

Pôle Enfants et ados: en route vers l'apprentissage des 4 nages

Activité	Age	Créneaux	Lieu	Nb Entr/sem
Ecole de natation Française ENF 1 et 2 *	5-11 ans	Mercredi 11H30-12H30 ou 12H30-13H30 Mercredi 16H00-17H00 ou 17H00-18H00 Samedi 10H00-11H00 ou 11H00-12H00	Les Molières Les Essarts le Roi L'Iliade – Auneau L'Iliade - Auneau	1
Ados	12-14 ans	Samedi 11H00-12H00	L'Iliade – Auneau	1

* Niveau requis : Autonomie grand bain, sans support (frites, brassards, planches), retour sans nage codifiée.

Pôle Compétition

Activité	Age	Créneaux	Lieu	Nb Entr/sem
Compétition	Avenirs	Mercredi 14H00-16H00 Samedi 9H00-10H30	L'Iliade – Auneau L'Iliade – Auneau	2
	Jeunes	Mercredi 14H00-16H00 Samedi 9H00-10H30	L'Iliade – Auneau L'Iliade – Auneau	2
	Juniors **	Lundi 20H15-21H45 Mardi 18H45-20H45 Mercredi 19H00-21H00 Jeudi 18H30-20H30 Vendredi 18H30-20H30	L'Iliade – Auneau L'Iliade – Auneau L'Iliade – Auneau L'Iliade – Auneau Les Molières Les Essarts le Roi	4 à 6

** Séances PPG: Préparation physique générale : 2 séances de 45 minutes par semaine à définir.

Pôle Adultes:

Activité	Créneaux	Lieu	Nb Entr/sem
Adultes	Jeudi 20H15-21H30	L'Iliade – Auneau	1
Natation Sportive	Mercredi 20H15-21H45	L'Iliade – Auneau	1