



Club EVA : Créneaux Adultes Autonomes

En vous inscrivant sur les créneaux adultes dits « autonomes » vous êtes co-responsable de la bonne marche de votre cordée. Vous devez maîtriser les points de sécurité indispensables en escalade sur SAE correspondant au passeport Orange de la FFME :

Connaissances à maîtriser sur Structure Artificielle d'Escalade	Oui	Non
Je m'engage à amener à chaque séance mon matériel personnel nécessaire (corde d'escalade 40m minimum, baudrier, dispositif d'assurage, chaussons, ...).		
Je sais m'échauffer correctement.		
Je sais contrôler, mettre et régler mon baudrier.		
Je sais m'encorder avec un noeud de 8, plus clé de sécurité.		
Je sais préparer la corde et sécuriser sa partie libre.		
Je connais et maîtrise l'utilisation de mon système de « frein » et du mousqueton à vis sur pontet.		
Je pratique une vérification croisée avec mon (ma) second(e) : encordement, mousqueton fermé, corde disponible, respect de la cordée voisine ...		
Je sais parer un grimpeur de tête au départ de la voie jusqu'à la première dégaine.		
J'assure avec vigilance le grimpeur de tête : donner, reprendre le « mou », communiquer, observer.....		
Je sais bloquer un grimpeur de tête à sa demande et le redescendre en moulinette.		
Je sais arrêter une chute de façon dynamique.		
Je sais grimper en tête et je mousquetonne toutes les dégaines sans les vriller.		
En cas d'affluence : je patiente et diffère mon départ s'il y a risque de gêne ou de chute sur une cordée voisine.		

NOM et prénom Date de naissance :

.....

Date : Signature :

Pour les adultes autonomes n'étant pas titulaires, au minimum, du module sécurité du passeport orange, des sessions de passage de ce module seront proposées en début d'année.