



# FICHE D'INSCRIPTION Saison 2021-2022

CA EVRON *Gymnastique Volontaire*

Cours à Evron et Châtres la Forêt



Renouvellement :  ou Nouvelle adhésion :

**Tarifs inchangés** pour la nouvelle saison.  
Remise de **66 %** pour les adhérents de la saison 2020-2021 (sur l'ensemble des tarifs, y compris la licence).

NOM : \_\_\_\_\_

Prénom : \_\_\_\_\_

Né(e) le \_\_\_\_\_ Sexe : H ou F

Adresse : \_\_\_\_\_

Code Postal : \_\_\_\_\_ Ville : \_\_\_\_\_

Téléphone fixe : \_\_\_\_\_ Téléphone Portable : \_\_\_\_\_

Adresse email : \_\_\_\_\_

Nom et n° de téléphone la personne à prévenir : \_\_\_\_\_

➤ **Date du certificat médical ou auto-questionnaire** : \_\_\_\_\_ à joindre  
Certificat médical pour une 1<sup>ère</sup> inscription, **valable 3 ans** puis auto-questionnaire pour les 2 années suivantes (téléchargeable ou disponible lors de votre inscription).

## Tarifs :

Formule Marche Nordique	Formule PILATES ou BUNGEE	Formule « Gym's, et Sport-Santé »
<input type="checkbox"/> 112 € pour 1 cours/semaine	<input type="checkbox"/> 144 € pour 1 cours/semaine	<input type="checkbox"/> 81 € pour 1 cours/semaine
		<input type="checkbox"/> 112 € pour 2 cours/semaine
		<input type="checkbox"/> 144 € pour 3 cours/semaine
		<input type="checkbox"/> 174 € pour 4 cours/semaine
<b>Ne pas oublier</b>	<input type="checkbox"/> Adulte 26.60 €	<b>26.60 €</b>
<b>Licence EPGV</b>	<input type="checkbox"/> - 18 ans 21.60 €	
Reversée en intégralité à la Fédération	<input type="checkbox"/> Payée à un autre Club EPGV	
<b>Total Adhésion</b>		
Remise <b>66 %</b> pour les adhérents 20-21		
<b>NET A PAYER</b>		€

**Paiement de la cotisation** : par chèque à l'ordre du CAE Gymnastique Volontaire ou autre moyen de paiement (Coupons Sports, Chèques Vacances, etc.). Possibilité en 3 fois maximum (Sept-Oct-Nov)

**Demande de facture** : je souhaite avoir une facture OUI  NON

**Droit à l'image** : j'accepte la diffusion de photographies ou images vidéo sur le site internet du club, les albums photos, ... OUI  NON

**Tous les documents et le paiement doivent être remis après 2 cours « découverte ».**

**RGDP – Règlement général sur la protection des données.** Ces informations à caractère personnel sont communiquées uniquement à la Fédération Française d'Education Physique et de Gymnastique Volontaire (FFEPGV) pour l'inscription et à la société d'assurance et seront conservées durant 2 ans à compter de la fin de l'inscription.

Je certifie avoir pris connaissance du règlement intérieur (affiché dans les salles ou disponible sur le site). Date : \_\_\_\_\_ Signature : \_\_\_\_\_

Choix des activités et créneaux 2021-2022 Nom :

Prénom :

**Formule Marche nordique**

Avec Anne-Marie

- mercredi 9H00-10H30
- samedi 10H00 – 11H30 (dans la limite des places disponibles)

1H30 sur les sentiers des Coëvrans

**Formule Pilates**

Avec Anne-Marie

- Pilates Lundi 9H45 – 10H30
- Pilates Mardi 17H30 – 18H15 (pour pratiquants confirmés)
- Pilates Jeudi 18H10 – 18H55

Entre coaching et cours collectif : maximum 10 personnes par cours.

**Formule Santé** (labellisé PAPS)

Avec Anne-Marie

- Bougez cool : lundi 16H30 – 17H30
- Marche adaptée : mercredi 11H15 – 12H15

**BUNGEE Fitness**

Avec Anne-Marie

- Mardi 21H00 – 21H30
- Mardi 21H40 – 22H10

**Formule Gym's**

**Renforcement musculaire**

- Lundi 9H00 - 9H45 avec Anne-Marie
- Mercredi 21H00 – 21H45 avec Mathieu
- Jeudi 19H00 – 19H45 avec Anne-Marie

**Body Zen** avec Anne-Marie

- Lundi 17H30 – 18h15

**Cross-Training**

- Lundi 18H15 – 19H00 avec Anne-Marie

**CARDIO à Haute intensité - HIIT**

- Mercredi 20H15 – 21H00 avec Mathieu

**Stretching** avec Anne-Marie

- Jeudi 19H45 – 20H00 avec Anne-Marie

## Nouveau !

### Cours à la salle des Fêtes de CHATRES LA FORET

**Renforcement musculaire**

- Mardi 19H15 – 20H00 avec Anne-Marie

**Stretching** avec Anne-Marie

- Mardi 20H00 – 20H45 avec Anne-Marie

Les cours seront maintenus si le nombre de pratiquants est suffisant.

Nos coordonnées

Tél : 06 16 59 96 04

[gymvolontairevtron53@outlook.fr](mailto:gymvolontairevtron53@outlook.fr)

<http://www.gym-marche-evron.fr>