

ÉTOILE SPORTIVE DE VAUHALLAN SAISON 2021/2022

SPORTS VAUHALLAN

Provisoire

Site : www.esv91.com
Contact : contact@esv91.com

***Pour la saison 2021-2022,
réduction de 15% (*) sur le montant
total de la facture
pour tous les anciens adhérents
de la saison 2020-2021***

N'oubliez pas de vous connecter sur votre compte via le site de l'ESV www.esv.com pour vérifier vos informations personnelles et accéder aux messages de l'ESV ainsi qu'à vos factures.

() Réduction de 20% pour les cours des tout-petits (danse du lundi et gymnastique du mardi)*



DANSE Modern'Jazz

Aline BADAIRE

Salle de danse Pietragalla

Jour	Heure	Public	
Mardi	17h00-18h00	2011-2013	Débutant
Mardi	18h00-19h15 *	2008-2010	Moyen
Mardi	19h15-20h45 **	2005-2007	Intermédiaire
Mardi	20h45-22h15 **	Jeunes adultes / adultes	Tous niveaux



Jennifer CIETTE

Salle de danse Pietragalla

Jour	Heure	Public	
Lundi	17h00-18h00	2016-2017	Eveil à la danse
Lundi	18h00-19h00	2014-2015	Initiation

* cours d'1h15

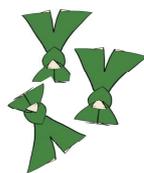
** cours d'1h30

Possibilité d'accompagnement des enfants entre l'école et le cours de danse avec la garderie.

Responsables : Aurélie VELLUET ☎ 06.20.65.28.48
Yveline WEHLING ☎ 06.62.48.70.78

Mail : danse@esv91.com

âge	adhésion	participation	TOTAL
moins de 14 ans	15 €	100 €	115 €
14 à 18 ans	15 €	112 €	127 €
* cours d'1h15	15 €	127 €	142 €
** cours d'1h30 moins de 14 ans	15 €	151 €	166 €
** cours d'1h30	15 €	167 €	182 €



GYMNASTIQUE ENFANTS

Ilektra PSALLIDA

Gymnase

Jour	Heure	Public
Mardi *	17h15-18h15	3 à 4 ans
Mardi	18h15-19h15	5 à 6 ans

* maximum de 10 "petits" pour ce cours.

Possibilité d'accompagnement des enfants entre l'école et les cours de gym (entente avec la mairie).

Responsable : Dominique OGIER ☎ 06.58.04.30.13

Mail : gym.enfants@esv91.com

âge	adhésion	participation	TOTAL
enfant	15 €	77 €	92 €



FITNESS

Yann LE MOGNE

Gymnase

Jour	Heure	Public
Lundi	19h00-20h00	Tous niveaux
Lundi	20h00-21h00	Tous niveaux



BOOTCAMP

Yann LE MOGNE



Extérieur

Jour	Heure	Public
Jeudi	19h30-21h00	Tous niveaux

Responsable : Isabelle GUTTIN ☎ 06.22.75.04.79

Mail : fitness@esv91.com



BODY TONIC

Ilektra PSALLIDA

Gymnase

Jour	Heure	Public
Mardi	19h30-20h30	Tous niveaux

Responsable : Béatrice GILARDEAU ☎ 06.81.99.07.37

Mail : bodytonic@esv91.com



STEP

Harmonie DUHALDE

Salle de danse Pietragalla le jeudi, salle polyvalente le vendredi

Jour	Heure	Public
Jeudi	18h30-19h30	Débutant
Vendredi	18h30-19h30	Intermédiaire

Responsable : France SCHMITT ☎ 06.61.12.60.47

Mail : step@esv91.com

Tarifs identiques FITNESS, BOOTCAMP, BODY-TONIC & STEP

âge	adhésion	participation	TOTAL
16-18 ans / étudiant	15 €	127 €	142 €
adulte	15 €	142 €	157 €



GYMNASTIQUE ADULTES

Guillaume DOLZANI

Salle polyvalente

Jour	Heure	Public	
Lundi	09h15-10h15	Tous niveaux	gym tonique
Lundi	10h30-11h30	Tous niveaux	pilates/stretching
Vendredi	09h15-10h15	Tous niveaux	gym tonique
Vendredi	10h30-11h30	Tous niveaux	stretching

Responsables : Arlette BOUILLON ☎ 01.69.41.35.30 / 06.43.39.09.35

Yveline WEHLING ☎ 06.62.48.70.78

Mail : gym.adultes@esv91.com

âge	adhésion	participation	TOTAL
adulte	15 €	98 €	113 €



PILATES

Ilektra PSALLIDA

Gymnase

Jour	Heure	Public
Mardi	20h30-21h30	Tous niveaux

Responsable : Béatrice GILARDEAU ☎ 06.81.99.07.37

Mail : pilates@esv91.com

Estelle DEMEURE

Salle de danse Pietragalla

Jour	Heure	Public
Jeudi *	9h30-10h30	Pilates Tous niveaux
Jeudi *	10h30-11h30	Pilates Tous niveaux
Jeudi *	11h30-12h30	Pilates Tous niveaux

* sous réserve du nombre d'inscrits

Responsable : Dominique OGIER ☎ 06.58.04.30.13

Mail : pilates@esv91.com

âge	adhésion	participation	TOTAL
16-18 ans / étudiant	15 €	127 €	142 €
adulte	15 €	142 €	157 €



HATHA - YOGA

Benoît HEROGUER

Salle de danse Pietragalla

Jour	Heure	Public
Lundi	09h00-10h15 *	Tous niveaux
Lundi	10h15-11h30 *	Tous niveaux
Lundi	19h15-20h30 *	Tous niveaux
Lundi	20h30-22h00 **	Tous niveaux
Mardi	11h30-12h45 *	Tous niveaux
Mercredi	09h00-10h15 *	Tous niveaux
Mercredi	18h45-20h00 *	Tous niveaux
Mercredi	20h00-21h30 **	Tous niveaux

* cours d'1h15

**cours d'1h30

Inscription maximum de 15 personnes par cours

Responsable : Véronique DUHEM

☎ 06.12.36.52.62

Mail : yoga@esv91.com

âge	adhésion	participation	TOTAL
enfant	15 €	120 €	135 €
adulte *	15 €	160 €	175 €
adulte **	15 €	190 €	205 €



QI GONG

Patrice GARNOT



Salle de danse Pietragalla

jour	heure	public
vendredi	18h30-20h00	tous niveaux

Responsable :

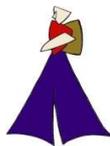
âge	adhésion	participation	TOTAL
adultes	15 €	260 €	275 €

Le QI GONG est une gymnastique chinoise plusieurs fois millénaire, composée d'exercices qui massent et revigorent les organes internes ainsi que les muscles, les tendons et les articulations.

C'est une méthode de développement personnel qui fait prendre conscience de la relation entre le corps, le mental et l'être profond (âme).

Le QI GONG, littéralement "travail de l'énergie", associe des postures, des mouvements lents et des auto-massages visant à développer et équilibrer l'énergie vitale ou QI.

Ces exercices anciens se pratiquent debout ou assis sur une chaise, ils contribuent au maintien de la santé physique et mentale, sans risque de traumatisme et peuvent être pratiqués à tout âge.



RANDONNEE

Rendez-vous au parking du Clos Gabriel

Jour	Heure	Public
Un jeudi après-midi par mois	à 13h15	Tous niveaux

2 parcours sont proposés de l'ordre de 8 à 9 km ou 12 à 13 km.

Le programme est disponible sur notre site internet et auprès du responsable.

Responsable : Marie-Christine BARDET ☎ 01.69.85.52.62

Mail : randonnee@esv91.com

âge	adhésion	participation	TOTAL
adulte	15 €	10 €	25 €



COURSE A PIED

Rendez-vous à la Halle de Vauhallan

Jour	Heure	Public
Dimanche	09h15	sport *
Dimanche	09h30	loisir

Responsable : Nathalie REYNAL ☎ 06.25.48.77.83

Mail : course.a.pied@esv91.com

option	adhésion	participation	TOTAL
adulte	15 €	15 €	30 €

* Les participants "sport" doivent être capables de parcourir 20km lors de la sortie.



Rendez-vous à la Halle de Vauhallaan

Jour	Heure	Public
Dimanche	09h00 *	Capable de parcourir 75 km

* horaire variable, départ à 8h30 selon calendrier et/ou sorties

Responsables : Philippe BERTHIER ☎ 06.09.79.83.04
Didier BENOIST ☎ 06.84.16.83.14

Mail : cycloport@esv91.com

âge	adhésion	participation	TOTAL
adulte	15 €	15 €	30 €



VTT

Rendez-vous à la Halle de Vauhallaan

Jour	Heure	Public
Dimanche	09h00	Groupe capable de parcourir plus de 40 km

Responsables : Dominique AUVRAY ☎ 01.69.41.33.84

Mail : vtt@esv91.com

âge	adhésion	participation	TOTAL
adulte	15 €	15 €	30 €



CARTE MULTISPORT

Pour les plus gourmands de sports et d'activités diverses, l'ESV propose une carte dite "Multisport" qui permettra à l'adhérent de pratiquer l'activité de son choix en fonction de ses disponibilités et de sa forme.

Que ce soit du Yoga, du Pilates, du Fitness, de la Gym, du Qi Gong, de la course, du vélo ou de la marche vous pourrez participer aux cours, aux horaires proposés, sur simple présentation de votre carte.

âge	adhésion	participation	TOTAL
adulte *	15 €	400 €	415 €

* Prévoir une photo d'identité

Responsable : Alain SCHMITT ☎ 06.70.64.87.63

Mail : multisport@esv91.com

CONDITIONS GENERALES D'INSCRIPTIONS 2020/2021

Droit d'adhésion et participation

Pour toute activité sportive à l'ESV, il convient de régler un "**DROIT D'ADHÉSION**" annuel. Il donne le droit d'entrée au Club et couvre l'assurance et les frais de gestion.

Pour la majorité des activités, il convient d'ajouter une "**PARTICIPATION**" annuelle pour la rémunération des professeurs ou entraîneurs et le renouvellement des équipements.

Certificat médical

La pratique d'un sport comporte des risques, c'est pourquoi un certificat médical devra être fourni obligatoirement tous les ans pour toutes les activités dans le premier mois suivant l'inscription.

Règlements

Le droit d'adhésion et la participation doivent être réglés en totalité le jour de l'inscription.

- Total de moins de 80 € ⇒ 1 chèque ⇒ encaissement en octobre
- Total de 80 € à 155 € ⇒ 2 chèques ⇒ encaissement en octobre et en janvier
- Total de plus de 155 € ⇒ 3 chèques ⇒ encaissement en octobre, en janvier et en avril

Réductions

Passeport famille

Dans le cadre des conventions passées entre l'ESV et le CCAS (municipalité de Vauhallaan), une réduction sera appliquée seulement sur le tarif de la première inscription pour un enfant muni d'un passeport famille.

Réduction spéciale Covid

Suite aux divers confinements pendant la saison dernière et malgré la mise en place de solutions de remplacement, l'ESV est consciente de la gêne occasionnée à ses adhérents durant la saison.

A ce titre, l'ESV accorde une réduction de 15% (*) sur le montant global de la facture de la saison 2021-2022 aux adhérents de la saison 2020-2021. (* Réduction de 20% pour les tout-petits)

Factures

Une facture vous sera transmise par Mail (ou par courrier en l'absence de mail).

Remboursement

Tout cours manqué par l'adhérent est perdu et ne peut faire l'objet d'une quelconque récupération. Dans le cas d'un arrêt d'activité sportive pour force majeure (raisons médicales, déménagement ...) l'ESV remboursera le montant de la participation sur justificatif et après accord du Comité Directeur. Les conditions de remboursement sont détaillées dans le règlement général. Le remboursement sera effectué sur la base du temps d'activité restant dû.

Le droit d'adhésion n'est pas remboursable.

Attestation pour votre Comité d'Entreprise

La facture détaillant vos activités sportives au sein de l'ESV tiendra lieu d'attestation pour votre C.E. Elle ne pourra vous être délivrée qu'après l'encaissement de la totalité de votre adhésion et participation.

Rappel :

- ⇒ Les cours manqués ne sont pas rattrapables sur d'autres heures.
- ⇒ L'ESV se réserve la possibilité d'annuler ou de modifier un cours en fonction du nombre d'inscrits.