

TARIFS - Adhésion 2021-2022 - Piscine de Cesson-Sévigné

Les groupes sont faits d'abord en fonction des âges puis en fonction des niveaux de natation (A ou B), quelles que soient les piscines dans lesquelles s'entraînent les adhérents. En groupe FORME, les jeunes de plus de 16 ans nagent avec les adultes. L'entrée dans un groupe « Compétition » est acceptée sur avis des entraîneurs. Dans tous les groupes, les nageurs et triathlètes sont mélangés en fonction de leur niveau en natation. Les niveaux des groupes A sont plus élevés que ceux des groupe B.

Cotisations

Non compétiteurs-trices Ados et Adultes - 1 séance de natation : 1 heure/semaine		
Groupes	Piscine	Cotisation
NATATION FORME ADO - de 12 à 16 ans	Cesson	250 €
NATATION FORME INITIAL - Plus de 16 ans (2005 et avant); amélioration technique, apprentissage des 4 nages	Cesson	
NATATION FORME SPORT - plus 16 ans ; pratique sportive et amélioration système cardiovasculaire, maîtrise des 4 nages, préparation Bac.	Cesson	

Non compétiteurs-trices Ados et Adultes - 1 séance de natation : 2 heures/semaine		
Groupes	Piscine	Cotisation
NATATION FORME PERFORMANCE - plus 20 ans ; pratique sportive et amélioration système cardiovasculaire, maîtrise des 4 nages. (licence Natation incluse prévoir Option Triathlon si besoin)	Cesson	300 €

Compétition enfants Natation et Triathlon – 2 séances de natation et plus / semaine		
Groupes	Piscine	Cotisation
AVENIR ou ECOLE TRIATHLON NIV1 – Natation - Garçons 2011 et après, Filles 2012 et après <u>Option</u> : licence triathlon payante	Cesson	270 €
JEUNES ou ECOLE TRIATHLON NIV2 – Natation - Garçons de 2008 à 2010, filles de 2009 à 2011 - option licence triathlon payante	Cesson et Châteaugiron	300 €
JUNIOR-SENIOR ou ECOLE DE TRIATHLON NIV3 – Natation ou triathlon - Filles de 2006 et avant, garçons de 2007 et avant - option licence triathlon payante	Cesson et Châteaugiron	
MASTER – Natation ou triathlon - à partir de 20 ans	Cesson	

Compétition Natation sans entraînement		
Groupes	Piscine	Cotisation
ACCESS – A partir de 20 ans – Licence sèche sans entraînements	aucune	130 €
Compétition Triathlon sans entraînement		
Groupe	Piscine	Cotisation
ACCESS – A partir de 20 ans – Licence sèche sans entraînements	aucune	130 €

Options		
	Groupe	
Option Licence Triathlon	Avenir et Jeune	40 €
Option deuxième licence compétition : Licence FFtri pour les compétiteurs natation ou licence FFNatation pour les compétiteurs triathlon	Junior, Senior, Master	50 €

Les entraînements de course à pied (CAP), à Cesson, sont accessibles à tous les Masters Triathlon s'ils le désirent. Pour les Masters, les engagements aux compétitions seront à la charge des adhérents, sauf certaines compétitions telles que les championnats interclubs de natation.

GROUPES - Adhésion 2021-2022 - Piscine de Cesson-Sévigné

Horaires des groupes NATATION compétition de Cesson-Sévigné

Groupe	Conditions d'accès		Natation	Musculation
	Filles	Garçons		
Avenirs A	2011 et après <i>*compétitions à partir de 2012</i>	2011 et après	Mercredi : 14h00 - 15h00 Samedi : 16h00 - 17h00	X
Avenirs B	2012 et après	2011 et après	Mercredi : 14h00 - 15h00 Samedi : 16h00 - 17h00	X
Jeunes A	2011 à 2009	2010 à 2008	Lundi : 18h00 - 20h00 Mercredi : 15h00 - 16h00 Vendredi : 18h00 - 20h00 Samedi : 12h30 - 14h00 (CTG)	Lundi : 17h00 - 18h00
Jeunes B	2011 à 2009	2010 à 2008	Mercredi : 15h00 - 16h00 Samedi : 12h30 - 14h00 (CTG)	
Juniors / Seniors A	2008 et avant	2007 et avant	Lundi : 18h00 - 20h00 Mardi : 6h45 - 8h00 Mercredi : 6h45 - 8h00 Jeudi : 6h45 - 8h00 Vendredi : 6h45 - 8h00 Samedi : 10h00 - 12h00	Lundi : 17h00 - 18h00 Mardi 17h00 - 19h00 Mercredi 12h45 - 13h45 Jeudi 17h00 - 19h00
Juniors / Seniors B	2008 et avant	2007 et avant	Mardi : 20h00 - 21h30 Mercredi : 13h00 - 14h00 Samedi : 15h00 - 16h00	
Master A	1996 et avant	1996 et avant	Mardi : 6h45 - 8h00 Mercredi : 13h00 - 14h00 Jeudi : 6h45 - 8h00	Créneau à définir
Master B	1996 et avant	1996 et avant	Mercredi : 6h45 - 8h00 Vendredi : 6h45 - 8h00	Créneau à définir

Horaires des groupes Forme NATATION de Cesson-Sévigné

Forme Sport	à partir de 16 ans	Samedi : 9h00 – 10h00	Nb Natation/Semaine
Forme Ado Sport	12-16 ans	Samedi : 10h00 – 11h00	1 h
Forme Sport	à partir de 16 ans	Samedi : 11h00 – 12h00	1 h
Forme initiale	à partir de 16 ans	Samedi : 12h00 – 13h00	1 h
Forme performance	à partir de 16 ans	Mardi : 20h30 – 21h30 Jeudi : 20h30 – 21h30	2 h

NB : Nous nous réservons le droit de regrouper/modifier/annuler des cours en fonction du remplissage des créneaux. Les activités extérieures peuvent être décalées ou annulées en fonction des conditions météorologiques.

Horaires des groupes TRIATHLON de Cesson-Sévigné

Groupe	Conditions d'accès	Natation	Musculation	Course à pied	Cyclisme
Ecole de Triathlon n1	Mini-poussin /Pupille : 2014 - 2011	Mercredi : 14h00 - 15h00 Samedi : 16h00 - 17h00	X	Samedi (multi-activités) : 14h45 - 15h45	
Ecole de Triathlon n2	Benjamin / Minime : 2007 - 2010	Lundi : 18h00 - 20h00 Mercredi : 15h00 - 16h00 Vendredi : 18h00 - 20h00 Samedi : 12h30 - 14h00	Lundi : 17h00 - 18h00	Mardi et jeudi : 17h30 - 18h45	Mercredi : 16h15 - 17h30 Samedi : 10h00 - 11h30
Ecole de Triathlon n3	Cadet / Juniors : 2003 - 2006	Mardi : 6h45 - 8h00 Jeudi : 6h45 - 8h00 Vendredi : 18h00 - 20h00 Samedi : 10h00 - 12h00	Mardi 17h00 - 19h00 Jeudi 17h00 - 19h00		Mercredi : 13h45 - 16h00 Samedi : 13h00 - 16h00
Groupe Performance Triathlon	2004, objectifs de compétitions	Mardi : 6h45 - 8h00 Mercredi : 13h00 - 14h00 Jeudi : 6h45 - 8h00 Vendredi : 18h00 - 20h00	Mardi : 17h00 - 20h00 Jeudi : 17h00 - 20h00 Vendredi : 13h15 - 14h30		RDV via groupe
Groupe Master Triathlon	2004 et moins	Mercredi : 6h45 - 8h00 Vendredi : 6h45 - 8h00	Mardi : 18h00 - 20h00 Jeudi : 18h00 - 20h00 Vendredi : 13h15 - 14h30		RDV via groupe