

# ARTS ET CULTURE

\* adhésion 18€ en sus

ACTIVITE		HORAIRES	COTISATION ANNUELLE
<b>DANSE</b>			
<b>DANSE RYTHMIQUE</b>			
nés en 2012 - 2013	MARDI	17 h à 18 h	210 € *
nés en 2014 - 2015	LUNDI <b>ou</b> MERCREDI	17 h à 18 h 15 h à 16 h	210 € *
nés en 2016 - 2017	MERCREDI <b>ou</b> VENDREDI	11 h 30 à 12 h 15 17 h 15 à 18 h	200 € *
<b>MODERNE PRE-ADOS</b>			
nées en 2009 - 2010 - 2011	MARDI	18 h à 19 h 15	1 cours/semaine 210 € *
	ET/OU MERCREDI	13 h 45 à 15 h	2 cours/semaine 260 € *
<b>MODERNE ADOS</b>			
nées en 2006 - 2007 - 2008	LUNDI	18 h à 19 h 15	1 cours/semaine 210 € *
	ET/OU VENDREDI		2 cours/semaine 260 € *
<b>MODERNE JAZZ ADULTES</b>			
ADULTES (2005 et avant)	MARDI	19 h 15 à 20 h 45	1 cours/semaine 210 € *
	ET/OU VENDREDI		2 cours/semaine 260 € *
<b>STREET DANCE GIRLY</b>			
Nés entre 2001 et 2014	SAMEDI	10h / 11h (niveau débutant) 11h / 12h30 (niveau avancé)	210 €
<b>DANSE DE SALON : chacha, rock mambo, rumba, tango ..... etc</b>			
ADULTES	MERCREDI	19 h à 20 h 30	250 € - couples 360 € *
<b>ATELIERS D'ART : DESSIN - PEINTURE - AQUARELLE : TECHNIQUES LIBRES</b>			
ADULTES	LUNDI	13 h 45 à 16 h 15	230 € *
<b>MUSIQUE (voir plaquette musique)</b>			
<b>FORMATIONS MUSICALES (Solfège)</b>			
Eveil (4/5 ans) - Initiation (6/7 ans) - Formation musicale jeunes et adultes			200 € *
<b>ATELIERS DE PRATIQUE COLLECTIVE (cours collectifs)</b>			
CHORALE ADULTES/ENFANTS - ORCHESTRE JEUNES - ATELIER MUSIQUES ACTUELLES (ORCHESTRE POP ROCK) - FORMATION MUSICALE JAZZ - ATELIER JAZZ - ENSEMBLE DE PERCUSSIONS			220 € *
MUSIC -BAND (ORCHESTRE D'HARMONIE)			25 € (1ère inscription)
<b>INSTRUMENT OU CHANT cours individuel (à partir de 6 ans)</b>			
DECOUVERTE INSTRUMENTALE Jeunes enfants (1 instrument par trimestre)			300 € *
FLUTE - CLARINETTE - COR - TROMPETTE - TROMBONE - TUBA- BATTERIE/PERCUSSIONS - PIANO CLASSIQUE - PIANO JAZZ - GUITARE - CHANT			30mn jusqu'à 12 ans : 500 € *
<b>Pour toute inscription à un cours d'instrument / chant individuel, accès gratuit au solfège et à un cours de pratiques collectives au choix (voir liste ci-dessus)!</b>			30 mn plus de 12 ans : 600 € *
			45 mn : 700 € *

# SPORTS

\* adhésion 18€ en sus

ACTIVITE		HORAIRES	COTISATION ANNUELLE
<b>GYMNASTIQUE ARTISTIQUE FEMININE ET MASCULINE (Gym sur Agrès)</b>			
<b>INITIATION GYMNASTIQUE FILLES 2016 - 2017 - 2018 &amp; GARÇONS 2017 - 2018</b>			
nés en 2017 - 2018	MERCREDI	9 h 15 à 10 h 15	200 €*
nés en 2016 - 2017		10 h 15 à 11 h 15	
<b>POUSSINES FILLES nées en 2012 - 2013 - 2014 - 2015 Nouveaux inscrits: tests obligatoires le 04/09 (sur inscription au secrétariat)</b>			
GROUPE 1	SAMEDI	15 h 15 à 16 h 30	210 €*
GROUPE 2	SAMEDI	9h30 à 11 h 15	
GROUPE 3	MERCREDI	15 h 30 à 17 h 30	220 €*
	SAMEDI	11 h 15 à 13 h 15	
GROUPE 4	MERCREDI	17 h 30 à 19 h 30	
	SAMEDI	13 h 15 à 15 h 15	
<b>JEUNESSES FILLES nées en 2008 - 2009 - 2010 - 2011 Nouveaux inscrits: tests obligatoires le 04/09 (sur inscription au secrétariat)</b>			
DEBUTANTES ET LOISIRS	MERCREDI	13 h 30 à 15 h 30	210 €*
COMPÉTITION GROUPE 1 Confirmées (4 COMPÉTITIONS)	MARDI JEUDI	18 h à 20 h	220 €*
COMPÉTITION GROUPE 2 Pré compétition (2 COMPÉTITIONS)	MERCREDI SAMEDI	15 h 30 à 17 h 30 10 h à 12 h	220 €*
<b>AÎNEES FILLES nées en 2007 et avant</b>			
DEBUTANTES ET CONFIRMEES	LUNDI ET MERCREDI	19 h 30 à 21 h 30	220 €*
<b>POUSSINS GARÇONS nés en 2013 - 2014 - 2015 - 2016</b>			
DEBUTANTS	MERCREDI	14 h 30 à 15 h 45	210 €*
CONFIRMES	MERCREDI VENDREDI	14 h 30 à 16 h 15 18 h à 19 h 30	220 €*
<b>PUPILLES GARÇONS nés en 2007 - 2008 - 2009 - 2010 - 2011 - 2012</b>			
DEBUTANTS	JEUDI	17h à 19h	210 €*
CONFIRMES	MERCREDI ET VENDREDI	18h à 20h	220 €*
<b>ADULTES GARÇONS</b>			
nés en 2006 et avant	MERCREDI ET VENDREDI	20 h à 22 h	220 €*
<b>GYMNASTIQUE ACROBATIQUE (au COSEC) Filles et Garçons</b>			
LOISIRS (2015 et avant)	SAMEDI	10h à 11h30	Licence FFG 39 € +250€*
COMPETITION FEDERALE (Débutants et initiés) 2015 et avant. <b>Sur sélection des entraîneurs</b>	MERCREDI ET SAMEDI	18h30 à 20h30 11h30 à 13h30	Licence FFG 39 € + 285 € *
COMPETITION NATIONALE (niveau avancé / confirmé) 2014 et avant <b>Sur sélection des entraîneurs</b>	MARDI JEUDI SAMEDI (2 ou 3 jours selon niveau)	18 h 30 à 21 h 30 13h30 à 16h30	Licence 39€ + 320€ (2 jours) * Licence 39€ + 350€ (3 jours) *
<b>ARTS MARTIAUX</b>			
<b>TAIJIQUAN</b>			
ADULTES à partir de 16 ans	LUNDI	20 h 00 à 21 h 30	220 €*
<b>QI GONG</b>			
ADULTES à partir de 16 ans	MERCREDI	10h à 11h30	220 €*
<b>KUNG FU</b>			
nés en 2014 - 2015 - 2016	MERCREDI	16 h 30 à 17 h 30	210 €*
nés en 2011 - 2012 - 2013	JEUDI	17 h 15 à 18 h 30	210 €*
nés en 2008 - 2009 - 2010	JEUDI	18 h 30 à 20 h	210 €*
ADULTES (nés en 2007 et avant)	MARDI ET VENDREDI	21 h à 22 h 30	250 €*
SELF DEFENSE FEMME à partir de 15 ans	MARDI	20 h à 21 h	220 €*
<b>AIKIRYU</b>			
ADULTES	JEUDI	20h à 21h30	190€*
<b>ESCRIME</b>			
nés en 2005 - 2006 - 2007 - 2008 - 2009 - 2010	LUNDI	17 h 30 à 18 h 30	210 €*
nés en 2011 - 2012 - 2013 - 2014 - 2015 - 2016	MERCREDI	10 h 30 a 11 h 30	210 €*

# FITNESS ET BIEN ÊTRE

\* adhésion en sus 18€

ACTIVITE	HORAIRES		COTISATION ANNUELLE
<b>MARCHE NORDIQUE</b>			
ADULTES	JEUDI	9 h à 11 h	190 € (1 ou 2 cours) *
	SAMEDI	10 h à 12 h	
<b>BIEN ETRE - FITNESS à partir de 16 ans</b>			
STEP	LUNDI	18 h 30 à 19 h 15	210 €*
ZUMBA	MERCREDI	19h à 20h	220 €*
GYM FITNESS	MARDI VENDREDI	9 h à 10 h	210 € (1 cours) * 260 € (2 cours) *
GYM-TONIC	MERCREDI	20 h à 21 h 30	210 €*
PILATES Niveau 1	JEUDI MARDI	10h à 11h 18h30 à 19h30 ou 19h30 à 20h30	210 € (1 cours) * 260 € (2 cours) *
	Niveau 2	MARDI JEUDI	
STRETCHING-RELAXATION	MERCREDI	9 h 30 à 10 h 30	210 €*
TRAMPOLING FITNESS	JEUDI	19h30 à 20h30	250 €*
KUDURO Fit	VENDREDI	19h à 20h	210 €*
PILOXING	VENDREDI	20h à 21h	235 €*

## NOS REDUCTIONS

<b>Dispositif COVID</b>	10% de réduction sur chaque cotisation <b>en cas de réinscription</b> d'un adhérent inscrit sur la saison 2020 / 2021	
<b>Activités multiples*</b>	Dans le cas d'une inscription à plusieurs activités, plein tarif sur l'activité la plus chère puis 50% de réduction sur la cotisation des activités suivantes	
<b>Réductions familles nombreuses</b>	A partir de 3 membres de la même famille, 10% de réduction sur la cotisation de chaque adhérent*	* Sur présentation du livret de famille
<b>Pass'sport / Pass'culture</b>  <b>POISSY</b>	30€ de réduction sur une activité culturelle ou sportive pour les jeunes Pisciacais nés entre 2004 et 2010**	**Sur présentation de: - Pièce d'identité de l'enfant - Justificatif de domicile de moins de 3 mois Aucune réduction ne sera accordée sans dossier complet
<b>PassPlus</b>  	Portefeuille monétaire (entre 80€ et 100€) offert à tous les Collégiens et Lycéens scolarisés dans les Yvelines ou les Hauts de Seine, à valoir sur des activités culturelles et/ou sportives*** <b>Attention la carte Pass+ est un moyen de paiement et non une réduction (ne pas appliquer de réduction sur la fiche d'inscription)</b>	**** si l'adhérent en a fait la demande auprès du dispositif. Sur présentation de tickets ou de la carte PassPlus. Informations et inscription sur <a href="http://www.passplus.fr">www.passplus.fr</a>