

INTERETS DU PORTAGE PHYSIOLOGIQUE

POUR BÉBÉ

- ◆ Retrouver les sensations qu'ils avaient dans le ventre de maman : Etre contenu, au chaud, être bercé, entendre les battements du coeur, la voix, et sentir l'odeur de son parent.
- ◆ Se sentir en sécurité affective
- ◆ Stimule ses sens (toucher, odorat, ouï, vue)
- ◆ Stimule le système vestibulaire (sens de l'équilibre, oreille interne)
- ◆ Soulage les maux de ventre et facilite la digestion (reflux)
- ◆ Renforce les liens, moment de partage
- ◆ Augmente les hormones de bien-être (ocitocines et dopamines)
- ◆ Diminue les hormones de stress
- ◆ Favorise la détente et l'endormissement
- ◆ Donne une meilleure tonicité du cou, du tronc
- ◆ Diminution de la plagioencéphalie (tête plate)

POUR LES PARENTS

- ◆ Se sentir valorisé, prendre confiance en eux grâce à un bon outil
- ◆ Donne une place aux deux parents
- ◆ Très pratique, libère les bras
- ◆ Permet de mieux observer et connaître son bébé
- ◆ Renforce les liens, moment de partage
- ◆ Stimule la prolactine hormones de l'allaitement
- ◆ Augmente les hormones de bien-être (ocitocines et dopamines)
- ◆ Diminue les hormones de stress
- ◆ Favorise la détente
- ◆ Soulage le dos des tensions
- ◆ Forme de transport gain de place et tout terrain
- ◆ Parent disponible pour les autres enfants