



## Règlement Running saison 2021/2022

Le règlement ci-dessous s'applique à l'ensemble des athlètes licenciés à l'ATAC en ce qui concerne les licenciés compétition (piste & running).

<b>MINIMES</b> 2007/2008	<b>CADETS</b> 2005/2006	<b>JUNIORS</b> 2003/2004
<b>ESPOIRS</b> 2000/2001/2002	<b>SENIORS</b> 1988/1999	<b>MASTER 0</b> 1983/1987
<b>MASTER 1</b> 1978/1982	<b>MASTER 2</b> 1973/1977 ...	<b>et ainsi de suite</b> (par tranche de 5 ans)
LICENCE COMPETITION : 102 € LICENCE LOISIR 52€		
<b><u>RUNNING</u></b>  <b>LUNDI RUN &amp; FIT 18h30</b> <b>FRACTIONNE 18h30</b> <b>FOOTING / TEMPO RUN 18h30</b>  Quelques séances pourront être organisées le dimanche matin.		<b>LIEU DE RDV</b>  VERDREL Stade  Certaines séances seront délocalisées

### Différence entre les deux licences

**RUNNING LOISIR** : Accès aux séances d'entraînement. Tshirt du club offert

**RUNNING COMPETITION** : Accès à l'ensemble des services proposés par le club : entraînements, plans, thirt, brassière ou débardeur de marque CRAFT offert. Inscriptions à plusieurs courses dans l'année : un calendrier sera établi par le club.

Les courses auront forcément un label au minimum départemental (course officielle) ou être des courses "amies" de proximité. Vous pourrez également participer aux cross ou autres championnats officiels (inscriptions prises en charge par le club)

## **Inscriptions aux compétitions**

Vous recevrez pour chaque date une convocation par mail : il est par conséquent important de le renseigner sur le formulaire d'inscription. Vous aurez un lien cliquable où vous pourrez vous inscrire.

Les inscriptions se font jusqu'au dimanche qui précède chaque échéance (midi). Aucune inscription tardive ne sera prise en compte. Les inscriptions étant payées par le club : merci d'être présent le jour J. Sauf si problème médical : les frais d'inscription engagés pourraient vous être réclamés en cas d'abus de votre part.

## **Tenue**

Prévoir une tenue fonctionnelle et adaptée aux conditions climatiques.

Le Port du maillot du club est obligatoire pour toutes les compétitions officielles. Chaque licencié s'en verra remettre un avant la première compétition. Un formulaire vous sera envoyé par mail pour connaître votre taille et faire votre choix : vous pourrez opter pour soit : 1 Tshirt / 1 débardeur ou une brassière aux couleurs du club.

## **Responsables**

Les séances seront encadrées par une équipe de coaches et référents par niveau et supervisées par 3 responsables : Matthieu FREVILLE (Loisir) Thibault HERNU (compétition) Teddy CLAIRET (sortie trail du vendredi)

## **Divers**

**EXCLUSION** Tout comportement anti-sportif (comportement inadéquat) et divergeant des valeurs pronées par le club pourra être un motif d'exclusion étudié par le bureau.

**BOUTIQUE** Le club vous proposera prochainement une boutique en ligne où vous pourrez commander sweats, shorts, sacs au meilleur prix

.

Retrouvez toutes les informations sur notre site :  
ATACATHLETISME.COM ou nos réseaux sociaux FB ou Insta

Retrouvez toutes les informations sur notre site :  
[ATACATHLETISME.COM](https://www.atacathletisme.com) ou nos réseaux sociaux FB ou Insta