



DRAPEAU BLANC

ETIQUETTE & CULTURE GOLF

Pour bien jouer sur mon parcours « drapeau »

Je suis golfeur et je deviens autonome sur
mon parcours, ...



DRAPEAU BLANC

ETIQUETTE & CULTURE GOLF

Je suis golfeur et je deviens autonome sur mon parcours...

Si je fais 3 sur un par 4, ça veut dire quoi ? 5 sur un par 4, etc

Quand je sors ma balle de ma poche au départ du premier trou, Qu'est-ce que je dis ?

Qu'est-ce que j'ai dans la poche en permanence ? Citez au moins 3 éléments...

Comment compte-t-on en match play ?

Comment fait-on pour jouer vite ? Citez 3 moyens.

A quel endroit du parcours je note mon score ?

Quand je joue mon coup sur le parcours, à quel endroit est mon chariot ?

Comment compte-t-on en strokeford ?



DRAPEAU BLANC

REGLES

Pour bien jouer sur mon parcours « drapeau »

Je respecte les règles du jeu



DRAPEAU BLANC

REGLES

Je respecte les règles du jeu

Que dois-je faire
lorsque je perds
ma balle?

Quelle est la couleur
des piquets de
hors limites ?

Qu'est-ce que veut
dire:
jouer une
« balle provisoire » ?

Que se passe-t-il si
ma balle que j'ai
jouée sur le green
touche la balle de
mon camarade qui
est aussi sur le
green ?



DRAPEAU BLANC

PHYSIQUE

Pour bien jouer sur mon parcours « drapeau »

Je suis golfeur qui devient autonome sur mon
parcours, ...



DRAPEAU BLANC

PHYSIQUE

Pour bien m'échauffer...

Que dois-je
avoir dans
le sac pour
garder la forme?

Je saute
à la corde
de façon continue

3 exercices
ou jeux
pour que
le cœur
batte plus vite