



LOISIRS ET CULTURE DE LA RIA

ACTIVITES GYMNIQUES ET SPORTIVES

Nom et prénom

ACTIVITES GYMNIQUES	LIEU DES COURS	JOUR	HORAIRES	A COCHER
Danse afro enfants	Belz	Mardi	17h15	
Danse Pilates	Belz	Mardi	18h30	
Danses du monde	Belz	Jeudi	18h30	
Gym tonique (1 seule séance par semaine) (1)	Belz	Lundi	09h30	
	Belz	lundi	18h30	
	Belz	Jeudi	09h45	
	Belz	Vendredi	19h30	
Gym douce (1 seule séance par semaine) (1)	Belz	Lundi	10h30	
	Belz	Jeudi	10h45	
Stretching	Belz	Lundi	19h30	
	Belz	Mardi	10h00	
	Belz	Jeudi	19h30	
Zumb'adultes	Belz	Vendredi	18h30	
Gym douce	Landaul	Mardi	09h15	
Gym tonique	Landaul	Lundi	18h20	
Zumb'adultes + Stretching	Landaul	Jeudi	09h15	
Zumb'adultes	Landaul	Lundi	19h25	
Zumb'kids	Landaul	Lundi	17h15	
Nombre d'activités				

TARIF	
1 activité	80 €
2 activités différentes	100 €
3 activités différentes	120 €
MONTANT	

Remise
exceptionnelle
aux adhérents
de l'exercice
2020-2021, par
activité
souscrite

30 €

45 €

60 €

(1) 35 participants maximum par séance pour des raisons sanitaires et un meilleur suivi par l'éducatrice sportive

MARCHE SPORTIVE	LIEU DES COURS	JOUR	HORAIRES	A COCHER
Marche nordique (certificat médical de non contre-indication, valable 3 ans)	Choisi par l'éducatrice sportive	Jeudi matin (confirmés)	09h30	
		Jeudi après-midi (débutants)	14h00	

TARIF
130 €

30 €

PILATES	LIEU DES COURS	JOUR	HORAIRES	A COCHER
Pilates- débutants	Belz	Mardi	13h30	
Pilates- débutants	Belz	Mardi	19h30	
Pilates- débutants	Belz	Jeudi	17h30	
Pilates- débutants	Belz	Vendredi	13h35	
Pilates- intermédiaire	Belz	Mardi	14h35	
Pilates- intermédiaire	Belz	Vendredi	12h30	
Pilates- débutants	Landaul	Lundi	14h00	
Pilates- intermédiaire	Landaul	Jeudi	10h25	

TARIF
120 € (1 séance par semaine)

30 €

**TOTAL à reporter sur le bulletin
d'adhésion**



LOISIRS ET CULTURE DE LA RIA

ACTIVITES CULTURELLES ET MUSICALES

Nom et prénom

INSTRUMENTS	LIEU DES COURS	JOUR	HORAIRES	A COCHER
Accordéon diatonique	Belz	Mercredi	A voir avec les professeurs	
Flûte	Belz	Lundi		
Guitare	Belz	Lundi		
Harmonica (30 minutes)	Belz	Lundi		
Piano (30 minutes)	Belz	Lundi à jeudi		
Saxo (30 minutes)	Belz	Lundi		
Guitare	Erdeven	Mardi/mercredi		
Piano (30 minutes)	Erdeven	Mardi/mercredi		
Flûte (Tin whistle)	Etel	Mercredi et/ou jeudi		
Guitare	Etel			
Harmonica (30 minutes)	Etel			
Saxo (30 minutes)	Etel			
Guitare	Locoal-Mendon	Mercredi		
Piano (30 minutes)	Locoal-Mendon	Mercredi		

Tarif des cours (1)		
VOUS HABITEZ A BELZ		
	20'	30'
Adulte	330 €	480 €
1er enfant mineur	255 €	375 €
2ème enfant mineur	220 €	325 €
3ème enfant mineur	170 €	245 €

MONTANT RETENU

Tarif des cours (1)		
VOUS N'HABITEZ PAS A BELZ		
	20'	30'
Adulte	350 €	520 €
1er enfant mineur	335 €	495 €
2ème enfant mineur	300 €	445 €
3ème enfant mineur	250 €	365 €

MONTANT RETENU

S'il y a plusieurs enfants, le 1er paye le prix le plus élevé, le second le prix suivant et le troisième le prix le moins élevé

CHORALE (le chœur de la ria)	LIEU DES COURS	JOUR	HORAIRES	A COCHER
2 heures	Belz (Astéries)	Lundi	18h30	

TARIF
100 €

PEINTURE PASSION	LIEU DES COURS	JOUR	HORAIRES	A COCHER
	Belz (salle des pins)	Vendredi	10h00	
	Belz (salle des pins)	Vendredi	14h00	

TARIF
195 €

CISEAUX ET PINCEAUX	LIEU DES COURS	JOUR	HORAIRES	A COCHER
	Belz-salle du grand saule	Jeudi	14h00	

TARIF (2)
Gratuit

**TOTAL à reporter sur le bulletin
d'adhésion**

(1) Subventions de Belz, de Locoal-Mendon pour les enfants instrumentistes

(2) Seule la cotisation d'adhésion est due

Remise
exceptionnelle
aux adhérents
de l'exercice
2020-2021, par
activité
souscrite

20 €

20 €

50 €

60 €