

PROGRAMME MENSUEL DE LA SECTION RANDONNEE

juin 2021

Veillez trouver ci-joint le programme mensuel de notre section avec les contraintes techniques et le contact en fin de chaque descriptif. En fin de document, nous vous rappelons également les critères d'évaluation ainsi que quelques informations utiles.

Dimanche 6 juin 2021 : Cirque de Navacelles et Vissec (30)

Le Cirque de Navacelles entre Hérault et Gard est l'un des sites les plus visités de France ... en voiture.

Ici nous vous proposons de le découvrir en randonnant du village de Vissec vers Navacelles et en visitant le moulin de la Foux et la résurgence de la Vis.

Niveau : P2T2 - Distance : 17 km - Dénivelée positive : 550 m - Temps de marche hors pause : 5h.

Covoiturage : 140 km A/R (soit 42 €) à diviser par le nombre de personnes dans la voiture chauffeur inclus, et à régler directement au chauffeur.

Animation : Doan et inscriptions : contactrandonnee@chemindescimes.fr



Dimanche 13 juin 2021 : Les Capitelles du Salagou (34)

Sur les hauteurs du plateau de l'Auverne, partez à la rencontre des capitelles; ces cabanes en pierres sèches servant autrefois d'abri, dispersées tout autour du lac du Salagou. Ses coulées basaltiques datant d'environ 1,5 millions d'années en font une randonnée très intéressante sur le plan géologique.

Nous partirons du barrage du Salagou (Avec ses 60 mètres de hauteur, ses 750 hectares de superficie et ses 103 millions de m³, le barrage du Salagou est un lieu incontournable dans la région. Il s'étend sur les communes de Clermont l'Hérault, Liausson, Octon, Salasc, Celles et Le Puech.) et nous baladerons sur les sentiers de terre rouge. Nous pourrons faire un détour au bord du lac pour nous rafraichir (pensez à prendre vos maillots....)

Niveau : P1/T2 – Distance : 14 km – Dénivelée positive : 200 m – Temps de marche hors pauses : 4h30 (hors temps de baignade)

Covoiturage : 92 km A/R soit 27.6 € à diviser par le nombre de personnes dans la voiture chauffeur inclus, et à régler directement au chauffeur.

Animation : Fabienne et inscriptions : contactrandonnee@chemindescimes.fr



Dimanche 20 juin 2021: Falaises de l'Hortus

Faisant face au pic Saint-Loup, l'Hortus (jardin en latin), est situé entre la mer Méditerranée et les premiers contreforts cévenols. Cette randonnée en boucle de 16,5 kilomètres au départ de Valflaunès s'élève sur le massif de l'Hortus, longe la ligne de crête avec en point de mire sur le massif de la Seranne, le pic Saint-Loup, le mont Aigoual, et la mer.

Nous déjeunerons parmi les ruines d'un château féodal et traverserons un village au cœur d'un fameux vignoble. Prévoir des chaussures à semelle très fermes en raison des calcaires très découpés par endroits.

Niveau : P2/T2 – Distance : 16 km – Dénivelée positive : 500 m – Temps de marche hors pauses 5h00

Animation : David et inscriptions : contactrandonnee@chemindescimes.fr



Dimanche 27 juin 2021 : Pas de randonnée

Nous vous rappelons la grille de cotation des difficultés de nos sorties :

Note physique de P1 à P3 :

P1 = distance jusqu'à 14 km et dénivelée jusqu'à 400 m

P2 = distance entre 15 et 20 km ou dénivelée entre 400 et 800 m

P3 = distance > 20 km ou dénivelée > 800 m

Note technique de T1 à T3 :

T1 = petite route, piste forestière ou sentier de bonne qualité, peu pentu

T2 = sentier raide et/ou caillouteux, éboulis stable

T3 = sentier très raide et glissant, éboulis instables, pierriers, zones rocheuses nécessitant l'usage des mains, sentiers escarpés avec sensation de vertige, traversée de névés

Pour chaque randonnée, le participant s'assurera d'amener sa nourriture et l'eau suffisante pour la randonnée (2 litres recommandés). Il devra être muni d'un sac à dos, d'une tenue adaptée suivant la saison mais aussi en prévision de changement de temps (pluie...), de chaussures de randonnée et de tout ce qui lui paraît nécessaire pour son confort et sa sécurité.

Les chiens ne sont pas admis lors de nos randonnées.

Concernant le co-voiturage, nous vous rappelons qu'il est proposé depuis le point de rassemblement sur Montpellier pour se rendre au point de départ de la randonnée. Il est également en dehors du cadre strict de l'activité randonnée.

Nous vous rappelons que l'inscription avant la randonnée est obligatoire auprès de l'animateur, et la prise de contact préalable téléphonique avec l'animateur très fortement recommandée si vous êtes nouveau.

Bonnes randos avec Chemin des Cimes !

Amicalement,

Vos référents Randonnées

Stéphanie, David et Clément

