



# FICHE REFLEXE

## HANDI FAUTEUIL

### Réflexes à adopter avec les personnes avec un handicap moteur pratiquant en fauteuil

- Je ne prends pas en main le fauteuil sans en avoir demandé la permission auprès de la personne concernée.
- Lors des transferts (passage de la personne du fauteuil de ville au fauteuil de sport), je communique au préalable avec le.la sportif.ve pour savoir comment on doit l'aider pour éviter tout accident ou action maladroite.
- Exemple : si j'aide une personne en fauteuil roulant à franchir une marche, j'évite absolument de soulever l'avant du fauteuil car il y a un risque de basculement du fauteuil vers l'arrière.
- Je fais en sorte de ne pas entraver l'accessibilité des infrastructures et aménagements : entrée, toilettes, douches, vestiaires, etc.
- Je tâche de tenir compte d'une possible fatigabilité des sportif-ve-s handis qu'iels n'expriment pas toujours facilement.
- Pour les sports collectifs le choix du poste au sein d'une équipe doit être discuté en fonction des capacités et difficultés des membres concernés. Je fais donc en sorte de m'assurer que le poste proposé à la personne en situation de handicap lui convient.
- L'émotivité peut s'observer chez les personnes porteuses de certains handicaps. Je reste donc à l'écoute pour leur donner confiance.