

COS NEWS



N°42
2020-2021



ÉDITO

Le Club Olympique de Savigny est une association omnisports créée en 1948, regroupant plusieurs activités. Il vous propose à tout âge des activités aussi bien orientées vers le loisir que la compétition amateur.

Notre structure est établie depuis des années, ce qui nous permet de proposer à nos adhérents ainsi qu'à nos partenaires un cadre de qualité et rassurant.

Notre projet a plusieurs orientations :

Volet sportif :

Maintenir, animer et développer les disciplines sportives dans notre commune. Proposer des activités physiques et sportives en compétition ou non, pour tout public, valide ou handicapé.

Volet éducatif :

Transmettre les valeurs, les comportements, et savoirs du monde sportif : éthique, respect de l'autre, lutte contre la violence, éco-citoyenneté, engagement citoyen.

Volet Social :

Maintenir et développer l'accueil des publics éloignés de la pratique sportive.

Volet Economique :

Mutualiser nos moyens, compétences, expériences, pérenniser le fonctionnement de la structure, promouvoir l'association, renforcer notre encadrement technique.

Contribuer à l'animation de notre territoire est notre objectif premier. Pour y parvenir, en plus de notre compétence et expérience, nous avons fait le choix de nous entourer de professionnels afin de mener à bien nos projets.

Encore une saison bien particulière perturbée par la crise sanitaire. Bravo à nos adhérents qui se sont adaptés, ce qui nous a permis de repérer les plus volontaires et motivés. La crise risque de laisser des traces, car certains se sont tournés vers d'autres activités ou centres d'intérêt. Pour des sportifs, la vie de club en visio, n'est pas la solution. A nous de remobiliser tout le monde : amis, dirigeants et sportifs

Le sport ensemble pour s'entraider et en toute simplicité à Savigny.

Pierre JANY, Président du COS

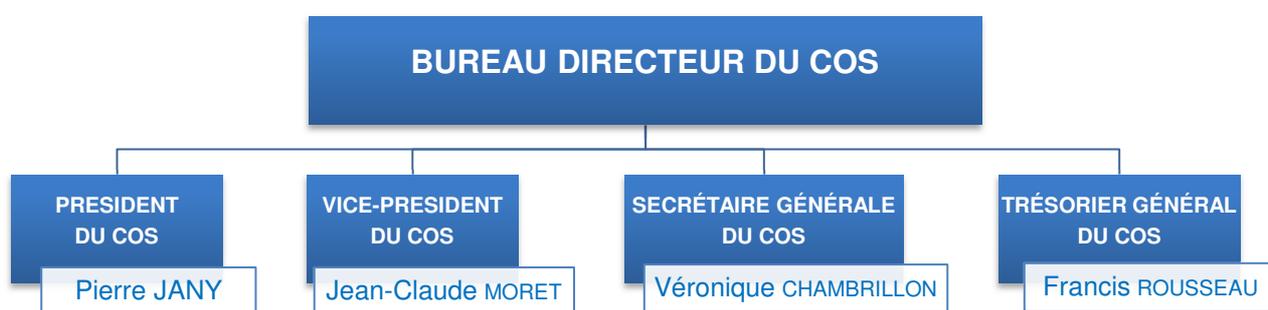


LE CLUB OLYMPIQUE DE SAVIGNY

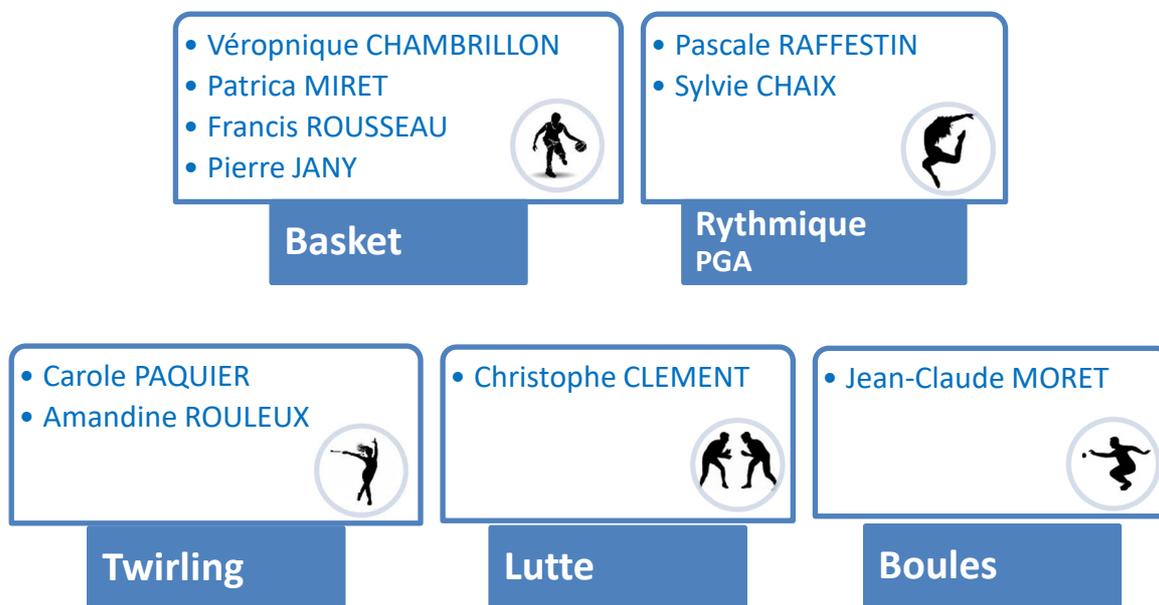
1 association, 5 activités sportives

ORGANIGRAMME DE L'ASSOCIATION

SAISON 2021 / 2022



COMITE DIRECTEUR





Basket-Ball

C'est encore une nouvelle saison sportive qui s'achève, mais une saison pas comme les autres, bien impactée par la crise sanitaire, durant laquelle nous avons dû nous adapter pour garder le lien malgré l'arrêt des entraînements, des rencontres, des formations arbitres et entraîneurs et l'annulation du tournoi Jean Miret tout comme nos stages de printemps et de Poitiers.

La saison 2020/2021 se caractérise par une quasi-stabilité de notre nombre d'adhérents, 332 membres qui représentent 66% de l'effectif du COS

- Effectif : 332 (33% Filles+ 67% Garçons)
- 20 équipes dont 2 académies (U11/U13 et U15/U18), 1 sport Loisirs et 1 baby basket
- 20 cadres techniques et assistants
- 2 salariés
- 1 apprenti BPJEPS Basket
- 4 services civiques
- 14 membres de bureau
- Des supporters et des mécènes

Au niveau sportif, la qualité de travail réalisé est reconnue :

- Reconduction jusqu'en 2022 du Label Régional Mini Basket obtenu en 2017
- A noter Léana (U13F) et Lucas (U13M) retenus en sélection de l'Essonne
- 1 équipe (SGA) au niveau régional
- Des équipes de jeunes engagées en championnat départemental dans chaque catégorie

La section basket c'est aussi :

- Des formations entraîneurs
- Continuité de l'école d'arbitrage
- Mise en place d'une école d'entraîneurs

ÉCOLE D'ENTRAÎNEURS

Nouveau concept !

- Découvrir le rôle d'entraîneur
- Créer du contenu
- Mettre en place des situations
- Être guidé vers le premier diplôme

1ère session : Samedi 10 octobre 9H00 - 10H30
Ouvert à partir de la catégorie U15

ÉCOLE D'ARBITRAGE

Première séance !

- Découvrir l'arbitrage autour du jeu
- Apprendre les règles
- Être guidé vers l'arbitrage de son premier match

Samedi 26 septembre 9H00 - 10H30
Ouvert à tous les licenciés

Nos actions Club :

- Création de « l'après-midi club » avec 3 sessions en avril

APRÈS-MIDI CLUB N°1

THÈME : HANDIBASKET

SAMEDI 10 AVRIL DE 14H À 17H

ALEXANDRE LEBEUF

APRÈS-MIDI CLUB N°2

THÈME : YOUTUBE

SAMEDI 17 AVRIL DE 14H À 17H

WORKOUT CHANNEL

APRÈS-MIDI CLUB N°3

THÈME : BASKETTEUR PROFESSIONNEL

SAMEDI 24 AVRIL DE 14H À 17H

PAPE SY

- Stage octobre 2020



- Fête de l'école de basket en octobre



- Stage août 2020



Nos Mécènes :

- Gexcom
- Krys
- La Centrale de Financement
- ARDI
- Le bistrot du boucher

- Savigny Globe Trotters à Grand Vaux le 17 octobre



Retour en images sur l'animation sur le plateau de Grand Vaux



Un chat glacé pour se réchauffer



Place maintenant au concours de tir



Relais-slalom en équipes



Sans oublier les matchs



Félicitations aux vainqueurs du concours !



Après l'effort... le réconfort



A très bientôt sur le plateau de Grand Vaux !



- Convention avec le collège Mermoz



SAVIGNY BASKETBALL

LE CO SAVIGNY BASKET OUVRE SES ENTRAÎNEMENTS À PARTIR DU 9 JUIN !

POUR LA SAISON 2021-2022, NOUS ENGAGEONS DES ÉQUIPES EN CHAMPIONNAT SUR TOUTES LES CATÉGORIES, MASCULINES ET FÉMININES

MASCULINS	MIXTES	FÉMININES
SGA RÉGION	ACADÉMIE LOISIRS U15/U18	SFA PRF
SGB DM3	ACADÉMIE LOISIRS U11/U13	U18F [TQR]
U20M	MINI-BASKET U9	U15F [TQR]
U17M	BABY-BASKET U7	U13F
U15M 1 [TQR] & 2		U11F
U13M 1 & 2		
U11M 1 & 2		

Contact : cosavigny.basket.nicolas@gmail.com / 07.71.65.46.47

Si cette pratique vous intéresse, n'hésitez à nous contacter :

Nicolas
07.71.65.46.47
cosavigny.basket.nicolas@gmail.com





Lutte

Notre section accueille les adultes et les enfants à partir de 5 ans au gymnase Cheymol.



Pendant la crise sanitaire, nous avons remodelé notre équipe dirigeante, et suivi des formations afin de proposer toujours plus de nouveautés à nos adhérents.



Depuis la saison 2020/2021, les adultes peuvent notamment pratiquer le Wrestling Training.

Cette nouvelle discipline, actuellement recommandée par tous les professionnels de santé, permet d'apprendre à mieux bouger et à bouger plus souvent.

La saison 2020/2021 s'annonçait bien, dommage qu'elle ait été très rapidement stoppée en raison de la crise sanitaire. Nous attendons avec impatience de retrouver tous nos adhérents et serons ravis de faire découvrir notre sport aux nouveaux venus.

Alors n'hésitez plus, venez nous rejoindre !



Si cette pratique vous intéresse,
n'hésitez à nous contacter :

Christophe CLÉMENT

07.83.41.22.44

clement.christophe@outlook.com



Rythmique PGA

Bilan d'une saison pas comme les autres :

La crise sanitaire a bouleversé le monde du sport et notre section n'a pas échappé à cette situation extraordinaire.

Jusqu'au bout la COVID 19 aura eu un impact sur notre quotidien.



L'année a pourtant débuté dans une certaine dynamique sportive jusqu'à novembre. Malheureusement nous avons dû interrompre brutalement nos entraînements un samedi où le Service des Sports nous a annoncé l'accès

interdit aux majeurs dans un premier temps suivi quelques semaines plus tard de la fermeture totale des gymnases.



Le travail intense des bénévoles pour appliquer les protocoles édités par les fédérations et les mettre en place lors des entraînements a permis d'être réactif pour une

reprise progressive de l'activité en début d'année.

A ce jour, les contraintes liées à la pandémie ne permettent pas une véritable pratique sportive. Les équipes sont amputées d'une partie du collectif et une fracture s'opère entre les mineures et les adultes qui n'ont toujours pas repris les entraînements.

Une reprise progressive début juin va nous permettre de préparer la rentrée de septembre, car le véritable challenge sera de garder le contact avec les adhérents dont le nombre a chuté de manière significative chez les plus jeunes.

Bonnes vacances à toutes et à la rentrée !



Pascale RAFFESTIN

Si cette pratique vous intéresse, n'hésitez à nous contacter :

- **Jeannine RAFFESTIN**
- **01.69.96.79.35**
- de 16h00 à 18h00 (sauf samedi, dimanche et les jours fériés)
- pga.savigny91@gmail.com
- dansepga.cosavigny@gmail.com



Sport-Boules

La section Sport-Boules de Savigny est toujours au sein du COS et aimerait y rester.



Cette pandémie a bousculé tous nos plans et les 7 membres de notre groupe n'ont eu que très peu de rapport et je ne sais pas vraiment comment envisager notre vie sportive de bouliste car nos relations sont très espacées..



De plus dans les joueurs licenciés, l'un est resté en National 2 et nous ne savons pas quel sera son statut en 2021/2022. S'il reste en National 2 il ne sait pas ce qu'il fera l'année prochaine. Quant à notre secrétaire elle a déménagé à Pithiviers et je doute fort qu'elle soit encore parmi nous en 2021/2022.

Nous serons donc 4 fidèles à Savigny la saison prochaine.

Nous sommes en groupement avec Paray Vieille Poste et nous pourrions peut-être trouver des joueurs pour participer aux divers concours.

En espérant que cette situation sanitaire trouvera une solution dans le courant de l'automne et que les clubs pourront enfin organiser des compétitions nous ferons le maximum pour représenter Savigny sur le plan sportif.



Je remercie le Club Olympique de Savigny pour le soutien qu'il nous a apporté.



Elus 2020/2021
Président : MORVAN Jean Pierre
Secrétaire : DUPUIS Béatrice
Trésorier : MORET Jean Claude

JC Moret

Contact pour nous rejoindre au :

- Morvan Jean Pierre : 06 76 41 85 28
- Moret Jean Claude : 06 83 21 71



Twirling

Plus encore que la saison 2019/2020, cette saison 2020/2021 aura été un cauchemar pour l'ensemble des dirigeants, coachs, athlètes et supporters de la section Twirling.

En effet, regonflés à bloc dès le mois de septembre après une saison très vite écourtée en 2020, nous avions à cœur d'offrir une saison fabuleuse à l'ensemble de nos athlètes.

Le forum des sports du 5 septembre 2020, organisé en extérieur, fut une bouffée d'oxygène après des mois passés en confinement. Une belle démonstration nous a permis de lancer la saison et de faire le plein d'adhérents, augmentant un tout petit peu les effectifs de la saison précédente.



Mais après à peine un mois de cours, nous sommes, à l'image du pays entier, à nouveau bloqués par un énième confinement, qui tente de nous briser les ailes.

C'était sans compter sur nos coachs et dirigeants investis et passionnés, qui forts de leur engagement ont redoublé d'idées novatrices pour conserver le lien avec chaque groupe.



Cours en visio, suivi par vidéos, mails réguliers, nous avons tout tenté pour garder nos athlètes motivés malgré la situation sanitaire catastrophique et les morales en berne.

Tout d'abord pour notre groupe de **mini-twirl**, notre fantastique Corinne a assuré chaque samedi un cours en visio sur la plateforme Zoom, permettant à chaque enfant de bénéficier d'une petite bulle de bonheur hebdomadaire !



Ensuite, en **Twirling Loisir**, avec de nombreuses inscriptions et la formation de différents groupes de niveaux, le travail d'apprentissage des nouveaux mouvements avait bien débuté.

L'annonce du 3^{ème} confinement lors des vacances de la Toussaint a anéanti la dynamique que les coachs avaient impulsée à l'ensemble de ces athlètes.

Seul un petit groupe d'irréductibles a profité des cours en visio pour se perfectionner, découvrant chaque semaine de nouveaux mouvements à réaliser à domicile, et gardant la forme grâce à des échauffements spécifiques.



Enfin, en **Twirling Compétition**, nous avons eu l'immense plaisir de voir la quasi-totalité de nos athlètes se réinscrire, remplies d'espoir et d'envies de revanche sur cette saison 2020 écourtée qui a brisé leurs rêves de podium. Avec de nouveaux et magnifiques montages chorégraphiques, beaucoup de travail en vue, et des justaucorps sublimes, cette saison 2021 s'annonçait sous les meilleurs auspices.

La situation sanitaire a donc grandement égratigné les perspectives de chacun, et les suivis hebdomadaires par vidéos ont certes permis de maintenir un lien et de motiver nos athlètes, mais

le manque de contact s'est rapidement fait sentir, bridant les résultats.



Après plusieurs mois d'espoir et de désillusions, les compétitions, critériums et événements sont tous annulés, scellant ainsi cette saison 2020/2021.

Cependant, dès la fin mars, à la faveur d'une météo clémente, et pour répondre à l'envie de se retrouver pour partager cette passion commune du Twirling, nous avons pu reprendre nos entraînements physiques en extérieur.



Bien évidemment, il a fallu s'adapter, mais quel bonheur de revoir nos athlètes, leur sourire, leur envie, leur potentiel...



Depuis le 19 mai dernier, et jusqu'au 3 juillet, nous avons pu retrouver l'intérieur des gymnases, et grâce à la mairie et au service des sports que nous remercions vivement, nous avons pu récupérer des créneaux d'entraînements sur le COSOM, le gymnase Champagne étant réquisitionné pour la vaccination des Saviniens.



Nous tenons à remercier l'ensemble de nos coaches, nos supporters, et bien sûr nos athlètes, pour leur fidélité et leur soutien tout au long de ces deux saisons complexes.

Pour conclure, nous vous donnons rendez-vous le samedi 4 septembre 2021 pour le forum des sports qui donnera le coup d'envoi de la saison 2021/2022.

Venez nous rejoindre pour partager avec nous : apprentissages, travail, découvertes, joies, spectacles, compétitions, passion, rencontres, et bien sûr résultats sportifs !!!

Si cette pratique vous intéresse,
n'hésitez à nous contacter :

Amandine ROULEUX

06 87 67 25 43

twirling.savigny91@gmail.com

Renseignements



Adresse mail :
cosavigny.contact@gmail.com

Site internet :
www.cosavigny.com

Mairie de Savigny	01.69.54.40.00
Service des Sports	01.69.54.41.41
Parc Municipal des sports	01.69.05.41.21
Gymnase Cheymol	01.69.44.34.58
Gymnase P. de Coubertin	01.69.44.14.69
Gymnase Aristide Briand	01.69.96.31.46
Gymnase Kennedy	01.69.44.34.60
Gymnase David Douillet	01.69.84.37.55
Gymnase Champagne	01 60 47 37 22

Nos Partenaires

