



En ce moment

au CAPS



@cap_saumurois



@CAPSaumur



www.caps49.athle.com

Entraînement Beaufort-en-Vallée le 03/01/21

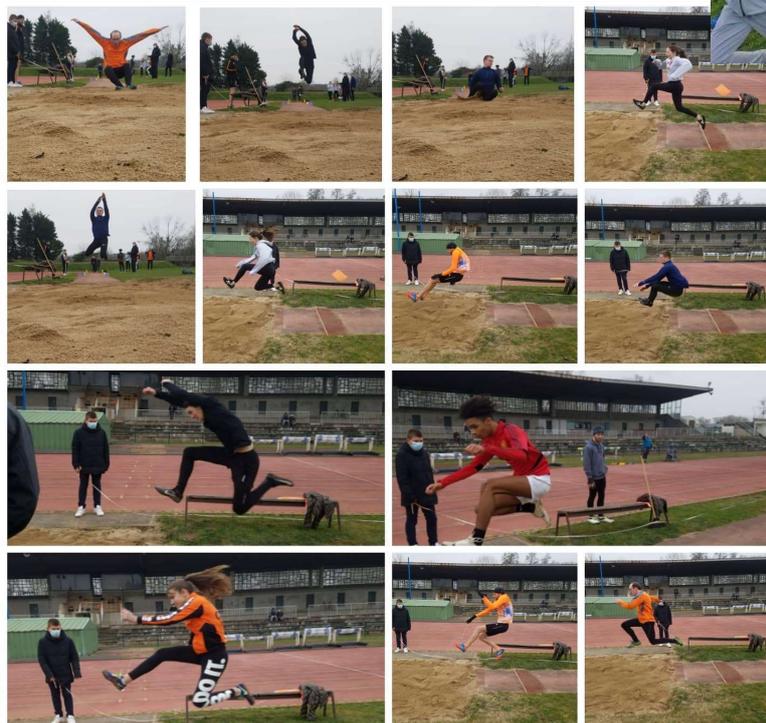
L'ENTRAINEMENT CONTINU!

Malgré les conditions sanitaires, le CAPS organise différentes rencontres dans les sections. Merci à tous ceux qui permettent la réalisation de ces événements !



Défi athlé n°1 le 16/01/21 à Saumur

Animation cross poussin le 20/01/21 à Doué-la-Fontaine et Saumur



Saison hivernale : les décisions du comité directeur

- ✓ Les meetings et championnats restent réservés, à l'heure actuelle, aux athlètes listés et professionnels ;
- ✓ Pas de saison de cross-country en février-mars
- ✓ Championnats de France de cross-country reporté à l'automne prochain



Attention nouveaux horaires d'entraînement dans toutes les sections, vous pouvez les retrouver sur la page Facebook du CAPS !

Entraînement cross du CAPS

Le CAPS vous accueille pour un entraînement cross sur un circuit ouvert à une pratique individuelle à l'Hippodrome de Verrie le Dimanche 7 Février 2021 à 9H15.

A vos pointes !

Lien d'inscription :

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSe9bYvqxM8jSukPX89R8SWf6l66wAjoLUvCtK-DBUel8KU4A/viewform>

Entraînement du 24 janvier à Hippodrome de Verrie



NEWSLETTER

#03

FEVRIER 2021

Partager, Transmettre, Évoluer, Juger : le club a besoin de vous !

Votre Club d'Athlétisme du Pays Saumurois recrute des juges et des entraîneurs. Mettez à profit le couvre-feu (ou le confinement) pour vous FORMER. De nombreuses formations FFA en Visio pour :

- Débuter un cursus d'entraîneur
- Se perfectionner avec des modules complémentaires
- Devenir juge

Renseignements : www.athle.fr Rubrique

Formation aurelie.granger.caps@gmail.com



STAGE CAPS SAISON 2020 - 2021

Objectif : Cohésion et approfondissement des aptitudes techniques
[Inscription ici](#)

DU 26 AU 29
AVRIL 2021

AUX SABLES
D'OLONNES
À l'Institut Sport Océan



AU PROGRAMME

- Séances en nature et sur piste
- Intervention par des spécialistes
- Temps libre : mer, jeux de sociétés...

Participants

- Les athlètes de l'équipe Interclubs
- Les U18 + compétiteurs hors équipe Interclubs
- Les jeunes de la commission élites (U16 puis U15)
- Les athlètes hors stade



Le CAPS, la commission athlète et la commission entraîneur ont le plaisir de vous inviter au stage club du CAPS, Ce stage aura lieu du 26 au 29 avril aux Sables d'Olonne. L'objectif principal de ce stage est la Cohésion et approfondissement des aptitudes techniques.

Inscription obligatoire :

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfsP0y49xfDcb_yVW7jIbqj2a7KInm9Q7QvMBIZO88-nmV7FQ/viewform?vc=0&c=0&w=1&flr=0

