

COURS de hatha YOGA (lignée Sivananda)



Planning ÉTÉ 2021

MARDI 9h à 10h30 <i>Maison de la culture à Venizy</i>		MERCREDI 18h30 à 20h <i>Somathéra - 4 rue François Brochet - Monéteau</i>		JEUDI 10 à 11h30 <i>Salle des fêtes de Neuvy-Sautour</i>		 VENDREDI 18h45 à 20h15 <i>Salle des fêtes de Beugnon*</i>	
Juillet	06-juil	Juin	30-juin	Juillet	08-juil	Juillet	09-juil
	13-juil	Juillet	07-juil		15-juil		16-juil
	27-juil		28-juil		29-juil		30-juil
Août	03-août	Août	04-août	Août	05-août	Août	06-août
	17-août		18-août		19-août		20-août
	24-août		25-août		26-août		27-août

* "Nouveau", pour plus de confort et d'espace, le cours de **Soumaintrain** migre à Beugnon en cas de pluie (pour l'instant), sinon RDV vers le lavoir de Soumaintrain (SMS aux participants le jour 'j' en fonction de la météo)

En extérieur dès que la météo le permet (photos prises en posture de relaxation)



A côté du centre culturel de Venizy



A côté du lavoir de Soumaintrain

TARIFS ÉTÉ

Abonnés saison 2020-21 :

Venizy - Neuvy - Beugnon : 8,5€ le cours *

Monéteau : 9€ le cours *

Non abonnés : 10€ le cours

* Possibilité de prendre une carte de 5 ou 10 cours, utilisable à la rentrée de septembre (sous réserve de s'inscrire pour la saison prochaine pour 10€ l'année)

CONTACTER Aline au 06 20 81 27 48 ou à l'adresse aline89@msn.com