

FICHE D'ACTIVITES SAISON 2021-2022

ACTIVITES - ANIMATEURS FORFAITS ANNUELS	LIEUX DES COURS RESPONSABLES DE SECTIONS	PERIODES - JOURS ET HORAIRES (hors Vac. Scolaires - Zone A)
GYMNASTIQUE ENTRETIEN	Salle Omnisports, 4 av du Parc des Sports	2 septembre – 30 juin
Philippe SOLE (lundi)	Martine JACQUOT (lundi) 07 81 98 50 66 Marie CHAUMONT (lundi) 06 95 48 90 93 Muriel BORDAS (lundi) 06 80 90 67 59	Lundi de 9h45 à 10h45 et de 11h00 à 12h00
Philippe SOLE (mardi)	J. CHABIRON (mardi) 06 21 11 33 62	Mardi de 18h30 à 19h30
Elodie BERTIN (jeudi)	Martine JACQUOT (jeudi) 07 81 98 50 66 Muriel BORDAS (jeudi) 06 80 90 67 59 Marie CHAUMONT (jeudi) 06 95 48 90 93	Jeudi 9h30 à 10h30 et de 10h45 à 11h45
83 €/an pour les 5 cours gym /semaine		
BODY-SCULPT	Salle Omnisports, 4 av du Parc des Sports	10 septembre – 30 juin
Stéphanie SIMON 64 €/an pour 1 cours/semaine	Jocelyne CHABIRON 06 21 11 33 62	Vendredi de 18h30 à 19h30
PILATES	Salle Omnisports, 4 av du Parc des Sports	7 septembre – 30 juin
Philippe SOLE 128 €/an pour 1 cours/semaine	Christine LOISEL 06 70 25 62 67	Mardi de 16h à 17h
STRETCHING / ETIREMENTS	Salle Omnisports, 4 av du Parc des Sports	6 septembre – 30 juin
Philippe SOLE 54 €/an pour 1 cours/semaine	M. Françoise Le MAGOAROU 06 50 79 51 24	Lundi de 17h à 17h45
LATINO-MOVE (ZUMBA)	Salle Omnisports, 4 av du Parc des Sports	2 septembre – 30 juin
Stéphanie SIMON 85 €/an pour 1 cours/semaine	Nous recherchons une RS	Latino-Move (Zumba) Mardi de 19h45 à 20h45
YOGA « IYENGARD »	Salle Nacarat, 1 rue Aigue Marine	2 septembre – 30 juin
Cathy BRUGERES (lundi et mardi)	Nous recherchons une RS Sylvie TARANSAUD – 06 85 75 02 35	Lundi de 9h30 à 11h00 Mardi de 18h00 à 19h30
Laurence FARAG (jeudi) 125 €/an pour 1 cours/semaine	Régine MAUGER – 06 86 97 31 45	Jeudi de 18h30 à 20h00
MUSCULATION	Salle Omnisports, 4 av du Parc des Sports	Septembre - Août
Philippe SOLE (*) 87 €/an <i>caution badge = 40 €</i>	Daniel LIGOT – 06 22 68 33 46 Laurent GERMAIN – 07 83 92 71 03 Jacky DELAGE – 06 61 75 71 01 Philippe DUMOULIN - 06 14 67 10 21	Accessible 7j/7 de 7 h à 23 h utilisation d'un badge individuel * les mardis de 17h30 à 18h30 Coaching suivant planning affiché
DANSES DE SALON Rock, latino, Carolina Shag,...	Salle de l'Atelier, 11 rue Georges Claude Vaux sur Mer	6 Septembre – 30 juin
Christine BEAUFRETON 152 €/an	Evelyne CANIHAC – 06 98 88 44 01	Lundi de 20h à 22h15
PEINTURE	Salle Nauzan, Pôle Associatif de l'Estran	2 septembre – 30 juin
46 €/an	Mathilde DAGNAUD – 06 87 24 63 79	Jeudi de 14h00 à 18h00

Nous vous invitons à prendre contact auprès des responsables de sections listés ci-dessus ou à défaut auprès de :

Frédéric MASSET (Président) – Mobile 06 99 18 07 62 – courriel : assocvsl@gmail.com