

**ATHLÉTISME** Sur le circuit du Kid Athlé Tour, "étape" à Saint-Gély-du-Fesc

## Les mini-pousses à l'épreuve

Samedi matin, les écoles d'athlétisme ont fait équipe sur différents ateliers.



■ D'un côté l'endurance et des témoins pour compter le nombre de tours et de l'autre, l'adresse au lancer, gare au raté ! N. H.

Sur le terrain d'à côté, les rugbymen du Pic Saint-Loup répètent leurs gammes alors que les athlètes en herbe, éveils et poussins, (écoles d'athlétisme) s'éparpillent sur deux pelouses, fraîches à souhait. Entre Saint-Gély-du-Fesc et Saint-Clément-de-Rivière, au milieu d'une nature paisible, les minots y vont bon train pour ce rendez-vous du kid athlé.

Le calendrier du comité départemental a prévu une vingtaine de dates, de février à juin. Dont 14 du Kid Hérault

Tour. Les enfants doivent en faire au moins quatre afin d'être nominés à la Nuit de l'Athlé. Alors, ce samedi, ils ont coché Saint-Gély comme terrain de jeu et de "répétition" des entraînements.

### Course, lancer, saut en mode ludique

Et ça file dans tous les sens. Au menu, huit ateliers et des points à amasser pour l'équipe. On retrouve là Saint-Gély bien sûr, Saint-Mathieu Athletic, Le Crès, AC Vallée du Salaison, Vendargues, ACM Montpellier, Fabrègues,

Mauguio...

L'idée est de rencontrer d'autres enfants puisque chaque inscription se fait individuellement. Les licenciés pour le coup venus en "solitaire" sont ainsi dispatchés pour compléter des groupes d'une dizaine. Et à la fin, tout le monde repart avec sa médaille. Après s'être fait plaisir à courir, lancer, sauter. « C'est ludique et toujours dans l'esprit d'équipe. Tout se fait en relais. Course en obstacle, la Formule 1, le lancer de vortex, les haies, le saut de grenouille, la lon-

gueur... » Sans oublier le biathlon où, sans les skis, mais en baskets, les kids doivent viser un cerceau suspendu avec un vortex et au cas où le lancer est raté, ils effectuent un tour de course de pénalité. Toujours supportés par les copains. Ambiance garantie.

**NATHALIE HARDOUIN**  
nhardouin@midilibre.com

► Les prochains Kid athlé : le 6 avril organisé par le BCAM Béziers ; le 13 avril par l'UCCA Sète ; le 17 avril par l'UCVS Crès ; le 20 avril par la section ACM Montpellier...