

PORTER SON ENFANT EN TOUTE SECURITE

Pour un portage conscient, restons attentifs à nos sensations ainsi qu'à notre enfant.

ETRE ATTENTIF



- un portage **vertical**
 - **menton décollé** de son thorax
 - un soutien de **toute sa base**
-
- **voies respiratoires dégagées** et **ventilées**, son menton ne touche pas sa poitrine et **visage découvert**
 - bébé **hydraté** régulièrement

RESPECTER SA PHYSIOLOGIE



- une position **assis accroupi**, le bassin basculé, **dos arrondi**, la tête dans l'**alignement** de son tronc
- ses **maines à portée de sa bouche**
- **pas de point d'appui** pour ses pieds, l'écart des genoux reste équivalent à l'**écart du bassin** tant que bébé n'ouvre pas ses genoux naturellement.
- **tête à portée de bisous** et fesse à hauteur du nombril.

PREVOIR UNE TENUE VESTIMENTAIRE APPROPRIEE



- tenir compte de l'**épaisseur** du porte bébé
- (1 couche de tissu = 1 couche de vêtement)
- **protéger les extrémités** et la tête de bébé du froid et du soleil

LE BON PORTE BEBE

Un porte bébé de qualité, en **bon état, bien ajusté**, dont la teinture est garantie sans métaux lourds ni toxiques adapté à l'âge, à la morphologie du bébé et à l'activité envisagée.



éviter la position « berceau allongé » avec bébé couché sur le dos au fond du tissu



ne pas porter pendant le sommeil



proscrite la prise de médicaments alcool, drogue...

GARDER UN ETAT DE VIGILANCE



adapter ses activités

TENIR COMPTE DES VARIATIONS DE L'EQUILIBRE ET DU GABARIT



éviter les secousses ou les risques de chutes



le porte bébé ne remplace pas un siège homologué



proscrire les pratiques intenses