



Au bord du tatami

La newsletter du Judo Club Moissy Cramayel

Janvier 2018



RESULTATS

Championnat de France Séniors 1^{ère} Division : Alexandre : NC

Championnat de France Séniors 2^{ème} Division : Virginie : NC, Cynthia et Jérôme : 3^{ème}

Coupe de France Séniors : Jeremy : 7^{ème}

Tournoi de Brunoy : Mohamed Ali, Nicolas, Awa, Yan, Évan, Ziyad, Ahmed, Valérian, Nofel, Efecan, Tyvan, Mattéo : 1^{er}, Hamed, Mohamed Amine, Jean-Baptiste, Ilyès, Iliana, Cassandra : 2^{ème}, Bunthoeun, Djibril, Amir, Typhène : 3^{ème}, Louevann : 4^{ème}

Tournoi VOI Judo : Nicolas : 5^{ème}, Mohamed Ali et Ali : NC

Tournoi de Dammarie-Les-Lys : Isahia, Noriane, Nawel, Nour, Evan, Ziyad, Nicolas, Bunthoeun : 1^{er}, Aaron, Ilan, Kevin : 2^{ème}, Idriss, Mahe, Ilyes, Nofel, Efecan, Hamed, Ali, Mamadou, Mohamed Ali : 3^{ème}, Adem : NC

Championnat 77 par équipe mixte Benjamins : Equipe 1 : 3^{ème}, Equipe 2 : NC

Coupe 77 par équipe mixte Minimes : Equipe 1 et 2 : 5^{ème}



CYNTHIA GASTALDO

Née le : 23 Mai 1990

Grade : 2^{ème} Dan

Place au JCMC : Athlète et professeur

Catégorie : -57 kg

Palmarès :

3^{ème} : Championnat de France 2D (2017)

1^{ère} : Tournoi Label B FFJDA
(2017/2015/2014)

Participation : Championnat de France
1D (2016/2015/2014)

1^{ère} : Tournoi Open (2016)

Découvrez le portrait de Cynthia au travers d'une **interview VIDEO**. Elle y raconte notamment sa passion pour le judo, son parcours, ainsi que ses objectifs.

« Je me suis construite à travers le judo et les valeurs que véhicule ce sport, j'y ai rencontré des amis qui font partie intégrante de ma vie et avec lesquels je travaille actuellement. » Cynthia G.



EVENEMENTS

1^{er} Entraînement Féminin de la saison :

Plus de 40 filles des clubs d'Évry, de Combs-la-Ville et de Moissy-Cramayel se sont regroupées pour le premier entraînement féminin de la saison le samedi 02 Décembre. Le cours était organisé par Cynthia GASTALDO.

Goûter de Noël :

Les enfants du JCMC étaient conviés pour une séance de cinéma à La Rotonde suivi d'une collation. Un moment de partage qui a permis aux judokas ainsi qu'à leurs parents de se retrouver en dehors du tatami.

Stage Montagne/Judo :

Les clubs de Judo de Moissy-Cramayel, d'Évry et de Combs-La-Ville ont décidé pour la deuxième année consécutive de travailler ensemble afin de proposer à leurs licenciés un stage Ski de fond / Judo sur la première semaine des vacances d'hiver.

