



Charte des hirondelles de Villefranche

- ❖ Adhérer au règlement intérieur du club et valeurs de nos deux fédérations FSCF et FFG (affiché au club).
- ❖ La politesse est une évidence.
- ❖ Être respectueuse de tous les entraîneurs et personnes présentes.
- ❖ Être respectueuse de mes partenaires d'entraînements et de mes adversaires.
- ❖ Seuls mes entraîneurs décident des programmes, de l'équipe que j'intègre et des compétitions à faire.
- ❖ je laisse mes problèmes à l'entrée du gymnase.
- ❖ J'éteins mon téléphone portable et le laisse dans mon sac ou à l'entraîneur en début de cours
- ❖ J'ai une tenue adéquate pour effectuer mon sport (cheveux attachés, short, brassière,... mais rien de ample etc...)
- ❖ J'ai à chaque entraînement mon sac de gym complet selon les besoins définis par mon entraîneur (corde à sauter, maniques, eau, électroplaste, élastiques à cheveux...)
- ❖ Chacun est libre de ses pensées, de ce fait on les respecte.
- ❖ Arriver à l'heure aux entraînements « sinon prévenir ».
- ❖ Pour les gymnastes inscrites en performance être présentes aux stages proposés (1 semaine par période de vacances).
- ❖ Je dois porter le justaucorps de mon club à toutes les compétitions par équipe.
- ❖ Mes parents s'engagent à m'emmener aux stages, aux entraînements et aux compétitions.
- ❖ Mes parents me laissent durant la compétition être gérée par mes entraîneurs (heures d'arrivée et gestion de la compétition).

Lu et approuvé

Le :

Signature gymnaste et parents