PLANNING PROVISOIRE 2021-2022
SPORT DE COMBAT

Accès libre :

lundi 15h30-22h

mardi/mercredi/jeudi /vendredi 10h-13h30 / 15h30-22h

samedi 10h-13h30

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		9:15-10:00 Cross Fight Training			
		10:00-11:00 IME			
		15:00-16:30 MMA Ado			11:00-12:00 MMA ADO / 11:00-12:00 MMA défense*
		16:30-17:15 Eveil MMA			12:00-13:00 Cross Fight Training
17:30-18:30 MMA INITIATION	17:30-18:30 MMA Pré-Initiation	17:15-18:15 MMA INITIATION	17:30-18:30 MMA Pré-Initiation	17:30-19:00 MMA Ado	
18:30-19:30 MMA Muay Taï* initiation	18:30-19:30 Boxe anglaise KIDS	18:15-20:15 MMA / conditionning GIRLS *	18:30-19:30 Boxe anglaise KIDS	19:00-20:00 MMA Muay Taï* initiation	Eveil MMA : 4-5 ans
18:30-19:30 MMA Muay Taï* perfectionnement	18:30-19:30 sambo-judo-JJB*		18:30-19:30 MMA*	19:00-20:00 MMA Muay Taï* perfectionnement	PRE-INITIATION : 6-8 ans
18:30-19:30 Cross Fight Training	19:30-20:30 Boxe Anglaise*		18:30-19:30 Cross Fight Training	20:00-21:00 sambo-judo-JJB*	INITIATION : 9-11 ans
19:30-20:30 MMA*	19:30-20:30 Sambo avancé		19:30-20:30 Boxe Anglaise*	21:00-22:00 Sambo avancé	BOXE KIDS: 6-11 ans
19:30-20:30 MMA avancé	20:30-21:30 MMA		19:30-20:15 MMA Sparring*		ADO : 12-15 ans
20:30-21:30 Sparring avancé			20:15-21:45 MMA avancé		*** TOUS NIVEAUX**