés ont été les premières à se regrouper et à se constituer en filière de recyclage pour financer la fin de vie de leurs emballages.

Le tri et le recyclage des emballages ménagers sont un levier concret de changement des comportements des citoyens, de civisme, de contribution à une meilleure qualité de vie et surtout de protéger notre environnement.

Si le tri reste un geste vertueux, pour autant

le meilleur déchet est celui que l'on ne produit pas.

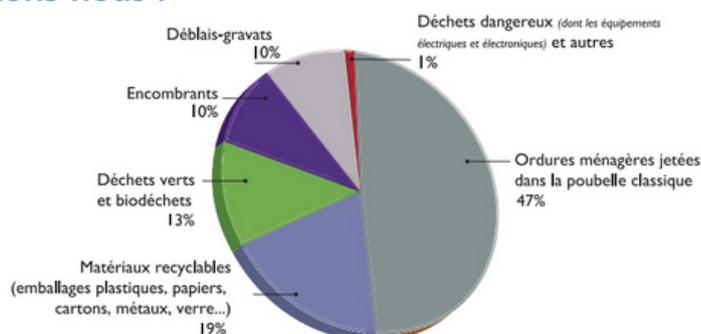
En effet, chaque année un Français jette 573 kg de déchets.

Au quotidien, il est facile dans la mesure des possibilités de chacun de réfléchir, agir, réagir pour réduire voire prévenir sa production de déchets.

573 kg

c'est ce que chacun de nous jette en un an

› **Que jetons-nous ?**



L'APR SE MOBILISE

Pour la Maison de la Transition, Solidarité, Entraide, ne sont pas des vains mots mais des actes !!!

ATELIER PARTICIPATIF



CSLT a proposé son aide à FOOD FRIDAY ET O'SEM, deux associations extrêmement mobilisées dans la collecte de **denrées alimentaires destinée aux étudiantes-ts**, mais celles-ci.....lors de leurs visites ont découvert :

l'Atelier Participatif de Réparation vélos et petit électroménager

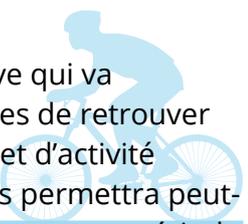
Aussitôt l'idée a cheminé et peu de temps après, suite à un sondage auprès des étudiantes-ts en grande précarité alimentaire, mais aussi souffrant d'isolement autant moral que physique, ces deux associations nous ont demandé si nous pouvions leur fournir un **certain nombre de vélos** .

Les **bénévoles de l'APR** ont tout de suite répondu favorablement et depuis la cadence s'accélère pour répondre au plus vite à une demande qui de quinze est passée à une soixantaine de vélos que, bien entendu, l'atelier seul, ne peut fournir.

Une autre association d'Orléans à elle aussi été sollicitée.

L'Atelier Participatif de Réparation s'approvisionne, suite à une convention signée avec le **SICTOM**, à la déchetterie de VITRY aux LOGES (container pour le stockage des vélos mis au rebus) ou par le **don de particuliers** qui vident leurs caves (oui, oui ça existe !!!!). Les vélos récupérés et remis en état connaissent ainsi une seconde vie !!! Tout ceci est possible grâce à **la bonne humeur et l'assiduité des bénévoles de l'APR** : Jean Pierre, Patrick, Sébastien, Alain, Gilles, Yves-Marie et Jean-Claude

Saluons cette initiative qui va permettre à ces jeunes de retrouver un peu d'autonomie et d'activité physique, ce qui leurs permettra peut-être de mieux supporter cette période très éprouvante pour toutes et tous .



JT passés

Jeudis de la Transition Informations, échanges

Les **Jeudis de la Transition** évoluent pour permettre à chacun de vous de continuer à profiter de ces conférences animées par des personnes motivées et ayant à cœur de transmettre leurs savoirs..

Les **Jeudis de la Transition via Zoom** ont commencé en Février et pour les 3 derniers nous avons eu entre 20 et 25 personnes présentes, nous pouvons en accueillir jusqu'à 100.. !!!

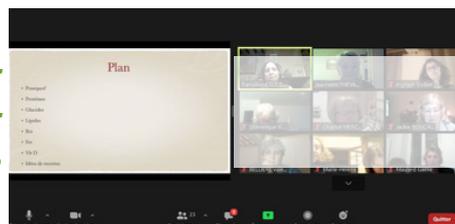
Ces conférences se passent dans le respect de chacun, de façon cordiale et bienveillante...

N'hésitez plus et venez vite nous rejoindre pour partager un moment agréable tous ensemble. C'est facile il vous suffit d'envoyer un mail à CSLT (transition.csl@gmail.com) et vous recevez en retour le lien pour la réunion Zoom..

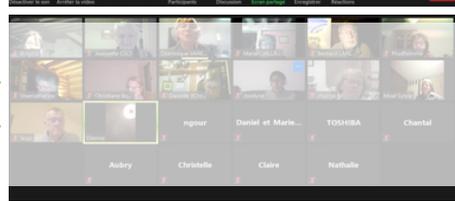
Alors à bientôt.. !!

(suite au JT d'avril un groupe de discussion "écoféminisme" s'est créé, si cela vous intéresse, contactez-nous !)

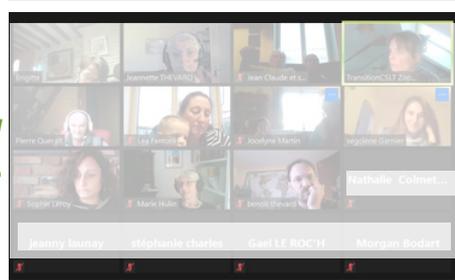
février devenir végétarien-ne



mars intestins



avril écoféminisme



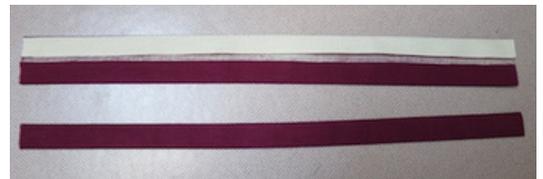
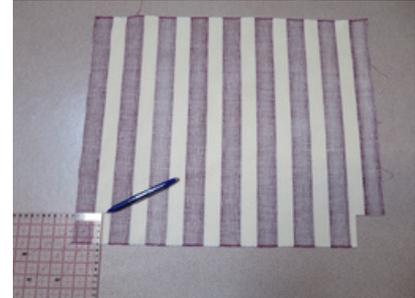
Le cabas de l'été

Le Groupe Couture de la Maison de La Transition est en « sommeil » en raison de la situation sanitaire...

Réveillons nous ! Lecteurs et lectrices de la Gazette, pourquoi pas coudre ensemble et chacun-e chez soi un joli sac ?

Pour cela, **Christine** vous propose un tutoriel, **de niveau débutant**, pour réaliser un cabas en **tissu d'ameublement de récupération** (une vieille paire de double-rideaux, un dessus de lit déclassé, des draps anciens ou tout autre tissu qui ne demande qu'à être recyclé...). Sélectionner deux tissus différents, l'un pour l'extérieur, l'autre pour l'intérieur.

- **Couper** 2 rectangles de 42 cm X 52 cm dans le tissu extérieur
- Couper 2 rectangles de 42 cm X 52 cm dans le tissu intérieur
- Couper 2 bandes de 12 cm X 64 cm pour les anses dans le tissu extérieur
- **Disposer** endroit contre endroit les deux tissus extérieurs devant vous (hauteur 42 cm, largeur 52 cm) et découper dans les angles inférieurs du rectangle, 2 carrés de 5 cm de côté en prenant les 2 épaisseurs de tissu.
- Effectuer des **coutures** à 1,5 cm du bord sur les deux côtés et sur le fond du sac (là où vous avez effectué la découpe)
- **Répéter** les mêmes opérations pour le tissu extérieur pour la découpe des 2 angles.
- Effectuer les 2 **coutures** de côté mais pour le fond garder une ouverture de 15 cm au milieu du fond du sac qui servira au retournement.
- **Plier** au fer à repasser un rentré de 3 cm sur les 2 longueurs des anses, puis les plier en deux dans le sens de la longueur et les piquer à 2 mm du bord de chaque côté.
- **Ouvrir** les coutures des 2 sacs au fer et réaliser le fond du sac en faisant correspondre la couture de côté et celle du fond pour créer l'épaisseur. Maintenir par des épingles et piquer à 1,5 cm du bord.
- Retourner le sac intérieur sur l'envers et glisser à l'intérieur le sac extérieur, les 2 sacs se trouvent ainsi endroit sur endroit.
- **Rentrez** les 2 anses entre les 2 tissus en les positionnant à 12 cm de chaque bord et les maintenir par des épingles ou des pinces.
- **Piquer** les 2 épaisseurs sac intérieur et extérieur ainsi que les anses insérées à l'intérieur à 1,5 cm du bord en faisant un aller et retour sur chaque anse pour plus de solidité
- **Retourner** le sac par l'ouverture du fond de la doublure
- **Fermer** l'ouverture de fond du sac intérieur par un point invisible à la main ou par une pique machine à 2 mm du bord



Voilà, vous avez réalisé le cabas de l'été et vous êtes prêts pour le pique-nique, la plage, la piscine ou aller faire un petit tour au marché ...

Vous rencontrez des difficultés ?

vous pouvez me joindre au 06 49 35 74 11

La tonte fréquente est la principale cause de la faible biodiversité des pelouses

TONDEZ MIEUX !

3 objectifs pour préserver la biodiversité

- ✿ Tondre une fois tous les 3-4 mois
- ✿ Laisser des zones refuges non tondues
- ✿ Ne pas tondre avant mi-juin



RETARDEZ LA PREMIÈRE TONTE

Laisser pousser au printemps permet aux plantes sauvages de réaliser leur cycle de vie et augmente la diversité en espèces végétales.



Couper trop tôt empêche la floraison et la reproduction de nombreuses espèces de plantes.



La disparition d'une espèce peut en entraîner d'autres dont la survie dépendait d'elle.

FAVORISEZ LA DIVERSITÉ

Une grande diversité de plantes offre de précieuses ressources aux pollinisateurs tout en permettant à d'autres insectes de se nourrir et de se reproduire.

AIMEZ LES HERBES HAUTES

Beaucoup d'animaux ne peuvent vivre que grâce aux herbes hautes. Elles servent d'abri, de nourriture, de lieu de reproduction ou de déplacements.



Tondre menace directement les espèces qui vivent dans l'herbe et que l'on ne voit pas.



En conservant l'herbe haute, la vie du sol est protégée et le cycle de la matière organique est préservé.

CRÉEZ UN CYCLE VERTUEUX

De l'herbe plus haute préserve l'humidité en été et protège du gel en hiver, ce qui améliore la qualité du sol et sa biodiversité.

PROTÉGEZ L'ENVIRONNEMENT

Un tel habitat est accueillant pour la faune. Cela crée une continuité écologique dans le paysage et contribue à la survie des populations bien au-delà de votre terrain.



Une pelouse rase expose les petits animaux aux prédateurs. Ils éviteront de traverser ces zones qui agissent comme des barrières pour eux.

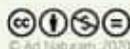


Plus sa biodiversité sera grande, plus votre petit bout de nature sera en bonne santé!

La biodiversité de nos pelouses est nécessaire au maintien d'un écosystème équilibré, préservons-la !

ad
NATURAM

Découvrez la nature décortiquée avec science et humour !



Hugo Le Chevalier

adnaturam.org



Sources

- Choler, S., Robert, C., Tasse, S., & Jung, V. (2016). From urban lawn to urban meadow: Production of meadow biodiversity increases with taxonomic, functional and phylogenetic diversity. *Landscape and Urban Planning*, 150, 31-34.
- Li, J., Zhang, Q., Li, Y., Liu, J., Ren, H., Guan, S., ... & Xu, H. (2017). Impact of mowing management on nitrogen mineralization rate and fungal and bacterial communities in a semi-arid grassland ecosystem. *Journal of Soil and Sediment Research*, 17(6), 1271-1276.
- Smith, M., Bastard, C., Freitag, M., & Bucherova, A. (2020). Less is more! Rapid increase in plant species richness after reduced mowing in urban grasslands. *Basic and Applied Ecology*, 42, 47-53.
- Walden, J., Lorenz, P. A., & Naeff-Da, C. (2016). Influence of the reduction of urban lawn mowing on wild bee diversity. *Systematic Applied Acclimatization: Journal of Systematic Research*, 46, 11.

Plume est tout énervé ce matin

par Annie Verrier



Plume est tout énervé ce matin, il marche en long et en haut dans son cube.

Est-ce la pleine lune qui a agité son sommeil ?

Il boit son café à la verticale mais rien ne s'apaise.

Un peu de confiture et de brioche au-dessus mais rien ne l'apaise.

Plume en a marre.

Plus la pandémie avance et moins il voit arriver de visions nouvelles.

Comme si il devenait commun de perdre son temps à débattre des dérives passées.

Comme si il devenait commun de piquer les idées des autres faute de trouver les siennes.

Plume en a marre.

Il rétrécit, rétrécit, il n'est pas plus gros qu'une coccinelle collée au plafond.

Une coccinelle en colère perdue au plafond, que peut-elle faire ?

Décidément ce n'est pas la bonne solution.

Il grossit, grossit, il est aussi gros qu'un éléphant emmuré dans son cube.

Un éléphant en colère immobilisé dans un cube, que peut-il faire ?

Décidément ce n'est pas la bonne solution.

Alors Plume redevient Plume et sort sa plus belle plume,

Alors des mots vivants et libres sortent un à un de son cube,

Alors Plume peut savourer son café à l'horizontal.



Dessin Yannprod.net 2015

Les propositions des adhérent.es

Vous voulez proposer un livre, film, vidéo, musique ?
Vous souhaitez réagir, débattre sur ce que d'autres ont proposé ?
Voici un espace de propositions, découvertes, débats proposés par les adhérent.es.



" Je suis Victor Noël, j'ai 15 ans, et je suis passionné par la nature et ses habitants. J'invite chacun d'entre vous, quel que soit votre âge, à prendre conscience que nous faisons subir à la biodiversité une sixième extinction de masse, et que nous devons pour l'enrayer bousculer nos habitudes et repenser notre société. "

Naturaliste depuis le plus jeune âge, Victor Noël lance un appel à la raison dans ce petit livre engagé. De sa passion pour l'observation et l'identification de la faune, en particulier des oiseaux,...

Je rêve d'un monde... - Plaidoyer d'un adolescent pour la biodiversité /
Victor Noël / Delachaux et Niestlé, 2020

des arts en transition
avec Boris Trouplin



<http://www.boristrouplin.com/>



de la clarinette,
avec YOM

<https://www.youtube.com/watch?v=pydl7dyBCfs>

du tricot joyeux
avec Toshiko Horiuchi MacAdam



<https://www.youtube.com/watch?v=-6zoSgB-z8s>



de la danse,
avec Cathy Ematchoua

<https://www.facebook.com/watch/?v=885334118981773>

"Danser encore"
avec HK



<https://www.youtube.com/watch?v=SyBEMRyt6Qg>



L'Oasis du Dragon

Organisation pour la préservation de l'environnement



Calendrier des animations
Printemps/Eté 2021

Animation / Événement	Destination	Avril	Mai	Juin	Juillet	août
Assemblée Générale	Grand Public	Samedi 10 / 14h30				
Fête de la Nature Thème général BIODIVERSITE*	Grand Public Famille		Samedi 22 / 9h30-12h00			
Fête de la Nature Thème général BIODIVERSITE*	Grand Public Famille		Samedi 22 / 14h30-17h00			
Mon Jardin au naturel avec Loiret Nature Environnement*	Grand Public Famille			Dimanche 13 / 10h00-12h30		
Mon Jardin au naturel avec Loiret Nature Environnement*	Grand Public Famille			Dimanche 13 / 14h30-18h00		
« La Grenouille à très grande bouche » - Conte en trois dimensions pour enfants.	Famille			Mercredi 16 / 16h00-18h00		
Balade Contée & Musicale Nouvelle version	Grand Public				Dimanche 25 / 15h00-17h00	
Une trogne, des trognes Arbre paysan inspirant.	Grand Public	Animations uniquement sur inscription - Page Facebook L'Oasis du dragon Renseignements ou RV : Monique BORIES, Présidente de l'association au 06 79 23 88 26 Ou par email : moniquebories@hotmail.com				Dimanche 8 / 10h00-12h00
Jeu de l'Oie grandeur nature sur le gland. Nouvelle version	Famille					Mercredi 25 / 15h00-17h00

Chaque animation fera l'objet d'une communication plus détaillée durant les 15 jours précédant la date.
*Gratuit mais inscription recommandée (nombre d'entrées limitées).



Description complète et inscription aux ateliers sur : contact@epe45.fr et

<https://www.epe45.fr/actions>

PROGRAMME MAI 2021



Modules d'approfondissement COMMUNICATION NON VIOLENTE

Café des grands-parents le jeudi 20 mai de 14H à 16H en visio-conférence

Consultation individuelle avec un professionnel du soin à partir du lundi 17 mai

Conférence -Échange le jeudi 20 mai de 20H30 à 22H30 en visio-conférence

Cycle de 4 ateliers "Education affective relationnelle et sexuelle" le samedi 22 mai de 10H à 12H

Atelier Parents d'enfants sourds et malentendants à partir du samedi 22 mai en visio-conférence

PROGRAMME JUIN 2021

Atelier Filliozat : "Stop aux crises" les mardis 1er , 15 , 22 et 29 juin de 20H30 à 22H30 à Olivet



APPEL A SOUSCRIPTION

**Ils ont besoin de nous
Nous avons besoin de vous**

Santé, économie de nos territoires, urgence climatique, autant de sujets qui poussent les consciences vers une alimentation saine et locale. En réponse, chaque jour, de nouvelles vocations, des projets de réorientations professionnelles et des initiatives d'associations naissent dans le but de produire ce nouveau modèle.

Oui, seulement voilà... **Trouver des terres, acquérir de l'expérience, se faire un réseau, sont autant de défis importants à relever, plus encore pour celles et ceux qui ne sont pas issus des métiers de la terre.** Nous mettons donc depuis 2018 nos expériences et notre savoir-faire en commun afin de proposer un dispositif d'accompagnement adapté aux nouveaux paysans.

Plus d'infos sur cet appel à souscriptions pour **"faciliter les installations et transmissions en agriculture paysanne"** sur :

<https://inpact-centre.fr/actualites/606-la-ciap-cvl-lance-un-appel-a-souscription>

Déploiement du dispositif « En Centre'Aidant » dans le Loiret en faveur des aidants familiaux

Ateliers, descriptions sur :
<https://centrevaldeloire.mutualite.fr/evenements/en-distanciel-deploiement-du-dispositif-en-centreaidant-dans-le-loiret/?fbclid=IwAR2MBNWuHAA4yyJ0N7avTRK3lz9dwnpX-mdMNG9qAaFVgRVHy3XN5qVmifE>
 Inscriptions auprès de Pauline FORTIN : 06 70 49 39 06

Thématiques	Dates	Horaires
Aromathérapie	20 Avril 2021	Les mardis de 10 h à 12 h En visioconférence
Sophrologie et sommeil	11 Mai 2021	
Tai Chi Chuan	18 Mai 2021	
Chantons, bougeons, aérons-nous !	25 Mai 2021	
Gymnastique douce	8 Juin 2021	
Nos secrets de beauté	15 Juin 2021	
Ateliers numériques	20 Mai 2021 27 Mai 2021 3 Juin 2021 10 Juin 2021 17 Juin 2021	Les jeudis de 10 h à 12 h Maison pour Tous 32 boulevard Jeanne D'Arc à Sully-sur-Loire