

**BLA** | *Commune de*  
Braine-l'Alleud

\*\*\* Sous réserve de modification \*\*\*

1<sup>ère</sup> édition du  
**TRIATHLON par équipes** du TTB"  
le samedi 11 septembre 2021.

1<sup>ère</sup> édition du  
**Relais TRIATHLON inter-équipes** du TTB  
le samedi 11 septembre 2021

**Ceux-ci se dérouleront sur le site  
des 2 lacs du Paradis à Braine l'Alleud.  
Venez découvrir ce site **exceptionnel** !**

Epreuve faisant partie des  
challenges LF3 Saison 2021 suivant :

- Championnat Francophone LF3 de Triathlon par équipe

- Masque pour tous les spectateurs et dans tous les cas en avoir toujours un sur soi.
- Les athlètes devront remettre leur masque à un proche et le récupérer dès la sortie de la zone à l'arrivée.

Le Triathlon Team Braine vous invite à venir découvrir le triathlon.

Le triathlon est un enchaînement de natation, suivi d'un circuit vélo, puis d'un parcours de course à pied.

# **1. Les catégories.**

## **a) Championnat Francophone LF3 de Triathlon par équipe :**

- A partir de Jeunes A et + (nés en 2005 et avant), équipes Hommes ou mixte, minimum 5, maximum 7
- A partir de Jeunes A et + (nés en 2005 et avant), équipes Dames, minimum 3, maximum 5

## **b) Relais Triathlon inter-équipes :**

A partir de Jeunes A et + (nés en 2005 et avant), équipes Hommes ou mixte, équipes Dames, 3 personnes, chacun faisant une des 3 disciplines.

# **2. Distances :**

## **a) Triathlon par équipe :**

- 750m (30 longueurs) / 20km / 5km. Matériel : vélo de route.

## **b) Relais Triathlon inter-équipes :**

- 500m (20 longueurs) / 20km / 5km. Matériel : vélo de route. Drafting autorisé (voir règlement).

**Masque obligatoire pour TOUS, en-dehors de la course et de l'échauffement.**

# **3. Horaires**

## **a) Triathlon par équipe :**

Ouverture du Secrétariat à 11h30 le samedi 11 septembre.

**Horaire pour le retrait des dossards** : !!! ATTENTION !!! Retrait des dossards jusqu'à 45 minutes avant la course de votre équipe.

12h00 : Repérage des parcours

**Horaire** : Départ de la première vague 13h00.

## **b) Relais Triathlon inter-équipes :**

Ouverture du Secrétariat à 15h00 le samedi 11 septembre.

**Horaire pour le retrait des dossards** : !!! ATTENTION !!! Retrait des dossards jusqu'à 45 minutes avant la course de votre équipe.

**Horaire** : Départ de la première vague 17h00.

!!! ATTENTION !!! Les horaires sont susceptibles de modifications.

## 4. Frais de participation et inscription

Inscriptions et paiements **que** via le site :

<https://ultratiming.ledossard.com/inscription/index.php?id=1044>

**Pas de PAIEMENT = Pas INSCRIT à la compétition**

### **Clôture des inscriptions le mercredi 08 septembre**

!!! PAS D'INSCRIPTION SUR PLACE LE JOUR DE L'ÉPREUVE !!!

PAS de PAIEMENT sur place.

- Triathlon par équipes : 80€ par équipes, il faut rajouter 5€ pour une licence d'un jour par membre de l'équipe non-licenciés. C'est à payer lors de l'inscription en ligne.
- Relais Triathlon inter-équipes : 50€ par équipe, il faut rajouter 5€ pour une licence d'un jour par membre de l'équipe non-licenciés. C'est à payer lors de l'inscription en ligne.

**Attention, le paiement par virement ne sera accessible que jusqu'au 01 septembre, après ce sera uniquement par carte bancaire.**

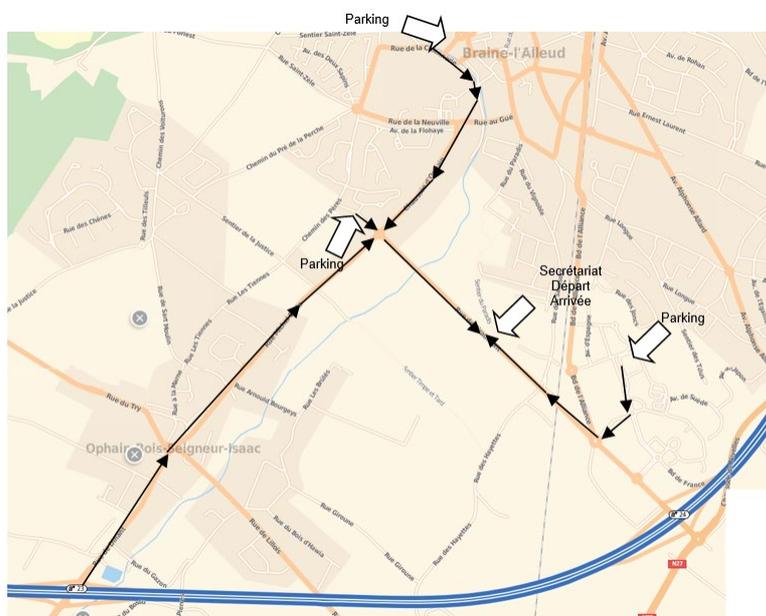
**Pour les non-licenciés** (pour ceux qui ne possèdent pas une licence d'un sport d'endurance), vous devez apporter un certificat médical disant que vous êtes apte à la pratique d'un sport d'endurance ou bien la preuve de votre demande de licence auprès de la Ligue si vous l'attendez encore.

#### **Adresse du jour :**

Piscine du Paradis, intersection de la Rue de PIRAUMONT et de la Chaussée d'OPHAIN à Braine-l'Alleud (Sortir 23 - Ophain - du RO).

**Parkings possibles** à l'Imagibraine (2 km) ou près de l'hôpital (1,2 km).

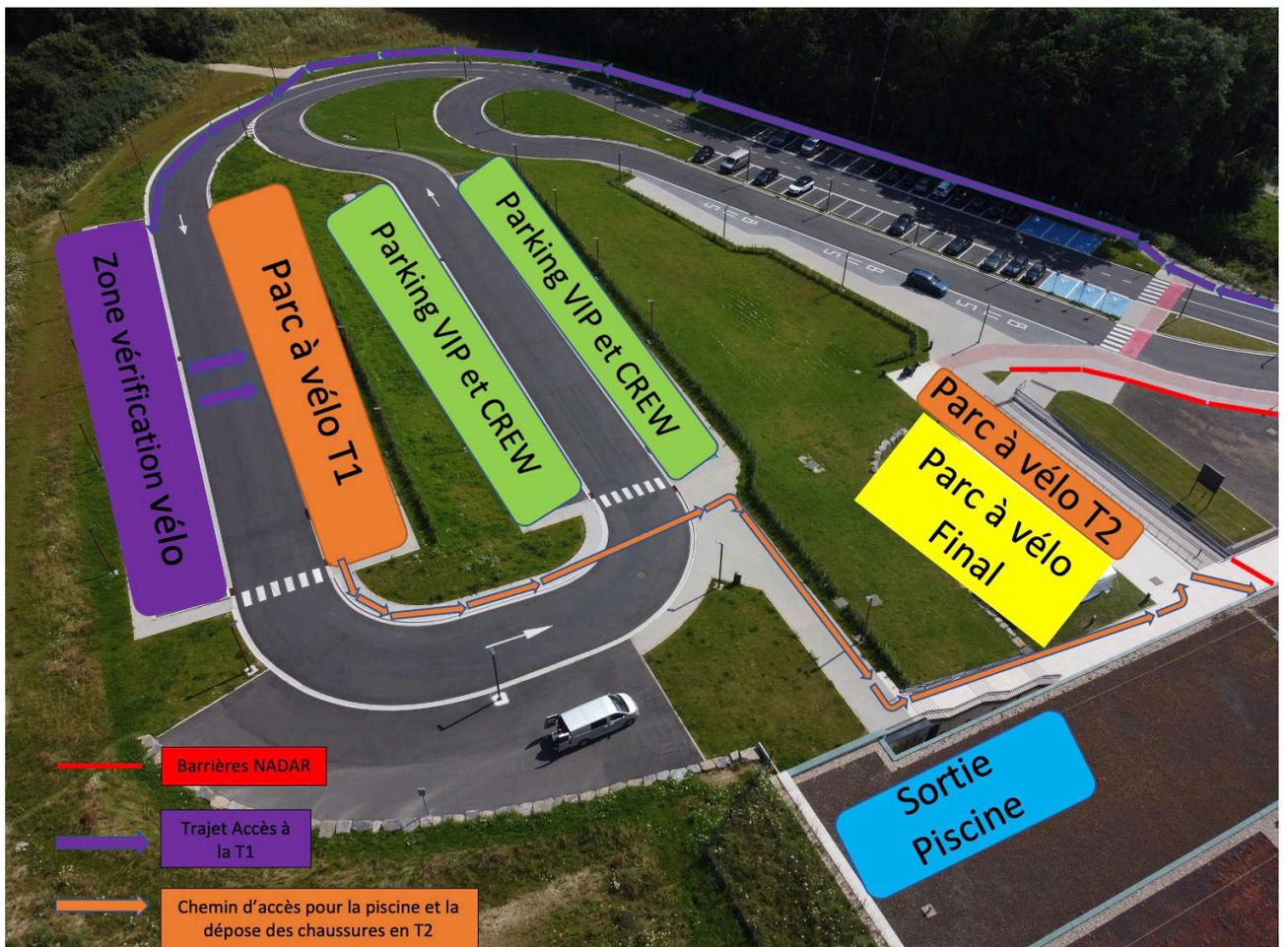
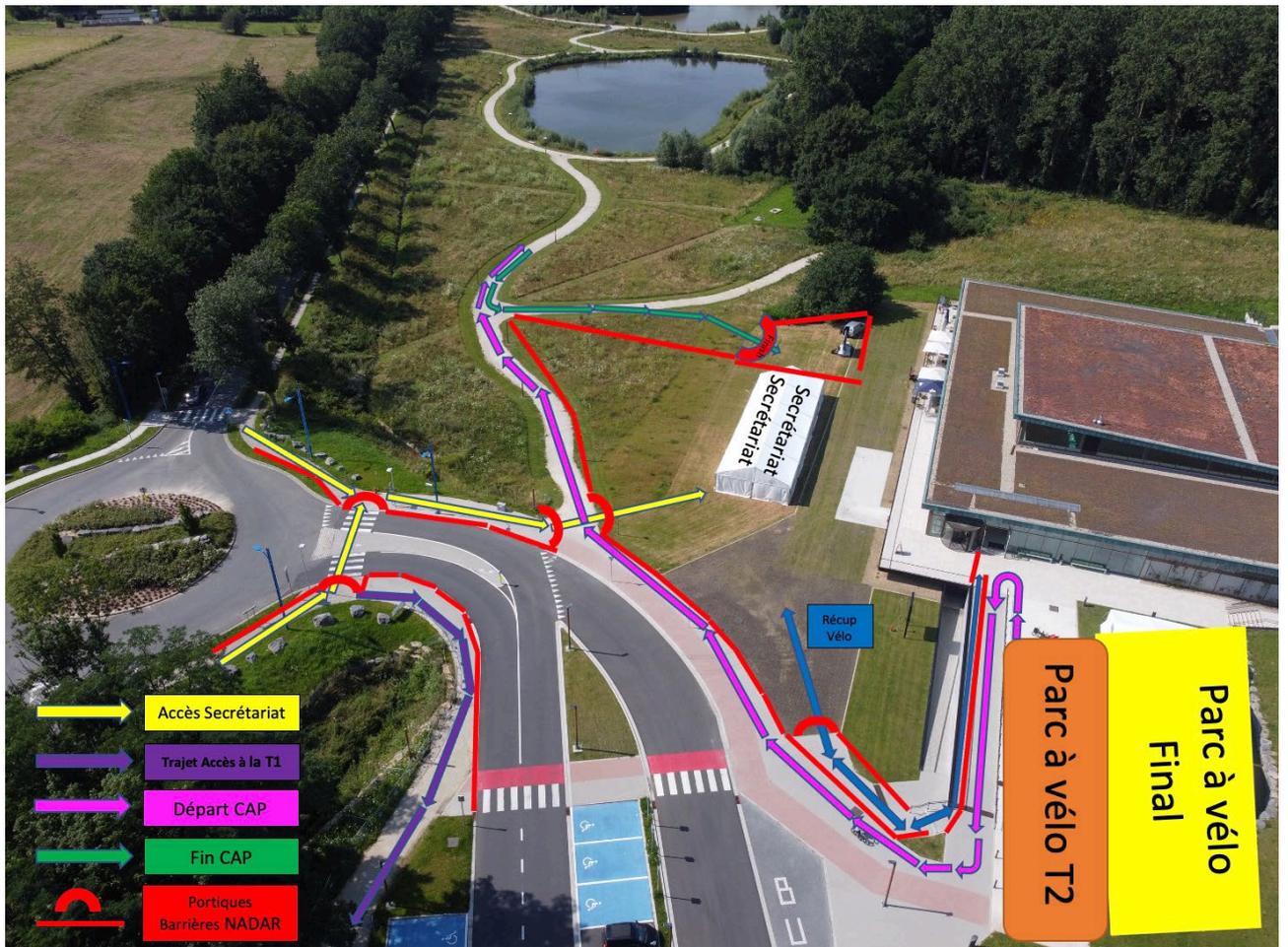
Attention la zone autour des lacs sera complètement inaccessible et donc, si vous vous gardez près de l'hôpital, vous ne pourrez rentrer sur le site que via la Chaussée d'Ophain au niveau du rond-point de la Rue de Piraumont.



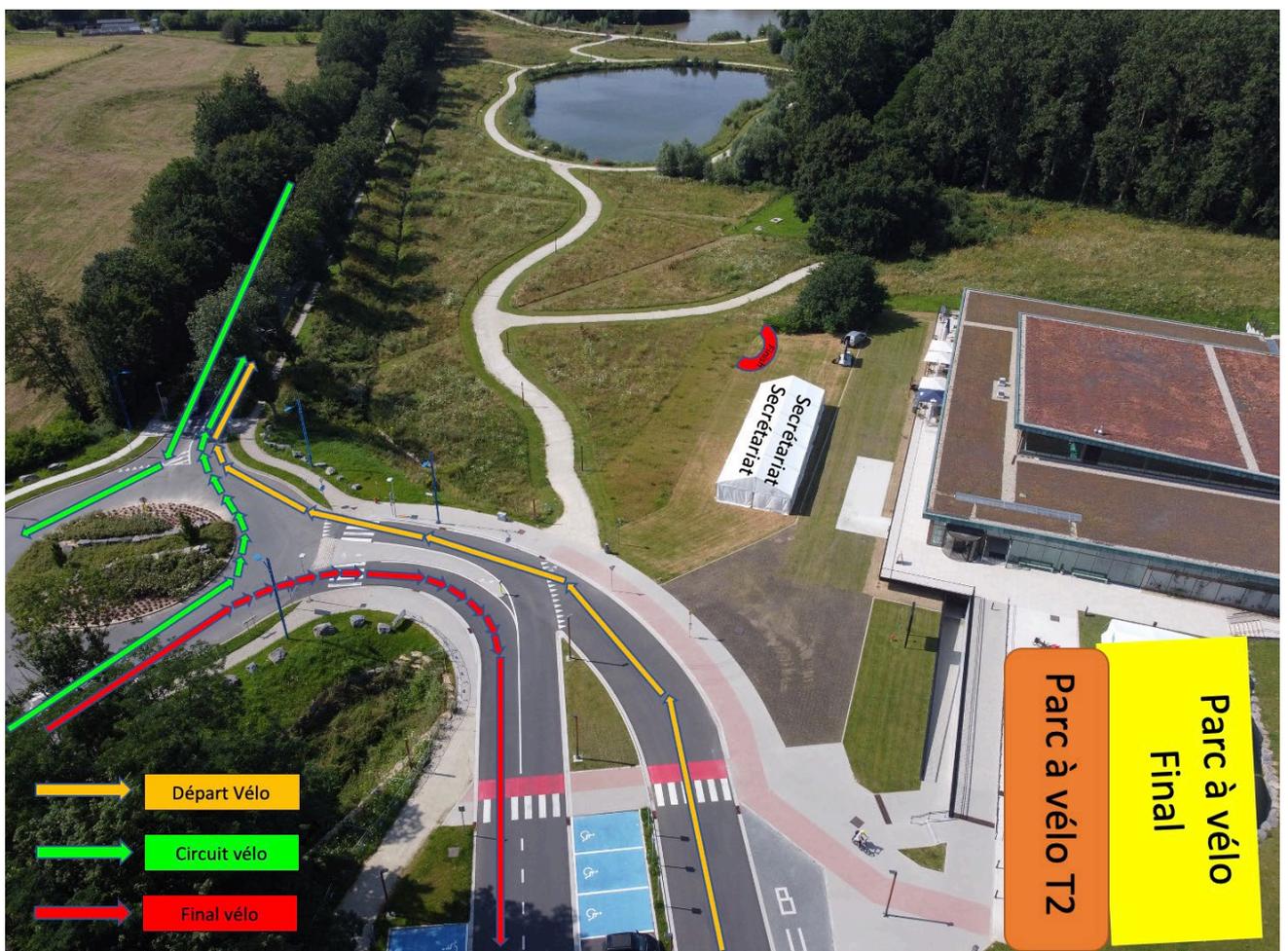
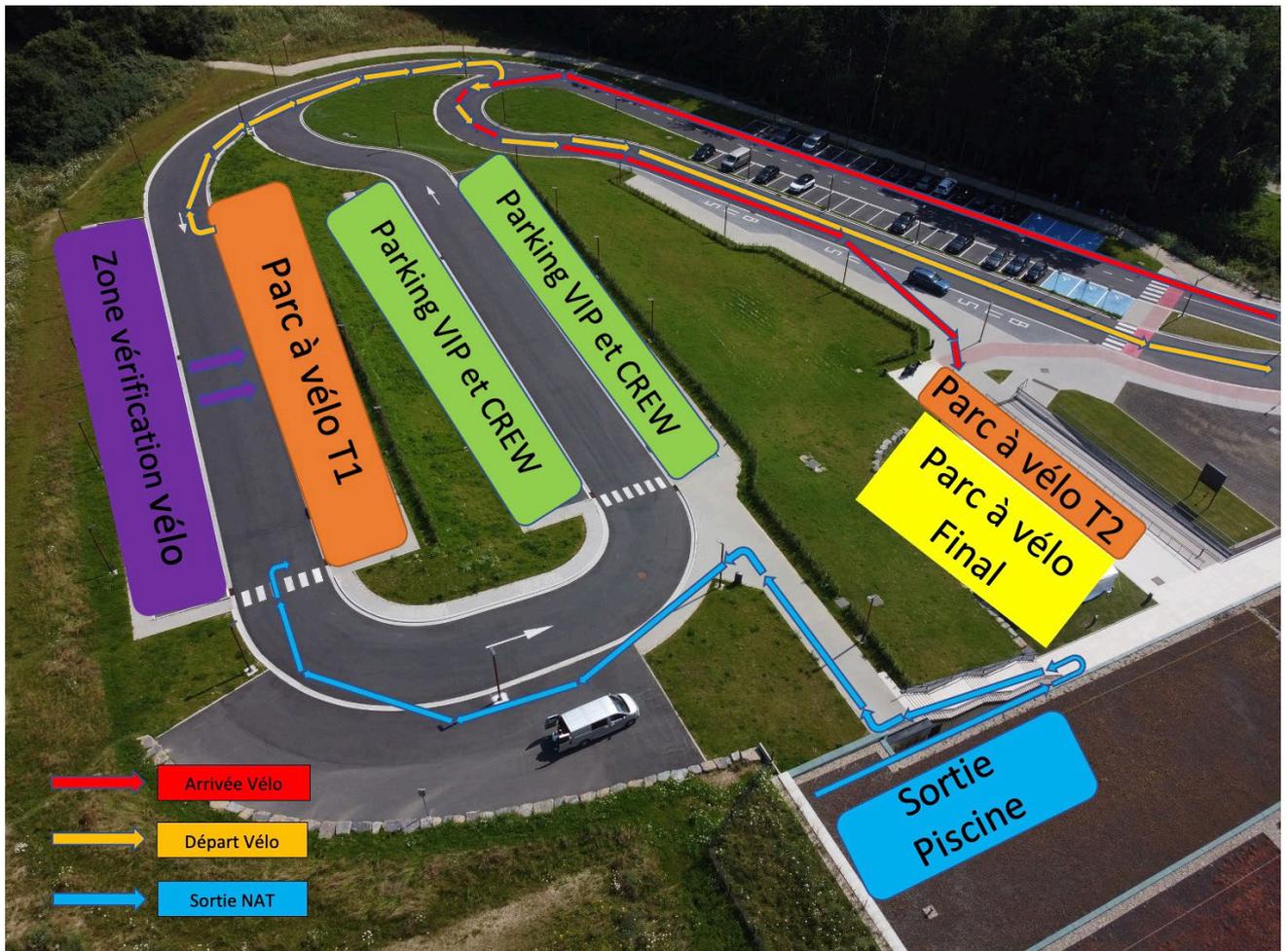
Pour toute question : Lenain Renaud (Responsable Administratif) via email ([renaudlenainttb@gmail.com](mailto:renaudlenainttb@gmail.com)).  
Chronométrage électronique.

# Plan du site Samedi 11 septembre

## 1) Accès secrétariat et Parcs à vélo + course à pied



## 2) Parcours vélo dans la zone d'arrivée

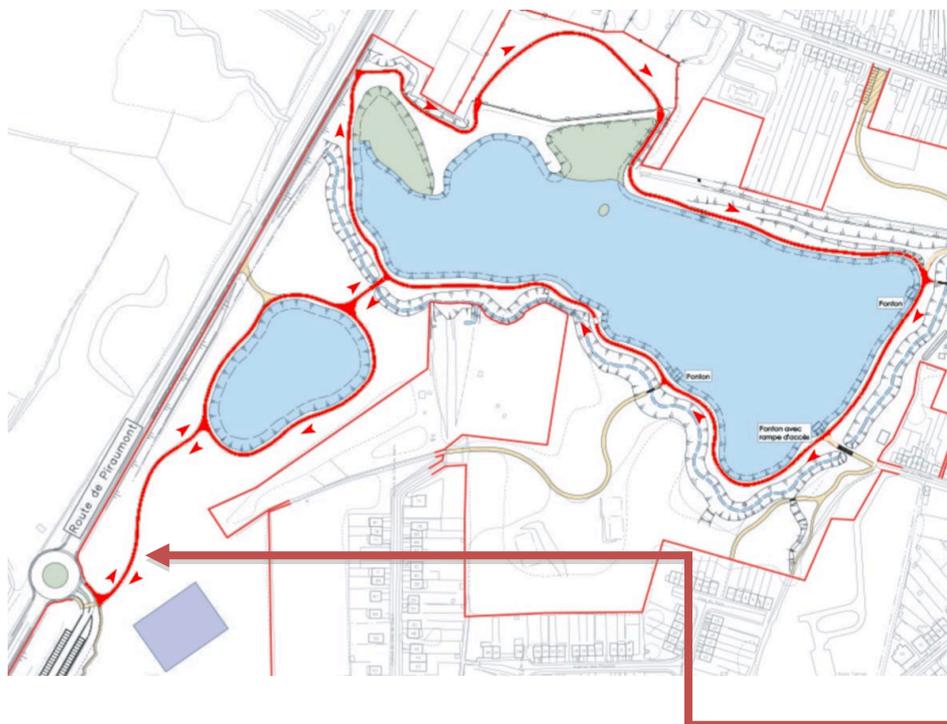


## 5. Parcours Triathlon par équipe

- NATATION : 30 longueurs ( 750 m ), toute l'équipe démarre en même temps depuis le même couloir.
- Vélo : 4 boucles de 5000m ( 20 km )



- CAP : 3 tours du grand lac ( 5000m ), arrivée sous l'arche (flèche rouge).



## 6. Parcours Relais Triathlon inter-équipes

- NATATION : 20 longueurs ( 500 m ).
- Vélo : 4 boucles de 5000m ( 20 km )



- CAP : 3 tours du grand lac ( 5000m ), arrivée sous l'arche (flèche rouge).

