

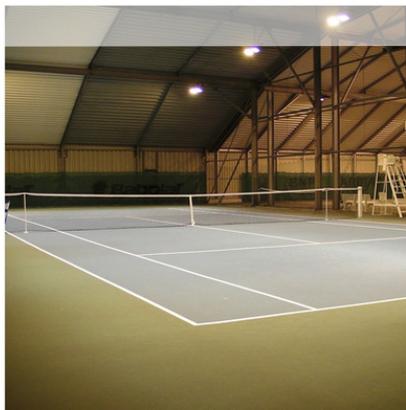


TENNIS CLUB DE CONFLANS

COTISATIONS SAISON 2021-2022



Jouons, progressons et gagnons ensemble !





COTISATIONS

2021 / 2022

Cotisations sans cours	Page 4
- Adultes	Page 4
- Jeunes	Page 5
- Parents	Page 5
Cours Jeunes	Page 6
- Baby Tennis	Page 6
- Mini Tennis	Page 8
- Club des Jeunes	Page 10
- Club Ados	Page 12
Cours Adultes (1h ou 1h30)	Page 14
FiTennis™	Page 18
Rassemblement	Page 20
Cours individuels	Page 22

Bienvenue au TC Conflans

Vous trouverez dans ce livret les différentes formules du club. Nous espérons que l'ensemble des offres que nous avons mis en place avec l'équipe pédagogique correspondent à vos attentes.

Adhérer au TC Conflans, c'est :

- Être adhérent de la Fédération Française de Tennis grâce à la licence qui vous donne la possibilité de vous inscrire aux différents tournois homologués dans toute la France mais également d'acquérir une assurance.
 - Pouvoir réserver par internet grâce au système BalleJaune® 7j/7 des plages horaires de 8h à 22h sur nos 10 terrains répartis sur 2 sites selon les modalités définies dans le règlement intérieur.
- Nous mettons à disposition 3 terrains couverts (surface GreenSet® sur le site du Bois d'Aulne) et 7 terrains extérieurs (surface 3 terres battues traditionnelles, 2 terres artificielles jouables toute l'année et 2 bétons poreux Quick éclairés sur le site du Parc du Prieuré).
- Participer à 4 animations minimum autour du tennis tout au long de l'année pour petits et grands.
 - S'inscrire gratuitement aux tournois internes homologués organisés par le club.
 - Accès à l'espace adhérent du club via le site internet (se connecter) pour récupérer les informations du club (factures, mailings, certificat médical) et s'inscrire en ligne aux stages et animations proposées.
 - Accéder à la Boutique du Club (achat de textile et matériel).
 - Bénéficier d'une remise de 10% (hors balles et grips) chez notre partenaire ECOSPORT situé à Pierrelaye spécialiste reconnu en matériel et textile de tennis.

Venez donc nous rejoindre pour cette nouvelle saison afin de faire partie de la grande famille du TC Conflans.

A bientôt sur les courts.

Le TCC





Adhésion Sans cours Adultes & Etudiants

FORMULE INCLUANT

Cotisation & licence FFT comprise
Tournois internes homologués gratuits.
Accès aux animations

Accès à la réservation de nos 10 terrains
sur internet via BalleJaune®.

Adultes nés
avant 1996

Etudiants nés entre
1996-2004 et retraités

222€ soit

192€ soit

20€ /mois

17€ /mois

En 12 prélèvements à partir de septembre et pour les étudiants sur présentation de justificatif



Adhésion Sans cours Jeunes & Parents*

FORMULE INCLUANT

- Cotisation & licence FFT comprises
- Tournois internes homologués gratuits.
- Accès aux animations

Accès à la réservation de nos 10 terrains sur internet via BalleJaune®.

* Formule parent : réservation uniquement avec son enfant inscrit

Jeunes - 18 ans

Parents

156€ soit

132€ soit

14€/mois

12€/mois

En 12 prélèvements à partir de septembre



BABY TENNIS

NÉS EN
2018 & 2019

**FORMULE 45 mn/ semaine
sur 29 semaines**

Cours le samedi matin en gymnase
Par groupe de 10 enfants maximum

Licences FFT comprises (adulte et enfant).
Accès aux animations

192€ soit

17€ /mois

En 12 prélèvements à partir de septembre



BABY TENNIS

Le Baby Tennis est une découverte ludique au monde du tennis.

Dès l'âge de 3/4 ans, raquette en main, votre enfant découvrira notre activité à travers le jeu, son imaginaire, et le plus important, la frappe dans la balle.

Guidé par un enseignant professionnel qualifié, vous serez sur le terrain avec votre enfant afin de l'accompagner dans sa progression et son épanouissement et surtout partager un moment convivial avec lui.

Si vous désirez que votre enfant se développe et se défoule tout en s'amusant, alors inscrivez-le au Baby Tennis. On vous attend.





MINI TENNIS

NÉS EN
2016 & 2017

**FORMULE 1 heure / semaine
sur 29 semaines**



Cours le samedi matin en gymnase
Par groupe de 12 enfants maximum

Licence FFT comprise.
Accès aux animations.

216€ soit

19€ /mois

En 12 prélèvements à partir de septembre



Conçu pour les enfants de 5 à 6 ans ,le Mini Tennis est une découverte de notre activité à travers le jeu et le développement de l'enfant.

Avec un matériel spécifique et une pédagogie adaptée, cette initiation au tennis lui permettra d'acquérir les bases de notre sport afin de pouvoir jouer et s'amuser de manière autonome.

Le Comité des Yvelines de tennis a reconnu notre savoir-faire par la labellisation Club Formateur Elite 5-8 ans depuis 2017.

Le coup droit, le revers et le service n'auront plus de secrets pour lui.

Venez vous amuser avec nous.

A très vite.





CLUB DES JEUNES

NÉS ENTRE
2008 & 2015

**FORMULE 1 heure / semaine
+ Rassemblement 1h30 1 WEEK END SUR 2
sur 29 semaines**

Cours du lundi au vendredi en courts couverts ou gymnase
Rassemblement 1h30 1 semaine sur 2 le samedi

Cotisation & licence FFT comprise.
Tournois internes homologués gratuits.
Accès aux animations
Accès à la réservation de nos 10 terrains
sur internet via BalleJaune®.



Niveau Violet/Rouge

Niveau Orange/Vert

295€ soit

26€/mois

372€ soit

32€/mois

En 12 prélèvements à partir de septembre.



Le Club des Jeunes est le cœur de notre école de tennis.

Notre ambition est de permettre à chacun de s'épanouir, de s'amuser et de se perfectionner à la pratique de notre sport.

Le Comité des Yvelines de tennis a reconnu notre savoir-faire par la labellisation Club Formateur Elite 5-8 ans.

Que ce soit pour nos joueurs en loisir ou pour nos futurs champions, nous vous accompagnerons afin de devenir des joueurs de tennis accomplis.

Venez vibrer avec nous lors de vos premiers matches, entre amis ou bien en compétition.

Le tennis est fait pour tous.





CLUB ADOS

NÉS ENTRE
2005 & 2007

**FORMULE 1 heure / semaine
+ Rassemblement 1h30 1 WEEK END SUR 2
sur 29 semaines**

Cours du mercredi en courts couverts.
Par groupe de 8 ados sur 2 terrains
Rassemblement 1h30 1 semaine sur 2 le samedi

Cotisation & licence FFT comprise
Tournois internes homologués gratuits.
Accès aux animations
Accès à la réservation de nos 10 terrains
sur internet via BalleJaune®.

372€ soit

32€ /mois

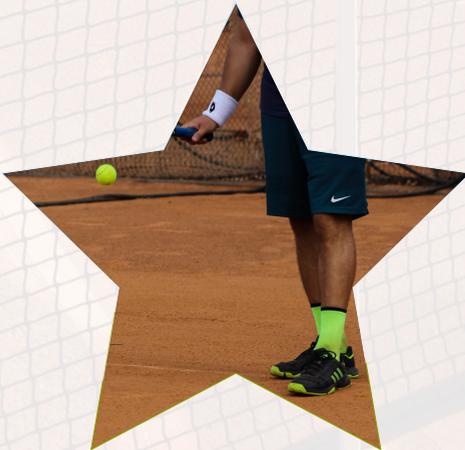
En 12 prélèvements à partir de septembre



Le club Ados a pour objectif d'apprendre ou d'améliorer les bases techniques et tactiques afin de participer et s'amuser pendant les différentes animations et compétitions du club.

Si vous souhaitez élargir votre réseau d'amis au sein du club, c'est le sport idéal pour partager de bons moments pendant et en dehors des cours.

Perfectionnez-vous grâce aux conseils avisés des coachs afin de continuer d'être un acteur fidèle du tennis.





COURS 1H ADULTES ETUDIANTS



**FORMULE 1 heure / semaine
sur 29 semaines**

+ Rassemblement 1h30 (vacances scolaires)

Cours du lundi au samedi en courts couverts.

Par groupe de 5 sur 1 terrain

Rassemblement 1h30 sur 3 séances à chaque vacances scolaires

Cotisation & licence FFT comprise

Tournois internes homologués gratuits.

Accès aux animations

Accès à la réservation de nos 10 terrains
sur internet via BalleJaune®.

**NÉS AVANT
1996**

564€ soit

48€ /mois

**ETUDIANTS
NÉS ENTRE
1996-2004**

528€ soit

45€ /mois

En 12 prélèvements à partir de septembre et sur justificatif pour les étudiants

COURS 1H
ADULTES
ETUDIANTS

Cette formule s'adresse aux personnes souhaitant découvrir ou approfondir les bases tactiques et techniques du tennis.

L'enseignant vous proposera une "pédagogie évolutive" avec des exercices techniques pour apprendre les gestes efficaces et des mises en situation pour développer votre sens tactique.

Que ce soit pour vous perfectionner ou pour acquérir les bases du tennis, c'est la formule idéale chaque semaine pour entretenir votre condition physique et vous changer les idées.

Bloquez dès à présent dans votre agenda votre soirée hebdomadaire.





COURS 1h30 ADULTES ETUDIANTS

**FORMULE 1h30 / semaine
sur 29 semaines
+ Rassemblement 1h30 (vacances scolaires)**

Cours du lundi au vendredi en courts couverts.

Par groupe de 8 sur 2 terrains

Rassemblement 1h30 sur 3 séances à chaque vacances scolaires

Cotisation & licence FFT comprise.

Tournois internes homologués gratuits.

Accès aux animations

Accès à la réservation de nos 10 terrains
sur internet via BalleJaune®.

NÉS
AVANT
1996

624€ soit

53€/mois

ETUDIANTS
NÉS ENTRE
1996-2004

588€ soit

50€/mois

En 12 prélèvements à partir de septembre et sur justificatif pour les étudiants

COURS 1H30
ADULTES
ETUDIANTS

Cette formule s'adresse aux personnes ayant les bases tactiques et techniques souhaitant un volume de jeu plus important que l'apport technique.

L'enseignant vous proposera différentes situations en autonomie (tactique, gamme, matchs à thème...) et des ateliers techniques ou situations de jeu sous son contrôle afin de vous rendre plus performant en match.

Vous avez déjà l'âme d'un compétiteur et à travers ce format proposé, vous serez plus redoutable lors de vos matchs.

Nous vous attendons sur les courts prêt à vous surpasser.





FitennisTM

Accès aux cours en illimités du lundi au dimanche
Session de 30 minutes
en gymnase, courts couverts ou extérieurs

**Formule
Adhérent**

60€ soit

5€ /mois

**Formule
Non
Adhérent**

120€ soit

10€ /mois

En 12 prélèvements à partir de septembre

FiTennis™ est un programme d'entraînement complet et ludique qui combine les mouvements du tennis avec les meilleurs exercices de fitness.



Smash, coup droit, revers, service, volée... mais aussi le travail des appuis du tennis, ancrages et postures, les exercices s'enchaînent à un rythme intense pendant 30 minutes.

Raquette en mains, ce cours permet de vivre toutes les sensations du tennis, en musique, sur une playlist adaptée aux différentes phases de l'entraînement.

Une séance de FiTennis™ permet de travailler à la fois le cardio et de solliciter les différents groupes musculaires. L'activité développe l'explosivité, tout en travaillant la coordination grâce à des exercices riches et variés.

Pour découvrir cette activité, le TC Conflans vous propose 4 séances hebdomadaires.





Rassemblements sans cours

Formule Rassemblement 1h30 toutes les semaines

Rassemblement 1 fois par semaine sur 2 ou 3 terrains
encadré par un enseignant.

Cotisation & licence FFT comprise
Tournois internes homologués gratuits.
Accès aux animations

Accès à la réservation de nos 10 terrains
sur internet via BalleJaune®.

312 € soit

27€ /mois

En 12 prélèvements à partir d'octobre



Les rassemblements sont composés par niveau de 10 joueurs maximum et sont encadrés par un enseignant professionnel sur 2 ou 3 terrains.

Ce moment convivial vous permettra de trouver de nouveaux partenaires et de vous améliorer avec des exercices ou situations tactico-technique.

C'est également la possibilité de jouer le week-end pour ceux qui n'ont pas la possibilité de bloquer un créneau hebdomadaire en semaine.





Cours individuels

Cours individuels à la carte

Cours individuels d'une heure avec un enseignant diplômé

Le tarif comprend

- la réservation d'un court de tennis
- la mise à disposition des balles et du matériel pédagogique

**Formule
Adhérent**

35€/heure

**Formule
Non
Adhérent**

50€/heure



Cours
Individuels

Le Tennis Club de Conflans propose un service de leçons à la carte où nos moniteurs sont à votre disposition pour des leçons individuelles, seul ou à 2 joueurs selon vos attentes.

Ce service a pour but de vous faire progresser rapidement et d'individualiser au maximum le renforcement technique, tactique, physique et mental.

Ces leçons s'adressent aux adultes comme aux enfants. Vous souhaitez améliorer des points techniques précis, jouer à votre rythme quand vous le souhaitez ou si vous êtes un joueur confirmé, avoir un sparring-partner de qualité.

N'attendez plus pour réserver vos créneaux et contacter l'un de nos enseignants diplômés





Tennis Club de Conflans

Nos équipes & installations à votre disposition



Swann



Clément



Valérie



Marc



Adrien



David



Paiements acceptés



Stade Léon Biancotto - 1 Rue Stalingrad
78700 Conflans-Sainte-Honorine - Tél 01.39.19.65.25
contact@tcconflans.fr - www.tcconflans.fr

Retrouvez-nous sur

