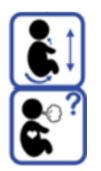
# PORTER SON ENFANT EN TOUTE SECURITE

## Pour un portage conscient, restons attentifs à nos sensations ainsi qu'à notre enfant.

### **ETRE ATTENTIF**



- un portage vertical
- menton décollé de son thorax
- un soutient de toute sa base
- voies respiratoires dégagées et ventilées, son menton ne touche pas sa poitrine et visage découvert
- bébé hydraté régulièrement

#### RESPECTER SA PHYSIOLOGIE



- une position assis accroupi, le bassin basculé, dos arrondi, la tête dans l'alignement de son tronc
- ses mains à portée de sa bouche
- pas de point d'appui pour ses pieds, l'écart des genoux reste équivalent à l'écart du bassin tant que bébé n'ouvre pas ses genoux naturellement.
- tête à portée de bisous et fesse à hauteur du nombril.

### PREVOIR UNE TENUE VESTIMENTAIRE APPROPRIEE



- tenir compte de l'épaisseur du porte bébé
- (1 couche de tissu = 1 couche de vêtement)
- protéger les extrémités et la tête de bébé du froid et du soleil

## LE BON PORTE BEBE

Un porte bébé de qualité, en **bon état, bien ajusté**, dont la teinture est garantie sans métaux lourds ni toxiques adapté à l'âge, à la morphologie du bébé et à l'activité envisagée.



éviter la position « berceau allongé » avec bébé couché sur le dos au fond du tissu

> GARDER UN ETAT DE VIGILANCE



proscrite la prise de médicaments alcool, droque...



ne pas porter

pendant le

sommeil

adapter ses activités

TENIR COMPTE DES VARIATIONS DE L'EQUILIBRE ET DU GABARIT <u>\$</u>

éviter les secousses ou les risques de chutes



le porte bébé ne remplace pas un siège homologué



proscrire les pratiques intenses