Championnat régional Sud PACA de Marche Nordique 2021

Règlement

1- Lieu, date et nature de la compétition

Le championnat régional Sud PACA de Marche Nordique aura lieu le dimanche 27 juin 2021 à Gap-Bayard (Hautes Alpes, 05). La compétition est en outre intégrée au sein du Marche Nordique Tour.

2- Organisateur

Le Gap Hautes-Alpes Athlétisme et le Centre de Gap-Bayard, sous l'égide de la Ligue d'Athlétisme de la région Sud PACA organisent le 27 juin 2021 le championnat régional Sud PACA de Marche Nordique.

3- Les courses

L'organisation se réserve le droit de modifier l'épreuve, même durant son déroulement, du fait de conditions météorologiques ou sanitaires défavorables. Les engagements restent acquis.

Course 1 : La Bise (parcours loisir, non chronométré). Ce parcours de 7,7 Km, avec un dénivelé positif de 149 m, alterne des passages en prairie et en forêt et utilise principalement les chemins balisés du site de Gap Bayard. Il propose des points de vue magnifiques sur le pic de Gleize, le pic de Charance, et le Vieux Chaillol.

Départ et lieu : 10h, prairie du parking de Gap-Bayard

Course 2 : La Foehn (parcours gourmand, non chronométré). Ce parcours de 7 Km, avec un dénivelé positif de 159 m, alterne des passages en prairie et en forêt et utilise principalement les chemins balisés du site de Gap Bayard. Il propose de magnifiques points de vue : Vieux Chaillol, Pic de Gleize, bassin gapençais, Pic de Charance. 2 stands culinaires « healthy » (nourriture saine et de saison) seront proposés sur le parcours

Départ et lieu : 11h30, prairie du parking de Gap-Bayard

Course 3 : La Mistral (parcours compétition, chronométré). Ce parcours balisé, à allure libre, est composé d'une boucle de 2,7Km avec un dénivelé positif de 62m, qui sera réalisée 4 fois (soit un dénivelé positif de 248m).

Départ et lieu : 11h (hommes) et 11h05 (femmes), prairie du parking de Gap-Bayard

4- Conditions de participation

Les Virées Nordiques non chronométrées proposées dans le cadre de l'événement n'étant pas compétitives, la loi n'oblige pas à la fourniture d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la Marche Nordique. Il est cependant rappelé à chaque participant qu'il lui appartient de vérifier auprès de son médecin qu'il ne présente aucune contre-indication à cette pratique.

Conformément à l'article 231-2-1 du code du sport, la participation à la Mistral (compétition régionale) est soumise à la présentation obligatoire :

- Soit d'une licence Athlé compétition, Athlé entreprise, Athlé Running ou d'un « Pass J'aime courir », délivrés par la FFA, en cours de validité à la date de la manifestation.
- Soit d'une licence sportive, en cours de validité à la date de la manifestation, délivrée par une fédération uniquement agréée (FCD, FFSA, FFH, FSPN, ASPTT, FSCF, FSGT, UFOLEP) sur laquelle doit apparaître, par tous moyens, la non contre-indication à la pratique de l'Athlétisme en compétition ou de la marche nordique en compétition.
- Les athlètes étrangers, même licenciés d'une fédération affiliée à la World Athletics, doivent fournir un certificat médical en langue française (ou accompagné d'une traduction en langue française si rédigé dans une autre langue).

En l'absence de l'un ou de l'autre de ces documents pas de dossard possible.

Rappel : le dossard est inaccessible.

5- Classement

Seront comptabilisées au classement FFA du championnat Régional Sud Paca de marche nordique :

- Les personnes possédant une licence compétition FFA pour la saison 2021 et inscrites dans un club de la Ligue d'Athlétisme de la Région Sud PACA

6- Inscriptions

Les inscriptions des compétiteurs participant au Championnat Régional de la Région Sud PACA doivent s'inscrire directement sur le site https://provence-athle.fr/index.php?option=com_icagenda&view=event&id=281:l-appel-d-air-gap-bayard-nordic-walk&Itemid=1455&date=2021-06-27-00-00 avant le jeudi 24 juin 2021 minuit.

- Gratuit pour les licenciés Compétition FFA de la Région Sud PACA dans le cadre du Championnat Régional de la Région Sud 2020

- 12 euros pour les licenciés FFA Running et Entreprise, licenciés FFA des autres Régions, et non licenciés FFA (Licence UFOLEP ou toute licence de Fédération agréée accompagnée d'un Certificat médical de non contre-indication à la pratique de la marche nordique, du sport, de la course à pied, ou de l'athlétisme en compétition datant de moins d'un an au jour de l'événement)

Aucun transfert d'inscription n'est autorisé pour quelque motif que ce soit.

7- Tarifs

	Catégorie	Prix (hors repas)	Comprend
La Mistral (Championnat Régional Sud PACA)	Licenciés compétition FFA des clubs de la Ligue d'Athlétisme région Sud PACA	Gratuit	Dossard, ravitaillement parcours, lot coureur
	Licenciés FFA Compétition (hors région Sud PACA)	12 €	Dossard, ravitaillement parcours, lot coureur
La Bise	Licenciés FFA, licenciés non FFA et non-licenciés	6 €	Dossard, ravitaillement parcours, lot coureur
	Enfants (- 12 ans) licenciés ou non, obligatoirement accompagnés	2 €	Dossard, ravitaillement parcours, lot coureur
La Foehn	Tous (licenciés FFA, non-licenciés, mineurs de 6 ans et + accompagnés)	15 €, repas pris sur la course	Dossard, repas gourmand (repas supplémentaire à réserver), lot coureur
Repas	Coureurs et accompagnateurs	12 € (à réserver sur internet)	Salade composée, viande, pain, dessert, eau

Repas à base de produits locaux : 12 € pour tous (coureurs et accompagnateurs)

A réserver en ligne sur https://provence-athle.fr/index.php?option=com_icagenda&view=event&id=281:l-appel-d-air-gap-bayard-nordic-walk&Itemid=1455&date=2021-06-27-00-00 jusqu'au jeudi 24 juin 2021 à minuit.

8- Dossard

Pour le championnat Régional Sud PACA, le maillot du club est obligatoire. Pour tous, le dossard doit être porté sur l'avant du coureur et visible à tout moment de la course. La

ceinture porte dossard est tolérée si le dossard est bien visible. Tout engagement est personnel. Toute personne rétrocédant son dossard à une tierce personne sera reconnue responsable en cas d'accident survenu ou provoqué par cette dernière durant l'épreuve. Toute personne disposant d'un dossard acquis en infraction avec le présent règlement sera disqualifiée.

Par ailleurs, chaque participant des deux autres courses (La bise et la Foehn) devra porter un dossard visible afin de notifier sa participation à l'épreuve.

9- Équipement

- Des bâtons : Des bâtons sont mis à disposition des participants en échange d'une caution au stand Initiation et Prêt de Bâtons.
- Tenue adaptée à la météo (bonnet, gants, vêtements chauds et imperméables, lunettes de soleil, casquette)
- Chaussures de marche, trail ou course à pied
- Gourde
- Barres énergétiques
- Petit sac à dos, ceinture ou gilet d'hydratation
- Prévoir 4 épingles à nourrice

10- Ravitaillements

Une zone de ravitaillement sera prévue sur le parcours, à proximité de l'arrivée et de la zone de pénalité. Elle comprendra :

- 1 table avec le ravitaillement prévu par l'organisateur
- 1 table spécifique pour les ravitaillements personnels
- 1 zone technique pour la mise à disposition par l'organisateur de bâtons de rechange en cas de casse pendant l'épreuve.

L'organisateur se réserve le droit d'adapter le contenu et la disponibilité des ravitaillements en fonction de la situation sanitaire au jour de la course.

Les participants pourront disposer d'un ravitaillement (solide et/ou liquide) à emporter sur eux au départ.

Les ravitaillements des participants par une tierce personne sont autorisés uniquement dans les zones prévues à cet effet et matérialisées.

11- Assistance

Des postes de secours seront installés sur le parcours. En cas d'abandon et sauf blessure nécessitant une évacuation motorisée, les concurrents doivent retrouver l'arrivée par leurs propres moyens.

12- Droits d'utilisation photo ou vidéo

L'organisation informe les concurrents de la possibilité qu'elle se réserve quant à l'utilisation éventuelle des images de la manifestation sous quelque forme que ce soit, sur tous supports et pour une durée indéfinie.

13- Lots d'inscription et récompenses

Tous les coureurs se verront remettre un lot à l'inscription.

Seront récompensés :

	Championnats régionaux Sud PACA
Course 3 : Cadets, cadettes et juniors femmes	Les 3 meilleurs hommes et 3 meilleures femmes au classement scratch Le 1er homme et la 1ère femme de chaque catégorie (JU à MAxx) Les 3 meilleures équipes mixtes (4 participants dont deux femmes et deux hommes)

Les récompenses se feront au fil des arrivées des courses.

14- Règles sportives

Le jury est composé d'officiels de la FFA, sous l'autorité d'un ou plusieurs juges-arbitres officiels hors-stade. Les éventuelles réclamations peuvent être faites conformément aux procédures fédérales.

Aide aux concurrents : toute aide extérieure, y compris ravitaillement hors-zone, est interdite et disqualificatrice.

15- Chronométrage

Le chronométrage est réalisé par la Ligue d'Athlétisme de la Région Sud PACA, disposant d'un agrément FFA.

16- Mesures de lutte contre la COVID-19

Toute personne (coureurs et non-coureurs) présente sur le site de compétition (départ, arrivée, parcours, installations, locaux) s'engage à respecter strictement le protocole sanitaire mis en place par l'organisateur, dans le cadre de la lutte contre le COVID-19.

17- Respect de l'environnement

L'épreuve se déroulant en milieu naturel, l'organisateur veillera au respect du site et à sa mise en valeur.

18- Conditions générales

Tous les concurrents s'engagent à se soumettre aux règles spécifiques de l'épreuve par le seul fait de leur inscription et à se conformer aux préconisations de sécurité et à toutes consignes données par la direction de course.

19- Assurance

Responsabilité civile : l'organisateur souscrit une assurance complémentaire à la journée pour les non licenciés via l'assureur de la FFA

Individuelle accident : les licenciés bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence.

20- Annulation, report et remboursement

Aucun remboursement ne sera effectué en cas de non-annulation et non-report de l'épreuve sauf sur présentation d'un certificat médical le justifiant et/ou en cas de positivité au COVID-19 et/ou en cas de cas contact.

Si annulation, l'organisateur remboursera la totalité des inscriptions moins deux euros.

Motif d'annulation

- En raison de contraintes liées à la pandémie de COVID-19

Report

En cas de report de l'épreuve pour des questions d'adaptation à l'évolution de la pandémie de COVID-19, les inscriptions déjà effectuées au moment de la décision seront, au choix du participant :

- Reportées en l'état à la date de report prévue
- Remboursées en totalité moins deux euros

21- Solidarité et assistance à personne en péril

Les concurrents se doivent assistance et entraide (Code Pénal article 223-6).

22- Contrôle anti-dopage

Tout participant aux épreuves peut être soumis à un contrôle anti-dopage. Les contrôles sont réalisés par des personnes habilitées par l'agence française de lutte contre le dopage. Toute personne qui s'oppose à la réalisation d'un contrôle antidopage ou toute personne qui falsifie, détruit, dégrade un élément relatif au contrôle antidopage s'expose à des sanctions allant jusqu'à 6 mois de prison et 7 500 € d'amende.

23- Communication de l'évènement

Les informations relatives à l'hébergement des participants et à l'accessibilité au site sont disponibles sur le site internet de l'organisateur.