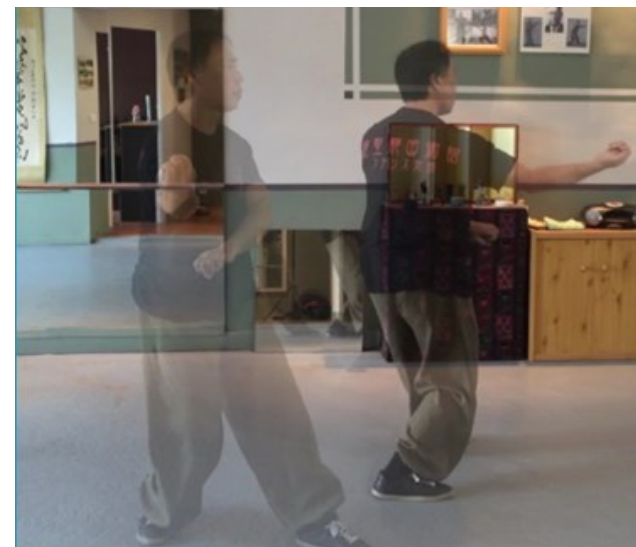




## TARIFS Saison 2021-2022

|                                                                                                                     |                                 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|
| Licence FFK obligatoire (en plus des tarifs cours)                                                                  | 37€                             |
| 1 Cours                                                                                                             | 180€                            |
| Cours video en ligne spécial apprentissage du Groupe Esprit Shaoyin (niveau débutant, avancé et stages thématiques) | Inclus au-delà de 2 cours       |
| 2 cours                                                                                                             | 240€                            |
| 3 cours                                                                                                             | 300€                            |
| 4 cours                                                                                                             | 360€                            |
| Etude texte taoïste bihebdomadaire ,ateliers libres                                                                 | 60€                             |
| Stage SO CHO KUN de novembre et février sur Clermont ou alentours                                                   | 70€ par jour (tarif normal 90€) |
| Stage 1 jour « l'énergie vitale n'a pas d'âge »                                                                     | Nous consulter: entre 0 et 90€  |

| REDUCTIONS                                                                                    |     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| <b>uniquement sur le premier cours de 180€ et sur les stages donnés à Clermont à 90€/jour</b> |     |
| Couple                                                                                        | 10% |
| Étudiants, lycéens                                                                            | 50% |
| Pole emploi                                                                                   | 50% |
| Bénéficiaires Allocation Adultes Handicapés                                                   | 90% |

|                                                                                               |                                               |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| À Saint Medard en Jalles: 6 stages de 2 jours 2ème et 4ème trimestre QI Gong, Tai-chi Xingyi; | 170€ pour 2 jours WE hébergement en autonomie |
| Stage d'été 4 jours en résidentiel                                                            | 400€ (430€ prix normal)                       |
| Cours en ligne <a href="https://">https://</a>                                                | 330€/an, et                                   |

## TAICHI ET QI GONG TRADITIONNEL

Sous la direction de maître SO CHO KUN, et avec l'aide de ses élèves de Clermont, découvrez un enseignement traditionnel sans concessions qui vous montrera la cohérence et la richesse du Qi Gong, de la philosophie taoïste, du Tai-chi, et du XingYi Chuan.



*« Les Arts martiaux internes se distinguent de beaucoup d'autres arts martiaux occidentaux et orientaux par le fait que l'accent n'est pas mis sur le travail musculaire, mais sur un travail intérieur du souffle, de l'énergie et de la conscience. En conséquence, la pratique des arts martiaux internes est accessible à tous. » Maître So Cho Kun*

“Du geste à l’œil qui voit.

De la bouche à l’oreille qui entend.

A ceux qui se trouvent au bon endroit et au bon moment...”

NOTA: Si vous souhaitez des cours de **Qi Gong santé**, nous donnons une vingtaine d’autres cours dans 8 villes et de nombreux ateliers seniors, avec nos enseignants qualifiés. Reportez-vous au **autres flyers d’Esprit**

## ENSEIGNEMENT DIRECT DE MAITRE SO CHO KUN

« Je souhaite maintenant vous aider durablement dans votre progression à CLERMONT » - Maitre So Cho Kun , 2020



SO CHO KUN Maître d’Arts Martiaux Internes Chinois depuis 26 ans à Bordeaux

- ⇒ cours hebdomadaire en visio de Taichi Chuan « Chen Pan Ling » en direct de Bordeaux
- ⇒ 3 Cours de video en ligne adaptés au groupe de Clermont (débutant, avancé, stages été ateliers), cours complet en option
- ⇒ 4 jours de stages à Clermont en novembre et février . Le stage annuel « l’énergie vitale n’a pas d’âge » est accessible aux seniors et à toute personne souhaitant un enseignement ponctuel.
- ⇒ Texte de méditation taoïste deux fois par mois , avec appui d’un atelier collectif en autonomie
- ⇒ 6 Stages de 2 jours par an à son dojo de Bordeaux, un stage d’été en résidentiel sur 4 jours
- ⇒ Passage de grade en Taichi à Clermont ou au dojo de Bordeaux

| Activités hebdomadaires                         | Intervenants                 | horaire                                      |
|-------------------------------------------------|------------------------------|----------------------------------------------|
| Taichi visio                                    | SO CHO KUN                   | Mardi 19h-20h30                              |
| Entrainement de travail sur le cours SO CHO KUN | Cécile, Marc, Isabelle       | Mardi 20h30-21h<br>Jeudi 19h-20h et 20h-21H  |
| Cours débutants                                 | Isabelle                     | Samedi 11h10-12h10                           |
| Atelier philosophie taoïste                     | SO CHO KUN (texte bimensuel) | Atelier débat libre en visio et en autonomie |

## SECTION D’ENTRAINEMENT A CLERMONT

Que vous soyez complet débutant ou haut gradé dans un autre art martial, il vous faudra renaitre comme nouveau-né . Mais votre pragmatisme sans faille et votre travail de constante remise en question vous rendront éligible à entrer dans un univers qu’on croit appartenir aux légendes !

### 4 entrainements par semaine à Clermont en Qi Gong et Taichi, pour travailler l’enseignement hebdomadaire donné par SO CO KUN en visio

- Accompagnement en très petit groupe: la section ne comporte au plus qu’une dizaine d’élèves, dont 4 sont des enseignants expérimentés en Qi Gong santé ou en Karaté. Seul SO CHO KUN a le statut d’enseignant. La progression en grade ne correspond pas aux grades officiels FFK (voir pour ceux-ci nos autres parcours en Qi Gong santé sous la direction de Cécile)
- Ateliers libres de compréhension de la philosophie taoïste

### Entrainements à Clermont animés par des enseignants se formant auprès de Maître SO CHO KUN depuis 2015, et gradés dans un autre style

Cécile Kazmierczak, 3eme Duan Qi Gong FFKDA, CQP Arts Energétiques Chinois ,  
Marc Kazmierczak , 3ème Duan Qi Gong FFKDA, Diplôme d’instructeur fédéral,  
Isabelle Pelet, 3ème dan Karaté FFKDA, Diplôme d’instructeur fédéral.