



## MODALITES D'ACCUEIL DES MEMBRES

Afin de gérer dans les meilleures conditions possibles cette crise sanitaire, les Dauphins d'Obernai ont prévu la mise en place d'un protocole. Celui-ci vous informe de la marche à suivre pour assurer au mieux la sécurité de tous les membres ainsi que celle du personnel présent dans les locaux. Ces règles applicables dans le cadre de la lutte contre la propagation du virus, peuvent être évolutives. Notre club, nos activités et notre comportement doivent s'y conformer. Merci de votre participation.

**À partir du 19 mai** : accueil uniquement des membres mineurs, des membres ayant fourni une prescription médicale spécifique d'Activité Physique Adaptée et des compétiteurs listés haut-niveau CAF.

**À partir du 9 juin** : accueil de tous les membres sans distinction

### Pour toutes les sections

- **L'accès** aux activités du club se fait par l'**entrée "groupes"** à gauche de l'entrée principale du bâtiment, **15 minutes** avant le début des activités. Veillez à respecter les **horaires** des activités pour limiter le croisement des pratiquants.
- **Prise de température** systématique à l'entrée pour tous et désinfection des mains avec la solution hydroalcoolique. Toute personne dont la température corporelle sera supérieure à 38°C se verra refuser l'accès à l'activité.
- Apportez le **strict minimum** (maillot de bain, lunettes de piscine, bonnet de bain et serviette). Toutes les affaires personnelles seront laissées dans les sacs aux vestiaires.
- Respectez le **vestiaire** attribué au groupe de votre activité.
- L'éducateur invitera les pratiquants à prendre une **douche savonneuse obligatoire** juste avant d'entrer dans l'eau (savon fourni par l'établissement).
- En sortie d'activité, afin d'éviter les trop grandes concentrations de personnes, il peut être raisonnable de reporter la **douche au retour à son domicile**.
- Le **prêt de matériel** (lunettes, bonnets, ...) sera limité, assurez-vous d'avoir apporté tout le matériel nécessaire pour votre séance ou celle de votre enfant.
- Les sèche-cheveux sont hors-services.
- **Port du masque obligatoire** pour toute personne âgée de **+ de 11 ans** présente dans les locaux (préconisé pour les – de 11 ans) ainsi que la **désinfection des mains** à son arrivée (distributeur de gel hydro alcoolique à disposition). Le **masque est obligatoire** dans les **vestiaires** et jusqu'à l'**entrée dans l'eau**. Les membres devront prévoir un **sachet hermétique** qu'ils apporteront au bassin pour stocker le masque pendant la pratique de l'activité. Tout masque qui sera trouvé après une activité sera jeté. Toute personne se présentant démasquée à l'accueil se verra refuser l'accès à l'activité.
- **Auto-questionnaire** : nous invitons tous les membres à remplir un auto-questionnaire (voir page 2) avant chaque séance. Si vous avez répondu "oui" à l'une des questions, nous vous demanderons de rester à la maison.

### 1 – Natation Enfants

- Port du masque obligatoire pour les enfants de + 11 ans (préconisé pour les – de 11 ans). Le masque sera retiré juste avant d'accéder au bassin et sera stocker dans un sachet hermétique.
- **Merci de garder à domicile les enfants malades où ceux dont la classe a été fermée pour des raisons de cas contact.**
- Des parents aides-vestiaires seront présents pour assurer la bonne mise en application des consignes ci-dessus mentionnées.
- Merci de récupérer votre enfant 15 minutes (grand MAX) après la fin de l'activité.

### 2 – Natation Adolescents

- Les adolescents sont soumis au même titre que les adultes au **port obligatoire du masque** dès leur **entrée dans le bâtiment et jusqu'à l'entrée dans l'eau**. Ils seront stockés dans un sachet hermétique pendant la séance.
- Les nageurs accéderont au bassin, équipés de leur matériel de natation (bonnet, lunettes) de leur masque et d'un sachet pour le stocker pendant l'activité.

### 3 – Natation Compétition/Adultes/Pompiers

- Les nageurs accéderont au bassin, équipés de leur matériel de natation (bonnet, lunettes) de leur masque et d'un sachet pour le stocker pendant l'activité.
- A l'arrivée au bassin, merci de patienter dans les gradins en hauteur.

### 3 – Natation Santé

- Les nageurs accéderont au bassin, équipés de leur matériel de natation (bonnet, lunettes) de leur masque et d'un sachet pour le stocker pendant l'activité.
- Les pratiquants de cette section ont la possibilité d'utiliser les cabines individuelles plutôt que les vestiaires collectifs. Les affaires seront alors stockées dans les casiers.



## Annexe II

### QUESTIONNAIRE préalable à l'entraînement

(A conserver par le nageur)

NOM : .....

Date : .....

PRENOM : .....

Prise de température : ..... °C

Fréquence cardiaque de repos (le matin avant de se lever) : ...../mn

**Durant ces dernières 24 h, je présente :**

- De la fièvre > ou = à 38° OUI  NON
- Une toux OUI  NON
- Un essoufflement OUI  NON
- Une perte de goût et/ou de l'odorat OUI  NON
- Des céphalées OUI  NON
- Des courbatures OUI  NON
- Une grosse fatigue OUI  NON
- Un syndrome diarrhéique de plus de 3 selles quotidiennes OUI  NON
- Des douleurs thoraciques (à type de brûlures) OUI  NON
- Des signes cutanés des mains ou des pieds (type engelure) OUI  NON

**Si vous avez répondu oui à une ou plusieurs questions, vous n'êtes pas en mesure de suivre l'entraînement. Merci de :**

- Contacter votre entraîneur pour l'avertir de votre absence
- Consulter votre médecin traitant
- Tenir informé votre médecin de pole et votre médecin d'équipe des conclusions de la consultation