**Stage Jeune Eaux vives**

**Du 4 au 13 Aout 2021**

**Dates**  Mercredi 4 aout au vendredi 13 aout 2021

**Lieu du stage** St Pierre de Bœuf (dept 48 ) ( [Espace Eaux Vives du Pilat Rhodanien (69)](http://espaceeauxvives.com/espace-eaux-vives/) )

**Hébergement** Camping.

**Public concerné :** Minime, Cadet et junior n’ayant pas de stage eaux vives club ( 14 places )

**Participation financière** : 340€ (Tarif CDCK56 = 34 €/jour hors BZH )

**Rendez-vous** **5h30 à Lanester parking go sport Mercredi 04 aout (prévoir 2 repas pour la journée)**

**Objectifs :** Stage Eau vive, navigation sur bassin de niveau national et aisance en eaux vives, nage, sécurité.

**Programme du stage :**

Séance techniques, navigation vitesse de course, chronos, exercice de secutité eaux vives , technique de nage

**Cadres**: Lionel Donias , Lorin Dumont , Thomas Hado

**Responsable :** Lionel Donias 0631191728

**Réponse Souhaité dans les plus brefs délais au plus tard le 30 juin.**

**Prévoir :** Bateaux plastique en état (ne prenant pas l’eau) équipé de 4 réserves + gilet de sauvetage + casque + chausson + qui tienne aux pieds

 Jupe néoprène qui passe sur le bateau (faire le test avant de partir)

Plusieurs tenues de bateau chaudes et sport.

Tenues de course à pied,

Matériel de Camping (tente, duvet, matelas, couverts, assiette, bol, verre, 2 torchons lampes frontale ).

Gourdes ou bidons (on évite d’acheter de l’eau en bouteille)

**Torchon**s

**Plusieurs masques pour les déplacements, flacon de gel hydro alcoolique**

**------------✂--------------------------------------------------------------------------------------------------**

**Réponse par mail à** **lioneldonias56@gmail.com**

**Et inscription en ligne sur le site du cdck56 par vos clubs (clotures le 30 juin )**

**Pour le 30 juin dernier délai (autorisation obligatoire pour participer au stage)**

AUTORISATION PARENTALE POUR LES MINEURS

Je soussigné Mme, Mr……………………………………………………autorise mon fils, ma fille………………………………………à participer au stage **eaux vives jeune du 04 au 13 aout 2021 à saint pierre de Bœuf**

Contacts téléphoniques (domicile, travail, portable) : . ……………………………

 …………………………….

J’autorise le responsable du stage à prendre toute décision concernant une éventuelle intervention chirurgicale en cas d’accident.

En cas de traitement médical en cours ou au quotidien, de remarques particulières (allergies, régime alimentaire),signaler ci-après : ………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………..

Signature :