PLANNING COURS EN LIGNE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SAFE® BARRE Observation		17h30-18h30		17h30-18h30	
SAFE® BARRE Élémentaires		18h45-19h45		18h45-19h45	
SAFE® FLOOR	19h-20h		19h-20h		12h30-13h30
Pilates Les 18 et 25 mai		19h-20h			
HATHA YOGA adultes			20h15-21h30		
SAFE®BARRE Adultes				20h-21h	

Certains cours devraient passer en présentiel en salle (SAFE® BARRE) ou en extérieur dès que la météo le permet