



En ce moment

au CAPS



@cap_saumurois



@CAPSaumur



www.caps49.athle.com



SOUVENIRS !
INTERCLUBS 2019



Le mois de mai est habituellement dédié aux traditionnels Interclubs. L'occasion de se souvenir de ces moments et de découvrir tous les records des Capistes depuis la première participation en 1972 jusqu'en 2019.

Vous trouverez cette rétrospective sur le site internet du CAPS dans la rubrique nos activités/athlé-compétition : <https://clubathletiquesaumur.com/saumur/1422782-athle-competition>



Âge : 18 ans

Discipline : Saut à la Perche

Palmarès :

2019 : Champion départemental Cadet de la perche.
Champion départemental Junior de la perche en salle
Champion régional de l'heptathlon junior en salle.
Vice champion régional cadet de la perche.

- 2018 : Champion départemental cadet de la perche été et hiver.
3ème régional du saut à la perche en salle.
- 2017 : Champion inter-régional Minime du saut à la perche.
Champion régional minime de la perche été et hiver.

Records : Saut à la Perche : 4m80
Record départemental Minime du saut à la perche avec 4m41.

Peux-tu te présenter en quelques mots ?

Je suis sportif au CAPS et je pratique le saut à la perche.

Comment as-tu débuté l'athlétisme ? Depuis quand es-tu au CAPS ?

J'ai débuté comme tout le monde en faisant de tout à l'entraînement comme en compétition. Je suis au CAPS depuis 10 ans.

Où t'entraînes-tu ? Combien de séances d'entraînement fais-tu par semaine ? Qui est ton entraîneur ?

Je m'entraîne à Nantes au stadium Pierre Quinon. Je m'entraînais 6 fois par semaine. Mes entraîneurs sont Alain Donias/Franck Chauveau/Thomas Daburon et tous les entraîneurs de la section de Beaufort.

Comment as-tu vécu la saison 2020, si particulière ?

Finalement je l'ai bien vécu j'ai pu m'entraîner chez moi et participé aux quelques compétitions proposées en septembre.

Quel est ton meilleur souvenir en athlétisme ?

Mon meilleur souvenir en athlé est mon concours à Chateaudun lors du perche en beauce où j'ai failli battre mon record personnel.

Quels sont tes objectifs pour la saison prochaine ? Et tes ambitions futures ?

Mon principal objectif est de revenir le plus fort possible après ma blessure et tout déchirer et viser les podiums nationaux espérer cette année.

Que fais-tu en dehors de l'athlétisme ? As-tu d'autres hobbies ?

Je suis étudiant à Nantes.

Quelles autres disciplines de l'athlétisme aurai-tu pûs faire, et celle que tu ne pourras jamais faire ?

J'aurais pu faire des haies (60m/110m haies) mais je ne pourrais pas faire de demi-fond.

Quels athlètes, tous sports confondus, te font rêver ? Et pourquoi ?

Armand Duplantis car il a battu le record du monde à seulement 20 ans, il est monstrueux.

Quelles sont pour toi les valeurs véhiculées par l'athlétisme ?

Le dépassement de soi, la persévérance, la confiance en soi, l'esprit de compétition.

01/05: DEFI ATHE SAUT A LA PERCHE
BEAUFORT

L'entraînement du 1^{er} mai à Beaufort a été l'occasion de réaliser un défi saut à la perche.

Voici les meilleures performances des 3 participants :

- Thomas Daburon : 3m10
- Léo Dupont 3m00
- Soléane Mazé: 1m50

