

HORAIRES ENTRAINEMENTS JUDO CLUB JURANCON

JUDO CLUB JURANÇON

Cours : Avenue Georges Guynemer, Gymnase Guynemer 64110 JURANÇON

Tél. : 05.59.06.05.88 @ : judo-club-jurancon64@orange.fr **Site** : www.judoclubjurancon.com

Année 2021 / 2022 : Du 06 Septembre 2021 au 01juillet 2022



Ages	Catégories	Horaires 2021 / 2022
2018- 2017 - 2016	EVEILS-JUDO	Lundi de 17 h 15 à 18 h 00 et Mercredi de 10 h 45 à 11 h 30
2015 - 2014	MINI-POUSSINS (E)	Lundi de 18 h 00 à 19 h 00 et Mercredi de 09 h 30 à 10 h 30
2013 - 2012	POUSSINS (ES)	Mardi de 18 h 00 à 19 h 00 et Jeudi de 18 h à 19 h 00
2011 - 2010	BENJAMINS (ES)	
2009 - 2008	MINIMES	Mardi & Jeudi de 19 h 00 à 21 h 00 20h30 à 21h00 sur demande préparation aux grades, travail personnalisé
2007 - 2006 – 2005	CADETS (ES)	
2004 - 2003 – 2002	JUNIORS	
2001 et avant	SENIORS	
	JUJITSU	Mercredi de 12 h 15 à 13 h 30
	TAISO	Lundi de 19 h 30 à 20 h 30
	KATA	Mardi et Jeudi de 21 h 00 à 21 h 30 / Mercredi de 16 h 00 à 18 h 30
	HANDI JUDO	Mardi de 09 h 00 à 12 h 00
	Seniors + +	Jeudi de 09 h 30 à 10 h 30

HORAIRES ENTRAINEMENTS JUDO CLUB JURANCON