

CODERS 63		Planning et prix des activités				Saison 2021-2022
ACTIVITES		Lieux	Jours	Horaires	Options	Montant annuel
Danse collective (1)		Salle Leclanché	lundi ==> débutants	13h30-14h45	1	10 € par adhérent
			lundi ==> confirmés	15h00-17h00	2	
Billard français		Maison des Sports	Samedi	14h00-17h00	1	10 €
Gymnastiques	Douce	Maison des Sports	Mardi (Nathalie)	11h00-12h00	1	50 € par option
	Entretien	Maison des Sports	Mardi (Julien)	08h00-09h00	2	
		Maison des Sports	Jeudi (Julien)	09h00-10h00	4	
	Tonique/Entretien	Maison des Sports	Mercredi (Maud)	09h00-10h00	5	
	Equilibre/Entretien		10h00-11h00	6		
Fit Ballon		Jeudi (Maud)	09h30-10h30	7		
Stretching		Maison des Sports	Lundi (Muriel)	10h00-11h00	1	50 € par option
				11h00-12h00	2	
			Jeudi (Muriel)	11h00-12h00	3	
			Vendredi (Muriel)	08h00-9h00	4	
		Gymnase Fleury	Mardi (Muriel)	08h30-09h30	6	
Pilates		Maison des Sports	Mercredi (Muriel)	11h20-12h20	1	50 € par option
			Jeudi (Muriel)	10h00-11h00	2	
			Vendredi (Muriel)	11h20-12h20	3	
		Marcombes	Jeudi (Muriel)	15h00-16h00	4	
Gymnastique Aquatique (2)		CHAMALIERES (**)	Lundi (Romaric)	11h05-11h50	1	95 € par option (entrée à la piscine comprise)
			Jeudi (Romaric)	11h05-11h50	2	
			Vendredi (Romaric)	11h05-11h50	3	
		COURNON(**)	Mardi (Sylvain)	12h00-12h45	4	
				12h45-13h30	5	
		COUBERTIN (**)	Lundi (Julien)	08h00-08h50	6	
			Mercredi (Julien)	08h00-08h50	7	
			Vendredi (Julien)	09h00-09h50	8	
		FLAMINA (*) (**) (Jacques Magnier)	Mardi (Nicolas)	11h15-12h00	9*	
			Jeudi (Nicolas)	11h15-12h00	10	
Natation (2)	Apprentissage	CHAMALIERES (**) (Julien)	Lundi débutants	11h05-11h50	1	50 € par option (entrée piscine comprise)
			Jeudi perfectionnement	11h05-11h50	2	
	Libre	CHAMALIERES (**) (Julien)	Lundi	11h05-11h50	1	
			Mardi	11h05-11h50	2	
			Jeudi	11h05-11h50	3	
			Vendredi	11h05-11h50	4	
Randonnée pédestre		selon planning sur Site	Mardi	13h00-17h	1	10 € par adhérent
			Vendredi	13h00-17h30	2	
Swin-Golf		Stade Foot SAYAT	Lundi	14h00-16h00	1	10 €
Mei Hua Zhuang		Maison des Sports	Vendredi	09h30-11h30	1	Gratuit
Tennis	Spécial Seniors	Stade Ph.Marcombes	Mardi	08h30-11h30	1	10 € par option
	de Table	Stade THEVENET	Jeudi	14h00-16h00	2	
Tir à l'arc	Hiver	Maison des Sports	Vendredi	14h00-16h30	1	15 €
	Été	Stade Cartoucherie	Vendredi	14h00-17h00		
Yoga		Maison des Sports	Lundi	09h00-10h00	1	20 € par option
			Mardi	09h00-10h00	2	
Pétanque		Chateaugay	Lundi	14h30-17h00	1	10 €
Badminton		Gymnase Curie	lundi (Kevin)	10h30-11h30	1	50 €
Marche Nordique		selon planning sur Site	Mercredi (Michel)	13h30-16h30	1	40 € par option
			Jeudi (Michel)	13h30-16h30	2	
Sorties neige	Raquettes	selon information sur SITE		La journée	1	
	Ski Alpin				2	
	Ski de Fond				3	

(1) **Danse** : pour les débutants, seul le cours 1 sera possible. Plus d'inscriptions acceptées après le 31/10.

(2) **Piscines** : Pour les piscines de Coubertin, Chamalières et Cournon, une carte d'accès spécifique [selon option(s)] vous sera remise par le CODERS 63, contre signature. La carte devra être rendue en fin de saison. 2€ seront demandés à tout nouvel adhérent et pour tout renouvellement si la carte de la saison précédente n'a pas été rendue.

(*) aucune nouvelle inscription ne sera prise pour les cours Piscine Flamina.

(**) les jours de fermeture (exceptionnel ou férié) ne seront pas reportés.

Reprise des activités le lundi 13 septembre 2021. (Sous réserves des conditions sanitaires)
(sauf pour DANSE >> reprise le 27 septembre 2021)

Fin des activités le vendredi 17 juin 2022.

CODERS 63
15 bis rue Pré la Reine
63100 CLERMONT FERRAND

04 73 91 13 20
(permanence mercredi 9h-11h)

email : coders63@sfr.fr
site : coders63.com

Rappel : pour l'ensemble des activités, les cours prévus un jour férié ne seront pas remplacés. De même, en cas d'absence à un ou plusieurs cours, ceux-ci ne pourront, en aucun cas, être récupérés.