

# PROJET PEDAGOGIQUE

## MULTISPORTS ADULTES/SENIORS



**SAISON 2021-2022**  
**Du 30 août au 3 juillet**



# LE MULTISPORTS

## ADULTES / SENIORS

Le Multisports Adultes/Seniors offre l'opportunité de découvrir une palette d'activités à travers de nombreuses heures de sport dans la semaine que les adhérents peuvent pratiquer en toute liberté, en fonction de leurs préférences et de leurs disponibilités.

Ce secteur a pour objectif, loin de la pratique compétitive, de montrer que le sport peut aussi être un jeu et un plaisir.

Notre objectif principal reste de lutter contre la sédentarité et de promouvoir l'activité physique dans un but de santé et de mettre en avant les bienfaits du sport.

Dans une société de plus en plus sédentaire et individualiste, notre souhait est d'accompagner les adhérents dans une optique de maintien de la forme, de renfort du lien social et d'épanouissement à travers les différentes pratiques proposées au sein de l'association.

## NOS OBJECTIFS

Le service Sports Loisirs œuvre pour qu'au sein de ces actions, les adhérents et tout particulièrement les enfants puissent trouver leur place dans un groupe et s'inscrire dans un projet commun.

Le service fonde ses objectifs éducatifs en direction de 5 axes principaux :

- ✚ L'ouverture
- ✚ Le respect
- ✚ L'autonomie
- ✚ La solidarité
- ✚ La responsabilité

Pour répondre à ces différents critères, le Multisports Adultes Seniors, au travers de ses diverses activités physiques et sportives peut se résumer en 4 objectifs :

## SOCIAL ET MORAL



Vivre en collectivité ; respecter les autres et soi-même ; s'adapter à des règles communes.

Garantir la mixité en tenant compte du sexe, du milieu social et du handicap de chacun.

Se familiariser et adopter un comportement éco-citoyen.

## AFFECTIFS ET COGNITIFS



Préserver et créer du lien social

Diminuer le risque de perte d'autonomie

Améliorer la mémoire

Éviter l'isolement

## CULTUREL



Découvrir la culture sportive : respect de l'adversaire, du co-équipier, de l'arbitrage et des règles ; sens de l'effort ; coopération...

Sensibiliser à l'environnement naturel, culturel ...

Proposer une complémentarité à l'offre locale.

## PHYSIQUES ET MOTEURS



Lutter contre la sédentarité

Maintenir une condition physique

Renforcer l'équilibre afin de favoriser l'autonomie

Sensibiliser à l'intérêt de la pratique régulière d'une activité physique



# NOS MOYENS

## HUMAINS



Notre équipe d'animation est constituée d'une responsable secteur, et d'éducateurs multi-activités. Le personnel du Multisports Adultes/Seniors se répartit entre salariés du SAM, tous qualifiés en encadrement sportif, stagiaires BAFA/BPJEPS et de bénévoles.

L'équipe d'animation est garante de l'application des règles et des objectifs du projet pédagogique.

## MATERIELS



Les équipements municipaux, prêtés à titre gratuits par la ville de Méridnac. (Salles de sport, terrain de jeux, salle de gym, espace aquatique...)

Le matériel pédagogique, en bon état, varié et adapté, appartient au SAM Omnisports, à la municipalité à travers le service des sports ou loué à des prestataires extérieurs.

Le matériel bureautique et administratif du service Sports Loisirs.

## FINANCIERS



Participation des adhérents.

Subvention du Conseil Départemental.

# STRATEGIE

## Période de fonctionnement

Du 30 août 2021 au 3 juillet 2022. Fermé la 1ere semaine des petites vacances scolaires d'automne, d'hiver et de printemps, les deux semaines des vacances scolaires de fin d'année, les jours fériés et le vendredi 27 mai 2022.

## Information

L'information se fait en amont des inscriptions dans les lieux fréquentés de la Ville. Nous utilisons aussi nos supports numériques tels que le site internet du SAM Omnisports et du SAM Sports Loisirs ; les réseaux sociaux ainsi que le fichier adhérent du SAM et ses sections.

Le service, soucieux de communiquer avec ses adhérents, transmettra toutes les informations ponctuelles via l'application TELEGRAM : modification de créneaux ou de salles, annulation ou report de séances, actualités sanitaires... Chaque adhérent recevra en début de saison un lien par email ou SMS pour rejoindre le groupe Telegram du Multisports Adultes/Seniors de la saison en cours et ainsi ne manquer aucune information.

## Inscription

Les inscriptions se font à partir du mois de juin au bureau du SAM Sports Loisirs au 1er étage de la maison des associations, située 55 avenue du Maréchal Lattre de Tassigny, 33700 Mérignac, ou en ligne sur notre site internet [www.samsportsloisirs.com](http://www.samsportsloisirs.com) rubrique «Adultes/Seniors». Attention, nous ne prenons que les dossiers complets avec certificat médical de moins de 3 mois.

## Organisation

Les adhérents sont inscrits pour la saison sportive entière pour un planning multi-activités qui peut évoluer tout au long de la saison.

Le concept est la découverte d'une palette d'activité sportive à travers de nombreuses heures de sport dans la semaine que vous pouvez pratiquer en toute liberté, en fonction de vos préférences, de vos disponibilités et se décline en plusieurs intensités.

## Tarification

Les tarifs sont calculés en fonction de votre revenu fiscal de référence (RFR) divisé par le nombre de parts du foyer.

Sans justificatif, le tarif le plus haut sera automatiquement appliqué. Ce justificatif ne sera pas archivé par notre service.

Niveau	RFR/ nbre de parts	Tarif
1	Moins de 6000 €	200€
2	Entre 6001 € et 18 000€	225€
3	Plus de 18 001 €	250€



# EVALUATION

Pour pouvoir dispenser d'un service de qualité, il est indispensable de disposer de moyens d'évaluation, qui vont permettre une analyse complète et proposer des perspectives d'évolutions :

- ✚ L'équipe d'animation va, par l'intermédiaire de réunion d'équipe, pouvoir juger de son travail et de son implication dans le fonctionnement du dispositif, tout au long de la saison.
- ✚ Un questionnaire de satisfaction peut être proposé pour prendre en compte les avis et observations des adhérents. Une prise d'informations plus informelle se fait durant les échanges adhérents/éducateurs au moment des séances d'activités.
- ✚ La hiérarchie va pouvoir également évaluer le dispositif du « Multisports Adultes/Seniors » après analyse des bilans de l'équipe d'animation.

# QUI SOMMES NOUS

Le service Sports Loisirs est une école multisports offrant l'occasion à tous de s'initier à plusieurs activités physiques et sportives tout au long de la saison.

Ce service a pour objet de former à la responsabilité, au civisme et à l'autonomie, par la pratique d'activités physiques, sportives et de plein air.

Elle contribue ainsi à l'éducation globale et permanente des enfants, des adolescents, des adultes et des seniors.

---

*« Pour ne laisser personne au bord du terrain »*

---

## Contactez-nous

Sport Athlétique Mérignacais - Service Sports Loisirs

Maison des Associations de Mérignac

55 avenue du Maréchal de Lattre de Tassigny

33700 Mérignac

Cheffe de service : Faustine Mourguet / 06 27 74 17 63

**Responsable : Faustine Mourguet / 06 27 74 17 63**

Courriel : [spl@samerignac.fr](mailto:spl@samerignac.fr)

Site Internet : [www.samsportsloisirs.com](http://www.samsportsloisirs.com)

