

BLA | *Commune de*
Braine-l'Alleud

*** Sous réserve de modification ***

12^{ème} édition de
L'AQUATHLON du TTB
le dimanche 12 septembre 2021.

**Celui-ci se déroulera sur le site
des 2 lacs du Paradis à Braine l'Alleud.
Venez découvrir ce site **exceptionnel** !**

Epreuve faisant partie des
challenges LF3 Saison 2021 suivant :

- Championnat Francophone LF3 d'aquathlon.

- Masque pour tous les spectateurs et dans tous les cas en avoir toujours un sur soi.
- Les athlètes devront remettre leur masque à un proche et le récupérer dès la sortie de la zone à l'arrivée.

Le Triathlon Team Braine vous invite à venir découvrir l'aquathlon.

L'aquathlon est un enchaînement de natation puis d'un parcours de course à pied.

1. Les catégories.

Championnat Francophone LF3 d'Aquathlon :

- H/D12 Jeunes C (nés en 2008-2009),
- H/D14 Jeunes B (nés en 2006-2007),
- H/D16 Jeunes A (nés en 2004-2005),
- H/D18 Juniors (nés en 2002-2003)

2. Distances :

Aquathlon :

- Juniors/Jeunes A (Challenge Jeunes) : 750m (30 longueurs) / 5km.
- Jeunes B (Challenge Jeunes) : 400m (16 longueurs) / 3km.
- Jeunes C (Challenge Jeunes) : 200m (8 longueurs) / 2km.

Masque obligatoire pour TOUS, en-dehors de la course et de l'échauffement.

3. Horaires

Aquathlon :

Ouverture du Secrétariat à 11h00 le dimanche 12 septembre.

Horaire pour le retrait des dossards :

11h00 - 12h00 : Juniors/Jeunes A

12h00 - 13h00 : Jeunes B

13h00 - 14h00 : Jeunes C

!!! ATTENTION !!! Retrait des dossards jusqu'à 45 minutes avant le début de chaque épreuve.

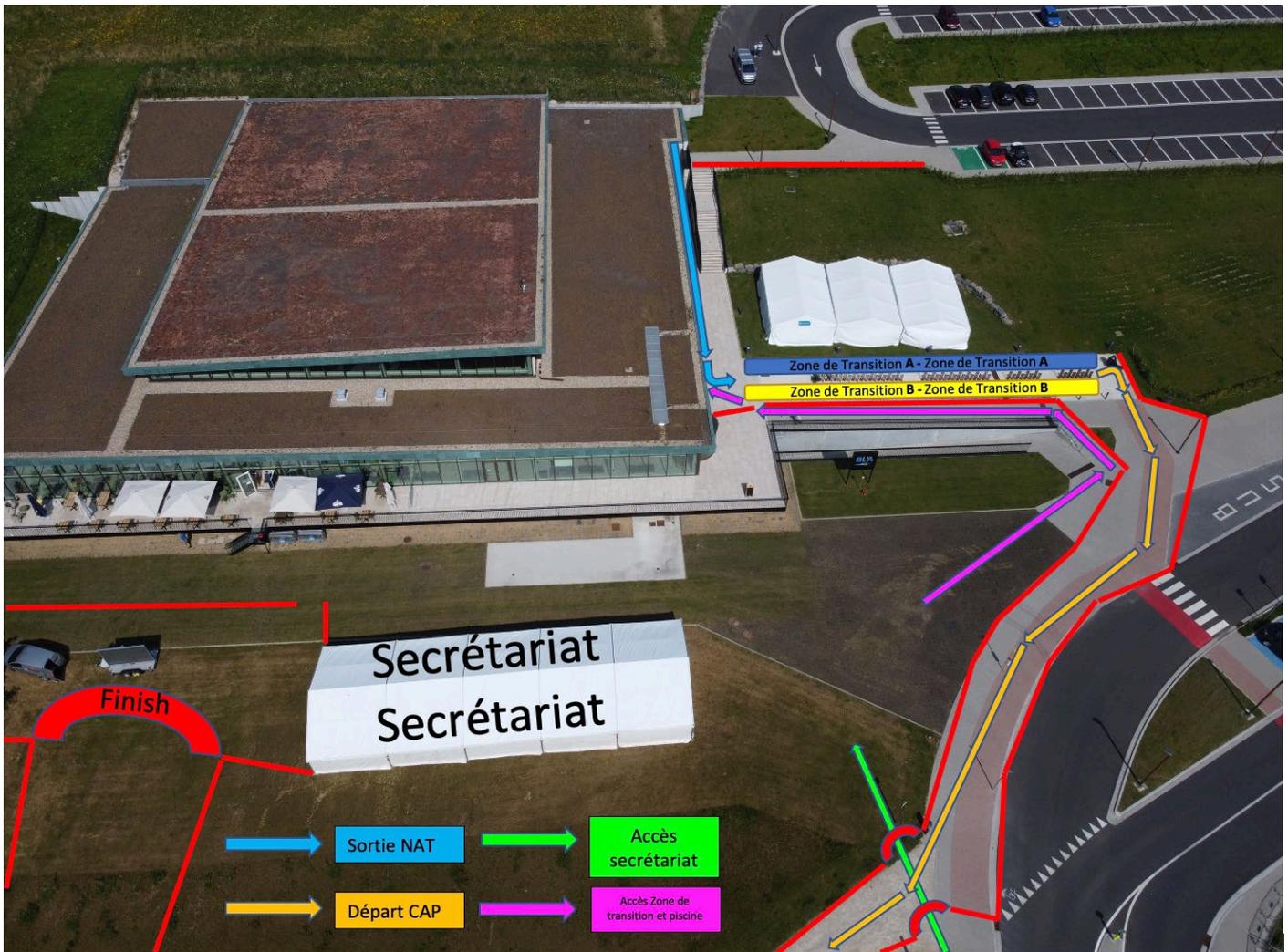
Horaire courses

- 12h00 à 12h30 : Repérage différents parcours Jeunes.
- 13h00 : **Course** Juniors/Jeunes A.
- 14h00 : **Course** Jeunes B.
- 14h50 : **Course** Jeunes C.

17h30 : Podium

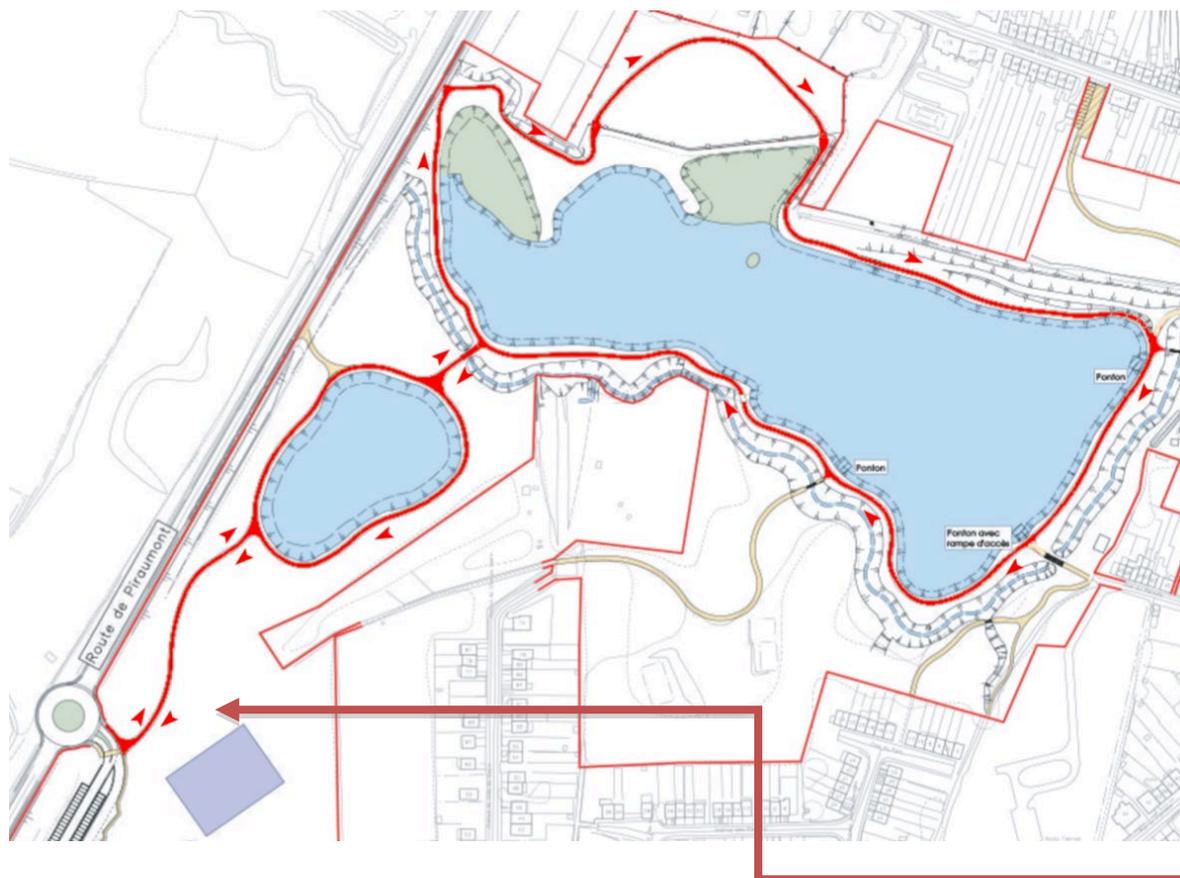
!!! ATTENTION !!! Les horaires sont susceptibles de modifications.

Plan du site Dimanche 12 septembre



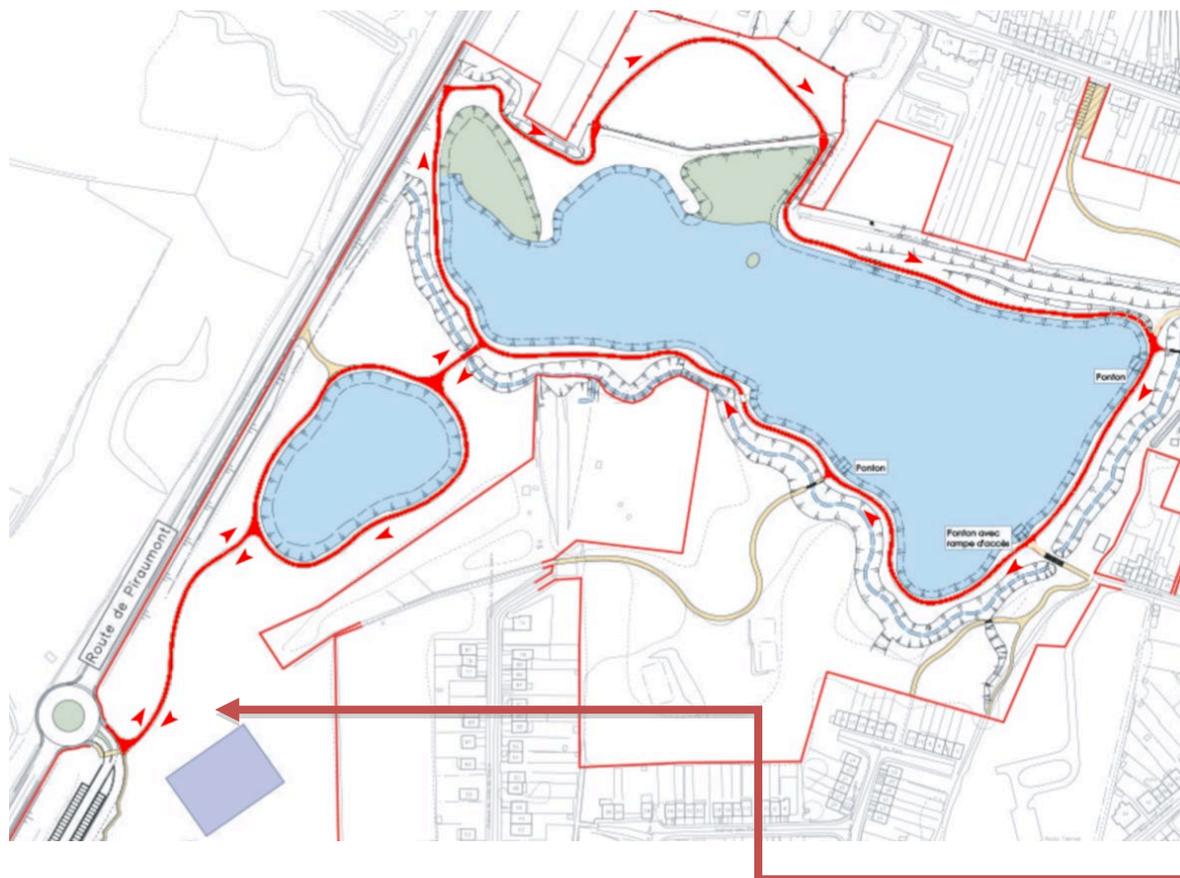
5. Parcours Jeunes A & Juniors (Challenge Jeunes)

- NATATION : 30 longueurs (750 m).
- CAP : 3 tours du grand lac (5000m),
Arrivée sous l'arche (flèche rouge).



6. Parcours Jeunes B (Challenge Jeunes)

- NATATION : 16 longueurs (400 m).
- CAP : 2 tours du grand lac (3000m),
Arrivée sous l'arche (flèche rouge).



7. Parcours Jeunes C (Challenge Jeunes)

- NATATION : 8 longueurs (200 m).
- CAP : 1 tour du grand lac (2000m),
Arrivée sous l'arche (flèche rouge).

