



SAMY HAJJI

ARTS MARTIAUX : UNE DISCIPLINE DE VIE ...

A 71 ans, Samy Hajji est ce qu'on appelle dans le langage des arts martiaux un "sensei". Karatéka de haut niveau (7^e dan, ceinture rouge et blanche), il transmet depuis 18 ans sa passion et les valeurs qui l'animent aux jeunes du CLOCA. - INTERVIEW.

La plus belle des récompenses, c'est la progression de mes élèves

Comment le karaté est entré dans votre vie ?

J'ai foulé mon premier tatami vers 20 ans. À l'époque, j'aimais le combat et je voulais surtout impressionner mes pairs (sourire). Au fil des années, le karaté a pris de plus en plus de place dans ma vie. D'une expérience sportive, c'est devenu une discipline de vie, une manière de se dépasser et de s'approprier des valeurs.

Quelles sont ces valeurs ?

L'honneur, le respect et la rigueur. Le silence et la concentration sont également des éléments clés.

Un sport ou un art ?

Le karaté n'est pas à proprement parler un sport de combat, c'est un art martial. La différence est de taille car il s'agit avant tout de se protéger. L'art martial implique non seulement de maîtriser tout son corps, mais également ses pensées. Au-delà du physique, il y a un sens plus profond et spirituel. C'est une discipline qui tire ses origines des techniques de combat mais qui - en même temps - réunit le corps et l'esprit.

Le CLOCA, la passion de transmettre ?

Cela va faire 18 ans que je donne des cours au CLOCA et j'ai également un club dans le Val d'Oise. L'enseignement

et la transmission, c'est toute ma vie. Mes élèves sont comme mes propres enfants et le lien qui nous unit est extrêmement fort. C'est pourquoi j'essaie de ne jamais perdre le contact avec eux. Lorsque les locaux du CLOCA ont été fermés à cause de la crise sanitaire, nous nous sommes donné rendez-vous en plein air pour des moments d'entraînement et de partage. Je vais aussi régulièrement au Japon pour me perfectionner : j'espère pouvoir y repartir en 2021 avec certains élèves, si les conditions sanitaires le permettent...

À partir de quand peut-on s'initier ?

Il n'y a pas vraiment d'âge pour commencer le karaté. J'ai pour habitude de dire que dès que l'enfant marche, il peut être sensibilisé aux bases des arts martiaux. De la même manière, un adulte peut commencer à n'importe quel âge. Je donne des cours d'initiation dès l'âge

de 4 ou 5 ans. Mon deuxième cours concerne les 8-11 ans, puis vient le groupe des adolescents et adultes tous niveaux (à partir de 12 ans). J'enseigne également le "kobudo" : art martial ancestral d'Okinawa, consistant à utiliser les outils agricoles du quotidien en guise d'armes (bâtons de marche, rames de pêcheurs, fléau à grains...).

Que faut-il pour atteindre votre niveau ?

De la patience et de l'humilité. La maîtrise du karaté nécessite de longues années d'étude et de pratique. Aujourd'hui, beaucoup souhaitent des résultats rapides : je leur dis NON. C'est justement ça qui fait la beauté de cet art martial, quelquefois une vie entière ne suffit pas...

+ karate.acheres@gmail.com
Page Facebook : Cloca Karaté Achères

