

Tir à la corde

Chaque équipe pourra être composée d'un maximum de six tireurs, mais chaque tirée se fera avec un maximum de cinq personnes.

1. La tenue

La tenue est libre.

Le tir se fait à mains nues.

L'activité se réalise sans chaussure.

2. Les matchs

Chaque match se compose de 2 passes qui durent chacune 3 minutes maximum.

Une passe est gagnante lorsque :

- Les pieds de trois adversaires au moins ou le bout de la corde passent la ligne médiane, ce qui donne **4 points** à l'équipe gagnante.
- Dans le temps imparti, l'équipe n'a tiré que le centre de la corde dans son camp, elle reçoit alors **3 points**, l'autre équipe en reçoit **1 point**.
- Si la marque du milieu de la corde se trouve sur la ligne médiane à la fin du temps imparti, chaque équipe reçoit **2 points**.

3. Avertissement

Une équipe est disqualifiée si elle lâche brusquement la corde.